

Choobies

Coolframes Digiworks Animation

โรงเรียนพ่อแม่พ.เกษตร



วัตถุประสงค์

โรงเรียนพ่อแม่ มุ่งหวังจะพัฒนาคุณภาพพ่อแม่
ให้มีความพร้อม ตั้งแต่ตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด
เพื่อพัฒนาความรู้ เจตคติ ทักษะในการเลี้ยงดูบุตรอย่าง
ต่อเนื่อง

การสอนในโรงเรียนพ่อแม่มุ่งให้ความรู้แก่พ่อแม่ใน 3 ระยะ

1.ระยะแม่ตั้งครรภ์ การให้ความรู้แก่พ่อแม่อย่างน้อยสองครั้ง คือ ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ ในช่วงอายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ และครั้งที่สอง เมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์ขึ้นไปหรือระยะใกล้คลอด

2.ระยะหลังคลอด 1-3วัน การให้ความรู้ขณะที่แม่หลังคลอดยังพักฟื้นภายในโรงพยาบาล โดยนำพ่อเข้าร่วมรับความรู้ด้วย

3.ระยะที่พ่อนำเด็กมารับบริการที่คลินิกสุขภาพเด็กดี ระยะเวลาที่ให้ความรู้

ครั้งที่1 ช่วงเด็กอายุ 2-4 เดือน

ครั้งที่ 2 ช่วงเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 1 ปี

ครั้งที่ 3 ช่วงอายุ 1-2 ปี

ครั้งที่ 4 ช่วงอายุ 3 ปีขึ้นไป



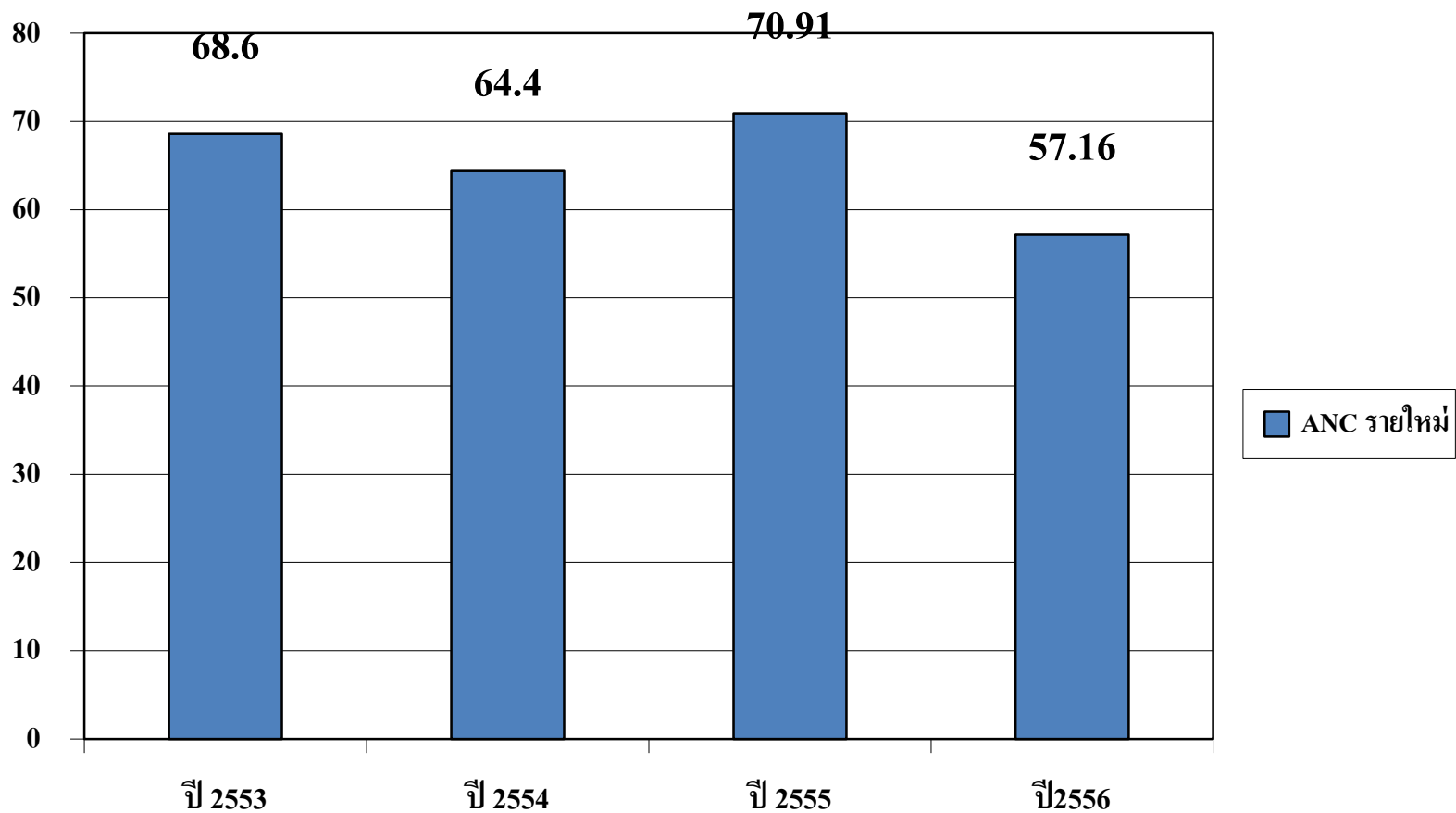
เป้าหมาย

ให้บริการงานอนามัยแม่และเด็ก
ตามมาตรฐาน โรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว

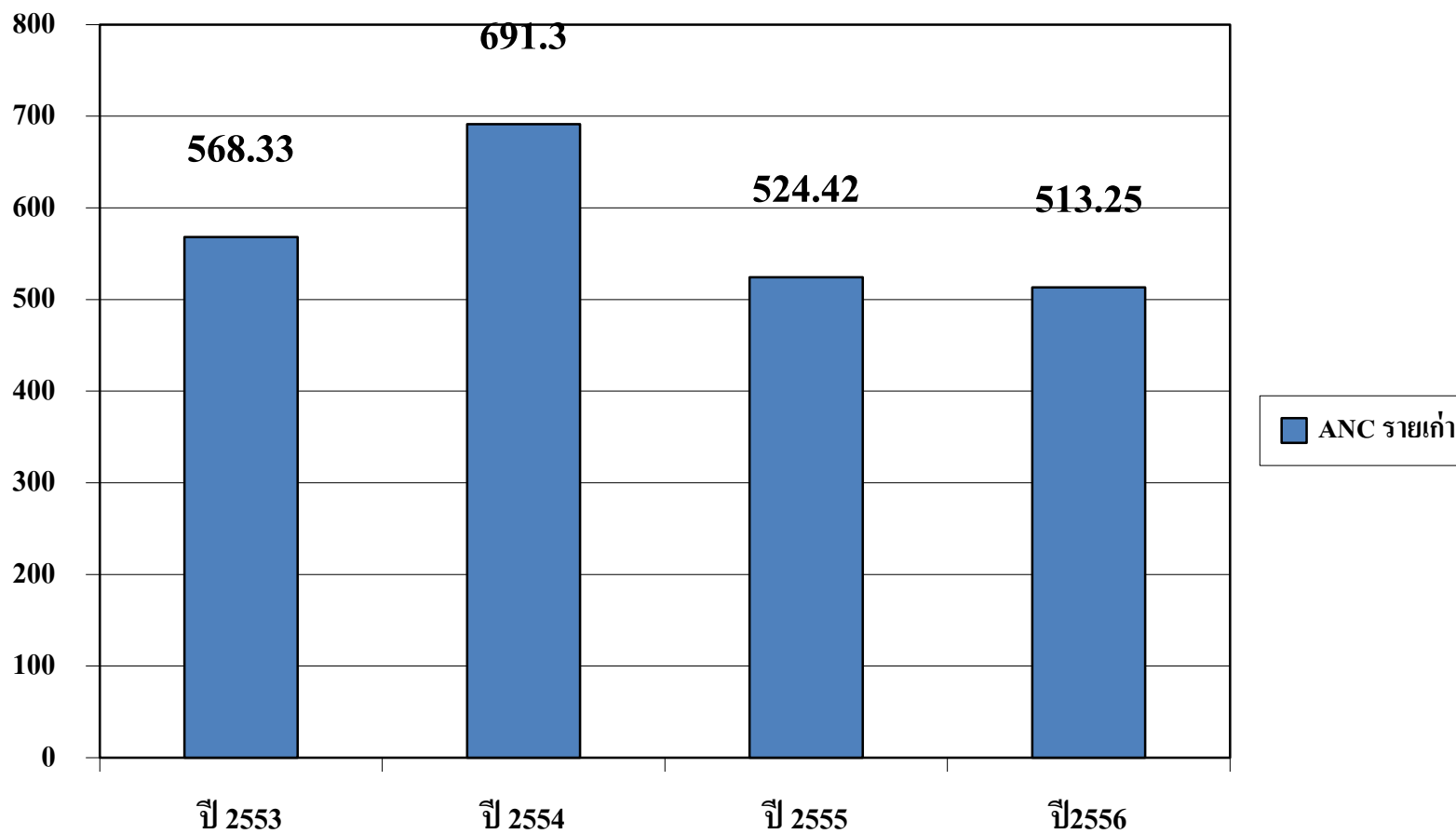
อัตรากำลัง

พยาบาลวิชาชีพจำนวน ๓ คน(วันพุธไปช่วยคลินิกARV๑คน)
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย จำนวน ๑ คน
ผู้ช่วยเหลือคนไข้ จำนวน ๑ คน
จัดเสริม OT พยาบาลวิชาชีพ 2 คน ในวันพุธ

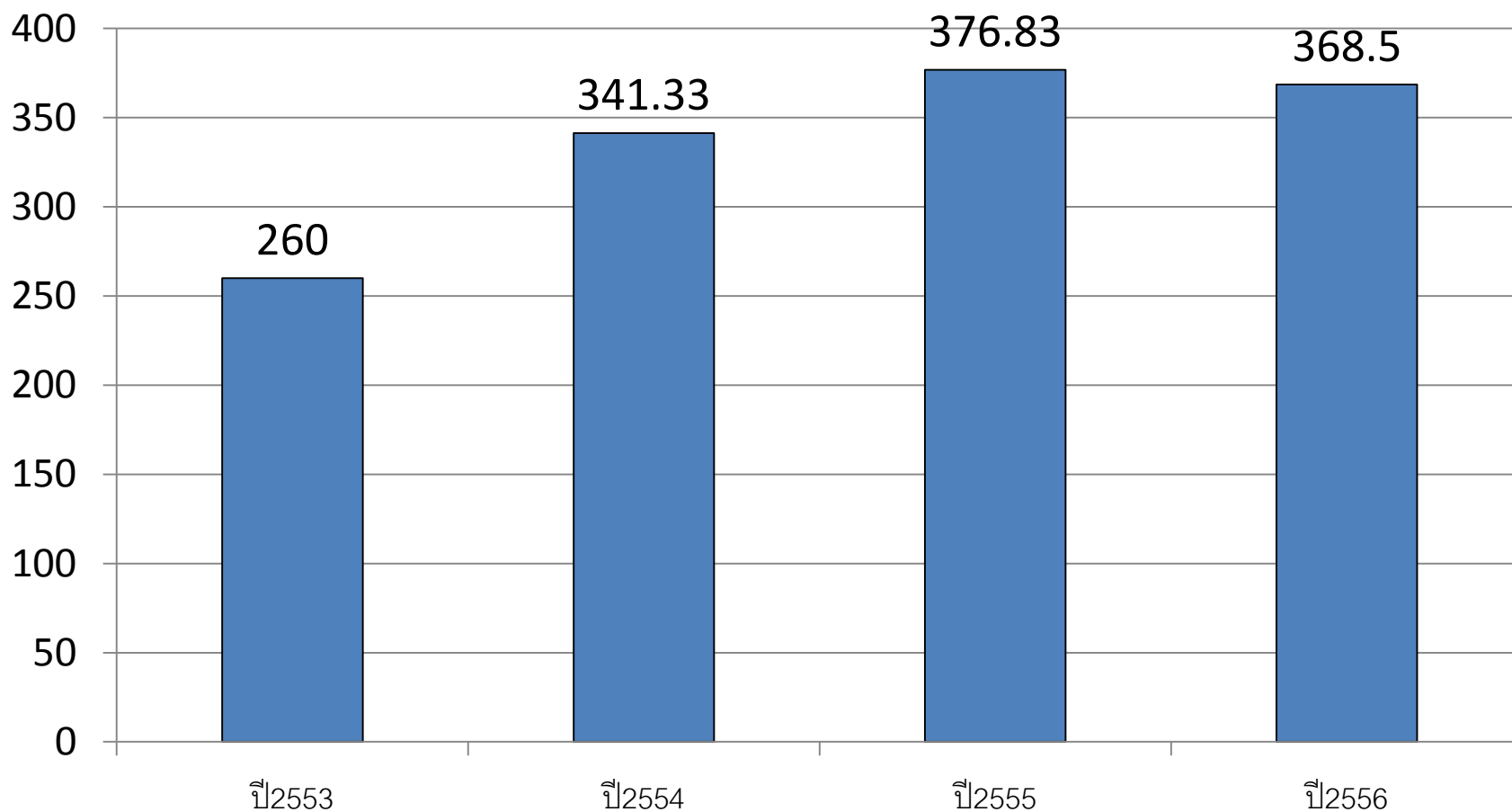
จำนวนผู้รับบริการ



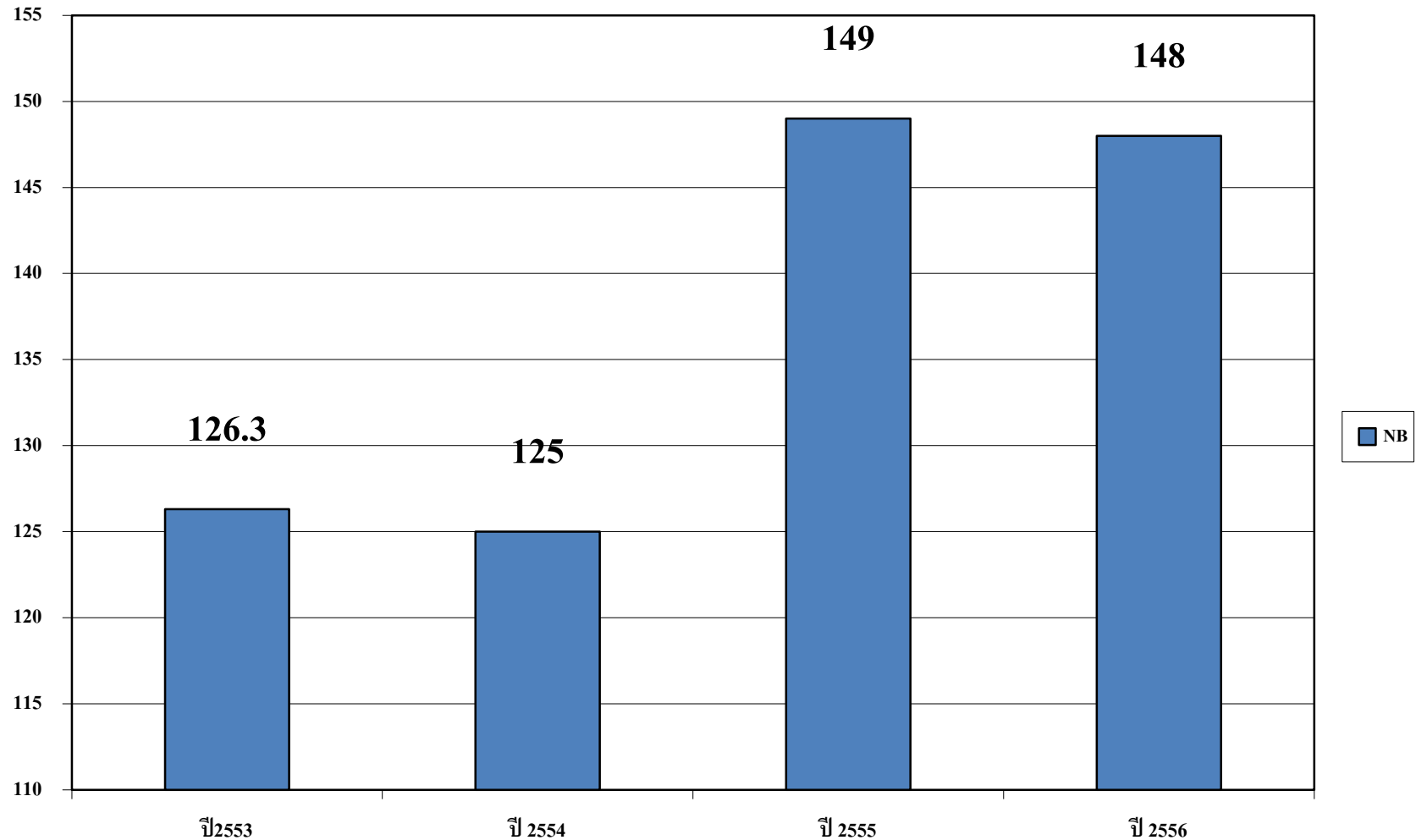
จำนวนผู้รับบริการ



จำนวนผู้รับบริการ WCC



จำนวนเด็กเกิดเฉลี่ยต่อเดือน(คน)



กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ ครั้งที่ 1

หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ วันอังคารบาย เรื่องที่สอน

1. การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
2. การตรวจเลือดและผลการตรวจเลือด เพื่อค้นหาโรคที่สามารถรักษาได้และโรคที่สามารถป้องกันการรับเชื้อของลูกในครรภ์
3. โภชนาการในหญิงตั้งครรภ์
4. พัฒนาการของเด็กในครรภ์
5. การได้รับวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก
6. อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์
7. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
8. การนับลูกดิ้น
9. ตรวจสอบสุขภาพฟันโดยทีมสหสาขาวิชาชีพทันตกรรม

ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน



การใช้สมุด บันทึกสุขภาพ แม่และเด็ก

ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

ตัวอย่างการนับลูกดิน

วัน เดือน ปี	หลังอาหารเช้า 1 ชั่วโมง	หลังอาหารกลางวัน 1 ชั่วโมง	หลังอาหารเย็น 1 ชั่วโมง	รวม
26 เม.ย. 53	////	////	///	11
27 เม.ย. 53	///	////	////	12

พัฒนาการของทารกในครรภ์ 4 เดือน



- จำนวนเซลล์ประสาทพัฒนาเพิ่มขึ้นเท่ากับผู้ใหญ่
- ลูกจะได้ยินเสียงหัวใจและการทำงานของลำไส้แม่
- ตาเริ่มรับรู้แสงสว่างจากภายนอกครรภ์
- อวัยวะเพศภายนอกบ่งบอกเพศได้ชัดเจน
- ยาวประมาณ 13.5 ซม.หนัก 180 กรัม





กิจกรรม โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่2

หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ขึ้นไป วันศุกร์เช้า

เรื่องที่สอน

- 1.การสังเกตอาการผิดปกติที่ควรมาโรงพยาบาล
- 2.อาการต่างๆที่เกิดขึ้นในระยะใกล้คลอด
- 3.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 4.การเตรียมตัวมาคลอด อุปกรณ์ของใช้ และเอกสารต่างๆ
- 5.แนะนำห้องคลอด และกฎระเบียบของโรงพยาบาล



กิจกรรม โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่3

หญิงหลังคลอด

เรื่องที่สอน

- 1.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 2.การบริหารหลังคลอด
- 3.การปฏิบัติตัวหลังคลอด วางแผนครอบครัว
- 4.การดูแลบุตร อาบน้ำ เช็ดสะดือ การรับวัคซีน





กิจกรรม โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่4

ทารกอายุ 2 เดือน-1ปี 6 เดือน

กลุ่มเด็กอายุ 2 เดือน บ่ายวันพุธ ทุกสัปดาห์ เริ่มตั้งแต่ปี2552
จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตามกลุ่มอายุเป็นรายสัปดาห์ เริ่มในปี 2554

สัปดาห์ที่ 1 กลุ่มอายุ 9 เดือน

สัปดาห์ที่ 2 กลุ่มอายุ 4 เดือน

สัปดาห์ที่ 3 กลุ่มอายุ 6 เดือน

สัปดาห์ที่ 4 กลุ่มอายุ 1 ปี ครึ่ง

ตารางกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่คลินิกสุขภาพเด็กดี

ทารกอายุ 2 เดือน-1ปี 6 เดือน

กลุ่มเป้าหมาย	เนื้อหาความรู้	ผู้นำกลุ่ม/วันที่
กลุ่มที่1 พ่อแม่เด็กอายุ 2 เดือน	1.การใช้กราฟบันทึกการเจริญเติบโต 2.การส่งเสริมพัฒนาการ 3.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 4..การอ่านหนังสือ ร้องเพลงกล่อมลูก	ทุกสัปดาห์ เวลา13.00 น.
กลุ่มที่2 พ่อแม่เด็กอายุ 4 เดือน	1.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2.การส่งเสริมพัฒนาการ 4.ของเล่นที่เหมาะสมตามวัย 4.ปัญหาการเลี้ยงลูกที่พบบ่อย	สัปดาห์ที่ 2 ของเดือน
กลุ่มที่3 พ่อแม่เด็กอายุ 6 เดือน	1.การส่งเสริมพัฒนาการ 2.การให้อาหารเสริมตามวัย 3.การดูแลช่องปาก 4.การเล่านิทาน	สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน
กลุ่มที่4 พ่อแม่เด็กอายุ 9 เดือน	1.การส่งเสริมพัฒนาการ 2.การให้อาหารเสริมตามวัย 3.การดูแลช่องปาก การฝึกแปรงฟัน 4.การเล่านิทาน ของเล่นที่เหมาะสม 5.การป้องกันอุบัติเหตุ งัดไขว้รถหัดเดิน	สัปดาห์ที่ 1 ของเดือน
กลุ่มที่5 พ่อแม่เด็กอายุ 1 ปี 6 เดือน	1. การฝึกวินัย/ ปัญหาพฤติกรรมที่พบบ่อย 2. การป้องกันอุบัติเหตุ 3.ของเล่นที่เหมาะสมตามวัย 4. การเล่านิทาน	สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน

ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

ยินดีต้อนรับ คุณพ่อ คุณแม่ และลูกน้อยวัย 2 เดือน



ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

วิธีการชั่งน้ำหนักเด็ก



ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

ยินดีต้อนรับ

คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง

น้องๆวัย 9-12 เดือน



ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

ตัวอย่างสื่อที่ใช้สอน

อันตรายจากรถหัดเดิน



- กล้ามเนื้อไม่ได้ใช้งานอย่างถูกต้อง
- ขาเกร็ง เดินด้วยปลายเท้า
- เกิดอุบัติเหตุพลิกคว่ำ
- เด็กเฝ้ามือหยิบของอันตราย



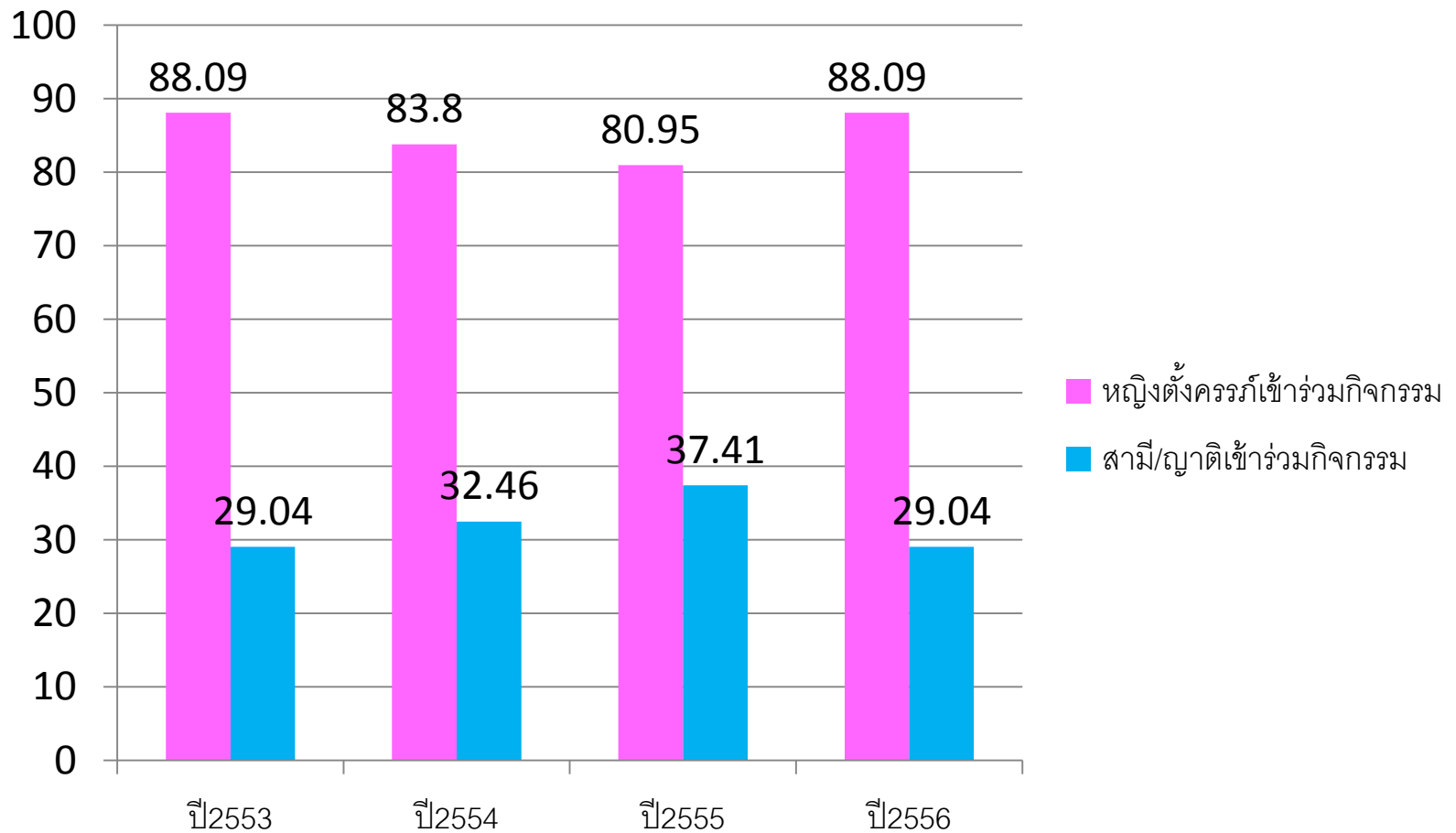
ตั้ง
ง
า
ส
ค
ๆ
ค
ะ

เ
ห
น
น
อ
ย
แ
ด
ส
น
ก
ค
เ

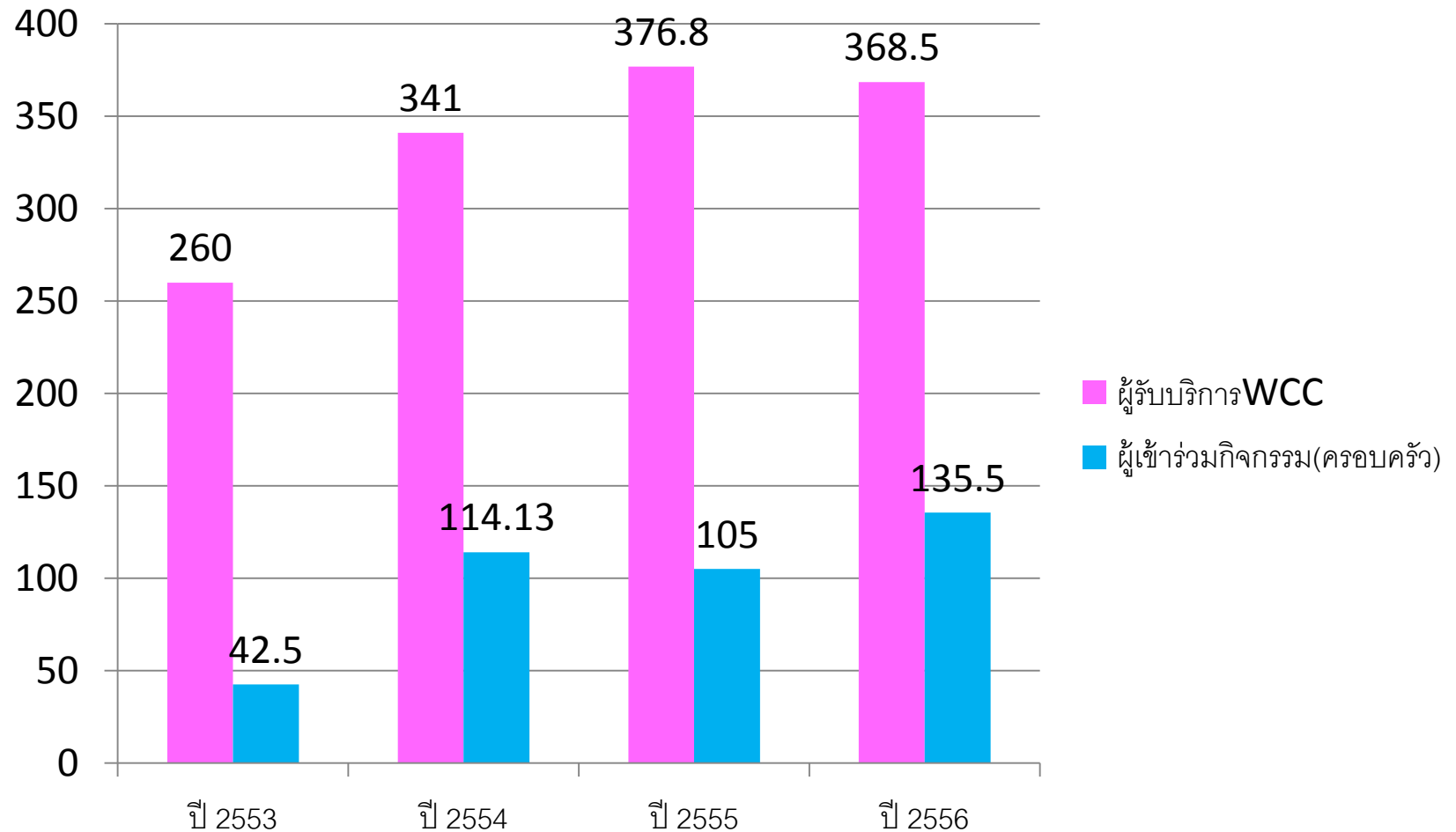




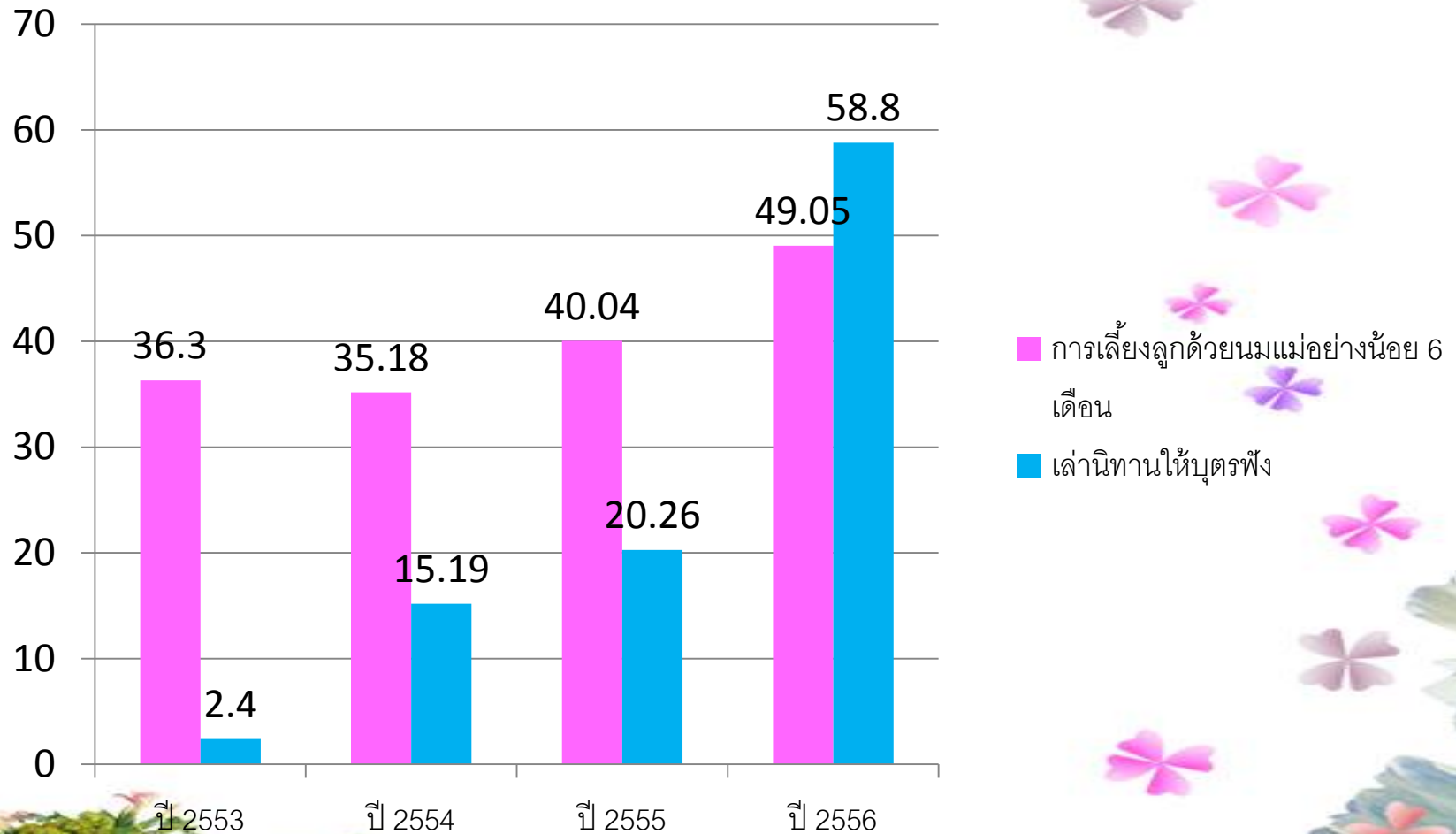
กราฟแสดงจำนวนผู้รับบริการและจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม (เฉลี่ยต่อเดือน)



กราฟแสดงจำนวนผู้รับบริการและจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม (เฉลี่ยต่อเดือน)



ผลการดำเนินงาน



ปัญหาอุปสรรค และ โอกาสพัฒนา

- ผู้ให้บริการจำนวนมาก ทำให้ต้องจัดกลุ่มหลายรอบในแต่ละครั้ง
- ภาระงานในการตรวจพัฒนาการเด็กที่มาฉีดวัคซีนด้วยอนามัย 55 ทำให้การจัดกลุ่มทำได้น้อยครั้ง
- บุคลากรไม่เพียงพอ จัดเสริม OT บางครั้งขาดเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน
- สื่อการสอน จัดทำเอง รอการปรับปรุงเนื้อหาสาระ

๒๔ !
สาวสดค่ะ

