

**สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน**  
**โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน**

**หลักการและเหตุผล :**

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาล และกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

<b>หลักสูตรพื้นฐาน</b>			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกสซ์กร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา</li> <li>2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ</li> <li>5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน</li> </ol>		
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประกาศนียบัตรผ่านการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน</li> <li>2. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องในสาขาที่สภานิติวิชาชีพอนุมัติ</li> <li>3. หนังสือมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวาน</li> <li>4. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม</li> <li>5. อาหารกลางวันและอาหารว่าง</li> </ol>		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> <li>• รอบที่ 1 วันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2560</li> <li>• รอบที่ 2 วันที่ 19-23 มิถุนายน 2560</li> </ul> เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 31 ม.ค. 60	ชำระหลังวันที่ 31 ม.ค. 60
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 1 พ.ค. 60	ชำระหลังวันที่ 1 พ.ค. 60
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	4,500 บาท		5,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,000 บาท		5,500 บาท

ตารางการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน)

วันที่	08.30-10.00	10.00-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-14.45	14.45-15.45	15.45-16.15	
จันทร์	Overview in DM ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร		Break	โรคเบาหวาน ในผู้ใหญ่ ศ.คลินิก. นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร	โรคเบาหวาน ในผู้สูงอายุ พญ.สิริมนต์ รวิวระกุล ประเทือง ธรรม	Lunch	Screening and prevention DM นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		Type 1 diabetes	
							Break	T1DM ในเด็ก รศ.พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	T1DM ในผู้ใหญ่ พญ.สิริมนต์ รวิวระกุล ประเทืองธรรม	
อังคาร	8.30-9.30 น GDM พญ.ธัญญา เขมฐากุล	Break	หลักการโภชนบำบัดโรคเบาหวานในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปิชาติการ					13.00-13.45 โภชนบำบัด โรคเบาหวานใน GDM อ.ศัลยา คงสมบุญแนว	13.45-14.30 โภชนบำบัด โรคเบาหวานในเด็ก และวัยรุ่น อ.กฤษฎี โพธิ์ทิต	การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
พุธ	หลักการติดตามและรักษาโรคเบาหวาน ด้วยยาชนิดรับประทาน พญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์		Break	Basic insulin therapy ผศ.นพ. พงศ์อมร บุญนาถ	Insulin adjustment ศ.คลินิก. นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร		13-00-14.00 SMBG พญ.เกษนภา เตกาญจนวนิช	Workshop ปฏิบัติการ ทีมวิทยากร อ.อมรรัตน์ สุขะกุล,อ.หรรษมน ประสาทแก้ว,อ.รัตนารणी จีระวัฒน์ อ.อรสา หงิมรักษา,พญ.เกษนภา เตกาญจนวนิช, ภญ.ปราณีลีคนาจันทโชติ, อ.ภินตา จตุรวิทย์		
พฤหัสบดี	DM complications ผศ.นพ.สถิตย์ นิรมิตรมหา ปัญญา	Break	สภาพจิตใจในผู้ป่วยโรคเบาหวาน พญ.สุวิมา รัตนชัชวงค์				13-00-14.15 การดูแลเท้าใน ผู้ป่วย โรคเบาหวาน พญ.สิรินทร กฤตติยาวงศ์	การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ และ อ.อรสา	Break	Workshop เท้า (14.15-16.30) อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.อรสา อ.ประไพ และทีม
ศุกร์	8.30-9.30 DSME/S Motivation interview อ.รัตนารणी จีระวัฒน์	Break	Education and empowerment ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย			ปิดการอบรม				