

Tips for CPG development

Patraporn Tunpunkom, RN, PhD

**Director of the Thailand center
for evidence based health care:
a JBI center of excellence**

The JBI Model of Evidence-Based Healthcare



Overarching principles

Culture - Capacity - Communication - Collaboration

ความหมายของแนวปฏิบัติทางคลินิก

- แนวปฏิบัติทางคลินิก (Clinical Practice Guidelines: CPGs) หมายถึง ข้อความที่เป็นข้อเสนอแนะถึงวิธีการปฏิบัติที่ช่วยในการตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแล

Clinical Practice Guidelines (CPGs)

- ประสิทธิภาพการใช้ CPGs จะได้ประโยชน์สูงสุดเมื่อผู้ปฏิบัติมีความรู้และความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วย กลุ่มเป้าหมาย สามารถพิจารณา ประเมินความเหมาะสม และตัดสินใจเลือกข้อเสนอแนะมาปฏิบัติ การดูแลได้อย่างเหมาะสม

สิ่งที่พวกเรายังไม่มั่นใจ

วิธีการสืบค้นอย่างเป็นระบบ

วิธีการประเมิน evidence

วิธีการสะกิด recommendation

ขั้นตอนการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์

1. กำหนดเกณฑ์คัดเลือก (inclusion criteria)
2. กำหนดคำสำคัญสำหรับการสืบค้น
3. กำหนดแหล่งสืบค้น
4. กำหนดวิธีสืบค้น
5. ลงมือสืบค้นและรวบรวมหลักฐาน
6. บันทึกผลการสืบค้น

คำสำคัญสำหรับการสืบค้น (keywords)

ต้องครอบคลุม 3 ประการ

- ❖ กลุ่มผู้ป่วยเป้าหมาย (population)
- ❖ วิธีการปฏิบัติ (intervention)
- ❖ ผลลัพธ์ (outcome)
- ❖ ชนิดของการวิจัย (types of studies)

แหล่งสืบค้น (Sources of evidence)

1) ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ (electronic databases)

- ❖ CINAHL
- ❖ PsycINFO
- ❖ Current Contents
- ❖ Cochrane Library
- ❖ MEDLINE
- ❖ Science Citation Index
- ❖ DARE
- ❖ Blackwell Synergy
- ❖ Dissertation abstracts
- ❖ Proquest

แหล่งสืบค้น (Sources of evidence)

2) The World Wide Web – www.

3) ห้องสมุด (Library)

❖ วารสารการวิจัย

❖ เอกสารวิชาการ

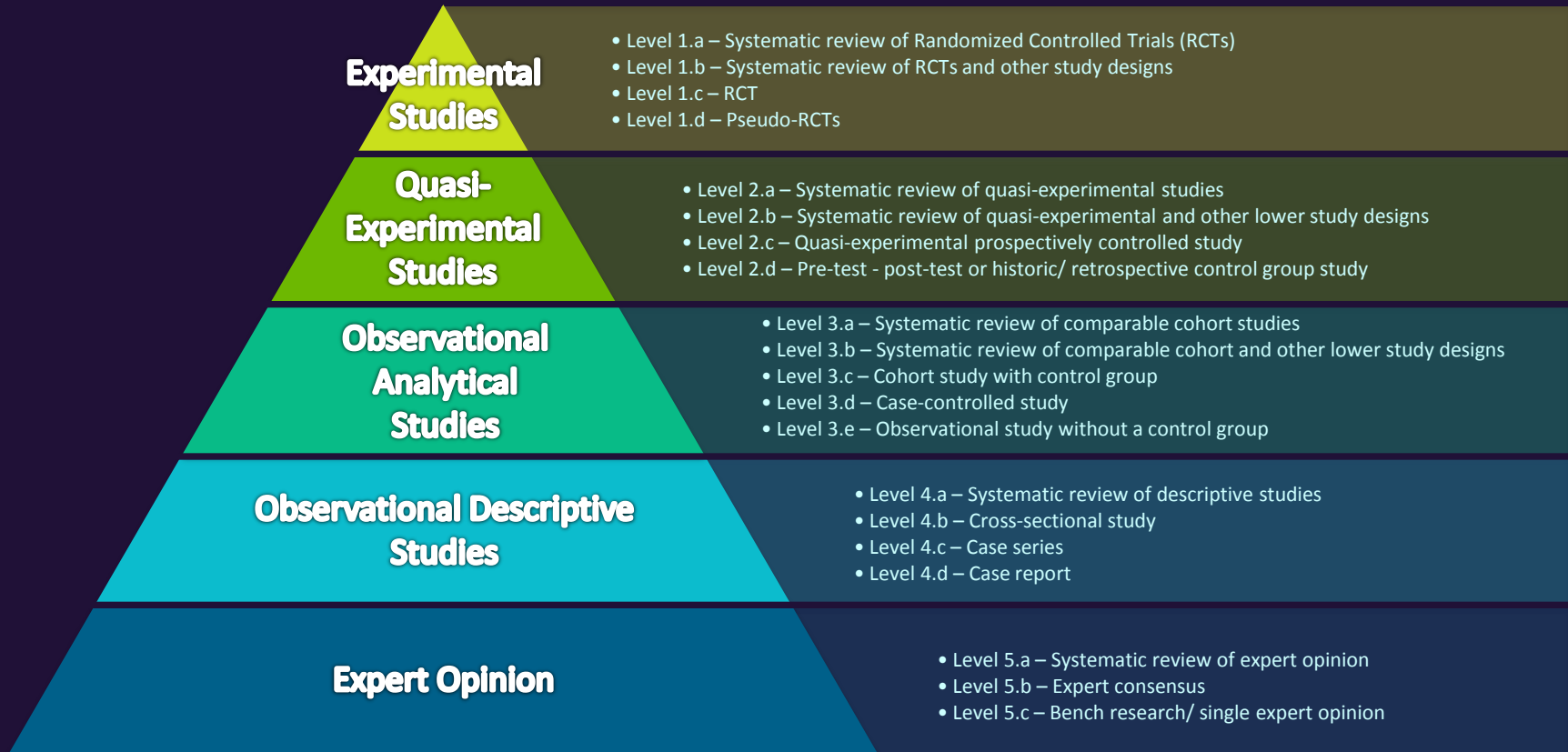
❖ รายงานสรุปการประชุมวิชาการ

วิธีการประเมิน

- ใช้เครื่องมือประเมิน evidence แต่ละชนิด
 1. Primary research-ใช้เครื่องมือประเมินตามชนิดของการวิจัย
 2. Systematic Review (SR)-ใช้ prisma guideline
 3. CPG- use AGREE

ประเมินเสร็จ จัด level ของ evidence

Levels of Evidence for Effectiveness



ประเมิน ความเป็นไปได้ในการนำไปใช้/
recommendation

JBI Grade of Recommendation

Grade A	A 'strong' recommendation for a certain health management strategy where it is clear that desirable benefits outweigh undesirable benefits of the strategy; where there is evidence of sufficient quality supporting its use; where there is a benefit or no impact on resource use, and values, preferences and the patient experience have been taken into account.
Grade B	A 'weak' recommendation for a certain health management strategy where desirable benefits appear to outweigh undesirable benefits of the strategy, although this is not as clear; where there is evidence supporting its use, although this may not be of high quality; where there is a benefit, no impact or minimal impact on resource use and values, preferences and the patient experience may or may not have been taken into account.

ตัวอย่าง recommendation

การให้ความรู้และการจัดการเกี่ยวกับการรักษาด้วยยา

1 ให้คำแนะนำและความรู้เกี่ยวกับการรักษาด้วยยาและประโยชน์ ของ การรักษา (level 1A)

2 ใช้โปรแกรมการสอนด้านสุขภาพจิตแก่ผู้ป่วยแบบเป็นกลุ่มระยะสั้น (level 1A)

**Thank You for
Your Attentions!!**

**Questions or
Comments
are
Welcome!**

