

โชคหรือร้ายขึ้นอยู่กับอะไร? (luck or ill fate depends on WHAT)

การจะเลือกอะไรบางอย่าง มักถูกเลือกด้วยความชอบส่วนตัว ด้วยทัศนคติที่คิดเหมือนกัน ตรงกับประสบการณ์ชีวิตของตัวเองที่เจอมา เพราะรู้สึกว่าคุณคิดเหมือนกัน ชอบเหมือนกัน และดิฉันเองก็เลือกอะไรหลาย ๆ อย่างด้วยเหตุผลข้างต้น บทเขียนของอาจารย์เหมือนจะเขียนในสิ่งที่ดิฉันชอบพูดกับตัวเองบ่อย ๆ ตรงกับสิ่งที่เกิดขึ้นและไม่กล้าแชร์ให้คนอื่นฟัง แต่ ณ ตอนที่อ่านจบบทเขียนอาจารย์ ก็ทำให้รู้ว่า 'ก็ยังมีคนคิดเหมือนเรา' ดังนั้นแล้วก็ไม่ยากเลยที่จะหยิบบทเขียนเรื่องนี้มาถอดบทเรียน

เมื่อได้อ่านบทเขียนเรื่อง โชคหรือร้ายขึ้นอยู่กับอะไร? (luck or ill fate depends on WHAT) ทำให้นึกย้อนเหตุการณ์ที่ผ่าน ๆ มา ที่เราจะมักบอกตัวเองว่าเราเป็นคน โชคร้าย ยกตัวอย่างให้เห็นภาพการจับฉลากนำเสนองาน ถ้าดิฉันเป็นตัวแทนกลุ่มออกไปจับจะต้องได้ลำดับที่ต้น ๆ ไม่ก็ทีหนึ่งเสมอ ช่วงตอนแรกคิดแบบนั้น หลัง ๆ มาถึงดิฉันจะไม่ได้จับแต่การนำเสนอก็โดนเป็นกลุ่มแรกอยู่ดี เลยคิดว่าถ้ามีดิฉันอยู่ด้วยกลุ่มนั้นจะต้องโชคร้ายได้นำเสนอก่อนกลุ่มแรก ๆ เป็นแน่ อีกสักหนึ่งเหตุการณ์ หากมีของเยอะ ๆ แล้วเราจะต้องเลือก เช่น หนังสือ เสื้อผ้า รองเท้า อาหาร เส้นทางเดินทาง เป็นต้น ดิฉันจะทำการเลือกทุกอย่างเป็นอย่างดี ดูให้ครบทุกระเบียบนิ้ว แต่แล้วทำไมก็ยังได้สิ่งที่ไม่ดี เหมือนกับวลีของอิสานที่ว่า "เลือกหลายได้บัง" และจะเป็นแบบนั้นเสมอมาจวบจนปัจจุบัน แต่ถ้าได้พูดคุยหรือได้แชร์ให้คนอื่นฟัง เพื่อแลกเปลี่ยนเรื่องที่บอกว่าโชคร้ายนี้บ้าง เราก็คงจะไม่คิดว่าเราโชคร้ายคนเดียว อย่างน้อยก็มีเพื่อน ความคิดเช่นนี้ก็อาจจะเขียนอธิบายได้อีก แต่มันจะยืดยาวและกินหนึ่งหน้าไป พอดิฉันได้เจอบทเขียนอาจารย์ ก็ทำให้ดิฉันมีเพื่อนและดีใจที่คิดเหมือนกัน พออ่าน ๆ ไป ก็ถูกคิดและเกิดความคิดขึ้นมาเหมือนหลอดไฟเสียบปลั๊กและมีเสียงดังว่า บิ่ง ดีแค่ไหนแล้วกับสิ่งที่เราบอกว่า มันแย่ มันโชคร้าย นั่นคือสิ่งที่ทำให้เรายังอยู่ มันไม่ได้ทำให้เราเลือดตกยางออกต้องนอนโรงพยาบาล หรือมีอะไรเสียหาย หรือเสียคนรักในครอบครัว มันก็แต่เรื่องทั่วไป และก็แค่เรื่องปกติที่จะต้องเจอ ไม่ใช่เรื่องโชคหรือโชคร้ายแต่อย่างใด

หากได้รู้และนำไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ย่อมส่งผลดี หรือไม่แน่ก็ไม่ดีก็แล้วแต่ความคิดใครมัน แต่สำหรับตัวดิฉันเกิดผลดีอย่างแน่นอน บทเขียนนี้ทำให้เปลี่ยนความคิด เหมือนมีคนเดินมาส่องไฟให้ดังที่กล่าวไปในย่อหน้าข้างต้น อย่าวว่าตัวเองโชคร้ายหรือโชคไม่ดีเลย เพราะนี่แหละชีวิตที่ปกติ ตรงตามใจบ้าง ชัดใจบ้าง ไปสนใจให้ความสำคัญกับแค่เรื่องที่ชัดใจ เอมาคิดและเปรียบเทียบทำให้เราเองไม่สบายใจ เวทนากับชีวิตตัวเอง ขอฟ้าว่าขอให้ได้รับความโชคดีบ้างด้วยบุญกุศลที่ทำมา นึกแล้วก็ตลกตัวเอง จากที่อ่านบทเขียนทำให้เกิดความคิดว่า ความคิดของเราเป็นอย่างไร นั่นคือทางเส้นทางของเรา แต่ก่อนซึ่งก็รวมปัจจุบันไปด้วย มีข้อสงสัยว่าใครจะเปลี่ยนความคิดเราได้ ไปฟังไลฟ์โค้ชหรือคนอื่นพูดทำไม ตัวเรา ความคิดเรา ก็ยึดเอาตัวเองสิ แต่ ณ ตอนนี้อย่างไรแล้ว เราไม่ได้เชื่อใคร เราไม่ได้อยากทำตามใคร เราได้ฟังแล้วคิดตาม มันคลิกชีวิตมันช่วยปลดล็อกทางความคิด ขอขอบคุณบทเขียนของอาจารย์ที่ช่วยปลดล็อกความคิดในเรื่องนี้ได้ และหากได้รับประสบการณ์ดี ๆ แบบนี้อีก ก็จะมีเรื่องอื่น ๆ ตามมาไม่น้อย ดังคำที่อาจารย์ชวนคิดเคยบอกไว้ว่า คนฉลาดจะเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้ที่เดินทางนั้นมาก่อน เพราะถ้าหากจะมาทฤษฎีทางเองมันยากลำบากและใช้เวลานาน เดินในทางที่มีคนถ่างไว้แล้วนั้นย่อมเร็วกว่า แต่อาจจะไม่ได้สบายมากขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล ความคิด ความเชื่อ และความศรัทธา. . .