

โครงการประชุมปฏิบัติการ สำหรับคณะนักวิจัย ครั้งที่ 2/2549
เรื่อง การศึกษาองค์ความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและการปรับตัว
ของสถานบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัด
ชายแดนภาคใต้ ด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน
วันที่ 26-28 เมษายน 2549 ณ เขาชันรีรีสอร์ท ต.เกาะหมาก อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

1. หลักการและเหตุผล

โครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน มีวัตถุประสงค์คือ (1) เพื่อศึกษาและวิเคราะห์คัมภีร์ วรรณกรรม ภูมิปัญญาด้านสุขภาพแม่และเด็กและการประยุกต์ใช้ (2) เพื่อศึกษาและพัฒนารูปแบบการใช้ภูมิปัญญาโตะบีเคในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็กในสถานบริการสุขภาพภาครัฐระดับอำเภอ (3) เพื่อจัดทำยุทธศาสตร์และนโยบายการผสมผสานภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านมุสลิมในการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก มีพื้นที่เป้าหมาย 4 จังหวัด คือ สงขลา ยะลา สตูล และปัตตานี งานวิจัยนี้เป็นกระบวนการวิจัยปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม โครงการนี้ได้มีการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 1/2549 เมื่อวันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2549 ณ โรงแรม เจ.บี. หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นการทำความเข้าใจภาพรวมโครงการวิจัยและการจัดทำกรอบแนวคิดโครงการวิจัยของแต่ละพื้นที่

สำหรับการประชุมคณะนักวิจัยโครงการ ครั้งที่ 2/2549 นี้ เป็นกระบวนการเตรียมความพร้อมของนักวิจัย เพื่อให้ให้นักวิจัยได้ร่วมปฏิบัติงานวิจัยอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้คณะนักวิจัยส่วนกลางได้ประสานงานและเชิญวิทยากรบรรยายในประเด็นทางวิชาการทั้งด้านแนวคิด เทคนิค และกระบวนการที่สอดคล้องกับประเด็นงานในพื้นที่ตั้งเป็นคำถามงานวิจัย รวมทั้งให้คณะนักวิจัยได้ฝึกปฏิบัติจริงในภาคสนามในพื้นที่อำเภอปากพะยูน อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง เพื่อส่งเสริมให้นักวิจัยสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีในการปฏิบัติการได้ ดังนั้นโครงการจึงได้มีการประชุมปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้คณะนักวิจัยได้เรียนรู้และมีความเข้าใจเรื่องแนวคิดและกระบวนการการวิจัยเชิงคุณภาพ แบบกรณีศึกษา

2.2 เพื่อให้คณะนักวิจัยเรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านการศึกษาค้นคว้าความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและการปรับตัวของสถานบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

2.3 จัดทำแนวทางการบริหารงานวิจัยร่วมกัน

3. สารสำคัญและกระบวนการประชุมคณะนักวิจัย ครั้งที่ 2/2549 ประกอบด้วย

3.1 หมวดยุทธศาสตร์ หลักการ และกระบวนการด้านการแพทย์พื้นบ้านและงานวิจัยเชิงคุณภาพ

1) การบรรยายเรื่อง “การแพทย์พื้นบ้านภาคใต้ กับบริบททางสังคมและกระบวนการรักษาผู้ป่วย” โดย ดร. เลิศชาย ศิริชัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช บทเรียนจากโครงการวิจัยที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนสนับสนุนการวิจัย(สกว.) ประกอบด้วยประเด็นต่อไปนี้

- ความหมายและคุณค่าของการแพทย์พื้นบ้านต่อระบบสุขภาพชุมชน
- แนวคิดและการทำความเข้าใจเงื่อนไขของการดำรงอยู่ของระบบการแพทย์พื้นบ้าน
- กระบวนการฟื้นฟูระบบการดูแลสุขภาพสุขภาพแบบพื้นบ้าน
 - การฟื้นฟูเพื่อการพึ่งตนเองของชุมชน
 - การฟื้นฟูเพื่อการใช้ประโยชน์ในลักษณะการผสมผสานในระบบบริการสุขภาพในท้องถิ่น

2) การบรรยายเรื่อง การวิจัยเชิงคุณภาพ: แนวคิดและกระบวนการ โดย ผศ.ดร. กิตติพร นิลมานัส คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ประกอบด้วย (1) ปรัชญาและแนวคิดพื้นฐานของการวิจัยเชิงคุณภาพ ทฤษฎีและสมมุติฐานงานวิจัยเชิงคุณภาพ ลักษณะของงานวิจัยเชิงคุณภาพ ศักยภาพและข้อจำกัดของงานวิจัยเชิงคุณภาพ การประยุกต์ใช้งานวิจัยเชิงคุณภาพในการพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนและการพัฒนาระบบบริการในสถานบริการสุขภาพ (2) วิธีเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ ประกอบด้วย การสัมภาษณ์เชิงลึก(Indepth interview) การสนทนากลุ่ม(Focus group discussion/FGD) และการสังเกต(Particpant observation)

3) การบรรยายเรื่อง การวิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา โดย อาจารย์รุจิรา อรรถสิทธิ์ กลุ่มงานการแพทย์พื้นบ้านไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ประกอบด้วย (1) ความหมายและลักษณะ

สำคัญ (2) การออกแบบงานวิจัยและระเบียบวิธีวิจัย (3) ข้อจำกัดของการศึกษาแบบ
กรณีศึกษา (4) ตัวอย่างของงานวิจัยแบบกรณีศึกษา

4) การนำเสนอบทเรียนการวิจัย “การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านเพื่อสร้างเสริม
สุขภาพในระยะตั้งครรภ์: กรณีศึกษาสตรีไทยมุสลิมในภาคใต้” โดยอาจารย์จินตนา
หาญวัฒนกุล โรงพยาบาลบันนังสตา จังหวัดยะลา ประกอบด้วย (1) กรอบแนวคิด
ของงานวิจัย (2) วัตถุประสงค์ (3) วิธีการศึกษา (4) ผลการศึกษา “ข้อค้นพบ
ที่สำคัญจากงานวิจัย” (5) ข้อเสนอแนะ

5) การนำเสนอ บทเรียนการวิจัยเพื่อท้องถิ่น เรื่อง “การดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์และ
หลังคลอด” อำเภอรามัน จังหวัดยะลา โดย นางสาวยุ้ยตะห์ กะตะแซ และคณะ
ประกอบด้วย (1) บทเรียนการก่อรูป “โจทย์การวิจัยของทีมชุมชน”
(2) กระบวนการทำงาน (3) ผลการวิจัยเบื้องต้น

3.2 หมวดการฝึกภาคสนาม เรื่อง การศึกษาองค์ความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน ในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก โดย

(1) อาจารย์อโนชา หนูหนู สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง วิทยากรเตรียมการ
ภาคสนามล่วงหน้า

(2) คณะนักวิจัยส่วนกลาง กลุ่มงานการแพทย์พื้นบ้านไทยจัดทำเครื่องมือโดยศึกษาจาก
คำถามงานวิจัยของแต่ละโครงการย่อย ดังนี้

เครื่องมือชุดที่ 1 การศึกษาองค์ความรู้และประสบการณ์ของโต๊ะบีแด

เครื่องมือชุดที่ 2 การศึกษาชุมชนด้านบริบททางสังคม ศาสนา วัฒนธรรม เศรษฐกิจ
และการเมือง

เครื่องมือชุดที่ 3 การศึกษาความรู้และประสบการณ์ในการดูแลตนเองของหญิง
ตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอดและทารก

เครื่องมือชุดที่ 4 การปรับตัวของระบบบริการสุขภาพภาครัฐระดับอำเภอในการดูแล
สุขภาพแม่และเด็กสำหรับชาวไทยมุสลิม

(3) การฝึกภาคสนามที่ตำบลเขาชัน อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง โดยใช้เครื่องมือชุดที่
1-3 ฝึกภาคสนามที่โรงพยาบาลกงหรา โดยใช้เครื่องมือชุดที่ 4

3.3 หมวดการถอดบทเรียน โครงการ เรื่อง “การถอดบทเรียนโครงการ:แนวคิดและ กระบวนการ” โดย อาจารย์เสรี จุ้ยพริก

3.4 หมวดการบริหารงานวิจัย

การประชุมคณะนักวิจัยทั้งส่วนกลางและคณะนักวิจัยภูมิภาค เรื่อง แผนปฏิบัติการ การวิจัย
และแผนงบประมาณ

4. กลุ่มเป้าหมาย

คณบดีวิจัยส่วนกลางและคณบดีวิจัยส่วนภูมิภาคภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน จำนวน 47 คน

5. ระยะเวลาและสถานที่

วันที่ 26-28 เมษายน 2549 ณ เขาขันรีสปอร์ต ต.เกาะหมาก อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
ฝักภาคสนามที่ ตำบลเขาขัน อำเภอเขาขันและโรงพยาบาลกงหรา อำเภอกงหรา จ.พัทลุง

6. วิธีประชุมเชิงปฏิบัติการ

การประชุมประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย การประชุมกลุ่มย่อย การฝึกทักษะ
ในภาคสนาม

7. งบประมาณ

งบประมาณจากโครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน

8. การประเมินผลโดยวิธีการ

- 8.1 การประเมินโดยผู้เข้าร่วมการประชุมปฏิบัติการ โดยแบบสอบถาม/การสังเกต
- 8.2 การประเมินหลังการปฏิบัติงาน(After action review: AAR)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

- 9.1 ได้เรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านการศึกษาค้นคว้าความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและการปรับตัวของสถานบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก
- 9.2 ได้ร่วมบริหารและวางแผนปฏิบัติงานวิจัยร่วมกัน

10. องค์กรที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานการแพทย์พื้นบ้านไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมปฏิบัติการ สำหรับคณะนักวิจัย ครั้งที่ 2/2549
เรื่อง การศึกษาองค์ความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและการปรับตัวของ
สถานบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัด
ชายแดนภาคใต้ ด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน
วันที่ 26-28 เมษายน 2549 ณ เขาชันริสอร์ท ต.เกาะหมาก อ.ปากพูน จ.พัทลุง

วิทยากร

- | | | |
|---------------------|--------------|---|
| 1 นายแพทย์วิชัย | โชควิวัฒน์ | อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและ
การแพทย์ทางเลือก |
| 2 นายแพทย์วิรุฬห์ | พรพัฒน์กุล | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก |
| 3 นายแพทย์ประพจน์ | เกตุรากาศ | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ |
| 4 ดร.เลิศชาย | ศิริชัย | มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ |
| 5 ผศ.ดร.กิตติพร | นิลมานัส | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 6 อาจารย์เสรี | จ้อยพริก | วิทยาลัยการจัดการทางสังคม ภาคใต้ |
| 7 นางสาวจินตนา | หาญวัฒนกุล | โรงพยาบาลบันนังสตา จ.ยะลา |
| 8 นางสาวยุ้นย๊ะหะห์ | กะดะแซ | สถานีนีออนามัยตำบลท่าธง อ.รามัน จ.ยะลา |
| 9 นักวิจัยชุมชน | | โครงการวิจัยการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์และ
หลังคลอด ตำบลเสาธงหิน อ.รามัน จ.ยะลา |
| 10 นายอนุชา | หนูนุ่น | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง |
| 11 นางดารณี | อ่อนชมจันทร์ | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ |
| 12 นางสาวรุจินา | อรรถสิทธิ์ | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ |
| 13 นางสุพัตรา | สันทนานุกา | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ |
| 14 นางสาวณิษฐ์ | กุลสมบูรณ์ | กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ |

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------------|--------------|
| 15 แพทย์หญิงสุรียา | นิยมเดชา | โรงพยาบาลจะนะ | จังหวัดสงขลา |
| 16 นางวารุณี | เบญจอาหลี | โรงพยาบาลจะนะ | จังหวัดสงขลา |
| 17 นางปราณี | วารีกุล | โรงพยาบาลจะนะ | จังหวัดสงขลา |
| 18 นางสาวรัชชานา | ชูเชียว | โรงพยาบาลจะนะ | จังหวัดสงขลา |
| 19 นางสาวฝาเราะ | เจจาโรจน์ | โรงพยาบาลเทพา | จังหวัดสงขลา |

20	นางสาวสมศรี	สองไชย	โรงพยาบาลเทพา	จังหวัดสงขลา
21	นางรัชณี	ศิริรัตน์	โรงพยาบาลเทพา	จังหวัดสงขลา
22	นางตรีณี	กำภู	โรงพยาบาลเทพา	จังหวัดสงขลา
23	นางสาวธนิดา	นิเราะ	โรงพยาบาลเทพา	จังหวัดสงขลา
24	นางคุษฎี	สุมาลี	โรงพยาบาลควนโดน	จังหวัดสตูล
25	นายสุริชาติ	เมืองปาน	โรงพยาบาลควนโดน	จังหวัดสตูล
26	นางสาวอุบลวรรณ	ดวงดี	โรงพยาบาลควนโดน	จังหวัดสตูล
27	นางสาวธิดา	เหมือนคละวงส์	โรงพยาบาลควนโดน	จังหวัดสตูล
28	อาจารย์จ่านงค์	แรกพินิจ	มหาวิทยาลัยทักษิณ	จังหวัดสงขลา
29	นายชัยวัฒน์	มุนะ	อบต.มะกรูด	จ.ปัตตานี
30	นางสาวจิตรารักษ์	รักดี	ทีมงานวิจัยชุมชน	จ.ปัตตานี
31	นายมะฮาซาบูเลาะ	สะลาแม	ทีมงานวิจัยชุมชน	จ.ปัตตานี
32	ทีมงานวิจัยชุมชน		ทีมงานวิจัยชุมชน	จ.ปัตตานี
33	ทีมงานวิจัยชุมชน		ทีมงานวิจัยชุมชน	จ.ปัตตานี
34	ดร.สุภารัตน์	ธีระวร	ศูนย์อนามัย 12 ยะลา	จังหวัดยะลา
35	นางสาววันดี	สุวรรณรัมย์	ศูนย์อนามัย 12 ยะลา	จังหวัดยะลา
36	นางสาวพรรณน้อย	ทีปรัศยพันธ์ุ	ศูนย์อนามัย 12 ยะลา	จังหวัดยะลา
37	ทีมงานวิจัยศูนย์อนามัย 12 ยะลา		ศูนย์อนามัย 12 ยะลา	จังหวัดยะลา
38	นางสาวสมศิริ	ยิ้มเมือง	สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา
39	นางสาววสุนันทา	พานทอง	สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา
40	ทีมงานวิจัยสถาบันสานติธรรม		สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา
41	ทีมงานวิจัยสถาบันสานติธรรม		สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา
42	ทีมงานวิจัยสถาบันสานติธรรม		สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา
43	ทีมงานวิจัยสถาบันสานติธรรม		สถาบันสานติธรรม	จังหวัดสงขลา

ผู้สังเกตการณ์

44	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง
45	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง
46	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

ผู้จัดการประชุม

47	นางสาวรัชนุช จุฑามณี	ผู้ช่วยนักวิจัยโครงการ
48	นางสาวอรจิรา ทองสุกมาก	ผู้ช่วยนักวิจัยโครงการ

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ สำหรับคณะนักวิจัย ครั้งที่ 2/2549

เรื่อง การศึกษาองค์ความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและการปรับตัวของระบบบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก
ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลอนามัยของมารดาและทารกชาวไทยมุสลิมใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน
วันที่ 26-28 เมษายน 2549 ณ เขาขันรีรีสอร์ท ต.เกาะหมาก อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

วัน เดือน ปี	08.30 – 09.00 น.	09.00 – 10.00 น.	10.00 -11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00 - 13.00	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.30 น.
26 เม.ย. 49	พิธีเปิด การบรรยายแนวคิดการ วิจัยการแพทย์พื้นบ้าน อธิบดีกรมพัฒนา การแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก	“การแพทย์พื้นบ้านภาคใต้ กับบริบททางสังคมและ กระบวนการรักษาผู้ป่วย” โดย ดร.เลิศชาย ศิริชัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	การวิจัยเชิงคุณภาพ : แนวคิดและกระบวนการ <ul style="list-style-type: none">● การสัมภาษณ์เชิงลึก● การสังเกต● การสนทนากลุ่ม โดย ผศ. ดร. กิตติพร นิลมานัส คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์			การวิจัยเชิงคุณภาพ แบบกรณีศึกษา โดยคุณ รุจินา อรรถสิทธิ์ กลุ่มงานการแพทย์ พื้นบ้านไทย	บทเรียนการวิจัย “การ ใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ในระยะตั้งครรภ์” กรณีศึกษาสตรีไทย มุสลิมในภาคใต้ โดย คุณจินตนา หาญวัฒนกุล โรงพยาบาลบันนังสตา จ.ยะลา	บทเรียนการทำวิจัยเพื่อ ท้องถิ่น เรื่อง “การดูแล ตนเองของสตรีตั้งครรภ์ และหลังคลอด” อ. รามัน จ.ยะลา โดย คุณ ชุมนัยยะห์ กะคะแซ และคณะ สถานีอนามัยท่าธง
27 เม.ย. 49	การฝึกงานภาคสนาม เรื่อง “การศึกษาองค์ความรู้ประสบการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านและ การปรับตัวของสถานบริการสุขภาพในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก” ต.เขาขัน อ. ปากพะยูน และ โรงพยาบาลกงหรา อ.กงหรา จ.พัทลุง โดย คุณ อนุชา หนูนุ่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง และวิทยากรกลุ่มย่อย				พักรับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกงานภาคสนามต่อ		การประชุมกลุ่มย่อย/ สรุปผลการฝึกงาน ภาคสนาม วิทยากรกลุ่ม คุณดารณี อ่อนชมจันทร์ คุณรุจินา อรรถสิทธิ์ คุณสุพัตรา สันทนานูการ คุณเสาวณีย์ กุลสมบูรณ์

วัน เดือน ปี	08.30 – 09.00 น.	09.00 – 10.00 น.	10.00 -11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00 - 13.00	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.30 น.
28 เม.ย. 49	การนำเสนอผลการฝึกงานภาคสนามและ การประยุกต์ใช้ในงานวิจัย โดย คุณดารณี อ่อนชมจันทร์		การถอดบทเรียน โครงการ: แนวคิดและกระบวนการ โดย คุณเสรี จุ้ยพริก วิทยาลัยการจัดการทางสังคม ภาคใต้		พักรับประทานอาหาร	การบริหารจัดการ โครงการวิจัย โดย คุณสุพัตรา สันทนานุการ และ คุณเสาวณีย์ กุลสมบุญณ์ กลุ่มงานการแพทย์พื้นบ้านไทย		ปิดการประชุม และเดินทางกลับ โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ: อาหารว่างเสิร์ฟในห้องประชุม ช่วงเวลา 10.15 -10.30 น. และ 14.15 – 14.30 น.

091308418 พี่เสวนีย์
