



# ตามรอยผู้ป่วยยาบ้าในระยะบำบัด ยาที่เข้ารับการบำบัดรักษา แบบผู้ป่วยนอก



วันเพ็ญ ใจปทุม  
ศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยนอก (จิตสังคมนำบัด)



# บริบท

- สภาวะทางคลินิกที่ใช้ติดตามประเมินคุณภาพในแง่มุมต่าง ๆ
- Tracer กลุ่มผู้ป่วยยาบ้าในระยะบำบัดรักษาที่เข้ารับการบำบัดแบบผู้ป่วยนอก
- ความเสี่ยงในการกลับไปใช้ยาระหว่างการบำบัดรักษามีโอกาสเกิดขึ้นสูง
- มีข้อจำกัดในเรื่องความพร้อมและแรงจูงใจ
- ผู้ป่วยอยู่ในช่วงขาดยา + Dropout สูง



# 1.บริบท

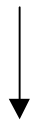
จำนวนผู้ป่วย



เดือนตุลาคม 50 – เดือนมีนาคม 51



ผู้ป่วยทั้งหมด 1249 คน  
มีผู้เสพติดยาบ้าจำนวนทั้งสิ้น 645 คน  
คิดเป็นร้อยละ 51.64



- ระดับความรุนแรงในการใช้ยาจะเป็นกลุ่มผู้ติดที่ต้องใช้ยาบ้าอย่างต่อเนื่อง



# บริบท (ต่อ)

- อายุอยู่ในระหว่าง 21-30 ปี
- อาชีพส่วนใหญ่ว่างงาน รองลงมาคือรับจ้าง และนักเรียน
- ปัจจุบันศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยนอกมีนักบำบัดมีความรู้ประสบการณ์ไม่ต่ำกว่า 2 ปี และมีความเชี่ยวชาญ
- ประกอบด้วยทีมสหวิชาชีพ จำนวน 7 คน พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักจิตวิทยา





## 2. ประเด็น/ความเสี่ยง (Critical issues/risks)

2.1 การรักษาไม่ต่อเนื่อง หรือการขาดการรักษา

2.2 ปัญหาการติดซ้ำหรือใช้ยาเสพติดอื่นร่วมระหว่างรักษา

2.3 สมาชิกในครอบครัว และญาติยังขาดความรู้ความเข้าใจ



### 3. เป้าหมายเครื่องชี้วัดที่สำคัญ (purposes & key indicators)

- ร้อยละของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาและฟื้นฟูครบตามเกณฑ์ที่กำหนด
- ร้อยละของผู้ป่วยที่ไม่ใช้ยาเสพติดร่วมระหว่างบำบัดรักษา
- ร้อยละของผู้ป่วยที่มาบำบัดรักษาตามนัด
- ร้อยละการมีส่วนร่วมการวางแผนของครอบครัว
- ร้อยละความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ



ตัวชี้วัด	เป้า หมาย	ปี 2550
1. ร้อยละของผู้ป่วยที่ได้ รับการรักษาและฟื้นฟู ครบตามเกณฑ์ ที่ กำหนด	60	40.20
2. ร้อยละของผู้ป่วยที่ไม่ ใช้ยาเสพติดร่วม ระหว่างบำบัดรักษา	80	88.82
3. ร้อยละของผู้ป่วยที่มา บำบัดรักษาตามนัด	60	74.61
4. ร้อยละการมีส่วนร่วม การวางแผนของ ครอบครัว	60	68.53
5. ร้อยละความพึงพอใจ ของผู้ป่วยและญาติ	85	95.13





## 4. กระบวนการเพื่อให้ได้คุณภาพ (Key Processes for quality)

### 4.1. ตามรอยกระบวนการคุณภาพในการบำบัดฟื้นฟู

การดูแลเป็นรายบุคคล

การให้ข้อมูลกระบวนการติด-กระบวนการเลิก

การประเมินและติดตามระหว่างรักษา

การลดระยะเวลาการรับบริการ

การนำสถิติตัวชี้วัดเข้าร่วมประชุมในที่มดูแลผู้ป่วย



## 4.2. การใช้แนวคิดและเครื่องมือในการพัฒนาคุณภาพ

- ❖ การทบทวนทางด้านวิชาการ
- ❖ นำเทคนิคเกี่ยวกับการสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ
- ❖ CQI
- ❖ การทบทวนเวชระเบียน
- ❖ การใช้C3THERทบทวนการดูแลผู้ป่วย



## 4.3 ระบบหรือส่วนประกอบสำคัญอื่นๆ ที่ช่วยสนับสนุนกระบวนการดูแลผู้ป่วย

- การบำบัดด้วยยาของแพทย์
- การทำกลุ่มทางด้านจิตสังคมบำบัด
- หน่วยงานติดตามหลังรักษา



# แผนพัฒนาต่อเนื่อง

(Plan for continuous Improvement)

- การปรับปรุงระบบและพัฒนาเกณฑ์การประเมินครบผ่านเกณฑ์ที่กำหนด
- 2. การการศึกษา ray กรณี โดยใช้ CB
- 3. การศึกษา งาน ศูนย์ Matrix Institute
- 4. วิจัยโปรแกรมกลุ่มสนับสนุนครอบครัว



