

แบบประวัติและผลงาน

1. ชื่อ นางอุบล จ้วงพานิช พยาบาลเชี่ยวชาญ

2. ประวัติการศึกษา

- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น พ.ศ. 2536 (วพย.)
- วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง เกียรตินิยมอันดับ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น พ.ศ. 2523

3. ประวัติการอบรม

- อนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทาง สาขา อายุรศาสตร์-ศัลยศาสตร์ (Advanced-Practiced Nurse)พ.ศ. 2557(อพย.)
- INTERNATIONAL DIPLOMA COURSE IN RESEARCH METHODOLOGY & BIOSTATISTICS AT THE CLINICAL EPIDEMIOLOGY UNIT, FACULTY OF MEDICINE, KHON KAEN UNIVERSITY, THAILAND, BETWEEN AUGUST 4TH – NOVEMBER 28TH , 2008 (2551)
- วุฒิบัตร Basic Theories of Traditional Chinese Medicine and Tuinatology of Traditional Chinese Medicine ที่ Faculty of Nursing Guangxi Traditional Chinese Medical University Nanning, Guangxi, People’s Republic of China. 2006 (2549)
- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทาง สาขา อายุรศาสตร์-ศัลยศาสตร์ (Advanced-Practiced Nurse)พ.ศ. 2547
- วุฒิบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2528

4. ประสบการณ์การทำงาน

- พยาบาลปฏิบัติการ ดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม 4ก พ.ศ. 2524 - พ.ศ. 2530
- ผู้ปฏิบัติการชั้นสูง ดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2561
- ประสบการณ์พัฒนางานประจำเป็นวิสัย พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2561
- ประสบการณ์ในการพัฒนางานโดยใช้เครื่องมือ KM มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550-พ.ศ. 2561

5. ประสบการณ์ปฏิบัติงานด้านบริหาร

- หัวหน้าหอผู้ป่วยเคมีบำบัด พ.ศ. 2530 - พ.ศ. 2560
- ผู้ช่วยหัวหน้างานบริการพยาบาล ฝ่ายวิจัย พ.ศ. 2553- พ.ศ. 2556

- รองหัวหน้าพยาบาลฝ่ายพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่ความเป็นเลิศ พ.ศ. 2556- พ.ศ. 2559
- รองหัวหน้าพยาบาลฝ่ายพัฒนาศักยภาพวิชาชีพการพยาบาล พ.ศ. 2559- พ.ศ. 2561

6. ผลงาน

6.1 ผลงานด้านตำรา

- อุบล จ๋วงพานิช .คู่มือการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด.พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา, 2554.

ศิริพร มงคลถาวรชัย, อุบล จ๋วงพานิช,พนอ เตชะอธิก, เกศนี บุญยวัฒนางกุล, กรรณิกา จันทราพร ลุนตุค, ทิพวรรณ ขรรศร, สุภาพร สุดสังข์, ผศ.นพ. โกสินทร์ วิระษร

- ชารธรรม. คู่มือการพัฒนาระบบการพยาบาลเฉพาะทางและการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา, 2556.

6.2 การสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

- Research Utilization Project: การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อลดปวด โดยใช้ดนตรีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวด
- Research Utilization Project: การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดมีความรู้และสามารถดูแลตนเองได้
- แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการป้องกันและบรรเทาการเกิดช่องปากอักเสบในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- แนวปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การป้องกันและบรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียนโดยการกดจุดในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- แนวปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การเสริมพลังอำนาจในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

6.3 ผลงานวิจัย

- อุบล จ๋วงพานิช, รัชนิพร คนชุม, และสมจิตร์ ห่องบุตรศรี. การศึกษาคุณภาพชีวิตและพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมที่ผ่าตัดและได้รับยาเคมีบำบัด. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์บูรพา 2541; 6(2):7-15.
- จินตนา บุญจันทร์, สุรีพันธ์ เวชนิยม, อุบล จ๋วงพานิช และคณะ (2542). การจัดอัตรากำลังการพยาบาลในหอผู้ป่วยตามความต้องการการพยาบาล ในโรงพยาบาลศรีนครินทร์.วารสารสมาคมพยาบาลภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 2542; 17(2):29-38.
- อุบล จ๋วงพานิช, รัชนิพร คนชุม, สมจิตร์ ห่องบุตรศรี. ผลการให้การพยาบาลระบบสนับสนุนการดูแลตนเองและให้ความรู้ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเต้านมและได้รับการรักษาเสริมด้วยยาเคมีบำบัด. วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 2542; 17(3):42-50.

- อุบล จ๋วงพานิช, อาภรณ์ ทวะลี, สุรีพร คณาเสน, สุพัศตรา สุขุมาลัย. การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับยาเคมีบำบัด. ราชวิทยาลัยพยาบาลสาร. 2549 ;12(1):49-66.
- อุบล จ๋วงพานิช, ณัฏฐ์ชญา ไชยวงษ์, จุรีพร อุ๋นบุญเรือง. ผลการใช้โปรแกรมวางแผนการจำหน่ายต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด.วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา2551;16(3):32-42.
- จิราพร พรหมพิทักษ์กุล, วีรวรรณ อึ้งอร่าม, อุบล จ๋วงพานิช, ลดาวัลย์
- บุรณะปิยะวงศ์, สุธีรา ตั้งตระกูล, และกาญจนา สิมะจาริก Research Utilization Project: การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การใช้สารละลายน้ำเกลือหล่อหลอดเลือดดำเพื่อป้องกันลิ่มเลือดอุดตันปลายเข็มฉีดยาชนิดล๊อค. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ 2553; 33(1): 62-68.
- จุรีพร อุ๋นบุญเรือง,อุบล จ๋วงพานิช,จันทราพร อุ๋นบุญเรือง,อาทิตยา ประหนดสุดจำ, พินิตา ปวงสุข. ศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับยาเคมีบำบัด .วารสารสมาคมพยาบาลภาคฯ. 2554. 29 (3):74-81
- อุบล จ๋วงพานิช, จุรีพร อุ๋นบุญเรือง, จันทราพร ลุนลุด, ภัทรวุฒิ วัฒนศัพท์. ผลของดนตรีบำบัดต่อความวิตกกังวลและความปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .2555;30(1):46-52.
- อุบล จ๋วงพานิช, จันทราพร ลุนลุด, อาทิตยา ประหนดสุดจำ,ทิพวรรณ ขรรศ. ศึกษาประสิทธิผลการกดจุดด้วยตนเองและใช้สายรัดข้อมือเพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด.วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 2557;32(2):107-114.
- อุบล จ๋วงพานิช จุรีพร อุ๋นบุญเรือง จันทราพร ลุนลุด, อาทิตยา ประหนดสุดจำ. ศึกษาการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการเสริมพลังอำนาจในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ 2557; 33 (3) :126-34.
- สุกัญญา จันทิ์, ณัฐยา จันทร์สมค้อย,อุบล จ๋วงพานิช. ผลการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการป้องกันและบรรเทาการเกิดช่องปากอักเสบในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับยาเคมีบำบัด . วารสารวิจัยสถาบัน 2558; 3(2): 130-142.
- อุบล จ๋วงพานิช อภิญญา คารมปราชญ์ มัทรี ศรีพรรณ และ ณัฏฐ์ชญา ไชยวงษ์. สมรรถนะของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย.2558; 2 (1) :69-81.

- พรนิภา หาญละคร, อุบล จ๋วงพานิช, ศิริพร มงคลถาวรชัย, อุบลรัตน์ ต้อยมาเมือง , สมบูรณ์ เทียนทอง. การสำรวจผลงานวิจัยประเภท Routine to Research และการนำผลวิจัยไปใช้ประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วย ในงานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์. ศรีนครินทร์เวชสาร.2559; 31(4):218-25.

6.4 รายงานวิจัย

- กนกกัญญา สุทธิสาร, อุบล จ๋วงพานิช, สุภาพร สุดสังข์, สุธาร จันทะวงศ์, บังอร เพชรศรี. ผลของการดื่มน้ำขิงเพื่อลดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการเคมีบำบัด.2558. งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุบล จ๋วงพานิชและทีม. รายงานวิจัยเรื่อง การพัฒนาระบบการนำผลวิจัยไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการเคมีบำบัด. 2560, งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุบล จ๋วงพานิช, สุกัญญา จันทิข, ลาวัญย์ ดาบน้อยอุ่น,พิมพ์ชนก พันธุ์หนองบัว. รายงานวิจัย เรื่องการติดตามผลการใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลโดยใช้น้ำผึ้งเพื่อการป้องกันการเกิดช่องปากอักเสบในผู้ป่วยที่ได้รับการเคมีบำบัดสูตร Folfox4 และ Folfox6. 2561, งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

7. ตำแหน่งปัจจุบัน

- นักวิชาการอิสระ พยาบาลเชี่ยวชาญ สาขาวิชา การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง
- วิทยากร R2R/KM

8. สถานที่ติดต่อ

- โทรศัพท์มือถือ 089-6175430
- email jubol@kku.ac.th , uboljuangpanich@gmail.com