



ข่าวสารโรงเรียนวัดเสถียร

ฉบับที่ 1 เดือนกรกฎาคม 2558

<http://wstschool.blogspot.com>



พิธีไหว้ครู ปีการศึกษา ๒๕๕๘ วันที่ ๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘



ดร.สุรเกียรติ์ เสถียรไทย และคณะศิษย์เก่าสาธิตจุฬารุ่น ๑๐ มอบทุนเลี้ยงอาหารกลางวันนักเรียน ๒๕,๐๐๐ บาท

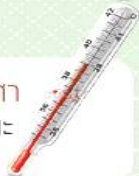
โรงเรียนวัดเสถียรรัตนาราม และ อบต.ศิระพงษ์ ร่วมรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก โรคร้าย ที่มี **ยุงลาย** เป็นพาหะ

www.kapook.com

อาการ

1 ไข้สูงลอย 39-40 องศา
ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ
ประมาณ 4-5 วัน

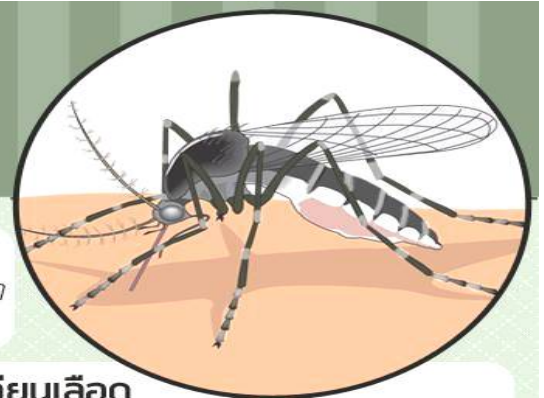


3 ตับโต กดเจ็บ
บริเวณชายโครง
ข้างขวา

2 อาการเลือดออก ต่ายดำ
อาเจียน มีจุดเลือดออกตามตัว



4 ระบบไหลเวียนเลือด
ผิดปกติ หรืออาการช็อก เกิดในช่วงไข้จะลด
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น รอบปากเขียว ชีพจรเบา
และเร็ว ความดันต่ำ



การรักษา

1 ให้อาหารดื่มน้ำ ให้อาหารดื่มน้ำที่ควรใช้
คือพาราเซตามอล



2 ให้สารน้ำชดเชย ให้ดื่มน้ำเกลือแร่
บ่อยๆ ในรายที่ขาดน้ำมากๆ



3 ดูแลอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน
ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลดให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

4 ตรวจเกล็ดเลือดและความเข้มข้นเลือด
เพื่อใช้พิจารณาในการให้สารน้ำชดเชย



การป้องกัน

1 ควบคุมสิ่งแวดล้อม เพื่อไม่ให้มีแหล่ง
เพาะพันธุ์ของยุงลาย เช่น ในบริเวณที่มีน้ำขัง
บ่อน้ำนิ่ง ในแจกันดอกไม้ เป็นต้น

2 ป้องกันส่วนบุคคล ใส่เสื้อแขนยาว
กางเกงขายาว ใช้ยาฆ่ายุง
ใช้กลั่นกันยุง เป็นต้น



3 ใช้สารเคมีควบคุม ใช้ทรายอะเบท ใช้ยาฆ่า
ลูกน้ำใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้านเพื่อฆ่า
ยุงลาย และในที่ที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



เด็กที่มีไข้สูง ต้องรีบไปพบแพทย์ ! 



**อาการของไข้เลือดออก...
เป็นอย่างไร ?**

 ไข้สูง 2-7 วัน

 มีอาการเลือดออก
ส่วนใหญ่พบที่ผิวหนัง

 ตับโต กดเจ็บ

 ภาวะช็อก



หลังมีไข้ 2-3 วัน
มักมีจุดแดงๆ ได้ผิวหนัง ในระยะนี้บางคนช็อก
ตัวเย็น กระสับกระส่าย ซึมลง หอบเหนื่อย
และอาจถึงเสียชีวิตได้

"โรคไข้เลือดออกทำให้เสียชีวิตได้ โรคไข้เลือดออกไม่มีวัคซีนไม่มียารักษาโดยเฉพาะ"

**หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน**

ปกป้องครอบครัวของคุณจากโรคไข้เลือดออก
ด้วยการทำความสะอาดภาชนะกักเก็บน้ำทุกชนิดในบ้าน

การติดต่อ

ติดต่อจากคนป่วยโรคไข้เลือดออก โดยผ่านยุงลาย เป็นพาหะนำโรค มีทั้งยุงลายบ้าน และยุงลายสวน แต่ส่วนใหญ่มากกว่า 90 เปอร์เซนต์ เป็นยุงลายบ้านที่ชอบเพาะพันธุ์ในน้ำใส นิ่ง ในภาชนะบริเวณบ้าน ยุงลายไม่ชอบน้ำเน่าเสียสกปรก ที่เหล่านั้นเป็นถิ่นที่อยู่ของยุงรำคาญ



หมั่นป้องกันตัวจากยุงลาย ทำได้ด้วยมือคุณ 



หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ปกป้องครอบครัวของคุณจากโรคไข้เลือดออก
ด้วยการทำความสะอาดภาชนะกักเก็บน้ำทุกชนิดในบ้าน

โรค มือ-เท้า-ปาก และโรคจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส 71 นับเป็นโรคที่ระบาดในเด็กโรคหนึ่ง ที่พบทุกปี โดยเฉพาะในช่วงที่เริ่มเข้าหน้าฝนเป็นช่วงที่มีอัตราการระบาดของโรคนี้สูง ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส ซึ่งมีหลายตัวที่ทำให้เกิดได้ โดยเชื้อที่รุนแรงที่สุด คือ เอนเทอโรไวรัส 71 หรือเรียกสั้นๆ ว่าเชื้อ อีวี71

อาการ เด็กที่เป็นโรคมือ-เท้า-ปาก มักเริ่มด้วยอาการไข้ เจ็บปาก กินอะไรไม่ค่อยได้ น้ำลายไหล เพราะมีแผลในปากเหมือนแผลร้อนใน และมีผื่นเป็นจุดแดง หรือเป็นตุ่มน้ำใสขึ้นบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า และอาจมีตามลำตัว แขน ขาได้ ผู้ป่วยมักมีอาการมากอยู่ 2-3 วัน จากนั้นจะค่อยๆ ดีขึ้นจนหายใน 1 สัปดาห์ ส่วนใหญ่มีอาการไม่มาก แต่บางรายมีอาการมากจนกินอาหารและน้ำไม่ได้ หากมีอาการดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์ทันที