

การขับเคลื่อนการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย Routine to research (R2R)
วันที่ 11-12 พ.ค.58
ที่ห้องประชุม89 พรรษา สมเด็จพระเจ้า

วันที่ 11 พฤษภาคม 2558

สร้างแรงบันดาลใจในการทำ R2R

Note taker นางถาวร ภาวงศ์

ถอดบทเรียน นางอุบล จ้วงพานิช

R2R transformation from basic to Meta R2R

วิทยากร ศาสตราจารย์ นายแพทย์สมบุรณ์ เทียนทอง

ศาสตราจารย์ นายแพทย์สมบุรณ์ เทียนทอง วิทยากรผู้มีชื่อเสียง R2R ถือว่าเป็นโลโก้ R2R ของพวกเราชาวโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ท่านได้กล่าวว่า จุดเริ่มต้น R2R มีมาตั้งแต่ปี 2547 โดยศาสตราจารย์ นพ.วิจารณ์ พานิช R2R เป็นต้นไม้ได้งอกงามที่โรงพยาบาลศิริราชมาก่อน จากจุดเริ่มต้น คิดใหญ่ จากเมล็ดพันธุ์ ฝนไกล ก้าวไกลสู่ R2R Thailand ปี 2551

R2R คือ อะไร

คนทำงาน ทำงานนานๆ หลายคนรู้สึกเบื่อ ชีวิตไม่มีคุณค่าเหมือนตกรอกทั้งเป็น ต้องลุกมาพัฒนางาน พัฒนาตนโดยใช้ชื่อว่า R2R

องค์ประกอบ 4 ข้อ

งานวิจัยเข้าช่วย R2R 1) คนทำงาน เป็นคนทำ วิเคราะห์ปัญหาหน้างาน เพิ่มผลลัพธ์การพัฒนายที่ผู้รับบริการ ซึ่งคนทำงานรวมถึงพนักงาน Back office อื่นๆก็ทำได้ 2) โจทย์วิจัยได้มาจากงานประจำ มาจากผู้รับบริการ ผลงานพัฒนานั้น สามารถปรับปรุงงานให้ดีขึ้น 3) ผลงาน R2R เน้นผู้รับบริการ 4) สามารถนำไปเผยแพร่ผลงานได้

R2R ไม่ยากอย่างที่คิด งานหน้างานเรารู้อยู่แล้ว ไม่ต้องศึกษาเพิ่มเติม ไม่ต้องจบวิจัยหลักสูตรอะไรก็ได้ เรียนรู้ และมีผู้ช่วยทีละ step ก็จบกระบวนการ มีที่ปรึกษา ทีมงาน R2R ไม่ใช่ผลงานวิจัยขั้น2 แต่ต้องแม่นยำ เชื่อถือได้ เมื่อทำสำเร็จเกิดภูมิใจ เปรียบเหมือน ภาพวาด ถ้าเราฝึกทำเรื่อยๆ ภาพก็จะออกมาสวยงามได้เช่นกัน ยกตัวอย่าง Basic R2R เช่น การสวดมนต์ช่วยควบคุมความดันโลหิตสูงผลงานนางสุภาพ อิมฮ้วนพยาบาลแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน แรกๆ ค้นดนตรีบำบัดช่วยได้ สวดมนต์ 15 นาที มีสารแห่งความสุขหลัง ลดความดันโลหิต ลดความกังวล และปัญหาการนอนไม่หลับได้ ผู้วิจัยเอามาทบทวน ออกแบบกระบวนการวิจัย สวดมนต์ 15 นาทีทุกวัน มีสมุดบันทึกความดัน เปรียบเทียบก่อน หลัง ช่วยลดความดันโลหิต Systolic 15.97 และ Diastolic 8.93 เป็นผลงานชนะเลิศระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือจากสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย สามารถต่อยอดได้

7 ปี R2R Thailand 2551-2557 มี การสื่อสารผ่านTheme การประชุมประจำปี ปีที่8 ปีนี้²
R2Rองกามทั่วไทย 12 เครือข่ายสุขภาพทั่วไทย 12เขตเป็นพันธมิตร ขยายฝันดีจะเพิ่มผลงานเข้า
ร่วมประชุมมากขึ้นทุกปี ปีที่ 8 ประกวด Meta R2R เชื่อมโยงผลงานวิจัยอย่างน้อย2เรื่อง ในสห
สาขาวิชาชีพ กินพื้นที่มากขึ้น หลายหน่วยงานทำประเด็นเดียวกัน 5-6 เรื่องเข้าข่าย Meta R2R
ยกตัวอย่าง ปัญหามารดาตายหลังคลอดมีการวิจัยR2R จนลดปัญหาได้ หลายฝ่าย หลาย
โรงพยาบาลร่วมมือกันเป็นเครือข่าย ทำวิจัย เลือกเรื่องใดเรื่องหนึ่ง ประเด็นใดประเด็นหนึ่ง ทำทั้ง
องค์กร ถือเป็น R2R to Transformation