

ทบทวนหลังการเรียนรู้ (After Action Review-AAR)

วิชาการพัฒนาหลักสูตร รหัสวิชา 101514

1. สิ่งที่ได้เรียนรู้ใหม่มีอะไรบ้าง

การเรียนรู้แบบจิตศึกษาเป็นการเรียนเพื่อผ่อนคลายความกลัว ความเครียดก่อนเริ่มการเรียนการสอน เพื่อให้ตัวนักศึกษา มีความคุ้นเคยอาจารย์ผู้สอนและกล้าที่จะเรียนรู้ เปิดรับสิ่งใหม่ๆ และแสดงศักยภาพ ความคิดของตนเองออกมาให้ผู้อื่นได้รับรู้ เรียนรู้การเขียนคำอธิบายรายวิชา ส่วนประกอบ ฝึกเขียนคำอธิบาย รายวิชาที่ตนเองสอนในรูปแบบที่ถูกต้อง ศึกษาและฝึกเขียนหน่วยการเรียนรู้ในวิชาที่ตนเองสอน ออกแบบหน่วย การเรียนรู้ที่ตนเองสอนให้สอดคล้องกับหลักสูตรและตัวชี้วัดเพื่อให้เหมาะสมกับผู้เรียน ศึกษาเรียนรู้หลักสูตร สถานศึกษา วิธีการประเมินหลักสูตรสถานศึกษาที่ถูกต้อง ซึ่งควรมีการฝึกฝนอยู่บ่อยครั้งเพื่อให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์

2. สิ่งที่เปลี่ยนภายในใจมีอะไรบ้าง

2.1 การรู้จักผ่อนคลายในการเรียน ไม่เรียนแบบเคร่งเครียด และพร้อมที่จะเปิดรับความรู้ใหม่ๆ จาก อาจารย์ผู้สอนอยู่ตลอดเวลา

2.2 รู้จักตัวตนของตนเองมากขึ้น

2.3 รู้จักการปรับตัวในการอยู่ร่วมกัน

3. สิ่งที่ต้องแก้ไขคืออะไร และจะปรับปรุงได้อย่างไร

สิ่งที่ต้องแก้ไข คือ ตัวผู้เรียน เพราะตัวผู้เรียนเองยังขาดคุณสมบัติของผู้เรียนที่ดีไป กล่าวคือ ไม่ตั้งใจ เรียน ไม่เข้าใจเนื้อหาที่อาจารย์สอนก็ปล่อยปะละเลยไม่สอบถามอาจารย์ให้เข้าใจกระจ่างแจ้ง

ควรปรับปรุงคือผู้เรียนควรเตรียมตัวเตรียมใจเตรียมร่างกายให้พร้อมในการเรียนอยู่เสมอ มีความ มุ่งมั่นที่จะเรียนไม่เกียจคร้าน และตั้งใจรับความรู้ที่อาจารย์ถ่ายทอดให้ได้มากที่สุด มีการวางแผนในการเรียน อ่านเนื้อหาที่จะเรียนมาล่วงหน้า เพื่อที่จะสามารถเข้าใจได้ง่าย หากไม่เข้าใจควรสอบถามอาจารย์ทันที และที่ สำคัญควรกลับไปทบทวนเนื้อหาทุกครั้งหลังเรียนจบแต่ละหัวข้อเพื่อความ เป็นปัจจุบันของเนื้อหาและเป็นการ ทบทวนความเข้าใจของเราไปด้วย นอนพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อร่างกายจะได้พร้อม และรับความรู้ใหม่ๆ อยู่เสมอ

4. ภาวะผู้นำในตนเองเปลี่ยนไปอย่างไร

- 4.1 กล้าที่จะเป็นผู้นำตัวเองกล่าวคือเป็นผู้นำตัวเองออกมาจากความกลัวต่างๆที่ซ่อนอย่างข้างใน
- 4.2 รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นอย่างตั้งใจ
- 4.3 ยอมรับในความแตกต่างด้านความคิดแต่ละบุคคล
- 4.4 ให้ความร่วมมือในการทำงานเป็นอย่างดี
- 4.5 ยอมรับข้อผิดพลาดในระหว่างการทำงานของตนเองและผู้อื่น
- 4.6 ร่วมแสดงความคิดเห็นในการทำงาน มีข้อเสนอแนะร่วมกันในทีมของตน
- 4.7 มีการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ