

ข้อมูลของวิทยากร

Plenary 3: เรียน เปลี่ยน โรค

วันที่ 15 สิงหาคม 2557 เวลา 09.00 - 09.45 น.

| ชื่อ-สกุล | หน่วยงาน | บทบาท |
|-----------------------|--|---------------------|
| ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช | มูลนิธิสถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม นายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล | วิทยากร |
| | มือถือ/โทรศัพท์: - อีเมล: pvicharn@gmail.com | |
| ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 มือถือ : 081-827-3390 อีเมล : vallatan@yahoo.com ; tvalla@wu.ac.th | ผู้ประสานงานวิชาการ |

สาระสำคัญ

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมให้เกิดความยั่งยืน ไม่ใช่แค่ ‘change’ แต่ต้อง ‘transform’ การเปลี่ยนแปลงแบบ transform นี้เกิดขึ้นได้อย่างไร คนที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองได้ จะต้องรู้ว่าตนจะต้องทำอะไรบ้าง จะทำสิ่งเหล่านั้นได้อย่างไร จะเปลี่ยนแปลงได้อย่างไร และเชื่อมั่นว่าตนเองมีความสามารถเพียงพอที่จะทำสิ่งเหล่านั้นได้ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปสู่วิถีชีวิตใหม่เพื่อการป้องกันและควบคุมโรค NCD ขึ้นอยู่กับการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ความตั้งใจ และการมีความเชื่อใหม่ (new mindset) ที่มีผลต่อพฤติกรรม การเรียนรู้อย่างไรที่จะทำให้คนเปลี่ยน mindset เจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพจะมีบทบาทในการเอื้อให้ผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยเกิดการเรียนรู้ได้อย่างไรบ้าง