



พระพุทธเจ้าตรัสว่า สุตสฺสฺสํ ละครเต ปญญัง
การฟังด้วยดียอมได้ปัญญา เมื่อเราฟังธรรมฟังเทศน์แล้ว
เราก็มีความเชื่อมั่นในคำสอนของพระพุทธเจ้า
เราก็ทำสมาธิให้จิตมั่นคง
เมื่อจิตมั่นคงแล้วพลังจิตก็เพิ่มพูนให้แก่เรา
เมื่อพลังจิตเพิ่มพูนให้แก่เราแล้ว
เราก็สามารถตัดสินใจในทางที่ถูกต้องได้

คุณสมบัติของผู้สมัคร

- อายุไม่ต่ำกว่า 20 ปี และไม่เกิน 60 ปี
- วุฒิการศึกษาชั้น ม.3 ขึ้นไป
- สุขภาพดี แข็งแรง
- มีความอดทน และตั้งใจศึกษาเล่าเรียน
- ต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับ โดยเคร่งครัด
- ไม่เป็นผู้มีสติพันเพื่อน

หลักฐานการสมัคร

- รูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด

การเรียนการสอนใช้เวลาประมาณ 6 เดือน
รวมการเรียน 200 ชั่วโมง มีสองภาคให้เลือก เสาร์-อาทิตย์
หรือ จันทร์-ศุกร์ (กรุณาสอบถามเวลาเรียนตามสาขาที่สมัคร)
ติดต่อได้ที่ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

สาขา

สำนักงานใหญ่ วัดธรรมมงคล อ.สุขุมวิท 101 บางจาก พระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ : 02-311-1387, 02-311-3903 โทรสาร : 02-741-3551
ศูนย์ธรรมจริยฐานภาพ : โทรศัพท์ : 02-741-7822



ระนอง: วิทยาลัยชุมชนระนอง 087 915 2445, 081 892 1715, 089 472 3641
ภูเก็ต: ศูนย์น้ำชาย จ.ภูเก็ต ถ.พังงา ถัดจาก อ.อมสิน 100 ม. 076 217 321 (17.00 – 20.30 น.)
กระบี่: ศูนย์พัฒนวิชิชาศึกถึล จ.กระบี่ ถ.จันจรัส ใกล้เทศบาลเมืองกระบี่ 088 782 4289, 081 892 1715
ตรัง: วัดพระงาม จ.ตรัง ถ.เพชรเกษม ขาเข้า ถึงก่อนโรงแรมเรือ 1 กม. 088 782 4289, 089 726 4542
นครศรีธรรมราช: วัดพระมหาธาตุวราภววิหาร นครศรีธรรมราช 087 283 5800, 080 995 2988
สุราษฎร์ธานี: วัดโมกษธรรมาราม 089 992 6816, 081 755 2389
สตูล: วิทยาลัยชุมชนสตูล 083 715 3300, 081 479 8475
สงขลา: วัดดอนรัก 082 439 4411, 086 598 0096
หาดใหญ่: วัดปทุมธาราวาส 089 733 0298, 081 095 4908, วัดศรีสว่างวงศ์ (วัดเกาะเสือ) 086 490 7799
ยะลา: วัดนิโรธสังฆาราม 081 651 6298
เบตง: วัดพุทธาพิวาส (พระอารามหลวง) 089 654 7356
ปัตตานี: วัดนพวงศาราม 086 490 7799
นราธิวาส: วัดทองดีประชาราม 086 490 7799
พัทลุง: วัดโคกคีรี 086 943 7191, 089 468 6916



พระธรรมมงคลญาณ
(หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร)
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ

สถาบันพลังจิตตานุภาพ

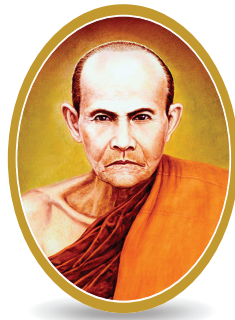


เปิดสอนสมาธิแก่บุคคลทั่วไป ทั้งในประเทศและต่างประเทศ

www.samathi.com
www.willpowerinstitute.com
www.willpowerinstitute.org



พระอาจารย์หลวงปู่มั่น ฐริทัตโต
พระปรมาจารย์และพระอาจารย์ใหญ่
ของหลวงพ่อวริยงค์ สิริธโร



พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวริยงค์ สิริธโร) ได้ศึกษาเรียนรู้การทำสมาธิจากหลวงปู่มั่น ฐริทัตโต เป็นเวลาหลายปี หลวงปู่มั่นได้บอกพระอาจารย์หลวงพ่อวริยงค์ไว้ว่าให้นำวิชาสมาธิไปเผยแผ่ให้แก่คนทั้งหลาย ได้ศึกษาและปฏิบัติ ก็จะเป็นประโยชน์มากมายมหาศาล ฉะนั้น พระอาจารย์หลวงพ่อวริยงค์ จึงมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสมาธิและวิปัสสนา อย่างละเอียดพอสมควร ท่านได้สร้างหลักสูตรการทำสมาธิต่างๆ แบบไฮเทค เรียนง่าย เข้าใจไว เหมาะแก่ประชาชนทั่วไป ใครๆ ก็เรียนได้ ไม่ต้องใช้เวลานาน

หลักสูตรครูสมาธิ คือสมาธิแบบพอดี ไม่มากไม่น้อยเกินไป

หลักสูตรครูสมาธิ ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ เน้นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็น สัมมาสมาธิ มีจุดประสงค์อย่างไร ได้ประโยชน์อย่างไร ฝึกสมาธิอย่างไรหนูกต้อง อย่างไรหนูลงฝึก มีคำถาม คำตอบให้ พระอาจารย์หลวงพ่อก้าวว่า ประโยชน์ของสมาธิมีทั้งหมด 12 ข้อคือ

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1. ทำให้หลับสบายคลายกังวล | 5. ทำให้ระงับความร้ายกาจ | 9. กลับใจได้ |
| 2. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ | 6. บรรเทาความเครียด | 10. เวลาสิ้นลมพบทางดี |
| 3. ทำให้สมองปัญญาดี | 7. มีความสุขพิเศษ | 11. เจริญวาสนาบารมี |
| 4. ทำให้มีความรอบคอบ | 8. ทำให้จิตใจอ่อนโยน | 12. เป็นกุศล |

สมาธิที่ดีนำไปใช้ในการงานชีวิตประจำวันได้

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็จะมีสติยับยั้งชั่งใจ ทำงานได้ดี เรียนก็ดี มีความ รับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลดีต่อชีวิตประจำวัน



**บุคคลสำคัญระดับประเทศ
ที่ได้เรียนสมาธิกับสถาบันพลังจิตตานุภาพ**

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.บวรศักดิ์ อุวรรณโณ



ผมโชคดีที่มีโอกาสได้ฝากตัวเป็นลูกศิษย์ของหลวงพ่อวริยงค์ ฐริธโร นี้อาจารย์ธรรมมงคลญาณ พระอาจารย์ในฝ่ายวิปัสสนาในปัจจุบัน ที่ว่าโชคดีก็เพราะได้มีโอกาสศึกษาประวัติของท่านและได้จดตัดๆ นามปรการ มาให้ในชีวิตของเราต่อไปประการหนึ่ง ทั้งยังได้ศึกษาปฏิบัติตามคำสอนของท่านโดยเฉพาะในหลักสูตรครูสมาธิอีกประการหนึ่ง



ดร.วิษณุ เครืองาม



หลวงพ่อดีหนักสิ่งที่ควรจำไว้ให้จงออกมา สิ่งที่ไม่รู้ก็รู้ อย่างสิ่งที่เข้าใจ มาตลอดคือ การนั่งสมาธิจึงนานยิ่งดี แต่หลวงพ่อวริยงค์ ท่านแนะนำว่า อาจาร: โคนเหมือนท่านที่นั่งสมาธิตั้งแต่สองทุ่มจนถึงตีสอง หลวงปู่มั่นท่านมา คลบัม้ง ไล่ให้ไปนอน เพราะเป็นการนั่งสมาธิที่เกินเลย สิ่งที่เกิดการ เปลี่ยนแปลงโดยส่วนตัวคือ เดิมเป็นคนนอนไม่หลับมา ๑๐ ปี ต้องกินยา นอนหลับอ่อนๆ มาตลอด แต่พอมาฝึกนั่ง ลอนนอนทำสมาธิอยู่ที่บ้าน ก็หลับไปเองโดยอัตโนมัติจึงนอนหลับเหมือนแต่ก่อน ซึ่งตอนนี้ ไม่ต้องกินยานอนหลับแล้ว



อ.มีชัย ฤชุพันธุ์



สมาธิเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตประจำวันของมนุษย์ แท้จริงไม่ไกลเกินจาก ปุถุชนธรรมดาทำตามแบบธรรมชาติได้ โดยใครก็ได้แนวทางการทำสมาธิ แล้วจะไปฝึกเพิ่มเติมต่อก็ได้ แต่ถ้าใครได้เข้ามาในชีวิตประจำวัน เพื่อพัฒนาตัวเองก็ถือเป็นเรื่องดี

