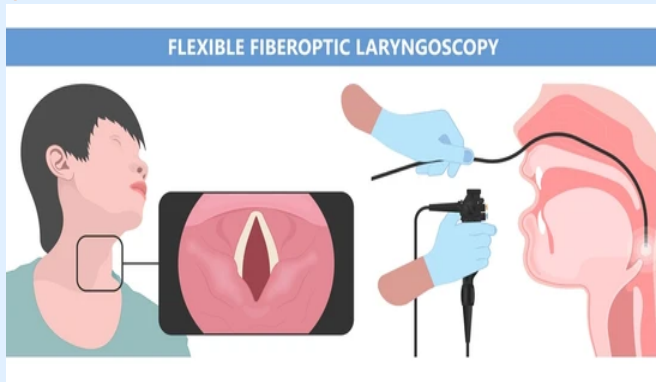


ระหว่างทำหัตถการ

- 1. ให้ผู้ป่วยปฏิบัติตามตามคำสั่งแพทย์ในการหายใจ เข้า- ออก
- 2. ห้ามกลืนน้ำลาย เพราะจะทำให้ตำแหน่งเข็มคลาดเคลื่อน
- 3. ผู้ป่วยนอนนิ่งๆ อาจรู้สึกไม่สบายตัวเล็กน้อย ใช้เวลา ประมาณ 10-15 นาที



หลังทำหัตถการ

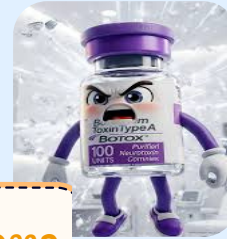
- 1. งดน้ำงดอาหารหลังฉีด 1 ชั่วโมงเพื่อป้องกันการสำลัก จากฤทธิ์ของยาชา
- 2. งดใช้เสียงในช่วง 1- 3 ชั่วโมงหลังฉีด
- 3. ประคบเย็นบริเวณที่ฉีดเพื่อลดอาการปวด บวม



ข้อควรรู้



- 1. ผลการรักษา มักอยู่ได้นานประมาณ 3-6 เดือน ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล
- 2. การสำลักเป็นภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นได้ใน 1-2 สัปดาห์
- 3. หากเสียงแหบหลังฉีดยานานเกิน 1 เดือน ควรปรึกษาแพทย์



การนัดติดตามการรักษา

- 1. กรณีผู้ป่วยฉีดครั้งแรก นัดติดตามอาการ 1 เดือน
- 2. กรณีผู้ป่วยที่ฉีดครั้งที่ 2 ขึ้นไป ให้โทรนัดหมายเมื่อเสียงเริ่มเปลี่ยนหลังฉีด 3 เดือนขึ้นไป ที่เบอร์ 043-366746

สอบถามข้อมูล

ห้องตรวจ หู คอ จมูก



043-366746-7

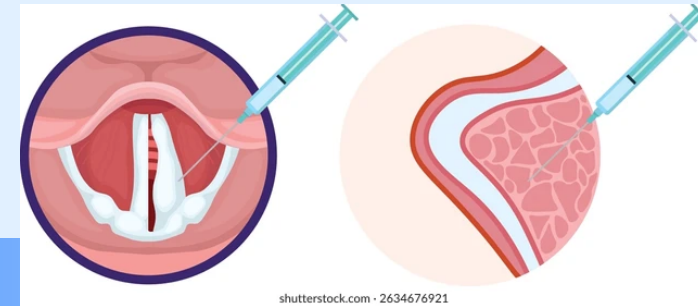


ห้องตรวจหู คอ จมูก
โรงพยาบาลศรีนครินทร์



คืนเสียงใส
แก้ไขกล่องเสียง

ดูแลตนเองอย่างไร
เมื่อต้องฉีด โบทูลินัม ท็อกซิน
โดยใช้ไฟเบอร์ออปติคาลริงโกสโคป
ช่วยนำทาง



จัดทำโดย
นางสาวอุษารัตน์ จุ่นหัวโขน

ห้องตรวจ หู คอ จมูก หน่วยผู้ป่วยนอก 1
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก ฝ่ายการพยาบาล
โรงพยาบาลศรีนครินทร์

คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โรคกล้ามเนื้อกล่องเสียงเกร็ง กระตุก คืออะไร?

คือโรคที่เกิดจากกล้ามเนื้อที่ควบคุม
สายเสียงทำงานผิดปกติ มีการเกร็งตัว
มากเกินไป ส่งผลให้รูปแบบการออกเสียง
ผิดเพี้ยนไป

สาเหตุของโรค

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด 100% แต่มี
สาเหตุหลัก ดังนี้

1. ความผิดปกติของระบบประสาทส่วน
กลาง ที่ส่งมายังกล้ามเนื้อกล่องเสียง
ทำงานผิดปกติ ทำให้กล้ามเนื้อเกร็งตัว
ผิดจังหวะ
2. ความผิดปกติของสมองส่วนที่ทำหน้าที่
ควบคุมการเคลื่อนไหวอัตโนมัติทำงาน
ไม่สมดุล
3. พันธุกรรม
4. ปัจจัยกระตุ้นอื่น ๆ เช่น ความเครียด การ
ใช้เสียงมากเกินไป หรือการติดเชื้อ
ไวรัสในบางกรณี

อาการและอาการแสดง

1. เสียงขาดตอน: เสียงพูดอาจหายไปเป็น
ช่วงๆ
2. เสียงเคঁหรือเกร็ง: รู้สึกเหมือนต้องใช้
ความพยายามอย่างมากในการเปล่ง
เสียง
3. เสียงแหบหรือสั่น: มีเสียงสั่นเครือร่วม
ด้วย
4. พูดติดขัด: มีปัญหาในช่วงเริ่มต้นการ
ออกเสียงหรือสื่อสารอย่างต่อเนื่อง

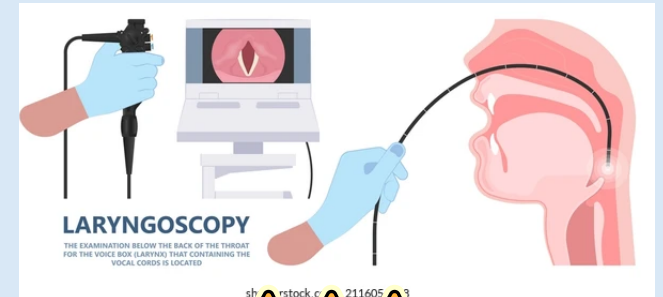
การรักษา

การฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน ถือเป็นวิธี
การรักษาที่ได้ผลดีที่สุด ทำให้กล้ามเนื้อ
เนื้อที่เกร็งตัวเกิดการอ่อนแรงลงชั่วคราว
ทำให้พูดได้ราบรื่นขึ้น

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาที่
หายขาด

ขั้นตอนการฉีดโบทูลินัม ท็อกซินโดยใช้ ไฟเบอร์ออปติกลาริงโกสโคป ช่วยนำทาง

1. ผู้ป่วยนอนหงายบนเตียง
2. แพทย์ฉีดยาชาบริเวณคอ
3. แพทย์ใช้กล้องชนิดสายอ่อน สอดผ่าน
ทางจมูกเพื่อลงไปดูสายเสียง
4. แพทย์จะฉีดยาผ่านทางผิวหนังบริเวณ
คอเข้าสู่สายเสียงโดยตรง
5. ใช้สำลีแห้งกดบริเวณที่ฉีด 5-10 นาที
และสามารถกลับบ้านได้



การดูแลตนเองและการสังเกตอาการ

ก่อนทำหัตถการ

1. งดยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของ
เลือด ตามคำแนะนำของแพทย์
อย่างน้อย 7 วัน
2. ไม่ต้องงดน้ำงดอาหาร

