

ส่วนต่างๆ

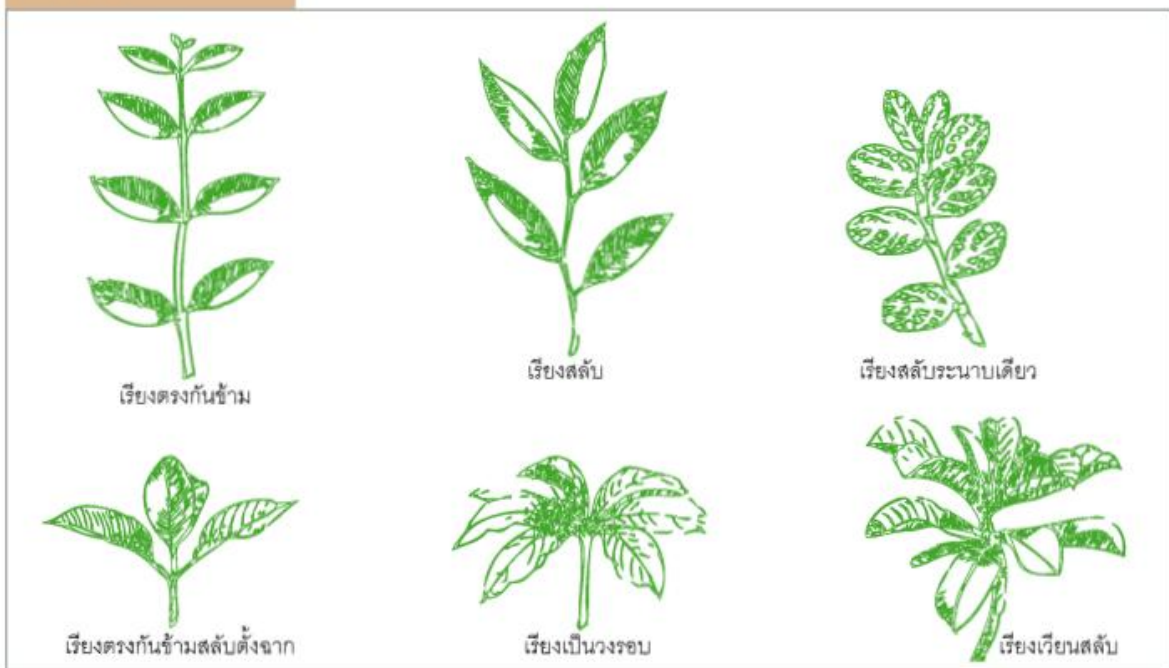
วิสัยพืช

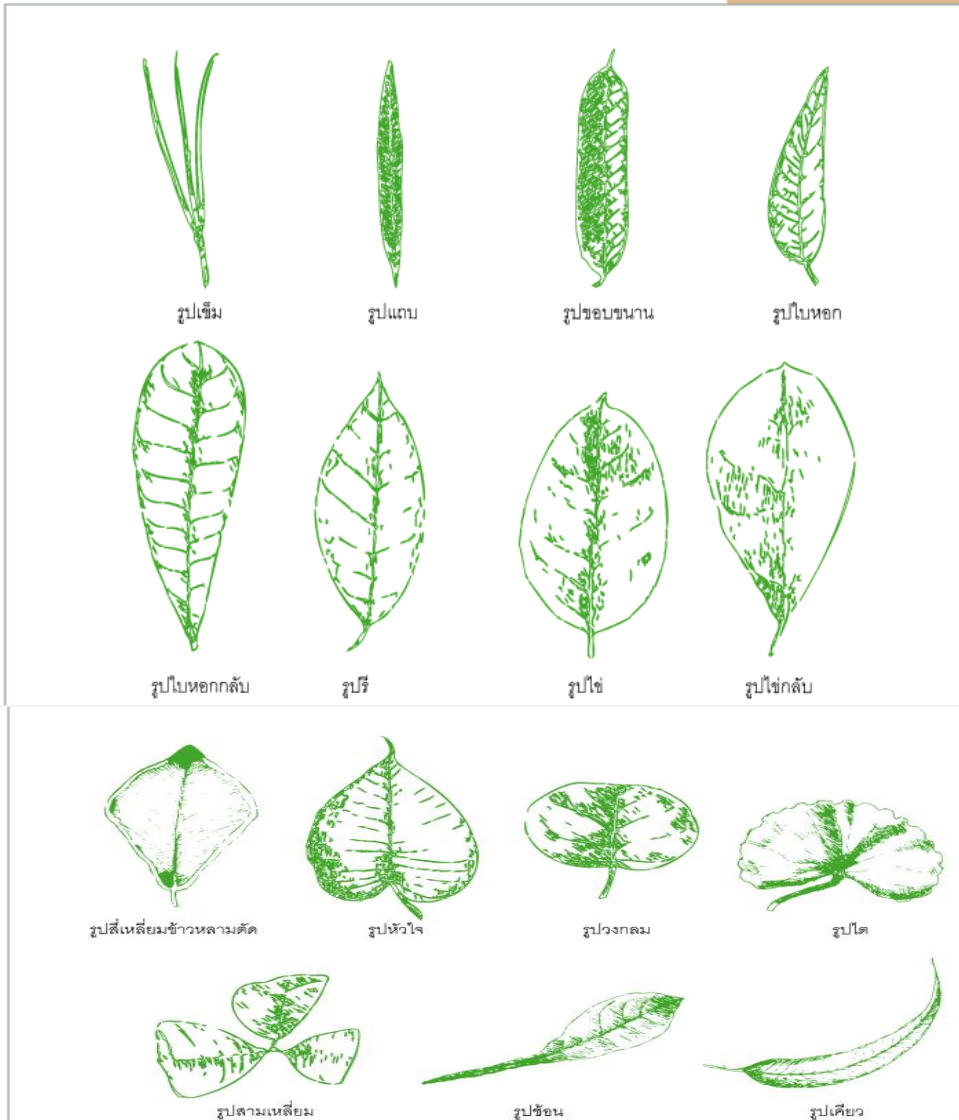


ชนิดทรงใบ

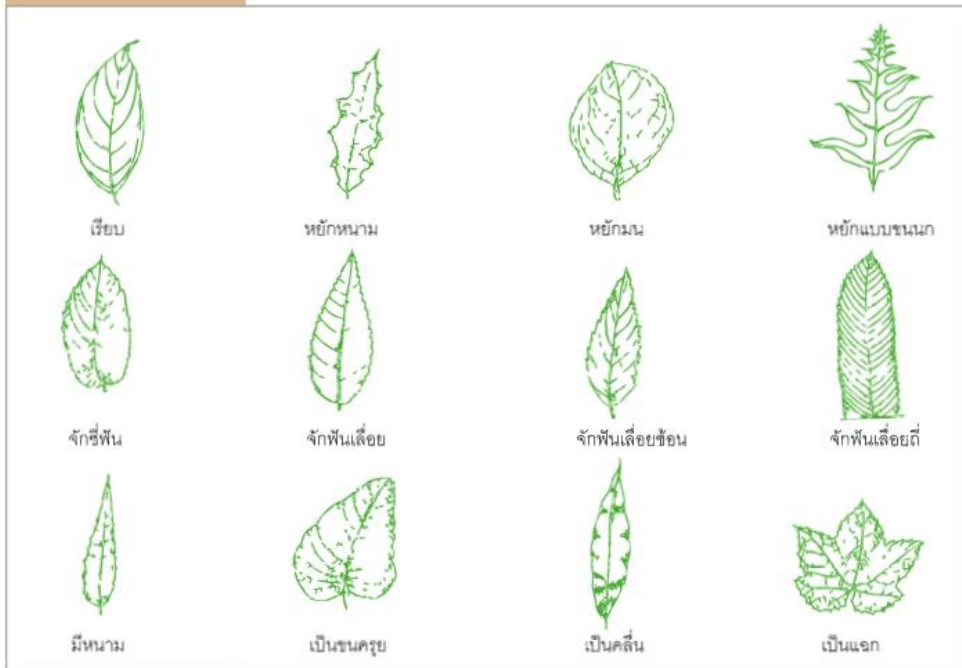


การเรียงใบ

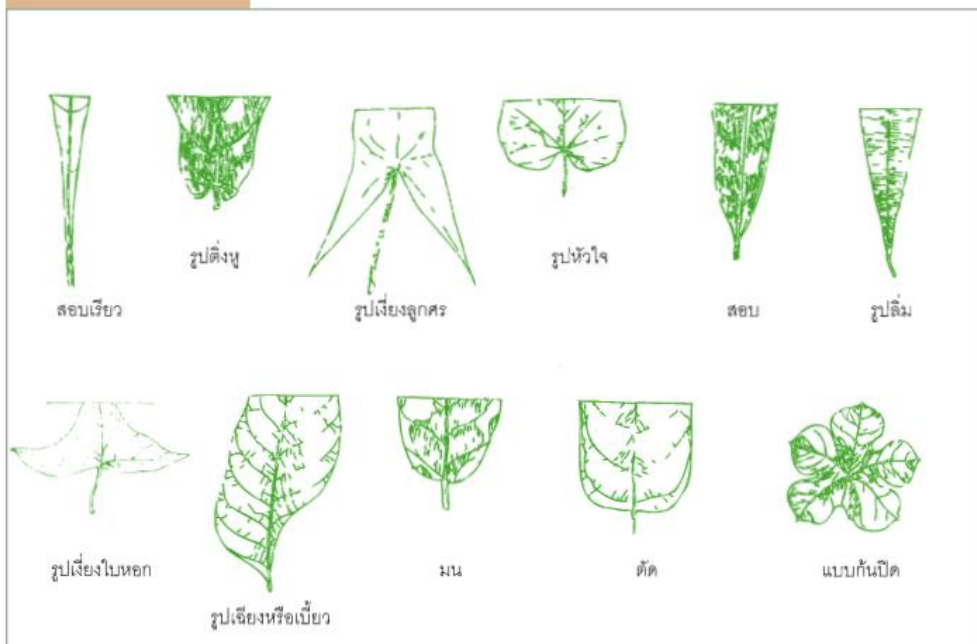


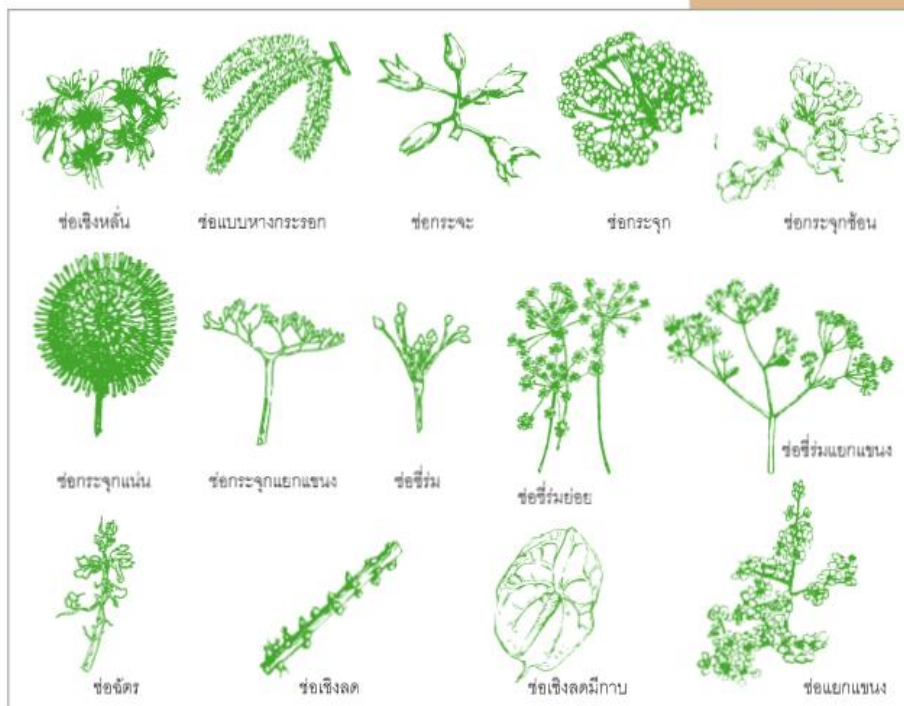
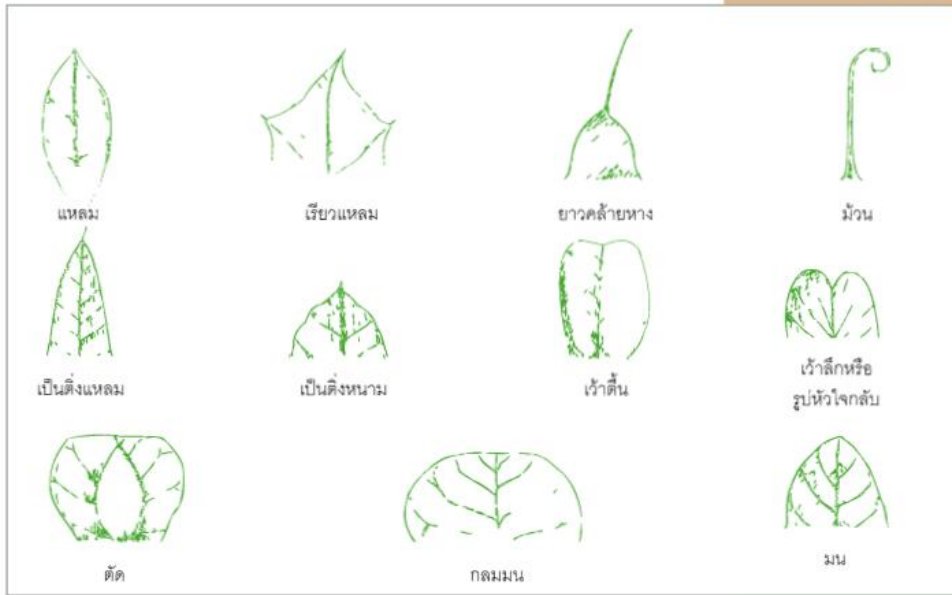


วavyใบ



โคนใบ







ฉันทมาทว
Plumeria obtusa L.
 วงศ์ APOCYNACEAE

ปลูกเป็นไม้ประดับทั่วทุกภาคของประเทศไทย ไม้พุ่มในป่าธรรมชาติ ชอบแสงแดดจัด ต้องการน้ำมากและ
 ความชื้นปานกลาง ขึ้นได้ดีในดินทุกประเภท ยกเว้นดินเหนียว ทนสภาพต่างๆ ได้ดี

ชื่อสามัญ	Temple tree, Pagoda tree, Evergreen frangipani, Graveyard flower.	เวลาออกดอก	ตลอดปี
ชื่อท้องถิ่น	ฉันทมาทว (ภาคกลาง), จำปาลาว (เหนือ), ลีลาวดี	เวลาติดผล	ตลอดปี

สมุนไพรดูแลหัวใจ

ธรรมชาติบำบัดประหยัดค่าหมอ



100 กรัม
140
kcal

กระเทียม

ช่วยลดโอกาสการอุดตัน
ของไขมันในหลอดเลือด



100 กรัม
80
kcal

ขิง

มฤกษิ์อุ่นช่วยกระตุ้น
การไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น



100 กรัม
40
kcal

พริก

ช่วยทำให้การไหลเวียน
เลือดสมดุล ช่วยบรรเทา
อาการใจสั่น



100 กรัม
1-2
kcal

ใบแปะก๊วย

กระตุ้นการไหลเวียนของ
เลือดในหลอดเลือด
แดงและดำ



100 กรัม
1-2
kcal

ชาเขียว

ช่วยลดคอเลสเตอรอล
และความดันมีสารต้าน
อนุมูลอิสระ



100 กรัม
35
kcal

เตยหอม

บำรุงหัวใจ
ช่วยให้หายใจน้อย
และสดชื่น



Design by: designblabalah.com

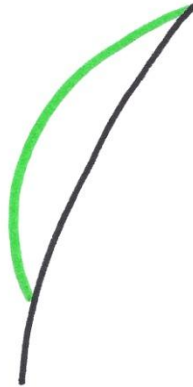
Fit with the Brain www.facebook.com/lovefittpage | www.lovefitt.com

มาฝึกวาดภาพ.....ธรรมชาติของพืชกันเถอะ

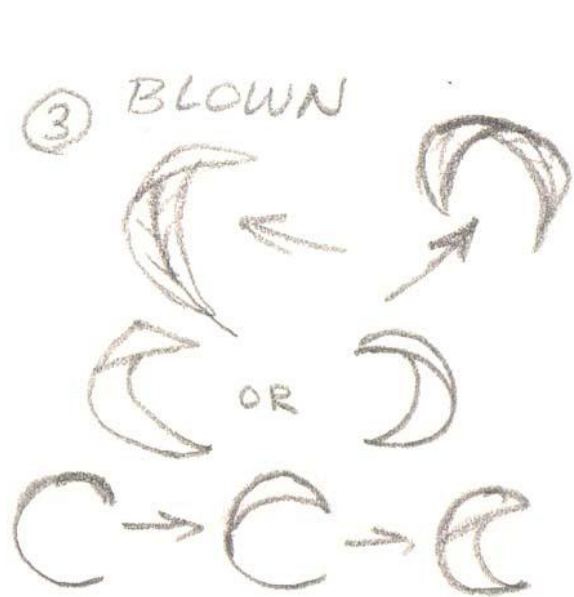
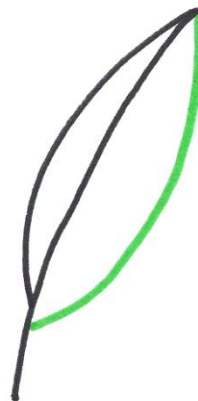
Step 1

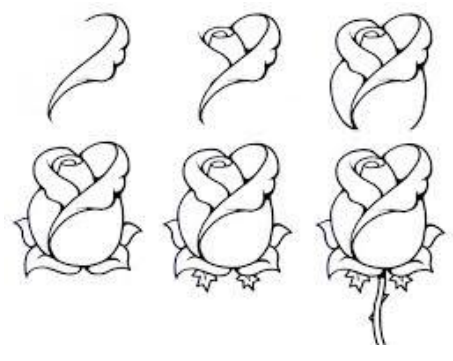
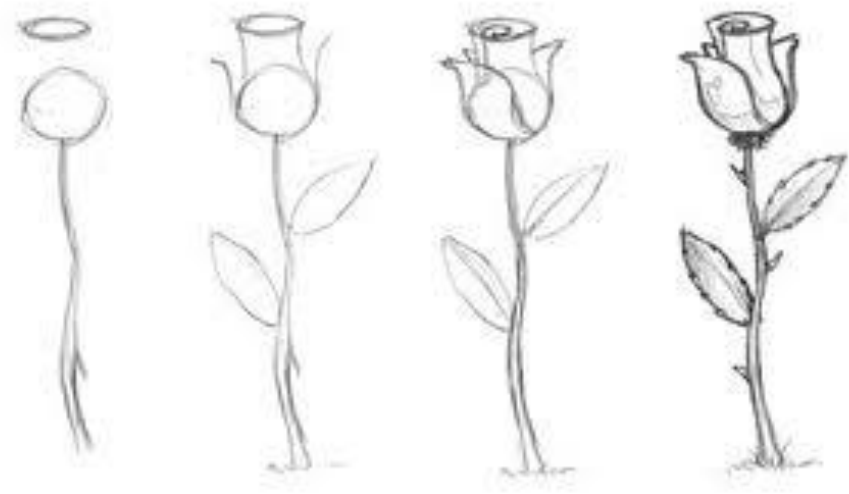
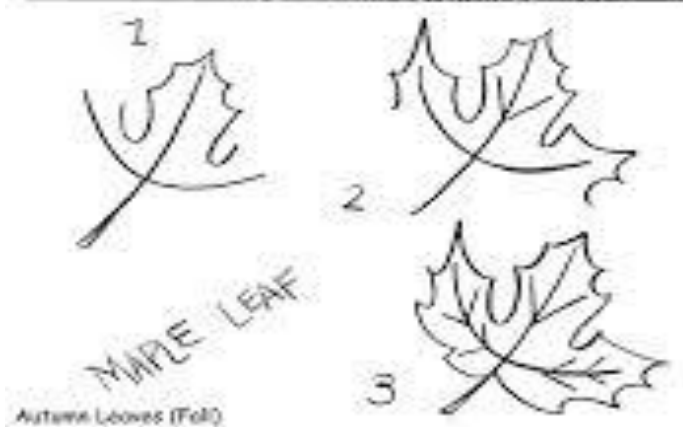
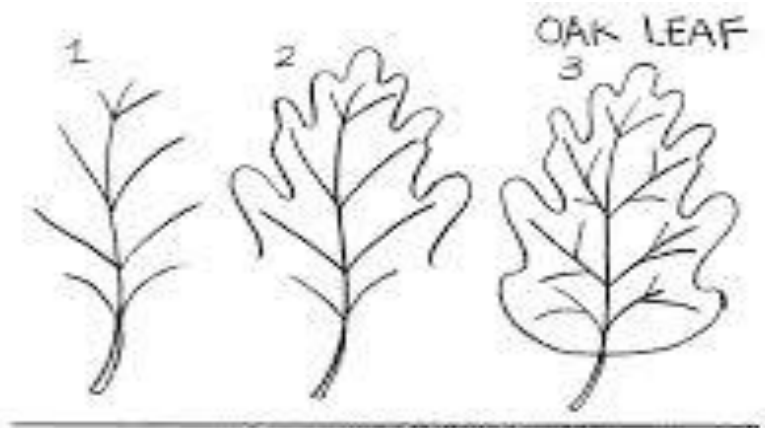


Step 2



Step 3





ตัวอย่าง infographic ด้านสมุนไพร



