

ตั้งแต่ ตุลาคม 2547 ถึง มิถุนายน

2548

เป็นกลุ่มที่เข้ารับการบำบัดรักษามากกว่า **3** ครั้ง
จำนวน **124** ราย คิดเป็น **4.4 %**(ข้อมูลรักษ์
2548)

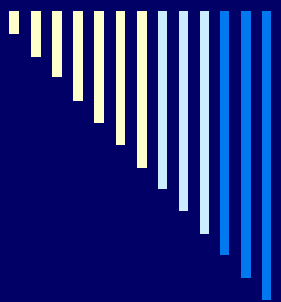




วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเสพติครุน
แรง (Hard core)
2. เพื่อประเมินประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยเสพ
ติครุนแรง (Hard core)





วิธีดำเนินการวิจัย

รูปแบบการวิจัย

ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research)

กลุ่มตัวอย่าง

ผู้ป่วยเสพติครุนแรงที่เข้ารับการบำบัดรักษาในสถาบันชัญญารักษ์
จำนวน **56** คน





เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบวัดขั้นตอนของความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษา
2. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อกิจกรรมบำบัด
3. แนวคำถามการสนทนากลุ่ม
4. แนวคำถามการสัมภาษณ์
5. แบบประเมินพฤติกรรม





การดำเนินการวิจัย แบ่งเป็น 4 ระยะ

ระยะที่ 1 ศึกษารูปแบบเดิม ประเมินผลและปรับปรุงแนวทางการดูแลผู้ป่วยเสพติตรุนแรง

สิ่งที่พบจากการประเมิน



สิ่งที่พบจากการประเมิน

○ ปรับเกณฑ์การคัดกรองผู้ป่วยเสพติกรุนแรง (Hard core)

1.1 เสพยาเสพติอย่างต่อเนื่อง (ชนิดเดียวหรือเปลี่ยนชนิดก็ได้) เป็นระยะเวลา **5** ปี

1.2 เข้ารับการรักษาหรือหยุดใช้สารเสพติเองและกลับไปใช้ใหม่มากกว่า **3** ครั้ง ในระยะเวลา **3** ปี

1.3 รักษาไม่ครบขั้นตอน

1.4 มีประวัติกระทำความผิดเกี่ยวกับยาเสพติ

เกณฑ์การพิจารณาผู้ป่วยเสพติกรุนแรง

รวมคะแนนได้ **2** ใน **4** หรือ **1** ใน **4** โดยมีเกณฑ์ข้อ **1** เป็นหลัก

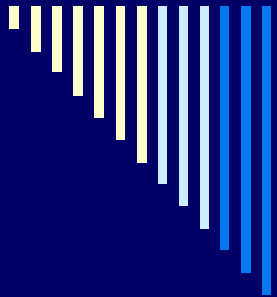




ระยะที่ 2 ขั้นการนำแผนไปดำเนินการ (Implementation)

เปรียบเทียบ 2 กลุ่ม ก่อนหลัง (two group pre-posttest)
ระหว่างเดือน ตุลาคม 2549 – เดือนกรกฎาคม 2550 ได้กลุ่มตัวอย่างทั้ง
สิ้นจำนวน 63 คน





ระยะที่ 3 ขั้นตอนประเมินผลการปฏิบัติ (Evaluation)

ผลการประเมินระยะที่ 3

1. ประเมินพฤติกรรม		คะแนนเฉลี่ย	S.D.	t-test	p-value
ด้านพฤติกรรมขณะ บำบัด	กลุ่มทดลอง	44.55	4.64	1.415	.163
	กลุ่มควบคุม	42.52	6.07		
ด้านทักษะทางสังคม	กลุ่มทดลอง	34.28	3.33	1.594	.117
	กลุ่มควบคุม	32.67	4.21		
ด้านการวางแผนการ ทำงาน	กลุ่มทดลอง	9.79	.90	2.722	.009*
	กลุ่มควบคุม	8.93	1.44		



2. อัตราการเสพซ้ำและการมีงานทำ

	จำนวนที่ติดตาม ได้	ผลการติดตาม			
		การเลิกสารเสพติด		การมีงานทำ	
		เลิกได้	เสพซ้ำ	มีงานทำ	ไม่มีงานทำ
กลุ่มทดลอง (n=29)	24 (82.76%)	62.5	37.5	83.33	16.76
กลุ่มควบคุม (n=27)	15 (55.56%)	60	40	46.67	53.33





3. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมหลังการบำบัด

การรู้จักระงับอารมณ์

หารายได้เลี้ยงครอบครัว

รู้จักประหยัดและเก็บออมเงิน

การแต่งกายเรียบร้อย

ช่วยเหลืองานบ้าน

ตรงต่อเวลา





พฤติกรรมของผู้ป่วย 3 ระยะ

ระยะต่อต้าน

ระยะยอมรับ

ระยะฝึกปฏิบัติและนำไปใช้



		ระยะที่ 1 ระยะ ต่อต้าน	ระยะที่ 2 ระยะยอม รับ	ระยะที่ 3 ระยะฝึก ทักษะและนำไป ปฏิบัติ
ช่วงเวลา		2 สัปดาห์แรก/ สัปดาห์ที่ 3 - 4	เดือนที่ 2 - 3	เดือนที่ 4
กระบวนการบำบัด	ลักษณะผู้ป่วย	- ไม่ยอมรับการบำบัด - คิดหลบหนี	- ยอมรับการบำบัด	- มีความรับผิดชอบ - กล้าแสดงออก - มั่นใจมากขึ้น
	เป้าหมายการบำบัด	- ส่งเสริมการปรับตัว - ป้องกันการหลบหนี	- ส่งเสริมการเรียนรู้ความ เป็นจริง	- รู้จักการใช้ชีวิตในสังคม - ป้องกันการติดยา
กิจกรรมบำบัด				

