

# โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ นครสวรรค์

ศูนย์อนามัยที่ ๘



# โรงเรียนพ่อแม่



ศูนย์อนามัยที่ 8

พันธกิจ

นิเทศประเมิน

สนับสนุนเครือข่าย

องค์ความรู้

สื่อ



Learning Color

by KAN107850

# นิเทศประเมิน



## มีสถานีนามัยนำร่อง 4 แห่ง

สถานีนามัยโพธิ์พัฒนา  
จังหวัดกำแพงเพชร



สถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ  
จังหวัดอุทัยธานี



ปี 2547

สถานีนามัยช่องแคบ  
จังหวัดนครสวรรค์



สถานีนามัยวังตะกุง  
จังหวัดพิจิตร





## การดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ในเขต 3

ปี 2548

เกณฑ์ของกรมอนามัย..กำหนดให้มีการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่

1. โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลส่งเสริม 75%
2. โรงพยาบาลชุมชน 40%

ผลลัพธ์ที่ได้ในปีงบประมาณ 2549 .....

....ติดตามนิเทศเมื่อ สิงหาคม-กันยายน 2549 พบว่า

**เกณฑ์ 12 ข้อ**

จังหวัด	ดำเนินการ (แห่ง)	ไม่ได้ดำเนินการ (แห่ง)	รวม (แห่ง)	ผลการนิเทศ
พิจิตร	4	4	8	-ผ่านเกณฑ์พื้นฐาน 3 แห่ง
กำแพงเพชร	8	3	11	-ผ่านเกณฑ์พื้นฐาน 2 แห่ง
นครสวรรค์	13	-	13	-ผ่านเกณฑ์พื้นฐาน 5 แห่ง
อุทัยธานี	2	4	6	ไม่ผ่านเกณฑ์พื้นฐาน

ปี 2552



by k



# เกณฑ์ 4 ข้อ

เกณฑ์การประเมินงานโรงเรียนพ่อแม่

โรงพยาบาล.....จังหวัด.....วันที่ประเมิน.....

ประเด็นการประเมินใน... ANC	วิธีการตรวจสอบ	การให้คะแนน
1. มีสถานที่ให้ความรู้	สถานที่ที่ใช้สอนรายกลุ่มอย่างน้อย 1 ครั้ง (ควรเป็นเมื่ออายุครรภ์ 28 สัปดาห์ขึ้นไป : เตรียมตัวก่อนคลอด และเตรียมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่-ประโยชน์, 4จุดและฝึกอุ้ม) ในช่วงอายุครรภ์อื่นๆ ใช้การสอนเป็นรายบุคคลได้(ส่วนใหญ่ข้อนี้ให้เต็ม)	
2. มีอุปกรณ์ สื่อการสอน/แผนการสอน สอดคล้องกับอายุครรภ์	ซักถามจากการปฏิบัติงานเปรียบเทียบกับ แผนการสอนที่เขียนเป็น mind map หรือ flow หรือตารางกิจกรรม ก็ได้ แล้วเนื้อหาในแผนการสอนควรมีเนื้อหา สอดคล้องกับแบบสัมภาษณ์ และเหมาะสมกับอายุครรภ์ โดยเฉพาะเรื่องออกกำลัง ภาย ควรมีการคัดกรองภาวะเสี่ยงด้วย	ให้ 0.5กรณี queปฏิบัติไม่สอดคล้องกับ แผนการสอน/เนื้อหาไม่เหมาะสมกับอายุ ครรภ์ ไม่มีการคัดกรองภาวะเสี่ยงในการ ออกกำลังกาย
3. รูปแบบการให้ความรู้เป็นแบบหญิงตั้งครรภ์และสามี/ญาติมีส่วนร่วม	มีการถามตอบกับหญิงตั้งครรภ์ และมีกิจกรรมให้สามี/ญาติเข้ามามีส่วนร่วม (ส่วนใหญ่ข้อนี้ให้เต็ม)	
4. สามี และญาติมีส่วนร่วม ร้อยละ 30	สุ่มถามหญิงตั้งครรภ์ตามแบบสัมภาษณ์ "ท่านและสามี/ญาติ ได้รับการบริการสอน เป็นกลุ่มอย่างน้อย 1 ครั้ง ในขณะที่ตั้งครรภ์ เมื่ออายุครรภ์ 28 สัปดาห์ขึ้นไป"	เป็นคะแนน linkมา
	มีทะเบียนรพ.พ่อแม่มีการประเมินความรู้หลังให้ความรู้	ให้ 0.5 กรณีมีทะเบียนแต่ไม่ได้คิดร้อยละ ของสามีและญาติมีส่วนร่วมและนำมา วางแผนพัฒนาต่อ



ประเด็นการประเมินใน... หลังคลอด	วิธีการตรวจสอบ	การให้คะแนน
1. มีสถานที่ให้ความรู้	สอนข้างเตียง ( ส่วนใหญ่ข้อนี้ให้เต็ม)	
2. มีอุปกรณ์ สื่อการสอน/แผนการสอน สอดคล้อง	ซักถามจากการปฏิบัติงานเปรียบเทียบกับ discharge plan หรือตารางกิจกรรม ก็ได้ แล้วเนื้อหาในแผนการสอนควรมีเนื้อหาสอดคล้องกับแบบสัมภาษณ์ (ทำอุ้ม ทำดูด วิธีบีบน้ำนม ทำไม้ต้อนนมแม่อย่างเดียว 6เดือน อาการผิดปกติของลูก การคุมกำเนิด)	จะให้ 0.5กรณีปฏิบัติไม่สอดคล้องกับแผนการสอน/เนื้อหาไม่ครอบคลุม
3. รูปแบบการให้ความรู้เป็นแบบหญิงหลังคลอด และสามี/ญาติมีส่วนร่วม	มีการถามตอบกับมารดาหลังคลอด และมีกิจกรรมให้สามี/ญาติเข้ามามีส่วนร่วม (ส่วนใหญ่ข้อนี้ให้เต็ม)	
4. สามี และญาติมีส่วนร่วม ร้อยละ 30	มีทะเบียนร.พ่อกันโดยใช้ทะเบียนร่วมกับทะเบียนอื่นได้	ให้ 0.5 กรณีมีทะเบียนแต่ไม่ได้คิดร้อยละของสามีและญาติมีส่วนร่วม

ประเด็นการประเมินใน...WCC	วิธีการตรวจสอบ	การให้คะแนน
1. มีสถานที่ให้ความรู้	สถานที่ให้ความรู้จัดเป็นส่วน ขณะให้ความรู้ไม่มีกิจกรรมอื่นรบกวน	ข้อนี้มักไม่ได้คะแนนเพราะไม่มีห้องเฉพาะสำหรับสอน
	มีความปลอดภัยสำหรับเด็ก(อุบัติเหตุและการติดเชื้อในเด็ก)	ข้อนี้ส่วนใหญ่ถูกหักจากมีแม่มีโต๊ะ หรือปลั๊กไฟใกล้กับบริเวณที่เด็กเหยยได้
2. มีอุปกรณ์ สื่อการสอน/แผนการสอน ตามกลุ่มอายุเด็ก	ซักถามจากการปฏิบัติงานเปรียบเทียบกับ แผนการสอนที่เขียนเป็น mind map หรือ flow หรือตารางกิจกรรม ก็ได้ แล้วเนื้อหาในแผนการสอนควรมีเนื้อหาสอดคล้องกับแบบสัมภาษณ์ และเหมาะสมกับอายุเด็ก โดยเฉพาะเน้น "กิน กอด เล่น เล่า" (กิน=นมแม่+อาหารเสริม,กอด=การส่งเสริมพัฒนาการ,เล่น=ของเล่น+การส่งเสริมพัฒนาการตามสมุดชมพู+อุบัติเหตุ,เล่า=การเล่นิทาน) ฝึกแปรงฟัน	ข้อนี้จะให้ 0.5กรณีที่ปฏิบัติไม่สอดคล้องกับแผนการสอน
3. รูปแบบการให้ความรู้เป็นแบบแม่ พ่อ/ญาติมีส่วนร่วม	มีการถามตอบกับผู้รับบริการ (ส่วนใหญ่ข้อนี้ให้เต็ม)	
4. พ่อ หรือผู้เลี้ยงดูมีส่วนร่วม ร้อยละ 20	ทะเบียน โดยใช้ทะเบียนรวมได้	ข้อนี้จะให้ 0.5กรณีมีทะเบียนแต่ไม่ได้คิดร้อยละของพ่อหรือผู้เลี้ยงดูมีส่วนร่วม
5. ความรู้ของผู้รับบริการจากแบบสอบถามผู้รับบริการ	จากแบบสอบถามผู้รับบริการคลินิกเด็กดี	

# จุดช่วยเหลือ



นำงานสุขศึกษามาพัฒนาเป็นโรงเรียนพ่อแม่อย่างเป็นงานประจำ



การบูรณาการเอกสารให้มีการเชื่อมโยงตั้งแต่  
**ANC –LR-PP-WCC-เยี่ยมบ้าน**



การนำผลการประเมิน/ตัวชี้วัดตามเกณฑ์มาพัฒนางาน



# สื่อและแผนการสอน

**อาหาร สำหรับหญิงให้นมลูก**

**ปริมาณที่แนะนำให้บริโภค**

- กลุ่มข้าว, เมล็ด: วันละ 9 ทัพพี
- กลุ่มถั่ว: วันละ 7 ทัพพี
- กลุ่มผลไม้: วันละ 12 ชิ้นกินข้าว
- กลุ่มเนื้อสัตว์: วันละ 3 นิ้ว
- กลุ่มนมและผลิตภัณฑ์: วันละ 5 ช้อนชา

**รูปถ่าย ของไขมันสูง ควรอาหารไม่ 1 ถึง ๑๑**

- กลุ่มข้าว, เมล็ด: วันละ 3 ทัพพี
- กลุ่มถั่ว: วันละ 2 ทัพพี
- กลุ่มผลไม้: วันละ 4 ชิ้นกินข้าว
- กลุ่มนมและผลิตภัณฑ์: วันละ 1 นิ้ว

● สำหรับกลุ่มไขมัน น้ำตาลและเกลือ ควรลดปริมาณการรับประทานอาหารนั้น

วัน	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อาทิตย์	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด
จันทร์	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา
อังคาร	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู
พุธ	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่
พฤหัสบดี	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู	ข้าวเหนียวหมู
ศุกร์	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา	ข้าวเหนียวปลา
เสาร์	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่	ข้าวเหนียวไก่





## ตารางกิจกรรม

### ตารางกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ ในหญิงหลังคลอดและการรกแรกเกิด

เวลา	หลักสูตร	ผู้สอน
แรกเริ่ม	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การให้นมในท่านอน (หลังคลอด / หลังผ่าตัดคลอด)</li> </ul>	พยาบาล
11.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การให้วัคซีนป้องกันวัณโรคและตับอักเสบบี</li> </ul>	พยาบาล
13.00 - 14.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• นวดสลับพิสการท</li> </ul>	
14.00 - 15.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การอาบน้ำทารก</li> </ul>	พี่เลี้ยงเด็ก
18.00 - 19.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดและการรกแรกเกิด</li> <li>• การให้นมในท่านั่ง</li> <li>• นวดประคบเต้านมเพื่อกระตุ้นและบีบเก็บน้ำนม</li> <li>• การแก้ไขนิ่วทรวงอกแม่</li> <li>• การออกกำลังกายหลังคลอด</li> </ul>	พยาบาล
ก่อนจำหน่าย (10.00 - 11.00 น.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ทบทวนความรู้ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / การใช้ยา</li> <li>• การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดและการรกแรกเกิดก่อนจำหน่าย</li> <li>• การมาตรฐานตามนัด</li> </ul>	พยาบาล





# สรุปผล...จุดแข็ง และข้อเสนอแนะ

สรุปผลการประเมินโรงเรียนพ่อแม่ รพ.....

## จุดแข็ง

1. เจ้าหน้าที่ทำงานด้วยใจรัก และพยายามพัฒนารูปแบบการสอนโรงเรียนพ่อแม่ให้ได้ตามมาตรฐานอย่างเต็มศักยภาพ โดยเฉพาะในส่วนของงาน ANC และ งาน WCC ซึ่งมีพยาบาลวิชาชีพประจำหน่วยงานเพียงท่านเดียว
2. งาน ANC มีสมุดบันทึกความรู้โรงเรียนพ่อแม่ที่จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้กับผู้รับบริการเป็นรูปเล่มสวยงาม และมีสถานที่สำหรับการสอนที่ค่อนข้างดี
3. ในหลังคลอด มีตารางกิจกรรมที่สวยงาม ชัดเจน การสอนไม่จำกัดจำนวนญาติ
4. งาน WCC มีทีมสหสาขาเข้มแข็งมาช่วยในการสอนทุกวันพฤหัสบดี อย่างต่อเนื่อง

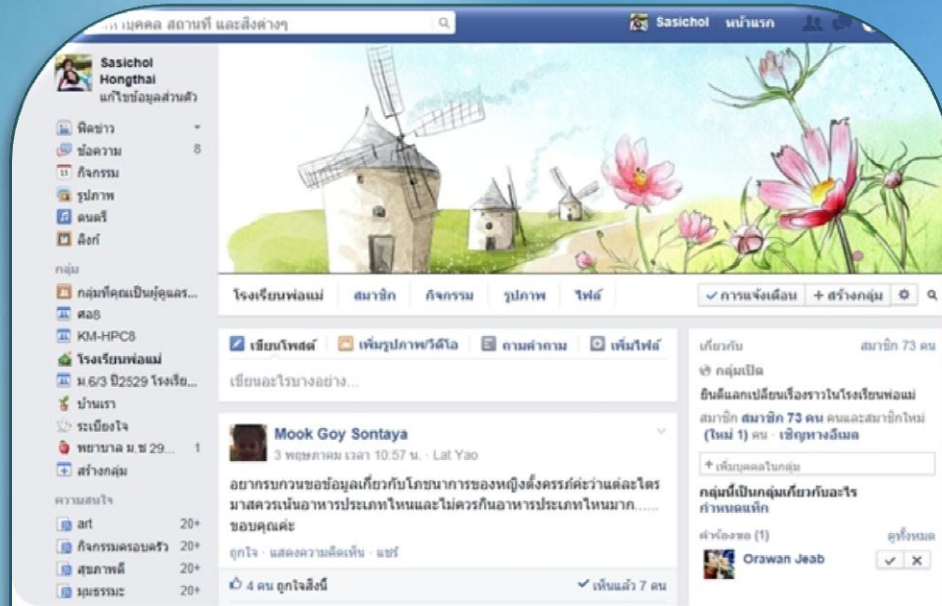
## ข้อเสนอแนะ

1. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในงานฝากครรภ์ ถ้าบริหารจัดการให้มีการสอนได้อย่างต่อเนื่องได้จะดีมาก ซึ่งควรมีผู้สอนทดแทนกรณีผู้สอนหลักไม่อยู่ ปฏิบัติงาน และเนื้อหาในการให้คำแนะนำนั้นควรมีการ OJT กับผู้ที่มาช่วยปฏิบัติงานด้วย เพื่อให้สามารถสอนเป็นรายบุคคลได้ตามแนวทางปฏิบัติที่กำหนดไว้ ควรปรับตารางกิจกรรม และ flow การให้บริการให้สอดคล้องกับการปฏิบัติงานจริง และพัฒนาบันทึกความรู้โรงเรียนพ่อแม่ให้มีเนื้อหาครอบคลุมกับความรู้ที่หญิงตั้งครรภ์ควรทราบ และปรับการใช้งานให้คู่กับสมุดชมพู
2. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในงานหลังคลอดมีโปสเตอร์ แผ่นพับที่แจกให้ผู้รับบริการจำนวนมาก ควรมีประเมินถึงการใช้งานของผู้รับบริการด้วย และสื่อโปสเตอร์ถ้าพัฒนาให้สวยงามชัดเจน และเข้าไปอ่านได้ง่าย น่าจะช่วยให้เกิดความน่าสนใจ อยากเรียนรู้อีกมากขึ้น และลดภาระงานของเจ้าหน้าที่ที่ต้องเปลี่ยนเนื้อหาเมื่อซีดเก่า
3. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในงาน WCC สถานที่สำหรับสอนค่อนข้างคับแคบ และมีการเดินเรียนในแต่ละห้อง ถ้ามีสถานที่สำหรับสอนเป็นจุดๆเดียว และกว้างขวางพอให้ครอบครัวเด็กเข้าเรียนรู้ร่วมกันได้ซัก 5 ครอบครัว ( 10-15 คน) น่าจะช่วยให้ผู้รับบริการสะดวกขึ้น และผู้สอนน่าจะลดจำนวนครั้งในการสอนจากรายบุคคลเป็นรายกลุ่มได้ โดยไม่ต้องนัดพิเศษมาเพิ่มเติมในวันศุกร์อีก และควรปรับแผนการสอนให้สั้นกระชับและเป็นปัจจุบัน ให้เนื้อหาครอบคลุม กิน กอด เล่น เล่า

# สื่อ และองค์ความรู้







# ช่องทางสื่อสาร

**Sasichol Hongthai** ที่ไม่ควรกินเลยก็เครื่องดื่มที่มีอัลกอฮอล์ กาแฟ น้ำอัดลมที่มีคาเฟอีน แล้วก็น้ำชาเพราะจะไปขัดขวางการดูดซึมธาตุเหล็ก ทำให้แม่ซัดลูกซัด ส่งผลต่อคือ ฉลาดไม่เต็มที่เพราะเมื่อซัด ก็แปลว่าด้วยนสงอาหารและออกซิเจนก็ลดลงไปด้วยจ้า

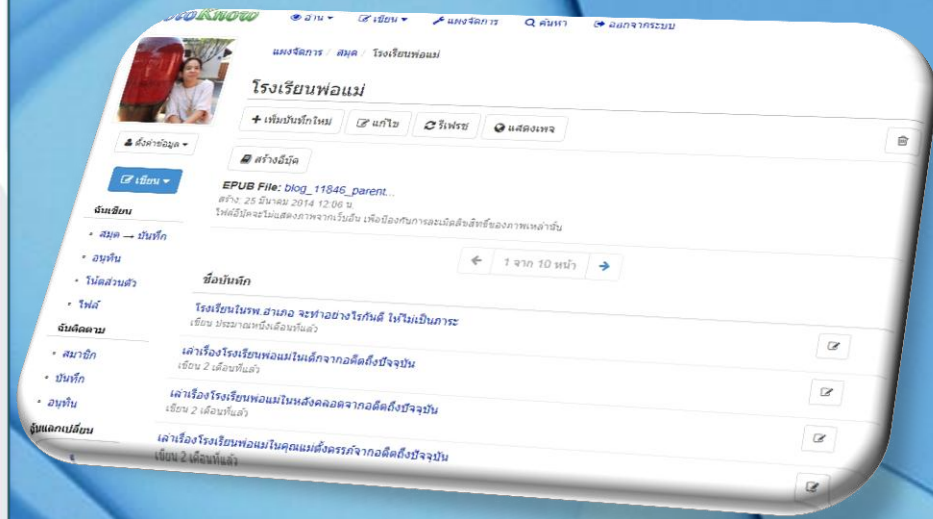
4 พฤษภาคม เวลา 11:09 น. · ถูกใจ

**เพิ่มศักดิ์ รุ่งจิรารัตน์** สวัสดีครับคุณแม่ครับ โภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์เราจะแบ่งได้ 3 ช่วงตามอายุครรภ์ ช่วงที่1 ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์-3เดือนแรก ช่วงนี้สำคัญเป็นอย่างยิ่งของทารกเพราะเป็นจุดเริ่มของการพัฒนาระบบสมองประสาทและความจำ อาหารที่แนะนำคือต้องทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลากหลายก็มีเน้นในกลุ่มของไข่ นม เนื้อสัตว์ต่างๆผักใบเขียวจะให้โฟลิกที่ดีครับ แต่ช่วงนี้หลายๆคนจะมีอาการแพ้ท้องคงต้องคอยทานเป็นมื่อเล็กและใช้อาหารทดแทนก็จะช่วยได้ครับ

4 พฤษภาคม เวลา 12:09 น. · เลิกถูกใจ · 1

**เพิ่มศักดิ์ รุ่งจิรารัตน์** ส่วนไตรมาส2-3 ช่วงนี้ทารกเติบโตใหญ่มากขึ้น น้ำหนักของคุณแม่จะเป็นตัวบ่งชี้การพัฒนาระบบของน้ำหนักเด็กได้ดีทีเดียว น้ำหนักคุณแม่ควรเพิ่มเดือนละไม่เกิน2-3กิโลกรัม จะดีมากเลยครับ ส่วนอาหารควรที่จะทานให้ครบ 5หมู่ นะครับ ส่วนที่เน้นจะเป็นกลุ่มโปรตีนที่ควรทานประจำได้แก่... ดูเพิ่มเติม

4 พฤษภาคม เวลา 12:16 น. · เลิกถูกใจ · 1



โทรศัพท์ ➡ โอน์













โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
ความหมายของโรงเรียนพ่อแม่	1.
เกณฑ์การประเมินโรงเรียนพ่อแม่	2.
ตารางกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่	4.
แผนการสอน... ในหญิงตั้งครรภ์	7-21
• การใช้ยาในระยะตั้งครรภ์	7.
• ทันทสุขภาพในระยะตั้งครรภ์	9.
• โภชนาการในระยะตั้งครรภ์	11.
• การดูแลสุขภาพแม่ลูกในครรภ์	13.
• นวดกระชับลูกพัน	15.
• การนับลูกดิ้น	16.
• การออกกำลังกายในระยะตั้งครรภ์	17.
• การเตรียมตัวก่อนคลอด	18.
• การเตรียมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	20.
แผนการสอน... ในหญิงหลังคลอด	22-30
• การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดและทารก	22.
• การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หลังคลอด	23.
• การออกกำลังกายในหญิงหลังคลอด	24.
• การนวดสัมผัสทารก	25.
• การอาบน้ำทารก	26.
• การดูแลทารกที่มีภาวะผิวหนังเหลือง	27.
• การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด	28.

## แผนการสอน


## แบบประเมิน

**คู่มือการดูแลสุขภาพตั้งครรภ์ และการคลอด**



คลินิกโรงพยาบาล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8 นครราชสีมา  
โทร. 056-325093-4 ต่อ 138, 140, 148

**คู่มือ การดูแลเด็ก อายุ 2 เดือน - 1 ปี**



คลินิกโรงพยาบาล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8 นครราชสีมา  
โทร. 056-325093-4 ต่อ 138, 140, 148

**คู่มือ การดูแลเด็กอายุ 1-5 ปี**




คลินิกโรงพยาบาล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8 นครราชสีมา  
โทร. 056-325093-4 ต่อ 138, 140, 148

**โรงเรียนพ่อแม่ แม่ตั้งครรภ์**



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**โรงเรียนพ่อแม่ แม่หลังคลอด**



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**โรงเรียนพ่อแม่ ลูกวัยแรกเกิด-5ปี**



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**โรงเรียนพ่อแม่**



**ฉบับตั้งครรภ์**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**โรงเรียนพ่อแม่**



**ฉบับหลังคลอด**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**โรงเรียนพ่อแม่**



**ฉบับลูกวัยแรกเกิด-5ปี**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



# สื่อวีซีดี และ คดีปวีดีโอ



เวลาคลอด



คลอดทุกวิธี



คลอดเร็ว



ทำอัลม



นมแม่



นมแม่ทุกนมอ-ง



1 - Vaginal Childbi...



01 title VCD



1early breast feedind



01ชนิดประภทศตง



02 - Labor and Birth...



02 title การดูแลศบภ...



2early breast feeding



# งานวิจัย

ปี 2549 : วิชาศึกษาเปรียบเทียบรูปแบบการสอนและ **compliance**  
ในหญิงตั้งครรภ์

ปี 2549 : ผลการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
นครสวรรค์

ปี 2550 : ประสิทธิภาพของโปรแกรมโรงเรียนพ่อแม่ต่อสถานะสุขภาพ  
มารดาและเด็ก 0-1 ปี

ปี 2553 : ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน

ปี 2556 : การพัฒนารูปแบบบริการงานโรงเรียนพ่อแม่ที่เอื้อต่อการเตรียม  
ความพร้อมในการเป็นบิดามารดาวัยรุ่นและครอบครัว

ปี 2557 : ผลลัพธ์ของการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ ต่อภาวะสุขภาพในงาน  
อนามัยแม่และเด็ก

หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่เข้าโรงเรียนพ่อแม่ในระยะตั้งครรภ์ครบ 4 ครั้ง (18 ราย)

- ส่วนใหญ่ไม่เกิดภาวะซีดร้อยละ 88.9
- ทุกคนคลอดครบกำหนด
- ทารกน้ำหนักมากกว่า 2,500 กรัมทุกคน

หญิงตั้งครรภ์ที่เข้าโรงเรียนพ่อแม่ครบทั้ง 4 ครั้งนั้นมีการคลอดก่อนกำหนดน้อยกว่า  
กลุ่มที่ไม่เข้าโรงเรียนพ่อแม่





# สรุป

1. การนิเทศประเมินตามมาตรฐานโรงเรียนพ่อแม่ในสายใยรัก
2. มุมมองพัฒนางานโรงเรียนพ่อแม่ภายใต้บริบทของงานประจำ ไม่เพิ่มภาระงาน
3. ได้คุณภาพบริการต่อหญิงตั้งครรภ์ ทารกและเด็ก 0-5 ปี
  - สื่อ
  - การปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม หลังจากมีเจตนาที่ดี และมี  
ความรู้

