**1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป(ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2558)**

**1.1 จำนวนหน่วยกิต**

รวมตลอดหลักสูตรระดับปริญญาตรีไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

**1.2 โครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป**

โครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป แบ่งเป็นกลุ่มวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรีของกระทรวงศึกษาธิการ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **กลุ่มวิชา** | **เกณฑ์มาตรฐาน**  **หลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการ** | **หมวดวิชาศึกษาทั่วไป** | |
| **จำนวนรายวิชา** | **จำนวนหน่วยกิต** |
| 1. กลุ่มภาษา  1.1 ภาษาอังกฤษ  1.2 ภาษาไทยและ  ภาษาอื่นๆ | - | 3  3 | 6  4 |
| 2. กลุ่มมนุษยศาสตร์  และสังคมศาสตร์ | - | 5 | 6 |
| 3. กลุ่มวิทยาศาสตร์  และคณิตศาสตร์ | - | 5 | 6 |
| 4. กลุ่มวิทยาศาสตร์  สุขภาพและนันทนาการ | - | 4 | 4 |
| 5. กลุ่มสหศาสตร์ | - | 1 | 2 |
| 6. กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม | - | 10 | ไม่น้อยกว่า 2 |
| **รวม** | **ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต** | **31** | **ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต** |

**1.3 รายวิชา**

**1.3.1 กลุ่มภาษา 10 หน่วยกิต**

**1.3.1.1 กลุ่มภาษาอังกฤษ 6 หน่วยกิต**

0031 001การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน 2(1-2-3)

Daily English Conversation

0031 002ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)

Communicative English

0031 003 ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้าน 2(1-2-3)

English for Specific Purposes

**1.3.1.2 ภาษาไทยและภาษาอื่นๆ 4 หน่วยกิต**

0031 004 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงวิชาการ 2(2-0-4)

Thai for Academic Communication

0031 005 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงสุนทรียภาพ 2(2-0-4)

Thai for Aesthetic Communication

0031 006 ภาษาและวัฒนธรรมอาเซียน 2(2-0-4)

ASEAN Languages and Cultures

**1.3.2 กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 6 หน่วยกิต**

0032 001 มนุษย์กับอารยธรรมและศาสนา 2(2-0-4)

Man, Civilization and Religions

0032 002 กฎหมายและจริยธรรม 2(2-0-4)

Laws and Morality

0032 003 ศิลปะวิจักษ์ 2(2-0-4)

Art Appreciation

0032 004 จิตวิทยา 2(2-0-4)

Psychology

0032 005 ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง 2(2-0-4)

Philosophy of Sufficiency Economy

**1.3.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ 6หน่วยกิต**

0033 001 แนวคิดทางวิทยาศาสตร์และปรัชญา 2(2-0-4)

Concepts of Science and Philosophy

0033 002 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในสังคมโลกาภิวัตน์ 2(2-0-4)

Science and Technology in Globalized Society

0033 003 ทรัพยากรธรรมชาติและภูมิปัญญาท้องถิ่น 2(2-0-4)

Natural Resources and Local Wisdoms

0033 004 คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ 2(2-0-4)

Computer and Information Technology

0033 005การประยุกต์คณิตศาสตร์ในวิทยาศาสตร์

เทคโนโลยีและสังคมศาสตร์ 2(2-0-4)

Applications of Mathematics in Science,

Technology,and Social Science

**1.3.4 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและนันทนาการ 4หน่วยกิต**

0034 001 การดูแลสุขภาพบุคคลและชุมชน 2(2-0-4)

Personal and Community Health Care

0034 002 การบริโภคเพื่อคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)

Consumption for Life Quality

0034 003 ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)

Drug and Health Products for life quality

0034 004การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2(1-2-3)

Physical Exercise for Health

**1.3.5 กลุ่มสหศาสตร์ 2 หน่วยกิต**

0035 001 หนึ่งหลักสูตรหนึ่งชุมชน 2(1-3-2)

One Program One Community

**1.3.6 กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม 2 หน่วยกิต**

0036 001 ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)

Korean for Communication

0036 002 ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)

Japanese for communication

0036 003 ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)

Chinese for Communication

0036 004 ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)

French for Communication

0036 005 ภูมิศาสตร์กับสถานการณ์โลก 2(2-0-4)

Geography and Global Issues

0036 006ภาวะผู้นำ 2(1-2-3)

Leadership

0036 007นวัตกรรมและการเป็นผู้ประกอบการใหม่ 2(2-0-4)

Innovation and New Entrepreneurship

0036 008 สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต 2(1-3-2)

Meditation for Life Progress

0036 009พลังจิตเพื่อความรู้สู่ความสำเร็จ 2(1-3-2)

Mind Power for Successful Wisdom

0036 010 วิปัสสนากับการรู้ทันโลก 2(1-3-2)

Vipassana and World Awareness

**1.4คำอธิบายรายวิชา**

**1. กลุ่มภาษา**

**1.1 กลุ่มภาษาอังกฤษ**

**0031 001 การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน 2(1-2-3)**

**Daily English Conversation**

ทักษะการฟังและการพูดโดยใช้คำศัพท์และสำนวนที่เหมาะสมเพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน

ที่มีประสิทธิภาพ

Listening and speaking skills using practical English vocabulary and expressions for effective daily-life communication

**0031 002 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)**

**Communicative English**

การใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในบริบททางสังคมต่างๆ หน้าที่ของภาษาในการสื่อสารและการใช้คำศัพท์ที่เหมาะสม

English usage for communication in various social context; communication functions of language and appropriate vocabulary use

**0031 003 ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้าน 2(1-2-3)**

**English for Specific Purposes**

ทักษะการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารเชิงวิชาการและการทำความเข้าใจในศาสตร์เฉพาะด้าน

Skills in using English for academic communication and comprehension

in a specific field of study

**1.2 ภาษาไทยและภาษาอื่นๆ**

**0031 004 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงวิชาการ 2(2-0-4)**

**Thai for Academic Communication**

ลักษณะของภาษาเชิงวิชาการ ทักษะการใช้ภาษาไทยเพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการ บริบท

ทางสังคมเพื่อการสื่อสารอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิผลในโลกยุคปัจจุบัน

Characteristics of academic language, skills in using Thai for academic purposes

in various social context for appropriate and effective communication at present age

**0031 005 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงสุนทรียภาพ 2(2-0-4)**

**Thai for Aesthetic Communication**

ความหมายและความสำคัญของสุนทรียภาพ สุนทรียภาพทางภาษา กลวิธีการสร้างสรรค์และการสื่อสารภาษาที่มีความงาม แนวทางพิจารณาความงามทางภาษาทั้งร้อยแก้วและร้อยกรอง ศึกษากวีนิพนธ์และบทประพันธ์เชิงสร้างสรรค์เพื่อให้มองเห็นศิลปะภาษา มโนทัศน์ ค่านิยม และพลังแห่งภาษา

Meaning and significance of aesthetics, language aesthetics, strategies

for creating and communicating aesthetic language, ways to examine language aesthetic both in poems and creative writing to see language art, concepts, values, and power

of language

**0031 006 ภาษาและวัฒนธรรมอาเซียน 2(2-0-4)**

**ASEAN Languages and Cultures**

ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับภาษาและวัฒนธรรมอาเซียน ความหลากหลายของภาษาใน

กลุ่มประเทศอาเซียน ลักษณะร่วมและลักษณะเฉพาะด้านความคิด ค่านิยมซึ่งแสดงออกผ่านภาษาวรรณกรรม และงานเขียน

Knowledge and understanding of ASEAN languages and cultures, diversity of languages in ASEAN countries, shared and unique characteristics of ideas and values expressed through language, literature, and writing

**2. กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์**

**0032 001 มนุษย์กับอารยธรรมและศาสนา 2(2-0-4)**

**Man, Civilization and Religions**

ธรรมชาติของมนุษย์และสังคม พัฒนาการและความสัมพันธ์ของมนุษย์ในอารยธรรมและวัฒนธรรมต่างๆ ในมิติทางสังคม ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม เศรษฐกิจ การเมือง ความเชื่อ ลัทธิและศาสนา ที่มีผลต่อแนวคิดแนวปฏิบัติของมนุษย์และสังคม

Nature of human and society, development and relationships of mankind in various civilizations and cultures on perspective of social, history, culture, economy, politics, beliefs, doctrines, and religions affecting belief, concepts and practices of human and society

**0032 002 กฎหมายและจริยธรรม 2(2-0-4)**

**Laws and Morality**

ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายในการดำรงตนในสังคม ความเป็นพลเมืองและบทบาทหน้าที่

หลักประชาธิปไตยการใช้เหตุผล พัฒนาการของการคิดใช้เหตุผล รูปแบบของการใช้เหตุผล แนวการใช้เหตุผล

ทางปรัชญา หลักจริยธรรมที่สำคัญเพื่อเข้าใจตนเอง ผู้อื่นและสังคม

Knowledge of Law for living in society, citizenship, role and responsibility, democratic principle, reasoning, development of reasoning thought, formats of reasoning, ways of philosophical reasoning, important morality for understanding oneself, others, and society

**0032 003ศิลปะวิจักษ์ 2(2-0-4)**

**Art Appreciation**

สุนทรียศาสตร์ความซาบซึ้งทางความงามและคุณค่าของธรรมชาติ งานสร้างสรรค์ทางศิลปะ ทัศนศิลป์ การละคร ศิลปะการแสดง งานศิลปหัตถกรรม ดนตรี ลักษณะดนตรีพื้นบ้าน ดนตรีกลุ่มประเทศอาเซียนและดนตรีตะวันตกความเชื่อมโยงทางสุนทรียศาสตร์

Aesthetics, appreciation of beauty and value of nature, creative art, visual art, drama, performancing art, handicrafts, music, folk music, ASEAN and Western music, aesthetic connections

**0032 004 จิตวิทยา 2(2-0-4)**

**Psychology**

ธรรมชาติทางสมองของมนุษย์การควบคุมอารมณ์ จิตวิทยาเพื่อการดำรงชีวิต แรงจูงใจ

ในการเรียนรู้ กระบวนการจิตตปัญญา ศึกษาการบ่มเพาะสภาวะจิตตื่นรู้ การฟังอย่างลึกซึ้ง การเรียนรู้

เพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเองจากภายใน การคิดแบบองค์รวมการปรับตัวสู่สังคมสมัยใหม่

Nature of human brain, emotional control, psychology for living, motivation for learning, contemplative educational processes, creating conscious minds, deep listening, learning paradigms for emphasizing inner self development, holistic paradigms, self-adaptation to modern society

**0032 005 ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง 2(2-0-4)**

**Philosophy of Sufficiency Economy**

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และการนำไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิต

Philosophy of sufficiency economy and applications for living

**3. กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์**

**0033 001 แนวคิดทางวิทยาศาสตร์กับปรัชญา 2(2-0-4)**

**Concepts of Sciences and Philosophy**

ธรรมชาติของปรัชญา ธรรมชาติของวิทยาศาสตร์ ความแตกต่างระหว่างปรัชญากับวิทยาศาสตร์แนวคิดพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ การประยุกต์แนวคิดพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ในการดำรงชีวิต

Nature of philosophy, nature of science; difference between philosophy and science; Basic idea in science; application of basic scientific idea for living

**0033 002 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในสังคมโลกาภิวัตน์ 2(2-0-4)**

**Science and Technology in Globalized Society**

ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในสังคมโลกาภิวัตน์ บทบาทของวิทยาศาสตร์

และเทคโนโลยีต่อคุณภาพชีวิต การวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลข่าวสารจากสื่อ การประยุกต์ใช้ความรู้

ทางวิทยาศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิต

Advanced of science and technology in globalized society, role of science and technology in life quality, analysis and synthesis of information and news from media, applications of scientific knowledge for living

**0033 003 ทรัพยากรธรรมชาติและภูมิปัญญาท้องถิ่น 2(2-0-4)**

**Natural Resources and Local Wisdoms**

ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ความหลากหลายทางชีวภาพและการใช้ประโยชน์ มลภาวะ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ภูมิปัญญาท้องถิ่นและการบูรณาการกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

Natural resources and environment, biodiversity and utilization, pollution, climate change, conservation of natural resource and environment, local wisdom and integration with science and technology

**0033 004คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ 2(2-0-4)**

**Computer and Information Technology**

คอมพิวเตอร์และมัลติมีเดีย การใช้ระบบปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร การสืบค้นสารสนเทศ เทคโนโลยีภูมิสารสนเทศและการนำไปใช้ การใช้สารสนเทศตามกฎหมายและจริยธรรม

Computer and multimedia, use of essential computer software, information and communication technology, information retrieval, geo-informatics system technology and applications, information usage conforming to laws and ethics

**0033 005 การประยุกต์คณิตศาสตร์ในวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสังคมศาสตร์ 2(2-0-4)**

**Applications of Mathematics in Science, Technology,**

**and Social Science**

ธรรมชาติของคณิตศาสตร์ การประยุกต์ใช้คณิตศาสตร์กับวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี

และสังคมศาสตร์ คณิตศาสตร์ทางธุรกิจ การนำข้อมูลทางสถิติไปใช้ในการตัดสินใจ

Nature of mathematics, applications of mathematics in science, technology,

and social science, mathematics in business, usage of statistic data for decision-making

**4. กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและนันทนาการ**

**0034 001การดูแลสุขภาพบุคคลและชุมชน 2(2-0-4)**

**Personal and Community Health Care**

ความหมายและความสำคัญของสุขภาพ อนามัยส่วนบุคคล การดูแลสุขภาพระดับครอบครัว

และชุมชน การดูแลสุขภาพกายและใจ วิถีสุขภาพทางเลือกในชุมชน ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ เพศศึกษา พัฒนาการทางเพศ การควบคุมและป้องกันโรค การเสริมสร้างสุขภาพ การวางแผนครอบครัว

Meaning and significance of health, personal hygein, family and community healthcare, body and mind health care, alternative health style in community, major factors effecting health, sex education, sexual development, disease control and prevention, health promotion, family planning

**0034 002 การบริโภคเพื่อคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)**

**Consumption for Life Quality**

การบริโภคและภาวะโภชนาการที่ดี การวิเคราะห์และการประเมินคุณค่าในการบริโภคและคุณค่าทางโภชนาการ อาหารต่างวัฒนธรรม การจัดการผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการบริโภค สิทธิของผู้บริโภค กฎหมายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการคุ้มครองผู้บริโภค

Consumption and good nutrition, analysis and evaluation of consumption and nutritional value, cross cultural food, management of consumerism effects, consumer rights, laws, and organizations for consumer protection

**0034 003 ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)**

**Drug and Health Products for life quality**

ความหมายของยา ยาสามัญประจำบ้าน การใช้ยาอย่างปลอดภัย ความหมายและความสำคัญ

ของผลิตภัณฑ์สุขภาพ การใช้ประโยชน์จากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

Meaning of drug, common home drugs, safety drug use, meaning and significance of health products, utilization of health products

**0034 004 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2(1-2-3)**

**Physical Exercisefor Health**

การกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพ ปัจจัยและผลที่เกิดขึ้นจากการออกกำลังกาย หลักและวิธีการ

ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ประโยชน์ของการออกกำลังกายการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้สอดคล้องกับเพศวัย และสภาพร่างกาย การวางแผนและการประเมินผลการออกกำลังกาย การปลูกฝังเจตคติที่ดีทางการกีฬา

โดยเลือกฝึกกีฬา 1 ประเภท

Sport for health, factor and effect of exercise, principle and method of exercise for health and health maintenance, playing sports for health related to sexes, ages, health conditions, planning and evaluation of exercises, development of positive attitudes towards the sport by selecting one type of sports

**5. กลุ่มสหศาสตร์**

**0035 001 หนึ่งหลักสูตรหนึ่งชุมชน 2(1-3-2)**

**One Program One Community**

ปรัชญา วิสัยทัศน์ อัตลักษณ์ และเอกลักษณ์ของหลักสูตร คณะ และมหาวิทยาลัย ความหมายและความสำคัญของการเป็นที่พึ่งของสังคม ความเป็นผู้นำ การเรียนรู้ร่วมกันเพื่อพัฒนาชุมชน เทคนิคและเครื่องมือการเรียนรู้ชุมชนอย่างมีส่วนร่วม การบริการวิชาการแก่ชุมชน

Philosophy, vision, and identity of curriculum, faculty and university, meaning and important of community supporter, leadership, collaborative learning for community development, techniques and tools of participatory community learning, academic service to the community

**6. กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม**

**0036 001 ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)**

**Korean for Communication**

คำศัพท์ สำนวนและบทสนทนาที่ใช้บ่อยในชีวิตประจำวันเพื่อการสื่อสารภาษาเกาหลี

ขั้นพื้นฐาน เรียนรู้วัฒนธรรมและประเพณีที่สำคัญ

Korean vocabulary, expressions, conversations often used in daily life for basic communication, learning of culture and magnificent customs

**0036 002ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร** **2(1-2-3)**

**Japanese for communication**

คำศัพท์ สำนวนและบทสนทนาภาษาญี่ปุ่นที่จำเป็นในการดำรงชีวิตประจำวัน รวมถึงศึกษาวัฒนธรรมและประเพณีที่เกี่ยวข้อง

Japanese Vocabulary, expressions and conversation necessary in daily life, including studies on culture and magnificent customs

**0036 003 ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)**

**Chinese for Communication**

ทักษะทั่วไปของภาษาจีน อักษรโรมันที่ใช้แทนเสียงพยัญชนะ สระ วรรณยุกต์ภาษาจีน

(อักษร Pinyin) เส้นพื้นฐานของอักษรจีน การทักทาย การแนะนำตัว เครือญาติ จำนวนนับ การบอกเวลา ห้องเรียน การเล่าเรียน สถานที่ในมหาวิทยาลัย ส่วนต่างๆ ของร่างกาย

General characteristics of Chinese; Roman alphabets used to transcribe sounds of Chinese consonants, vowels and tones (Pinyin), basic lines of Chinese alphabets, greetings, introducing, counting, time, classroom activity, studying, places in university, various parts of body

**0036 004 ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร 2(1-2-3)**

**French for Communication**

คำศัพท์ โครงสร้างไวยากรณ์ การฟัง การพูด การอ่านและการเขียนภาษาฝรั่งเศส

เพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน

Listening, speaking, reading, and writing for daily life communication

**0036 005 ภูมิศาสตร์กับสถานการณ์โลก** **2(2-0-4)**

**Geography and Global Issues**

สถานที่ ตำแหน่ง ที่เกี่ยวข้องกับภูมิศาสตร์โลก ลักษณะและความสัมพันธ์ระหว่างภูมิศาสตร์กับมนุษย์ สถานการณ์โลกด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง

Places and location related to world geography, characteristics and the relationship between geography and human, global issues on economics, social, and politics

**0036 006ภาวะผู้นำ 2(1-2-3)**

**Leadership**

การพัฒนาบุคลิกภาพ ความเป็นผู้นำ ลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ การเตรียมความพร้อมในการทำงานทักษะในการทำงานเป็นทีม การเรียนรู้จากการทำโครงการ การวางแผน การเขียนข้อเสนอโครงการ การนำเสนอ และประเมินผลโครงการ

Personality development, leadership, career preparation, team-working skill, project-based learning, planning, project proposal writing, presentation, and project evaluation

**0036 007 นวัตกรรมและการเป็นผู้ประกอบการใหม่ 2(2-0-4)**

**Innovation and New Entrepreneurship**

นวัตกรรมและการสร้างสรรค์ เศรษฐกิจสร้างสรรค์คุณลักษณะของการเป็นผู้ประกอบการ กระบวนการประเมินแนวความคิด แนวโน้ม และโอกาสในการทำธุรกิจ การเปลี่ยนจากแนวคิดให้เป็นผลิตภัณฑ์หรือบริการ การเขียนแผนธุรกิจ การศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ การเป็นผู้ประกอบการ

ที่ประสบผลสำเร็จ

Innovation and creativity, creative economy, characteristics of entrepreneurship, Evaluation process, concept, trend and opportunity in business, Change the ideal concept to product or service, business plan writing, project feasibility, successful entrepreneurship

**0036 008 สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต 2(1-3-2)**

**Meditation for Life Progress**

สิ่งที่ควรทราบในจุดเริ่มต้นของการทำสมาธิ จุดประสงค์ของการทำสมาธิ การทำสมาธิ

ในอิริยาบถและสิ่งแวดล้อมต่างๆ ข้อปฏิบัติและการวัดผลของการบริกรรม ลักษณะต่อต้านสมาธิ สมาธิ

เพื่อพัฒนาชีวิต

Aspects to know at the beginning of meditation (Samathi), aim of meditation, meditation in various body-positions and environments, procedures and progress-evaluation of Borigam, characteristics of anti-meditation symptom, meditation for life progress

**0036 009 พลังจิตเพื่อความรู้สู่ความสำเร็จ 2(1-3-2)**

**Mind Power for Successful Wisdom**

อิทธิบาท 4 กับจุดเริ่มต้นของการทำสมาธิสมาธิกับการสะสมพลังจิตพลังจิตกับการควบคุมอารมณ์พลังจิตกับการเรียนพลังจิตกับการทำงานพลังจิตกับการหลงผิดพลังจิตกับความรู้สึกสันติสุขพลังจิตเพื่อความรู้สู่ความสำเร็จ

Path of Rddhippada 4 and the beginning point of meditation, meditation and mind power, mind power and emotional control, mind power and learning progress, mind power and working progress, mind power and misunderstanding, mind power and peaceful feeling, mind power of successful wisdom

**0036 010 วิปัสสนากับการรู้ทันโลก 2(1-3-2)**

**Vipassana and World Awareness**

สิ่งที่ควรรู้เรื่องวิปัสสนา ความแตกต่างระหว่างสมถะและวิปัสสนา จุดเริ่มแรก – ความช้าเร็ว – ความลักลั่น – ความเป็นไปได้ของวิปัสสนา ชาวโลกกับวิปัสสนา

Aspects to know about Vipassana, Difference between Samatha and Vipassana, the beginning point, slowness and quickness, overlapping, and possibility of Vipassana, human and Vipassana