



January-April 2014
Volume 1, Issue 1

APN Newsletter

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับแรกของวิทยาลัยฯ ขอเริ่มด้วยการทักทายสมาชิกและ APN ทุกท่านและขอส่งความสุขหลังวันสงกรานต์ ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว เป็นที่พึ่งทางสุขภาพของประชาชนตลอดไป

จดหมายข่าว เป็นช่องทางหนึ่งของการสื่อสารในหมู่สมาชิกและ APN ทุกท่าน ข่าวแรกและเป็นข่าวสำคัญ คือการเปลี่ยนระบบการสอบวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ ความชำนาญในสาขาต่างๆ และการเปิดหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลชั้นสูงระดับวุฒิบัตร ด้วยความหวังที่จะให้ผู้รับวุฒิบัตรเป็นผู้นำทางคลินิกที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญอย่างแท้จริง และผู้บริหารจะต้องใช้พยาบาลเหล่านี้ให้เต็มศักยภาพตามประสบการณ์และการศึกษาฝึกอบรมที่เรียนมา ซึ่งนับว่าเป็นสิ่งท้าทายเป็นอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตาม คณะพยาบาลศาสตร์และโรงพยาบาลจะต้องร่วมกันฝึกอบรมอย่างจริงจัง ซึ่งในขณะนี้สถาบันที่เปิดมีจำกัด คงต้องอาศัยเวลาสักระยะหนึ่ง อย่างไรก็ตามสภาการพยาบาลได้เล็งเห็นความสำคัญของความก้าวหน้าของพยาบาล จึงได้เปิดสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแก่ผู้ที่สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโทตรงสาขาที่ขอสอบ แต่จะต้องมีประสบการณ์การทำงานที่แสดงถึงการปฏิบัติในชั้นสูงที่เชี่ยวชาญ และมีผลงานเทียบได้กับการเข้าหลักสูตรฝึกอบรม ดังนั้นผู้ที่สอบหนังสืออนุมัติจึงต้องใช้เวลาประมาณ 2 เท่าของหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อสร้างงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล หรือแก้ปัญหาคารกปฏิบัติ และจะต้องตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ ที่อย่างน้อยอยู่ในฐานข้อมูลของศูนย์ดัชนีอ้างอิงของประเทศไทย (Thailand Citation Index Center หรือ TCI) และส่งกรณีศึกษาที่ได้แสดงบทบาทพยาบาลชั้นสูง และหวังว่าผู้ที่มีสิทธิ์สอบ สามารถสอบผ่านมากกว่าร้อยละ 90 และผู้บริหารได้ใช้ผู้ที่ได้หนังสืออนุมัติอย่างเต็มศักยภาพเช่นเดียวกัน

ระบบใหม่นี้คงใช้ไปสัก 5 ปี และแน่นอนจะต้องมีการประเมินและปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมกับสภาพความเป็นจริง ความเป็นไปได้ และพยาบาลชั้นสูงที่ได้หนังสืออนุมัติหรือวุฒิบัตรได้ทำงานในบทบาทของตนเองและเป็นประโยชน์กับประชาชนและระบบสุขภาพของประเทศ จึงขอให้ผู้ที่สนใจทุกท่านได้ช่วยกันประเมินประคองและผลักดันให้ระบบสุขภาพของประเทศใช้พยาบาลเหล่านี้ให้คุ้มค่า

หวังว่าจดหมายข่าวของวิทยาลัยฯ จะเป็นสะพานเชื่อมโยงสมาชิกทั้งในแง่ความคิด ประสบการณ์ ความรู้ การปฏิบัติ และความท้าทายต่างๆ ที่จะช่วยกันผลักดันความก้าวหน้า และความเข้มแข็งของวิชาชีพ เพื่อยกระดับสุขภาพของคนไทยชาติ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล
ประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย



ประธานฯในชุดครุยของ APN

Inside this issue

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุง
ครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

.....	1
รู้ไว้ใช้ว่า: เกร็ดความรู้สู่ APN	2
ข่าวสารจากวิทยาลัย APN	3
ข่าวสารจากสมาคม APN	3
เล่าสู่กันฟัง: จาก APN สู่ APN.....	3
กองบรรณาธิการ	4
รายชื่อผู้บริหารวิทยาลัยฯ	4

Special points of interest

- ข่าวประกาศรับสมัครผู้มีสิทธิ์สอบ APN ในปีต่อไป
- การประชุมวิชาการของ สมาคม APN



ดอกปีป สัญลักษณ์ของวิชาชีพพยาบาล.....

รู้ไว้ใช้ว่า: เกิดความรู้สู่ APN

ยกระดับผลลัพธ์ของ APNs ด้วยการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

กรมการบริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง ประเทศไทย

แนวคิดการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ หรือ Evidence-based practice (EBP) เริ่มได้รับความสนใจอย่างจริงจังตั้งแต่ปี 1990 เป็นต้นมา ในฐานะที่เป็นกลวิธีในการเชื่อมโยงข้อค้นพบทางวิทยาศาสตร์กับการตัดสินใจทางคลินิกเพื่อการยกระดับผลลัพธ์ด้านสุขภาพ กระบวนการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ประกอบด้วย การค้นหา การประเมินคุณค่า การสรุปข้อค้นพบทางวิทยาศาสตร์ และการใช้ผลการวิจัย ต้องอาศัยทักษะการตัดสินใจทางคลินิกในระดับสูง ต้องมีการนำวิธีปฏิบัติใหม่ๆ ไปสู่การปฏิบัติทางคลินิก จึงจำเป็นต้องอาศัยทักษะการเป็นผู้นำในระดับสูงด้วย

การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์เป็นลักษณะสำคัญอย่างหนึ่งของการพยาบาลขั้นสูง พยาบาลผู้ปฏิบัติขั้นสูง (Advanced Practice Nurses [APNs]) จึงต้องมีสมรรถนะหรือความเชี่ยวชาญในการให้เหตุผลทางคลินิก การเป็นผู้นำทางคลินิก และการปฏิบัติทางคลินิก นอกจากนี้ APNs ยังต้องมีทักษะขั้นสูงในการจัดการและการประเมินผลลัพธ์ทางคลินิกเพื่อยืนยันผลที่ได้

จากประสบการณ์ตรงของผู้เขียน สามารถวิเคราะห์ปัจจัยแห่งความสำเร็จของ APNs ในการส่งเสริมหรือเป็นผู้นำในการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในสถานบริการสุขภาพ ได้อย่างน้อย 4 ปัจจัยหลัก ได้แก่ 1) ปัจจัยส่วนบุคคลของ APNs ประกอบด้วยทัศนคติ ความรู้ และทักษะเกี่ยวกับ EBP 2) ความสัมพันธ์ของ APNs กับผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย คือ ผู้ปฏิบัติทางคลินิก ผู้บริหารการพยาบาล และผู้ร่วมงานที่เป็นแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งจะมีอิทธิพลต่อความร่วมมือและการสนับสนุน 3) ความชัดเจนในบทบาทของ APNs ในสถานบริการสุขภาพ และ 4) วัฒนธรรมองค์กรและบริบทของการปฏิบัติในองค์กรที่เน้นการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

การจัดการศึกษาสำหรับ APNs ต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนาทักษะและความสามารถในการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์โดยอาศัยการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงในคลินิก จากการตั้งคำถาม แสวงหาแนวทางแก้ไขจากหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ ลงมือแก้ไขปัญหาทางคลินิก และประเมินผลลัพธ์ ทั้งในระดับบุคคล กลุ่ม และหน่วยงานหรือองค์กร

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. ประกาศวิทยาลัย เรื่องการสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ ความชำนาญเฉพาะทางในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ รุ่นที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2558 สามารถดูข้อมูลและรายละเอียดได้จาก

<http://www.apnThai.org/APNA/index.php>

<http://www.tnc.or.th/news/news-2014-02-7431.html>

2. ผู้ที่มีสิทธิยื่นคำขอสอบ เพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประจำปี 2557 ยื่นคำขอสอบ ตั้งแต่วันที่ 3 มีนาคม - 30 พฤษภาคม 2557 เท่านั้น โดยสามารถดูข้อมูลและรายละเอียดได้จาก

http://www.apnThai.org/CAPNT/main/index.php?page_name=Firstpage

<http://www.tnc.or.th/news/news-2014-01-7421.html>

ข่าวสารจากสมาคม APN

สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (ประเทศไทย) ได้จัดประชุมวิชาการ ครั้งที่ 2/2556 เมื่อเดือน กันยายนปีที่ผ่านมาในเรื่องการเสริมสร้างทักษะขั้นสูงสำหรับ APN ซึ่งมีผู้สนใจเข้ารับการฝึกอบรมเป็นจำนวนมาก สำหรับการจัดการประชุมวิชาการในปีนี้ ทางสมาคมฯ ขอเชิญ APN เข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 1/2557 เรื่อง **Outcome Management and Evaluation : Cost Analysis** ระหว่างวันที่ 4 - 6 มิถุนายน 2557 ณ โรงแรม พัก ฟิง อิงทาง บูติค โฮเต็ล จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครเข้าร่วมประชุม Online ได้ที่ <http://www.apnthai.org/APNA/index.php>



“...ในการสร้างผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีได้นั้น ต้องเริ่มตั้งแต่การเป็นผู้มีวิสัยทัศน์และความคิดเชิงระบบ มีความรู้ ความชำนาญทั้งศาสตร์และศิลป์ในการประเมินปัญหา...”

เล่าสู่กันฟัง: จาก APN สู่ APN

ปัจจุบัน APN เริ่มเป็นที่รู้จักมากขึ้นในฐานะของการถูกมองว่าเป็นผู้นำทางวิชาชีพทางการพยาบาลด้านการให้บริการ เนื่องจากการมีสมรรถนะที่สำคัญในการกำหนดบทบาท และขอบเขตความสามารถในการสร้างสรรค์ผลงานด้านการพยาบาล อันนำมาซึ่งผลลัพธ์ที่ดีและมีคุณภาพทางการพยาบาล

ในการสร้างผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีได้นั้น ต้องเริ่มตั้งแต่การเป็นผู้มีวิสัยทัศน์และความคิดเชิงระบบ มีความรู้ ความชำนาญทั้งศาสตร์และศิลป์ในการประเมินปัญหา สามารถวิเคราะห์สถานการณ์ได้ว่าอะไรคือปัญหาในระบบสุขภาพที่มีความซับซ้อนในปัจจุบัน โดยเฉพาะปัญหาที่เกิดขึ้นในกลุ่มผู้ป่วยที่ดูแลอยู่ การเข้าใจในปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วย รวมถึงการมีความรู้ความเข้าใจในความพร้อมของทีมสุขภาพในทุกๆด้าน และผลกระทบที่เป็นปัญหาต่อองค์กร นับเป็นการเข้าใจในเรื่องของโครงสร้างของระบบสุขภาพในองค์กรนั้นๆ อันจะนำไปสู่การเข้าใจในกระบวนการสร้างกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนภายใต้บทบาทของตน เพื่อสร้างสรรค์ผลงานทางคลินิกภายใต้กรอบแนวคิดในการดูแลโดยใช้ผลงานทางการวิจัยมาสังเคราะห์งานที่มีผลต่อคุณภาพการดูแล และส่งผลให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี ในการช่วยแก้ปัญหาและตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและประชาชนได้อย่างเท่าเทียมและทั่วถึง รวมถึงการ

ลดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพ ดังนั้นการประเมินผลลัพธ์ทางด้านสุขภาพที่สำคัญจึงต้องเกิดจากความต้องการของระบบสุขภาพที่ต้องสร้างขึ้นเพื่อให้สอดคล้องกับผู้ใช้บริการภายใต้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัด โดยเน้นการทำงานในลักษณะเชิงรุกเพื่อให้เกิดคุณภาพการดูแลทางการพยาบาล ที่ดี อันส่งผลต่อผู้รับบริการ ผู้ให้บริการ และองค์กร

เคล็ดลับที่ไม่ลับในการพัฒนาตนเองสู่การเป็น APN ที่ได้รับการยอมรับนั้น ต้องเฝ้าหาความรู้อย่างสม่ำเสมอ มีความมุ่งมั่นในการทำงาน รวมไปถึงการเป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีด้วย การทำงานร่วมกับผู้อื่นต้องมีความเข้าใจในทุกมิติของการเป็นมนุษย์ นับตั้งแต่ความต้องการพื้นฐานจนถึงสูงสุดของมนุษย์ จะนำไปสู่มุมมองในความเข้าใจปัญหา สามารถสร้างสรรค์ผลงานในการแก้ปัญหา และประเมินผลลัพธ์ของการแก้ปัญหาได้เป็นอย่างดี

เป็นกำลังใจให้ค่ะ...สำหรับผู้ที่จะก้าวสู่การพัฒนาตนเองมาเป็น APN พบกันใหม่ค่ะ

พว.ศิริพร เสมสาร RN,MSN,APN (Palliative care)

โรงพยาบาลรามาริบัติ

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN News-letter:

-วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง
แห่งประเทศไทย:

apn2tnc@hotmail.com

- รศ.ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปั้นคำ

:patraporn.t@cmu.ac.th;

ohpatra@gmail.com

กองบรรณาธิการ

1. A/Professor Dr.Patraporn Tungpunkom, Editor
2. A/Professor Dr.Yajai Sithimongkol, Editorial team
3. A/Professor Dr.Siripon Kumpalikit, Editorial team
4. A/Professor Dr. Suwanna Janprasert, Editorial team
5. Assist/Professor Dr. Renu Pookbunmee, Editorial team
6. Assist/Professor Dr. Wongjan Petpichetchian, Editorial team
7. Assist/Professor Dr. Somapat Sornchai, Editorial team
8. Gp. Capt. Dr. Sopun Pothaya, Editorial team
9. MS Nimnuan Mantraporn, Editorial team
10. MS Jurarat Suriyathai, Editorial team
11. MS Jitlada Meenoon, Editorial team
12. MS. Usaporn Roddang, Editorial team

รายชื่อผู้บริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

วาระ พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๕๘

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนดา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรณู นางวารุณี	ศรีสุพรรณ บุญทอง พุกบุญมี สุนันวงศ์	ที่ปรึกษา ที่ปรึกษา ที่ปรึกษา ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.วรภรณ์ ชัยวัฒน์	ชัยวัฒน์	ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมจิต รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราภรณ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสงทอง นาวาอากาศเอกหญิง ดร.โสพรรณ รองศาสตราจารย์ ดร.ฟองคำ	หนูเจริญกุล หุ่นปั้นคำ ธีระทองคำ โพทะยะ ดิลกสกุลชัย	ประธาน รองประธาน เหรัญญิก นายทะเบียน ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	รองศาสตราจารย์ ดร.สุนีย์ ละกำปั้น	ละกำปั้น	ผู้แทนภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยา	วิทยะศุกร	ผู้แทนโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปรีลัญญกุล	ปรีลัญญกุล	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลมารดา-ทารก และการผดุงครรภ์
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ	ธงชัย	ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร ขัมภลชิต	ขัมภลชิต	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลเด็ก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสภณภัทร	ศรไชย	ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธ์ภักดี	พันธ์ภักดี	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์-ศัลยกรรมศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา	จันทร์ประเสริฐ	ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา	รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์ุ์	ยูนิพันธ์ุ์	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี	สุทธิรังษี	ผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	รองศาสตราจารย์ ดร.ชนัญญา นันทบุตร	นันทบุตร	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลชุมชน และการพยาบาล เวชปฏิบัติชุมชน
			รองศาสตราจารย์ ประครอง อินทรสมบัติ	อินทรสมบัติ	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ
			รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร	พิเชียรเสถียร	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและ การควบคุมการติดเชื้อ
			รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สินธุ	สินธุ	ผู้แทนคณะอนุกรรมการการฝึกอบรมฯ สาขาการพยาบาลด้านการให้าระงับความรู้สึก
			นางนันทวรรณ	นันทวรรณ	เลขาธิการ
			ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์ุ์	นันทชัยพันธ์ุ์	ผู้ช่วยเลขาธิการ
			ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ โดสิงห์	โดสิงห์	ผู้ช่วยเลขาธิการ