

พระราชดำรัสสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เกี่ยวกับชีวิตและความตาย (Life and Death)



ที่มาภาพ: แนวนหน้าออนไลน์, <https://www.naewna.com/royal/511168>

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง (12 สิงหาคม 2475 – 24 ตุลาคม 2568) เคยพระราชทานสัมภาษณ์เกี่ยวกับชีวิตและความตายแก่ David Lomax สถานีโทรทัศน์ BBC (British Broadcasting Corporation) หรือบริษัทแพร่ภาพกระจายเสียงสาธารณะของสหราชอาณาจักร เมื่อปี พ.ศ. 2522 (ค.ศ. 1979) ซึ่งเข้ามาถ่ายทำภาพยนตร์สารคดีชุด “Soul of a Nation” โดย BBC ได้ส่งทีมงานเข้ามาเก็บข้อมูลระหว่างการตามเสด็จพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร (5 ธันวาคม 2470 – 13 ตุลาคม 2559) ในช่วงปี พ.ศ. 2521-2522 สารคดีชุดดังกล่าวเต็มไปด้วยภาพและเนื้อหาที่คนไทยไม่เคยได้เห็นมาก่อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ได้พระราชทานสัมภาษณ์เป็นภาษาอังกฤษเป็นการส่วนพระองค์อีกด้วย สารคดีชุดนี้มีความยาวประมาณ 2 ชั่วโมง

ความตอนหนึ่งในภาพยนตร์สารคดีชุด “Soul of a Nation” ดังกล่าว สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ตรัสเกี่ยวกับชีวิตและความตาย (Life and Death) ความสำคัญตอนหนึ่งว่า “ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกเกรงกลัวอะไรในชีวิต เพราะข้าพเจ้าเชื่อในสิ่งที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนไว้ว่า อย่าได้ยึดติดกับอดีต และอย่าได้กังวลถึงอนาคต กระทำทุกสิ่งในปัจจุบันขณะให้ดีที่สุด แล้วผลแห่งการกระทำนั้นจะต้องเป็นผลดี ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงสวดมนต์ทุกวัน เพื่อขอให้พลังในการดำเนินชีวิตต่อ และขอให้สามารถทำงานหนักเพื่อความผาสุกของพสกนิกรชาวไทย

... ความรักความเมตตา คือ สิ่งที่มีมนุษย์เราควรมอบให้แก่กัน ควรให้โดยไม่หวังผลตอบแทนและให้ด้วยความรัก นั่นคือเหตุผลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและข้าพเจ้าสามารถทำงานเหล่านี้ ปีแล้วปีเล่า วันแล้ววันเล่า โดยไม่เจ็บป่วย แต่เราทั้งสองทราบดีว่า ทำยที่สุดแล้วไม่มีใครหนีพ้นความตายได้

เราจึงอยากมอบประโยชน์สุขให้กับสังคมมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ และแบ่งเวลาเพียงเล็กน้อยให้กับตัวเอง

เราเคยรู้สึกหวาดกลัวความตายเหลือเกิน แต่เมื่อเราได้พบกับพระอาจารย์รูปหนึ่ง ท่านบอกเราว่า อย่าได้กลัวความตาย เพราะนั่นเป็นสังขารของชีวิต ถ้าเรามีจิตที่บริสุทธิ์ คิดดีกับผู้อื่นและเราได้ปฏิบัติต่อผู้คนและต่อประเทศอย่างเต็มกำลังความสามารถแล้ว แม้อันหนึ่งที่เราต้องจากโลกนี้ไป วิญญาณหรือจิตวิญญาณ หรือจิตใจ ของเราก็จะสงบสุข”

“I’m never afraid for my life because I believe in what the Buddha taught us: do not dwell in the past, do not look to the future, but do your best now. If you do this, you can be sure that the result will be good. So, I pray every day for the strength to go on and work hard for the benefit of the Thai people.

... Loving-Kindness is the real thing one should give to another person; to give, not to take, only to give, to love. So that’s the reason my husband and I can work year after year, day after day, without being ill. But we know that when it’s time to die, nobody can escape.

So it’s better that we contribute as much as we can to society, as this is a small, limited time for us. At first I was very much afraid of death, but later on I met a great teacher, a monk, who told me never to be afraid of death because it’s a natural occurrence. He said that if you have good intentions towards others and you have done all you can do for your country and for human beings, even when you die, your soul or spirit or mind will be at peace.”

ธ สถิตในดวงใจตราบนิจนิรันดร์ น้อมศิระกราน กราบแทบพระยุคลบาท
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้

In Remembrance of Her Majesty Queen Sirikit The Queen Mother
whose benevolence and grace will remain in our hearts forever.

ข้าพระพุทธเจ้า นายทศพนธ์ นรทัสน์

Mr.Thossaphol NORATUS

นิสิตหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชีวิตและความตาย

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.)

Graduate Student Master of Arts Program in Psychology of Life and Death Department of
Psychology, Faculty of Humanities
Mahachulalongkornrajavidyalaya University (MCU)

อ้างอิง

BBC, An interview of King Bhumibol Adulyadej in 1979 by BBC, [Online], from
<https://www.youtube.com/watch?v=30xmDHeg1qQ> [1 November 2025]