

โครงการอบรม หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 100 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2560 วันที่ 6-8 มีนาคม 2560
2. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2560 วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2560

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร 2 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนี้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 15 ก.พ.60	ชำระหลังวันที่ 15 ก.พ.60
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 1 มิ.ย. 60	ชำระหลังวันที่ 1 มิ.ย. 60
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ		3,500 บาท	4,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป		4,000 บาท	4,500 บาท

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมชำระเงินโดย (กรุณาโทรสำรองที่นั่งก่อนชำระเงิน)

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์
สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1
(กรุณา FAX ใบสมัครและใบ pay in มายังสมาคมฯ ที่ โทรสาร 0-2348-7070)

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ การอนุมัติจากต้นสังกัด

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพัก ของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลา ที่เข้าพักด้วย

- โรงแรมเทพารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722
- โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) คุณหลิว 090-954-2249

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร

โทร. 0-2348-7070-1, 089-898-6667, โทรสาร 0-2348-7070 (ในวันและเวลาทำการ)

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
รุ่นที่ 1/2560 วันที่ 6 - 8 มีนาคม 2560 และรุ่นที่ 2 วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2560

เวลา	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ
08.30-9.15 น.	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง การอ่านฉลากโภชนาการกับ Carb counting	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง (ภณิตา จตุรวิทย์)	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model (ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร)
09.15-10.00 น.	ดัชนีน้ำตาลในอาหาร (GI) กับการควบคุมเบาหวาน สารทดแทนความหวาน (Sweetener) (ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ - Motivational Interviewing - Mindful Eating (กฤษฎี โพธิ์ทิต)
10.00-10.15 น.	Break		
10.15-11.00 น.	การปรับอาหารและ SMBG - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - ออกกำลังกาย - งานเลี้ยงหรืออาหารนอกบ้าน (พญ.ชญญา เชษฐากุล)	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคไตและความดันโลหิตสูง (ผศ. ดร. ชนิตา บัณฑิตการ)	Symposium: การจัดการด้านอาหารในชุมชน - การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ (ธันยารัตน์ ประทุมสุวรรณ) - สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง (ร้อยเอกหญิงกรกต วีระเชียร)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG (รศ.พญ.สิริมนต์ รุ่งตระกูล ประเทืองธรรม)		
11.45-12.45 น.	Lunch		
12.45-14.15 น.	Workshop 1: Carb counting 6 ฐาน (fast food อาหารจานเดียว อาหารประเภทเส้น ผลไม้ เครื่องดื่ม ฉลากโภชนาการ) (อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ และทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน)	Workshop 3 รู้จักไขมันในอาหาร (ทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย)	Workshop เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) (ทรงชนน ประสาทแก้ว กฤษฎี โพธิ์ทิต ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร)
14.15-14.30 น.	Break		
14.30-16.00 น.	Workshop 2 อาหารและการปรับอินซูลิน (3 ฐาน) Type1, Type 2, GDM (รศ.พญ.สิริมนต์ รุ่งตระกูล ประเทืองธรรม ศัลยา คงสมบูรณ์เวช ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร)	Workshop 4 การจัดการด้านอาหารในผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน (เอกหทัย แซ่เตีย)	ปิดการอบรม