



รายการวิทยุ Human Talk

รายการวิทยุ Human Talk ออกอากาศวันอาทิตย์ที่ 31 ธันวาคม 2560

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้กล่าวสวัสดิ์ปีใหม่ผู้ฟังรายการและผู้บริหารคลื่น FM 96.5 MHz. ที่ได้ให้เกียรติศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ ดร.दनัย จันท์เจ้าฉายและคุณวิชัย วรธานีวงศ์และขอให้ผู้บริหารคลื่นได้มีความมุ่งมั่น Thinking Radio เป็นสิ่งที่หายากในสังคมไทยแล้วก็ต่อเนื่องมา สำคัญที่สุดคือผู้ฟังที่ติดตามรายการจนถึงปี 2561 ซึ่งเป็นปีที่ผู้ฟังและผู้ดำเนินรายการได้รู้จักกันมากขึ้น ดร.दनัย จันท์เจ้าฉายมีโครงการพาไปต่างประเทศอยู่บ้างแล้ว ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เดินทางไปต่างจังหวัดก่อนเทศกาลแล้ว ก็อยู่กับครอบครัวเป็นหลัก การออกอากาศรายการวิทยุครั้งนี้ ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์และคุณวิชัย วรธานีวงศ์ได้ฝากประเด็นไว้ 3 เรื่อง

เรื่องแรกนี้คือ ปีใหม่นี้แต่ละคนจะทำอะไร

เรื่องที่สองคือเรื่องแนวโน้มซึ่งจะมากกระทบมนุษย์ในปี 2561 เป็นภาพใหญ่ อาจจะมีเรื่องเทคโนโลยีและสังคมผู้สูงอายุด้วย

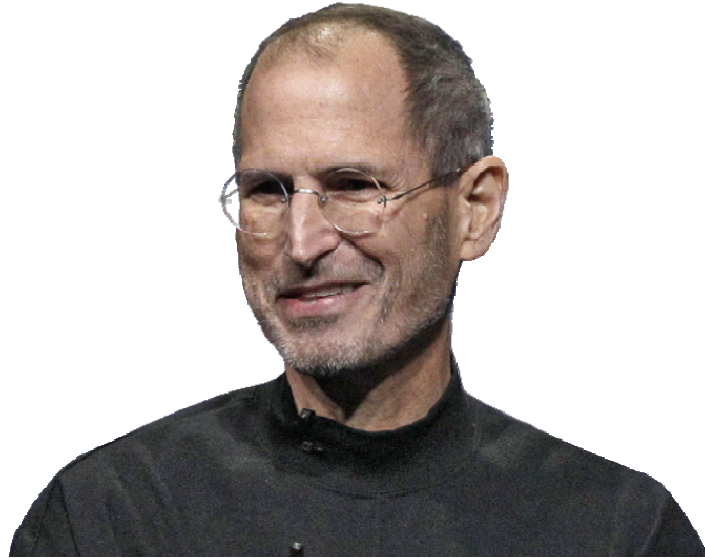
เรื่องที่สามคือความเป็นห่วงประเทศไทยในปี 2561 ในเรื่องความไม่แน่นอนทางการเมือง ถ้าการเมืองไม่ดี ทุกอย่างก็ไม่รอด คสช.ก็มาถึงปีสุดท้ายแล้ว ก็ต้องให้กำลังใจ ในปัจจุบันนี้ ยังเป็นสังคมที่มีความขัดแย้งกันตลอดเวลา ก็ต้องมองทั้งจุดดีและจุดอ่อนของคสช.ด้วย ไม่ใช่มองแค่จุดอ่อน พอเข้าสู่ภาวะขาลง ก็ถล่มกันทุกเรื่อง

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เขียนไว้ในบทความหนังสือพิมพ์แนวหน้าว่า ปีนี้ โดยส่วนตัว ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ขอไว้ 3 เรื่อง

เรื่องแรกคือ สุขภาพอนามัย ซึ่งได้แรงผลักดันมาจากตูน บอดี้สแลม บังเอิญศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์คิดเรื่องนี้ไว้นานแล้ว ถ้ามนุษย์ไม่มีสุขภาพพลานามัยที่ดี ก็ทำงานไม่ได้ ถ้าใครก็ตามหักโหม ไม่ดูแลสุขภาพก็ไม่รอด

เรื่องที่สองคือ ครอบครัว ในยุคต่อไป ต้องพยายามปลูกฝังให้ครอบครัวเป็นหลักของสังคมไทย ในทฤษฎีทุนมนุษย์ของศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ คือช่วงที่มนุษย์เกิดมา ช่วงที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี ถ้าได้รับการปลูกฝังที่ดีก่อนจะเข้าโรงเรียน ก็จะเป็นพื้นฐานที่ดี สุดท้ายคือเรื่อง การมองส่วนรวม ปัจจุบันนี้มีแนวคิดใหม่เรียกว่า Empathy คือ ถ้าเกิดมาแล้วคิดถึงคนอื่น ก็จะมีโอกาสรอด ถ้าคิดถึงแต่ตัวเอง ผลประโยชน์ส่วนตัว ความโลภ คิดว่าได้อะไร ไม่คิดว่าคนอื่นจะเสียอะไร ก็คงลำบาก

ในเรื่องการมีสุขภาพดี บังเอิญ ในการเป็นทุนมนุษย์ที่ดี ก็ต้องมีสุขภาพที่ดีด้วย แต่ก่อนมนุษย์มักคิดว่า ทุนมนุษย์ต้องเรียนเก่ง ทำงานเก่ง ต้องมีนวัตกรรม ความคิดสร้างสรรค์ เมื่อทำไปเรื่อยๆ อาจจะเหมือน Steve Jobs



Steve Jobs

ที่มา: <https://mediaassets.ktnv.com/photo/2017/05/09/>

steve_jobs_AP_1494364517006_59349632_ver1.0_640_480.png

ปัจจุบันนี้ ก็มีหลายคนทำงานด้วยความเครียด ด้วยแรงบันดาลใจของตน บอดีส์แลม ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ คิดว่าทำให้คนเราได้ความรู้ ในทฤษฎี Happiness Capital ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เขียนเรื่องสุขภาพไว้ 2 แนว แนวแรกเป็นความคิดของศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ว่า ถ้ามนุษย์เราจะมีความสุขในการเป็นทุนมนุษย์ สิ่งแรกที่ต้องมีคือสุขภาพที่ดี สิ่งที่สองคือ ต้องทำงานด้วยการมี Passion ปัจจุบันนี้ Passion กลายเป็นคำพูดของผู้สื่อข่าวกีฬา เพราะถ้านักกีฬาคอนใดเล่นเพื่อเงิน เพื่อ Tactics แต่ไม่มี Passion ที่จะเล่น ก็ไปไม่รอด เขาพูดถึง Ronaldo หรือ Messi ไม่ได้เก่งด้านเทคนิคอย่างเดียวแต่มี Passion ด้วย

	
<p style="text-align: center;">Ronaldo</p> <p style="text-align: center;">ที่มา:</p> <p style="text-align: center;">https://www.standardmedia.co.ke/images/saturday/cjyrwfwx3v7bun58a888d67abd7.jpg</p>	<p style="text-align: center;">Messi</p> <p style="text-align: center;">ที่มา:</p> <p style="text-align: center;">https://s.ndtvmimg.com/images/content/2014/jul/806/messi-fist.jpg</p>

นอกจากนี้ ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์มีแนวคิดเรื่อง Purpose ด้วย การทำงานต้องมีเป้าหมายด้วย ต้องคิดว่าทำไปเพื่ออะไร ถ้าทำเพื่อเป็น Career ก็จะมีงานทำแล้วก็ไต่เต้าขึ้นมามีอำนาจ บางครั้งไม่ได้ผล ต้องถามว่าเป้าหมายของงานคืออะไร นี่เป็นเรื่องสำคัญ แล้วต้องถามว่า ความหมายของงานคืออะไร ปัจจุบันนี้มีหลายคนออกไปทำงานภาคเกษตรแล้ว มีความรู้สึกว่า ปลูกข้าวก็สนุก ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้ฝากทฤษฎีสุขภาพบวกกับอีก 3 เรื่องคือ Passion, Purpose และ Meaning

คุณวิชัย วรรณวิงศ์กล่าวว่า นี่คือนิสัยที่มนุษย์เราค้นหากันมาตลอด หลายคนทำงานและใช้ชีวิตไปโดยที่ไม่ทราบว่าตนเองมี Passion อะไร และมีเป้าหมายในการทำเพื่ออะไร กว่าจะรู้สึกตัว ก็มีอายุมากขึ้นแล้ว ถึงตอนนั้นก็ต้องใช้เวลาช่วงที่เหลือในการเข้าถึงเป้าหมายทำด้วยความรู้ความเข้าใจ หาความสุขที่แท้จริง

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า ในบทความก็มีตารางซึ่งศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เขียนมานานแล้ว ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์มีอาชีพเดียวคือเป็นนักวิชาการกึ่งนักปฏิบัติ อาจจะเป็นนักวิชาการประเภทค่อนข้างติดดิน ถ้าศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์มีโอกาสก็จะไปค้นหากลุ่มเป้าหมายใหม่ๆ นอกจากสอนหนังสือเป็นประจำแล้วก็ยังสอนคนที่เป็นผู้ใหญ่ แล้วนำความรู้เหล่านี้มาแบ่งปันกัน หลังจากทีศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เขียนตารางนี้แล้ว ก็ได้อ่านแล้วคิดของ Sharp แล้วนำมาผสมกับแนวคิดของศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ ตรงกับคุณ บอดีส์แลม Sharp กล่าวว่า ในการทำงานให้มีความสุข ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

คุณวิชัย วรรณวิงศ์กล่าวว่า สมัยก่อน คุณวิชัย วรรณวิงศ์ก็ปั่นจักรยานอยู่บ้าน แต่ช่วงที่มีงานมาก ก็ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย ตอนนี่ก็ต้องกลับมาดูแลตนเองได้มากขึ้น

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า เรื่องชีวิตที่มีสุขภาพดีกับการออกกำลังกายก็ไปด้วยกัน ในตัวอย่างของ Sharp เน้นว่าการออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญมาก ทำให้ไม่ต้องไปหาหมอ คนที่เจ็บป่วยก็ไม่สามารถทำงานได้ และก็มีความรู้สึกว่าจะต้องหาหมออยู่ตลอดเวลา ก็เหมือนภูมิคุ้มกันซึ่งในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงเน้นในระยะหลัง Sharp กล่าวว่า ไม่ควรทำงานที่หนักเกินไป ตอนหลังมีงานบางชนิดซึ่งได้รับแรงกดดันจากไม่ว่าจะเป็นธุรกิจ หรืองานทางด้านวิจัยหลายแห่ง บุคลากรที่เพิ่งเรียนจบปริญญาเอกก็จะถูกกดดันให้ทำวิจัย ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้เสนอว่า ไม่ควรแบกรับงานที่หนักจนเกินไป ในช่วงที่รายการวิทยุตอนนี้กำลังออกอากาศอยู่ เป็นช่วงที่หลายคนกำลังเดินทางอยู่ เป็นเพราะคนเหล่านี้ทำงานหนักเกินไป เมื่อมีวันหยุดยาว ก็ใช้มันอย่างเต็มที่ แต่ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์และคุณวิชัย วรรณวิงศ์หรือดร.दनัย จันทร์เจ้าฉายทำงานไปพร้อมกับการบริหารความสุขของตนเอง ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์และคุณวิชัย วรรณวิงศ์มักจะอยู่บ้านในช่วงวันหยุดยาว ซึ่งสลับกับคนอื่น ๆ ทุกวันนี้ ที่เกิดอุบัติเหตุมากเพราะคนเดินทางกันมาก จึงมีจำนวนรถมาก ถ้าในปีหนึ่ง ใช้คำว่าสมดุล วางแผนการทำงานให้มีความเชื่อมโยงกับการพักผ่อนไปด้วย ก็อาจจะมีประโยชน์ไม่มากนักน้อย

เมื่อศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์เขียนทฤษฎี 8K's และ 5K's ก็มีคุณพิชญ์ภูรี จันทร์กลมมาเป็นทีปรึกษา และได้ถามว่า ทำไมศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ไม่แบ่งทุนมนุษย์เป็นทุนแห่งสุขภาพ ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์จึงได้บอกให้ดูตาราง Happiness Capital คำว่า Happiness Capital ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์หมายถึง Happiness at Work ไม่ใช่ Happy Workplace คำว่า Happy Workplace หมายความว่า บริษัทอาจจะจัดที่ทำงานให้มีความสุข มีพื้นที่ออกกำลังกาย มี KM ซึ่งเป็นเรื่องขององค์กร แต่บุคลากรต้องชอบงานที่ทำด้วย

คุณวิชัย วรรณวิงศ์กล่าวว่า ขณะนี้ ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง คนไทยต้องปรับ Mindset ต้องหันมามองว่า สิ่งต่างๆ ที่มีความท้าทาย การปรับตัวเพื่อให้อยู่รอดได้และพื้นฐานที่แข็งแกร่งคืออะไร พื้นฐานเรื่องสุขภาพที่ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้แนะนำ พื้นฐานของการคิดที่เราจะต้องมีวิธีการและกลยุทธ์ในการที่จะต้องเอาชนะกับอุปสรรคต่างๆได้ จะต้องลื้อกันไปทั้งคู่ จะต้องปรับตัวให้ได้ค่อนข้างรวดเร็วและก็มีประสิทธิภาพด้วย ทุกสิ่งทีศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์เป็นคำตอบ

กฎในการสร้างทุนแห่งความสุข¹²

Happiness Capital (Dr. Chira Hongladarom's Model)	Happiness Capital (Sharp/Hongladarom's Model)
1. สุขภาพทางร่างกายและจิตใจพร้อม ไม่หักโหม (Healthy)	1. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ (Exercise)
2. ชอบงานที่ทำ (Passion)	2. อย่าแบกงานที่หนักเกินไป (Put down your burden)
3. รู้เป้าหมายของงาน (Purpose)	3. ศักยภาพในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ (Communicate Effectively)
4. รู้ความหมายของงาน (Meaning)	4. ทำงานในจุดแข็งของตัวเอง (Recognize your strengths)
5. มีความสามารถที่จะทำให้งานสำเร็จ (Capability)	5. มุ่งมั่นในงาน (Keep Focus)
6. เรียนรู้จากงานและลูกค้าตลอดเวลา (Learning)	6. ทำในสิ่งที่อยากทำไม่ใช่เพราะต้องทำ (Reduce the 'shoulds')
7. เตรียมตัวให้พร้อม (Prepare)	7. ทำงานในองค์กรที่มองคุณค่าของคนและ งานคล้าย ๆ กัน (Clarify your values)
8. ทำงานเป็นทีม อย่าทำงานคนเดียว (Teamwork)	8. อย่าทำงานเครียดและวิตกกังวล (Overcome worry and stress)
9. ทำหน้าที่เป็นโค้ชให้แก่ทีมงานและลูกทีม (Coaching)	9. บริหารภาระงานให้เหมาะกับตัวเอง (Refine your workload)
10. ทำงานที่ท้าทาย (Challenge)	10. ใช้คำว่าขอบคุณกับลูกน้องและเพื่อน ร่วมงาน (Choose your words)
11. ทำงานที่มีคุณค่า (Enrichment)	11. สร้างบรรยากาศในการทำงานให้มีความ สุขร่วมกัน (Create good environment)

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า ในการทำงานยุคต่อไป ต้องเรียนรู้จากงาน แล้วจะรู้สึกร่างานสนุก แต่เช้า ต้องเตรียมตัวให้ดีกว่า จะไปที่ทำงานเพื่ออะไร เหมือน Peter Drucker ถามว่า What needs to be done?



Peter Drucker

ที่มา: <http://robpetersen.files.wordpress.com/2009/12/5037465611.jpg>

แต่ละวันก็คุ้มถ้ามีการคิดล่วงหน้า สมัยก่อน ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์เคยคิดว่าการทำงานต้องเข้าไปทำที่ทำงาน แต่บางครั้งการไปนั่งชั่วโมงแรกในที่ทำงานก็ไม่ว่าจะทำอะไร นี่เป็นแนวคิดที่ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์อยากฝากไว้ซึ่งก็ได้รับอิทธิพลจากตุน บอดี้สแลมด้วย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชาออกกำลังกายทุกวันพุธ ก็เป็นประโยชน์



พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชาออกกำลังกายทุกวันพุธ

ที่มา: <http://images.voicetv.co.th/media/600/0/storage0/1283523.jpg>



ตูน บอดี้สแลมพร้อมคณะวิ่งในโครงการก้าวคนละก้าว

ที่มา: [https://scontent.fbkk1-3.fna.fbcdn.net/v/t1.0-](https://scontent.fbkk1-3.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/25443213_1654047981351706_1417845131353814280_n.jpg?_nc_fx=fbkk1-5&oh=2676f5a6166c167c323228eb95ff25cd&oe=5ABF19F3)

[9/25443213_1654047981351706_1417845131353814280_n.jpg?_nc_fx=fbkk1-](https://scontent.fbkk1-3.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/25443213_1654047981351706_1417845131353814280_n.jpg?_nc_fx=fbkk1-5&oh=2676f5a6166c167c323228eb95ff25cd&oe=5ABF19F3)

[5&oh=2676f5a6166c167c323228eb95ff25cd&oe=5ABF19F3](https://scontent.fbkk1-3.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/25443213_1654047981351706_1417845131353814280_n.jpg?_nc_fx=fbkk1-5&oh=2676f5a6166c167c323228eb95ff25cd&oe=5ABF19F3)

ประเด็นที่สอง เรื่องครอบครัว น่าจะถึงเวลาแล้วที่คนจะกลับมาสนใจเรื่องครอบครัวอย่างแท้จริง รัฐบาลต้องมีโครงการให้เห็นคุณค่าของการที่พ่อแม่อยู่กับลูก หรือแม้แต่ว่าเวลาที่คนอีสานกลับไปต่างจังหวัด ก็ไปหาปู่ย่าตายาย แต่ก่อนนี้สังคมตะวันตกมีความโดดเดี่ยวเดียวดาย คนเดียวดายตอนแก่เพราะลูกก็แยกออกไปมีครอบครัว ไม่ค่อยได้เจอกัน ในอดีต สังคมไทยเป็นครอบครัวขยายซึ่งมีพ่อแม่ปู่ย่าตายาย สมัยที่ศ.ดร. จีระ หงส์ลดารมภ์เป็นเด็กก็ใกล้ชิดครอบครัว แต่เมื่อทำงานแล้ว ก็มีความรู้สึกที่ไม่ควรจะพึ่งพ่อแม่ อันที่จริงแล้วไม่ถูก แม้ไม่ได้พึ่งในเรื่องงานหรือเงิน แต่ก็ควรไปหาพ่อแม่ ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้พบกับศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ ซึ่งกล่าวถึงตูน บอดี้สแลมในมุมหนึ่งว่า ตูน บอดี้สแลมมีข้อดีคือเลือกงานที่สำคัญก็คือวิ่งแต่ตูน บอดี้สแลมก็เป็นตัวอย่างของคนที่ดีให้คิดว่า การทำความดีคืออะไร ตูน บอดี้สแลมเคยพูดว่า ความดีที่ทำได้แก่ การที่อาจจะไปเยี่ยมพ่อแม่ หรือเป็นลูกที่ดี คิดดี ทำดี ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์คิดว่า เรื่องครอบครัวสำคัญ เมื่อพ่อแม่ต้องทำมาหากินมากขึ้น บางครั้งคนในอีสานหรือคนในภาคเหนือก็จากพ่อแม่มา เมื่อถึงช่วงสงกรานต์หรือปีใหม่ในแต่ละปี ก็กลับไปเยี่ยม ปัญหาก็คือว่า เพียงพอหรือไม่ ควรจะใช้ Social Media หรือไม่ แต่ Social Media ก็ถูกมองว่า มีปัญหามากมาย ทำอย่างไรจึงจะทำให้เหมือนกับมีตัวแทนที่ทำให้ครอบครัวที่อ่อนแอกลับมาเป็นครอบครัวที่อบอุ่นยิ่งขึ้น ในระยะหลัง ผู้หญิงทำงานมาก จึงไม่มีเวลาดูแลลูก

คุณวิชัย วรรณวิงศ์กล่าวว่า สังคมไทยเป็นสังคมตัวอย่างของความรักความผูกพัน ในสมัยก่อน คนไทยอยู่กันเป็นครอบครัวใหญ่ มีสมาชิกในบ้านมาก มีกิจกรรมที่ทำด้วยกันมาก แต่ในปัจจุบันเมื่อรับวัฒนธรรมตะวันตก ก็ปรับตัวตามเทคโนโลยี ทำให้ย่อส่วนของครอบครัวออกมา แล้วก็จะเห็นว่า การมีสมาชิกอยู่น้อยทำให้เหนื่อย แต่ถ้ามีสมาชิกอยู่มากก็ยังแบ่งปันกันได้เพราะฉะนั้นสิ่งที่จะต้องทำถัดจากนี้ไปก็คือ ทุกเวลาที่จัดสรรต้องให้กับครอบครัวให้มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการพูดคุยหรือไปมาหาสู่กัน จะต้องทำอย่างนี้อย่างต่อเนื่อง และความสุขเล็กๆ ที่เกิดขึ้นมีค่ายิ่งใหญ่เสมอ

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า พ่อแม่บางครอบครัวอาจจะมีลูกน้อย แต่ก็ตัดสินใจมีลูกบุญธรรมคล้ายๆ ว่า ไปเลี้ยงเด็กที่มีอนาคตแต่ยากจน ปรากฏว่า เมื่อลูกบุญธรรมโตขึ้นมาถึงงานการทำ บางครอบครัวมีลูกบุญธรรมถึง 50-60 คน เมื่อดูแลลูกบุญธรรมตั้งแต่เด็ก เมื่อพวกเขาโตขึ้นมา ก็มีความสุข โดยพื้นฐานครอบครัวเหมือนแพ รวมตัวแล้วยิ่งใหญ่ ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์เสียใจในช่วงที่เริ่มทำงาน เพราะใกล้ชิดกับพ่อแม่น้อยไป การเป็นนักเรียนนอกก็มีข้อเสียเพราะจากบ้านไปเร็ว และค่อนข้างจะพึ่งตนเอง นักเรียนประจำก็เหมือนกัน คนที่ไปเรียนโรงเรียนประจำเช่น โรงเรียนวชิราวุธวิทยาลัย ซึ่งศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ก็มีเพื่อนที่จบจากโรงเรียนนี้มากมาย นักเรียนโรงเรียนวชิราวุธวิทยาลัยก็รักเพื่อน บางครั้งก็นำความรักต่างๆ ไปทดแทนครอบครัวมากเกินไปหรือไม่ มีทั้งข้อดีและข้อเสีย

ตัวอย่างศิษย์เก่าโรงเรียนวชิราวุธวิทยาลัยที่มีชื่อเสียง

		
<p>ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล ที่มา: https://www.siamrath.co.th/files/styles/750/public/img/20161227/c3ab9ac8c3a84c47d5eadb637ab830dcacae9187299468c04c1fdb7d339d3f78.jpg?itok=i51Fulqd</p>	<p>ดร.อานวย วีรวรรณ ที่มา: http://www.oknation.net/blog/home/blog_data/566/5566/images/0000000001101.jpg</p>	<p>ศ.ดร.ชัยอนันต์ สมุทวณิช ที่มา: http://www.oknation.net/blog/home/blog_data/566/5566/images/0000000004071.jpg</p>

ประเด็นสุดท้ายคือการคิดถึงส่วนรวมให้มากขึ้น เรียกว่า Empathy เมื่อเร็วๆนี้ Microsoft มีผู้บริหารระดับสูง 3 คนคือ Bill Gates, Steve Ballmer และ Satya Nadella ซึ่งเป็นชาวอินเดีย ได้กำหนดว่า คนใน Microsoft ถ้าเก่งแล้วมุ่งแต่ประโยชน์ส่วนตน คิดว่าตนเองเก่ง Software ไม่รู้จักสังคมรอบๆด้าน ทางบริษัทก็จะไม่เก็บไว้

		
Bill Gates ที่มา: https://8096-presscdn-0-43-pagely.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/01/Bill-Gates.jpg	Steve Ballmer ที่มา: http://www.legitreviews.com/wp-content/uploads/2013/08/steve-ballmer-microsoft.jpg	Satya Nadella ที่มา: https://image.appdisqus.com/wp-content/uploads/2017/09/microsoft-ceo-satya-nadella-suggests-windows-phone-might-still-have-a-future-515072-2.jpg

ดังนั้นในปี 2561 ประเทศไทยอยู่ได้แต่ไม่ใช่ด้วยพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา แต่อยู่ได้ด้วยการที่ทุกคนหวังดีต่อส่วนรวม ถ้าทุกคนเห็นแก่ตัว ประเทศไทยก็อยู่ไม่ได้เพราะคนได้ประโยชน์มีแค่มือกกลุ่ม คนที่ไม่มี Empathy คือ ทรัมป์ ได้ยกตำแหน่งผู้นำของโลกให้แก่สีจิ้นผิงไป บางครั้งทรัมป์ได้ขอให้ประเทศจีนหรือประเทศอื่นไปช่วยเกาหลีเหนือ แล้วประเทศต่างๆเหล่านี้จะช่วยได้อย่างไรเพราะทรัมป์ปฏิบัติต่อประเทศเหล่านี้แบบเป็นขี้ข้า พุดจาร์นแรงหยาบคาย คนแบบนี้เน้น America First ก็ควรจะอยู่ที่อเมริกาไป ทรัมป์ถอนตัวจาก Paris Agreementปล่อยให้โลกแย่ลง แล้ววันหนึ่ง ทรัมป์จะขอความช่วยเหลือจากใคร

คุณวิชัย วรธานีวงศ์กล่าวว่า หลายคนคิดเรื่อง Empathy แต่ยังไม่ได้ลงมือทำ กรณีของตน บอดี้สแลม ก็คิดเพื่อคนอื่นอย่างแท้จริง และก็มีความสำเร็จมากมาย ถ้าแต่ละคนคิดคนละอย่าง 65 ล้านคน ก็น่าจะได้อะไรมากมายให้กับประเทศ ยิ่งทำมากขึ้น พึ่งพาตนเอง ช่วยเหลือสังคม

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า คุณวิชัย วรธานีวงศ์พูดได้ถูกใจศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ 1 สัปดาห์ก่อนหน้าการออกอากาศครั้งนี้ โครงการปริญญาเอกที่ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์สอนร่วมกับศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์และรศ.ดร.สมชาย ภาควิชาสันนิเวศน์

	
<p style="text-align: center;">ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์</p> <p>ที่มา: https://www.matichonweekly.com/wp-content/uploads/2016/08/pol01121057p1.jpg</p>	<p style="text-align: center;">รศ.ดร.สมชาย ภาคาสน์วิวัฒน์</p> <p>ที่มา: http://image.mcot.net/media/images/2016-06-30/1467274616_%E0%B8%AA%E0%B8%A1%E0%B8%8A%E0%B8%B2%E0%B8%A2-960x0.jpg</p>

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ บอกว่า ในเบื้องต้น เวลาที่มองคนไทย ก็มีส่วนตัว เพียงแต่สื่อก็จะยกย่องที่เป็นข่าวความดีของคนคล้ายๆ ตูม บอดีส์แลม ก็ยังมีอยู่มาก เพียงแต่ไม่มีใครมาเสนอเพราะสื่อเมืองไทยก็สนใจแค่ไม่กี่เรื่องและเน้นเสนอเรื่องร้ายๆ เป็นส่วนใหญ่ อย่างที่ทรมัปปุดเรื่อง Fake News ก็มีผลกระทบต่อเมืองไทยเหมือนกัน บางครั้งคอลัมนิสต์ก็ยกเมฆ บางครั้งก็จ้วงให้เขียนถึงตัวเอง คนเราก็ต้องเข้าใจในสิ่งเหล่านี้

ในช่วงสุดท้าย ศ.ดร.จิระ หงส์ลดารมภ์ได้กล่าวถึงแนวโน้มปี 2561 ดังนี้

เรื่องสังคมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุในความเห็นของศ.ดร.จิระ หงส์ลดารมภ์ ต้องเปลี่ยนทัศนคติของคนที่อายุน้อย อย่างเช่น เด็กรุ่นใหม่เมื่อเห็นคนเกษียณอายุ ก็ถือว่าหมดสภาพ ในความเป็นจริง คนเกษียณอายุไม่ได้หมดสภาพ บางคนอาจจะหมดสภาพ บางคนอาจจะมีความสุขที่ดี ที่สำคัญคือมีประสบการณ์และ Wisdom ถ้าคนเราได้สะสมมาเป็นเวลานาน ก็อาจจะมึะอะไรบางอย่าง ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงเป็นแบบอย่างที่ดี ท่านสะสมสิ่งต่างๆ มากมายและก็ได้ทิ้งสิ่งต่างๆ ไว้มากมาย ศ.ดร.จิระ หงส์ลดารมภ์เป็นผู้สูงอายุแต่ก็ยังทำงานเลี้ยงลูกน้องอยู่ ไม่มีใครมาเลี้ยง ถ้าศ.ดร.จิระ หงส์ลดารมภ์ทำได้ คนอายุ 60 ปี ก็ต้องทำได้ ทุกวันนี้ ในระบบราชการ เมื่อคนมีอายุ 60 ปี ไม่มีอะไรทำ แล้วก็ตายเร็ว ใน 24 ชั่วโมง ถ้าคนเคยมีตำแหน่งใหญ่โตและมีลูกน้องมากมาย วันแรกที่ไม่มีตำแหน่ง ก็ไม่มีอะไรเลย

คุณวิชัย วรธานีวงศ์กล่าวว่า ตอนนี้อย่างนี้ ต้องมองและลงมือทำ คนที่อายุ 60 ปีขึ้นไปเป็นเหมือนเพชรของหลายที่ ไม่ควรมองว่าเป็นผู้สูงอายุ แต่ต้องมองว่าเป็นปุชนียบุคคล แล้วก็จะกำลังสำคัญของประเทศ

ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์กล่าวว่า จากการที่ได้อ่านบทความใน Harvard Business Review on Managing Yourself เวลาที่คนเราทำอะไร ต้องบริหารจัดการตนเอง คนอายุ 40-45 ปี ระวังที่ทำงานประจำอยู่ก็คิดถึง Second Career ไปได้ Second Career ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการออกไปทำงานอีกอันหนึ่ง อย่างเช่น ชอบเกษตร แสตมป์ ขายตรง ดิจิตอล ก็ให้เป็นอาชีพของตัวเอง ปัจจุบันนี้ คนระดับปัญญาชน เช่น แพทย์ บางคนก็เล่นหุ้นแล้วประสบความสำเร็จ บางคนอาจจะเก่งด้าน Bitcoin เพราะมีทุนทางปัญญา แต่ถ้าแพทย์หรือวิศวกร ไม่มีความสามารถในการปรับตัวเองในเรื่องเหล่านี้ พอเรียนจบแพทย์ ก็ไม่มีงานทำ ไม่จำเป็นต้องมีปัญญาแบบ แพทย์หรือวิศวกร ในยุคใหม่นี้ ก็ปรึกษาหารือได้

กิจกรรมวิจารณ์หนังสือ Harvard Business Review on Managing Yourself

โดยผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาผู้นำนักบริหารเพื่ออนาคตของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ รุ่นที่ 3



ที่ญี่ปุ่น คนที่มีอายุ 65-75 ปี เรียกว่า Young เป็นคนแก่ที่ทำงานได้อยู่

คนที่มีอายุ 75-85 ปี เรียกว่า กลางคน

คนที่มีอายุ 85-95 ปี เรียกว่า Old

เรื่องดิจิทัล เป็นสังคมดิจิทัล มี Robotics และ Artificial Intelligence

ไม่ว่าคนจะมีอายุเท่าไรก็ตาม ถ้าไม่ติดตามเรื่องการเปลี่ยนแปลง จะมีผลกระทบในการว่างงานอย่างมหาศาล

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 28 ธันวาคม 2560 มีการประชุมที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เชิญอาจารย์จากออสเตรเลียมา ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ไปร่วมเป็นผู้วิจารณ์ด้วย เขาบอกว่า ประเทศไทยต้องมีการวิจัยว่า คนแต่ละรุ่น (Generation) จะปรับตัวเข้าหากันอย่างไร แล้วรุ่นที่เก่งไอทีก็ต้องทำงานร่วมกับคนรุ่นที่มีอายุมากกว่า ถ้าไม่ทำงานร่วมกัน คนรุ่นเหล่านี้นก็จะล้มเหลว

แต่ก่อนนี้ มนุษย์ทำงานร่วมกับมนุษย์ จึงมีค่าเดือนออกมาและหนังสือเล่มล่าสุดก็บอกว่า มนุษย์กับเครื่องจักรต้องทำงานร่วมกัน มนุษย์จะพูดกับเครื่องจักรได้อย่างไร



เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม 2560 ศ.ดร.จีระ หงส์ลดารมภ์ได้รับเกียรติให้ความเห็นต่อการปาฐกถาของ Prof. Dr. Greg Baber, Faculty of Business Administration, Monash University, Australia หัวข้อ "The Importance of the Human Resources and Employment Relations Fields in the Global Economy: Developing Agendas for Research, Theory, Practice and a Professional Association" (ความสำคัญของบริบททรัพยากรมนุษย์และแรงงานสัมพันธ์ในเศรษฐกิจโลกาภิวัตน์: การพัฒนาประเด็นการวิจัย ทฤษฎี การปฏิบัติ และสมาคมวิชาชีพ) ในงาน “วันนิคม จันทรวิฑูร” ครั้งที่ 15 ประจำปี 2560 เรื่อง “การบริหารทรัพยากรมนุษย์และแรงงานสัมพันธ์ในระดับสากล: ข้อพิจารณาสำหรับประเทศไทย” ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์