**ภาพแสดงความสัมพันธ์**

**อารมณ์ กับ โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง**

**จาก ทุกขอริยสัจ** (**โสกะ ปริเทวะ ทุกข์ โทมนัส อุปายาส )**

จัดทำโดย **ภก. สันติ ศุภนันธร** 11 กค. 57

**เบาหวานเพิ่ม**ความดันเพิ่ม

**เบาหวานเพิ่ม**ความดันเพิ่ม

**ความดันเพิ่ม**

**เบาหวานเพิ่ม**ความดันเพิ่ม

**ความดันเพิ่ม**

**ทุกข์ :**

**กาย**

**Somatoform disorder**

**อุปายาส :**

**โกรธ อาละวาด**

**schizophrenia**

**โสกะ :**

**เบื่อ เซ็ง**

**boring**

**ปริเทวะ :**

**คาดหวัง**

**anxiety**

**โทมนัส :**

**ซึมเศร้า**

**depression**

วิธี**ปรับอารมณ์ให้สมดุล ให้ใช้ โพชฌงค์ 7** …