



ชื่อหนังสือ แต่คูก็รู้แจ้ง

ผู้แต่ง สุรวัดน์ เสรวิวัฒนา

พิมพ์ที่ บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด

ปีที่พิมพ์ 2548

เนื้อหา

หนังสือกล่าวถึงการควบคุมกายและจิตตามที่ต้องการด้วยความเห็นผิดว่าการแทรกแซงหรือควบคุมนั้นจะทำให้รู้แจ้งในความเป็นจริงของกายและจิตได้



ชื่อหนังสือ รู้-ตื่น-เบิกบานระหว่างวัน

ผู้แต่ง สุรวัดน์ เสรวิวัฒนา

พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์สุภา จำกัด

ปีที่พิมพ์ 2548

เนื้อหา

เป็นเรื่องเกี่ยวกับการรู้สึกตัว จิตใจที่กำลังรู้สึกตัวอยู่ เป็นจิตใจของผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน หากใครสามารถตามรู้ได้บ่อยว่าเราผลออกไปแล้วเพียงเท่านี้ก็เท่ากับว่าคนนั้นยังรากได้ลงสู่วิถีชีวิตใหม่ที่เป็นวิถีชีวิตที่รู้ตื่น เบิกบานระหว่างวันนั่นเอง



ชื่อหนังสือ นับหนึ่ง

ผู้แต่ง สุรวัดน์ เสรวิวัฒนา

พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์สุภา จำกัด

ปีที่พิมพ์ 2548

เนื้อหา

เกี่ยวกับความพยายามของการนับหนึ่ง เพื่อช่วยให้ผู้แรกเริ่มสนใจศึกษาทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ได้เกิดความเข้าใจในข้อธรรมที่จำต้องเข้าใจกันก่อน เมื่อเข้าใจตามนับหนึ่งได้บ้างแล้วก็จะนับสองกันได้ถูก นับสองที่ว่างก็คือลงมือปฏิบัติตามทางที่พระพุทธองค์ได้ทรงชี้เอาไว้