

ข้อมูลของวิทยากรและผู้ดำเนินรายการ

Concurrent Session 2: บทเรียนการสนับสนุนการเปลี่ยนแปลงตนเอง

วันที่ 15 สิงหาคม 2557 เวลา 10.30-12.00 น.

ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	บทบาท
พญ.อารยา ทองผิว	โรงพยาบาลเปาโลเมโมเรียล พหลโยธิน กรุงเทพมหานคร มือถือ : 081-811-7974 อีเมลล์ : dr.araya28@gmail.com	ผู้ดำเนินรายการ
พญ. ศรัณยา สุคันธีไชยวงศ์	โรงพยาบาลแพร์ 144 ถ.ช่อแฮ ต.โนนเวียง อ.เมือง จ.แพร่ มือถือ/โทรศัพท์: 086-732-1673 อีเมลล์: sarayass2000@yahoo.com	วิทยากร
พญ.สกวาดเดือน นำแสงกุล	โรงพยาบาลครบุรี อ.ครบุรี จังหวัดนครราชสีมา มือถือ/โทรศัพท์: 086-865-7689 อีเมลล์: silataka@gmail.com	วิทยากร
นางสีบุญชาติ เสียมกระโทก	อ.ครบุรี จังหวัดนครราชสีมา มือถือ/โทรศัพท์: - อีเมลล์: -	วิทยากร
ภญ. ปราณี ลีคนาจันท์โชติ	โรงพยาบาลสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร มือถือ/โทรศัพท์: 086-733-6475 อีเมลล์: pran.7430@gmail.com	วิทยากร
ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 มือถือ : 081-827-3390 อีเมลล์ : <a href="mailto:vallatan@yahoo.com">vallatan@yahoo.com</a> ; <a href="mailto:tvalla@wu.ac.th">tvalla@wu.ac.th</a>	ผู้ประสานงานวิชาการ

สาระสำคัญ

เริ่มด้วยลำดัดลาวพวนเกี่ยวกับการลดเสี่ยง/การเปลี่ยนแปลงตนเอง แล้วนำเสนอ Best practices (1) การเปลี่ยนแปลงตนเองของผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน รู้ได้อย่างไรว่าตนเองมีความเสี่ยง คิดอย่างไร ทำอย่างไร ใครช่วยเหลือ จึงเปลี่ยนแปลงตัวเองได้สำเร็จ (2) การทำงานของเจ้าหน้าที่ในชุมชนเพื่อป้องกันไม่ให้มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ (3) การทำงานเชิงรุกของโรงพยาบาล เพื่อไม่ให้โรงพยาบาลเป็นหน่วยงานตั้งรับ สามารถจัดการความเสี่ยงและลดโรคได้ (4) การใช้ Application ทักษะในการเก็บและประมวลข้อมูล การรับประทานอาหาร เพื่อการประเมินและเปลี่ยนแปลงตนเอง

แนวทางการจัดสรรเวลาในช่วง Concurrent Session

กิจกรรม	ผู้ดำเนินการ	เวลาที่ใช้*
ระยะเวลาทั้งหมด		120 นาที
ลำดับ	ทีมอำเภอปากพลี	10 นาที
เกริ่นนำถึงความสำคัญ (Introduction)	ผู้ดำเนินรายการ	2 นาที
แนะนำวิทยากร (แนะนำหลักการ/ข้อตกลงวิธีการของเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หากมี)	ผู้ดำเนินรายการ**	3 นาที
<b>ช่วงที่ 1</b> วิทยากร บรรยาย/นำเสนอข้อมูล (แนะนำให้จำนวนสไลด์ไม่ควรเกิน 20 หน้า)	วิทยากร 4 คน	60 นาที (15 นาที/คน)
<b>ช่วงที่ 2</b> การอภิปรายและถามตอบ	ผู้ดำเนินรายการ วิทยากร	
เปิดเวทีให้ผู้ฟังได้ซักถาม แลกเปลี่ยนประสบการณ์	ผู้ดำเนินรายการ วิทยากร และผู้ฟัง	20 นาที
วิทยากรกล่าวสรุปทิ้งท้าย	วิทยากร	20 นาที
ผู้ดำเนินรายการสรุปข้อเสนอแนะต่อเวที	ผู้ดำเนินรายการ	5 นาที

หมายเหตุ

\* สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมตามความต้องการของผู้ดำเนินรายการและวิทยากร

\*\* ผู้ดำเนินรายการมีหน้าที่ควบคุมเวลา กระตุ้นให้มีการแสดงความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุม และกล่าวสรุปทิ้งท้าย