

ข้อมูลกิจกรรมและวิทยากร

Concurrent 2: Capacity Building: KM การจัดการลดความเสี่ยง

วันที่ 14 สิงหาคม 2557 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	บทบาท
ทีมงานเครือข่ายเบาหวานและ โครงการโปรแกรมการป้องกัน โรคเบาหวานในชุมชน	โรงพยาบาลนครบุรี จังหวัดนครราชสีมา โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม จังหวัดนครพนม โรงพยาบาลแพร์ จังหวัดแพร่ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก โรงพยาบาล ปากพลี จังหวัดนครนายก โรงพยาบาลสมุทรสาคร จังหวัด สมุทรสาคร โรงพยาบาลท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช และโรงพยาบาลวังวิเศษ จังหวัดตรัง	วิทยากร
	มือถือ/โทรศัพท์: - อีเมล: ติดต่อผ่านผู้ประสานงานวิชาการ	
ผศ.ดร.วิลลา ตันตโยทัย	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 มือถือ : 081-827-3390 อีเมล : <a href="mailto:vallatan@yahoo.com">vallatan@yahoo.com</a> ; <a href="mailto:tvalla@wu.ac.th">tvalla@wu.ac.th</a>	ผู้ประสานงาน วิชาการ

สาระสำคัญ

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปสู่วิถีชีวิตใหม่เพื่อการป้องกันและควบคุมโรค NCD ขึ้นอยู่กับการเรียนรู้ ความตั้งใจ และการมีความเชื่อใหม่ (new mindset) ที่มีผลต่อพฤติกรรมชีวิต เจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพมีบทบาทในการเอื้อให้ผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้่วยเกิดการเรียนรู้ มีความตระหนักในความเสี่ยงหรือปัญหาที่เกิดขึ้น เข้าใจโรค และเกิดแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง

การประชุมในหอนี้จะนำตัวอย่างการจัดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการโปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชนหรือที่เรียกว่า Thai DPP มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน โดยใช้เครื่องมือการจัดการความรู้และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมและผ่านประสบการณ์ ตามฐานกิจกรรม 4 ฐาน ประกอบด้วย การช่วยให้กลุ่มเสี่ยงรู้จักและเข้าใจตนเอง รับรู้และตระหนักในความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน รู้ว่าควรกิน และใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงอย่างไร รวมทั้งการประเมินผลด้วยตนเอง ผู้เข้าประชุมสามารถนำกิจกรรมการเรียนรู้ดังกล่าวไปประยุกต์ใช้ในผู้ป่วย NCD ได้

**แนวทางการจัดสรรเวลา**

กิจกรรม	เวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. แบ่งผู้เข้าประชุมจำนวนประมาณ 204 คน ออกเป็น 17 กลุ่มๆ ละ 12 คน	30 นาที	นายรัช หมดเต๊ะ ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย Facilitators ประจำกลุ่ม
2. Before Action Review และชี้แจงกิจกรรม ให้แต่ละกลุ่มแบ่งกลุ่มไปเรียนรู้แต่ละฐาน 4 กลุ่มๆ ละ 3 คน		
3. ผู้เข้าประชุมเข้าเรียนรู้ตามฐานกิจกรรม 4 ฐาน แต่ละฐานจะมีผู้เข้าเรียนรู้ประมาณ 51 คน กิจกรรมประกอบด้วย การช่วยให้กลุ่มเสี่ยงรู้จักและเข้าใจตนเอง รับรู้และตระหนักในความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน รู้ว่าควรกินและใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงอย่างไร รวมทั้งการประเมินผลด้วยตนเอง	45 นาที	ทีมงานโครงการ Thai DPP จาก 8 จังหวัด
4. กลับเข้ากลุ่ม 12 คนของตนเอง (กินอาหารว่าง) แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกันว่าในฐานนั้นๆ เขาทำอะไร อย่างไร เพราะเหตุใด ได้เรียนรู้อะไรบ้าง มีอะไรที่คิดว่าจะเอาไปใช้ต่อได้	45 นาที	Facilitators ประจำกลุ่ม
5. รวมกลุ่มใหญ่ สะท้อนการเรียนรู้ (Reflection) ถาม - ตอบ ข้อสงสัย	30 นาที	พญ.สกาเวเดือน นำแสงกุล และคณะ
6. ทำความรู้จักกับเครือข่ายเบาหวานและโครงการ Thai DPP ผ่าน VDO presentation และนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น	45 นาที	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย ศ.นพ.วิชัย เอกพลากร
7. After Action Review	15 นาที	นายรัช หมดเต๊ะ

\*หมายเหตุ เวลาที่กำหนดได้รวมเวลาอาหารว่าง 30 นาทีไว้ด้วย