

คู่มือเพื่อการปรับปรุงการศึกษาของไทย อย่างเป็นระบบ

ดร.จันทวรรณ ปิยะวัฒน์ (jantawan@usablelabs.org)
ศูนย์พัฒนานวัตกรรมเพื่อการจัดการความรู้และการเรียนรู้ (UsableLabs)
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

เราต้องการอะไร?

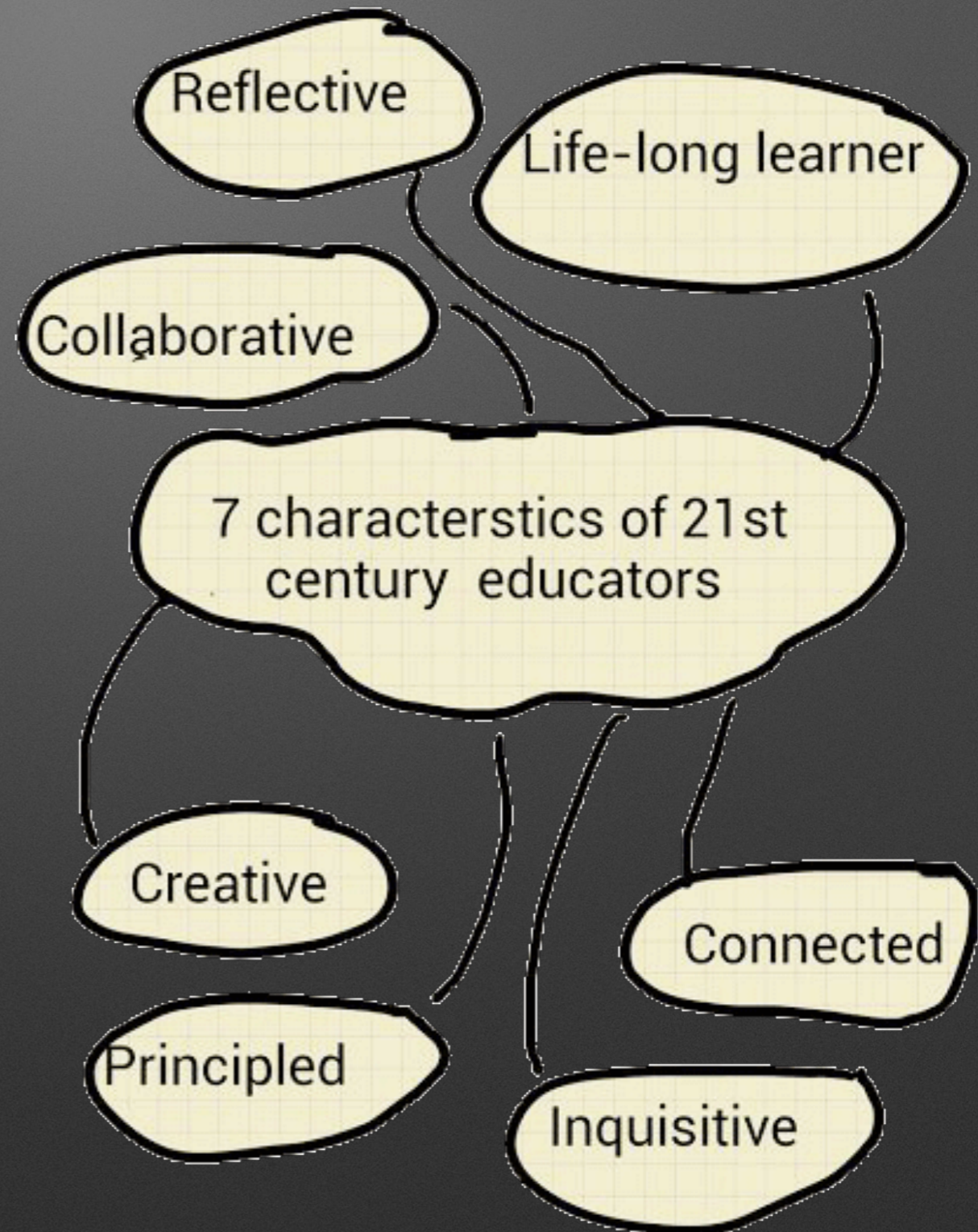
ครูมืออาชีพ



ผู้เรียนแห่ง 21st century



คนดีมีฝีมือ

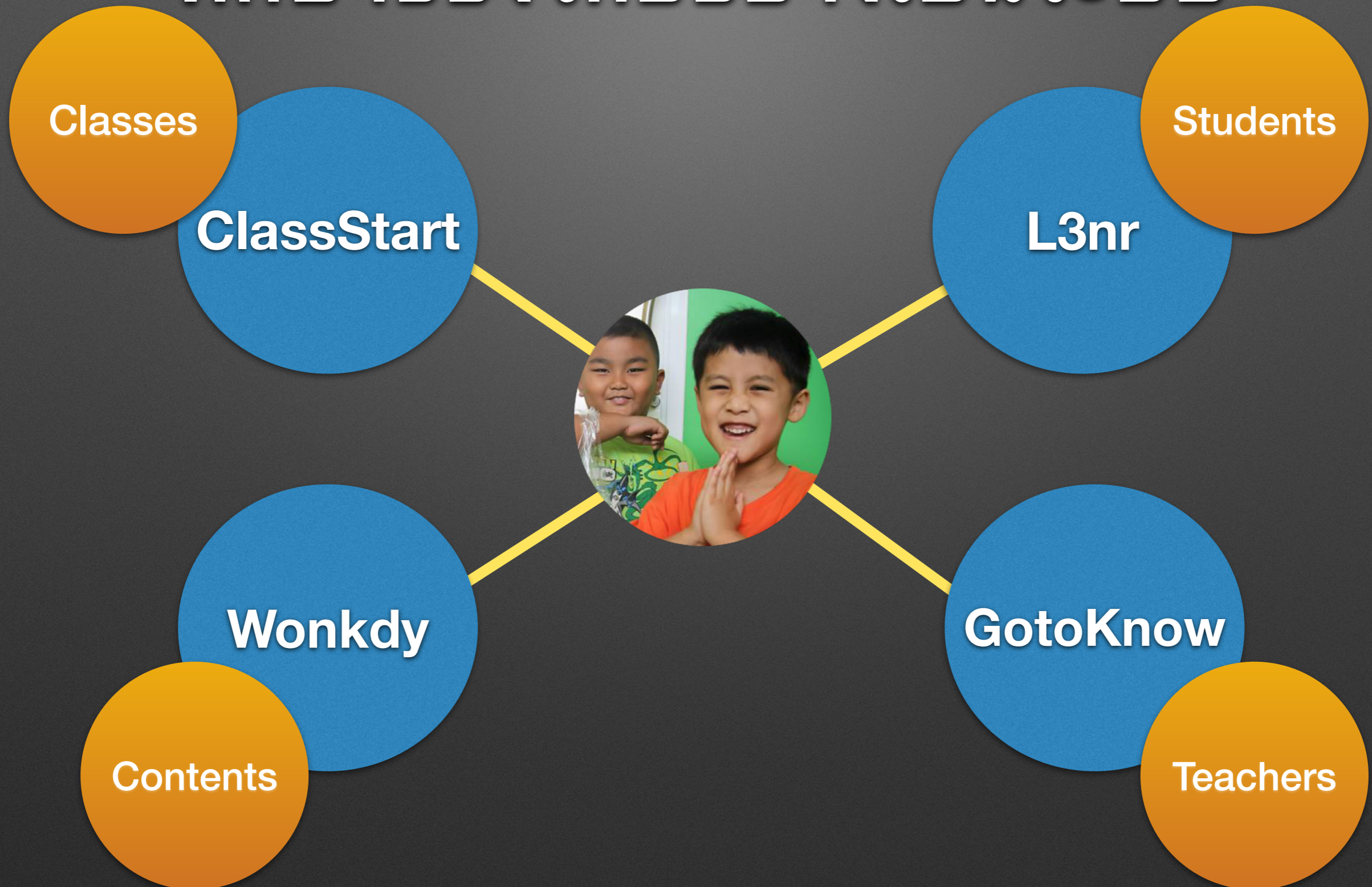


เราต้องทำอะไร?

Teach Less, Learn More

Flipped Classroom

เครื่องมือ ICT เพื่อการปฏิรูปการศึกษาของประเทศไทยอย่างเป็นระบบ



ClassStart.org

ClassStart

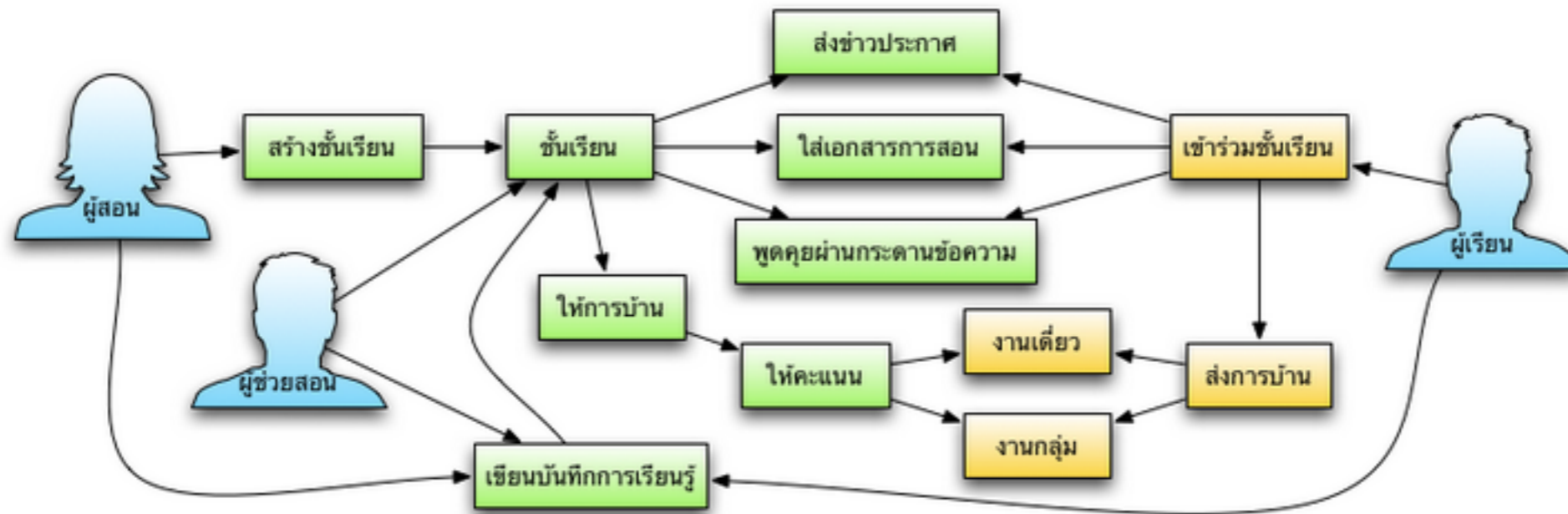
สมัครสมาชิก

→ เข้าสู่ระบบ

ลืมรหัสผ่าน?

ขออีเมลยืนยันการสมัครสมาชิกใหม่

ไทย



เพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้อย่างแท้จริง

จัดการเรียนการสอนได้ง่าย

สร้างชั้นเรียน อัปโหลดเอกสารการสอน
ให้การบ้าน ให้คะแนนงานเดี่ยวงานกลุ่ม
พูดคุยผ่านเว็บบอร์ดของชั้นเรียน

ไม่ต้องติดตั้งระบบเอง

ใคร ๆ ก็สามารถสร้างชั้นเรียนออนไลน์ได้
ไม่ต้องดูแลและติดตั้งเครื่องแม่ข่ายเอง

เข้าถึงได้ทุกที่ทุกเวลา

มีแค่คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ต
การจัดการเรียนการสอนก็ไร้ขอบเขต
ของเวลาและสถานที่

Now serving 139,587 users from 10,124 classes.

ClassStart.org

Classroom Management System

140,000 users

10,000 classes

L3nr.org (อ่านว่า Learners)



อ่าน -

สมัครสมาชิก

เข้าระบบ

เกมส์กลับหัว เพื่อห้องเรียนกลับทาง เด็กสอน ผู้ใหญ่เรียน เรียนกันทั้งประเทศไทย







L3nr (อ่านว่า Learner) คือ "เกมส์กลับหัว เพื่อห้องเรียนกลับทาง (Flipped Classroom)"

การจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับทางนั้นผู้สอนจะจัดกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ โดยใช้เครื่องมือหลายอย่างทั้งออนไลน์และออฟไลน์ เพื่อให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ตลอดเวลา ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน แบบกลุ่มและแบบรายบุคคล

L3nr คือ "เกมส์การเรียนรู้" สำหรับห้องเรียนกลับทาง โดยมีกติกา ดังนี้ (คลิก)



บันทึกล่าสุด

-  04_การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศนำเสนองาน (25 ต.ค. 56 - 29 พ.ย. 56)
-  02_หลักการทำงานของคอมพิวเตอร์ (25 ต.ค. 56 - 15 พ.ย. 56)
-  03_การติดต่อสื่อสาร ค้นหาข้อมูลและความรู้ ผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต (25 ต.ค. 56 - 22 พ.ย. 56)
-  การเมือง(ภายในองค์กร)
-  รายงาน
-  ส่วนประกอบของรายงาน

ชั้นเรียนที่มีกิจกรรมล่าสุด

-  460-495 Electronic Commerce
-  477-203 Human Factors in Information Systems
-  Analytical and Critical English Reading
-  460-498 Knowledge Management Systems
-  มคอ.๓สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
-  สารสนเทศทางสุขภาพ
-  Research Methodologies for Educational Technology

L3nr.org

Games

AAR

Lessons
Learned

Social
Network

CoPs

L3nr

เกมส์กลับหัว เพื่อห้องเรียนกลับทาง
เด็กสอน ผู้ใหญ่เรียน เรียนกันทั้งประเทศไทย

Best
practices

Stakeholders
and Public

Outside the
classroom

21st century
skills

L3nr.org

3rd
Thai Edu
Web

Flipped Classroom Games

160,000 users

500,000 posts

600 classes

Wonkdy.org Project

Learning Repository

Open Education for All

Anyone can teach, anyone can learn

GotoKnow.org

เส้นทาง → หน้าแรก → แพลตฟอร์ม: Flipped...

Flipped Classroom (ห้องเรียนกลับทาง)

บันทึก สมุด

โพสต์

ปีใหม่ใกล้...แคเอี่ยม
อ่าน 16 · ดอกไม้ 1

ศิลปะวัฒนธรรมอีสานลือจร : เรื่อง
ราวระหว่างทาง (ที่ไม่ค่อยไปว่า
ปลายทางแห่งการเรียนรู้)
อ่าน 109 · ดอกไม้ 3 · ความเห็น 2

คุณภาพการศึกษา...เสียเวลาเพราะ
หลงทาง (๑)
อ่าน 185 · ดอกไม้ 21 · ความเห็น 20

นิทานก่อนนอนกลางภาค
อ่าน 41 · ดอกไม้ 10 · ความเห็น 9

ชยันต์ เพชรศรีจันทร์
หนึ่งวันที่แล้ว

การพัฒนาการศึกษากับการวิจัย ใน
วิชาชีพเกษตรกรรม
อ่าน 38 · ดอกไม้ 1

Prof. Vicham Panich
หนึ่งวันที่แล้ว

JJ2013V12_9 ครวงดับ จับได้โรค
อื่น อารยะชัชชิน ดินเกิดชาว
ไทย(การศึกษา)
อ่าน 141 · ดอกไม้ 6 · ความเห็น 3

ยามเย็น...ริมน้ำ...และสายลมหนาว
อ่าน 81 · ดอกไม้ 16 · ความเห็น 20

วันแห่งความปลื้มปิติในชีวิต : เข้า
รับพระราชทานทุนภูมิพล

CoPs

Best practices

GotoKnow อ่าน เขียน แดงจัดการ ค้นหา

เส้นทาง → หน้าแรก → Prof. Vicham Panich → สมุด → สภามหาวิทยาลัย

ไปเห็นการเรียนรู้ตลอดชีวิตตัวจริง ที่สตูล

วันที่ ๑๗ - ๑๘ ม.ค. ๕๗ ผมร่วมเดินทางไป จ. สตูล กับทีมงานของมูลนิธิสยามกัมมาจล และมูลนิธิ
ถิ่น ตามที่เล่าแล้วในบันทึกของวันที่ ๕ ก.พ. ๕๗

นอกจากไปพบแหล่งทำงานเชื่อมโยงสังคม ของมหาวิทยาลัยตามที่ได้บันทึกไว้แล้ว ผมยังไปพบ
จริง ที่กระทรวงศึกษาธิการไม่เข้าใจ เพราะมีผลผลิตว่า การเรียนรู้ตลอดชีวิตต้องจัดโดยหน่วยงานขอ
เท่านั้น

การเรียนรู้ตลอดชีวิต ต้องแนบแน่นอยู่กับการดำรงชีวิตตามปกติ ของผู้คน ไม่ใช่แปลกแยกออก
กระทรวงศึกษาธิการ ที่เน้นการสอนวิชา

การเรียนรู้ตลอดชีวิต ต้องอยู่ในการปฏิบัติของชาวบ้าน ไม่ใช่อยู่ที่การสอนของครู หรือวิทยากร
วัดผล และนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน โดยมี "พี่เลี้ยง" หรือ "คุณอำนวย" ช่วยจัดกระบวนการ จัด
อดความรู้ขึ้นไปเรื่อยๆ

ชาวบ้านพูดเอง ว่าเมื่อก่อนมีโครงการเข้ามา เขาไม่ได้เรียนรู้ มุ่งทำตามข้อกำหนดของ โครงการเพ
ชาวบ้านได้เรียนรู้บ่อยมาก แต่โครงการ"สร้างชุมชนบริหารจัดการตนเอง" นี้ ต้องการให้ชาวบ้านร่วม
เก็บข้อมูลเอง และร่วมกันวิเคราะห์ ใช้ข้อมูล ทำให้ได้ความรู้มาก

ผมฟังแล้ว นึกถึงเมื่อเกือบสิบปีก่อน ไปฟังนักเรียนโรงเรียนชวามาน มูลนิธิข้าวขวัญสุพรรณบุรี นำ
นาของตน ตอนนั้นฟังสำเนียงสุพรรณ คราวนี้ฟังสำเนียงบึงไต้ แลผมยังมี ชาวบ้านกลุ่มหนึ่งไปเรียนรู้
มชช. ด้วย จะเห็นว่า การเรียนรู้ตลอดชีวิตของชาวบ้าน ต้องรู้จักแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของตนเอง
(tacit knowledge) จากคนที่ทำมาหากิน หรือดำรงชีวิตแบบเดียวกัน

และยังต้องรู้จักเรียนรู้จากหน่วยงานราชการในพื้นที่ด้วย ในที่ประชุม ชาวบ้านจะเอ่ยถึงสำนึก
ตัวเลข ตามพื้นที่ของตน ที่ตนไปขอเรียนรู้ หรือขอความช่วยเหลือ

สมาชิก

- ติดตาม: 0
- ผู้ติดตาม: 418

เลิกติดตาม

เขียน

- สมุด → บันทึก
- อนุทิน

แลกเปลี่ยน

- ความเห็น

GotoKnow.org



A screenshot of the GotoKnow.org website showing a grid of user profiles. Each profile includes a small profile picture, the user's name, and the number of articles they have published. The profiles are arranged in four columns and ten rows. A large green banner with white Thai text is overlaid on the middle of the grid.

Profile Name	Articles Published
จันทวรรณ	น้อยกว่าหนึ่งนาทีที่แล้ว
ปุดพริก กัญยายน	6 นาทีที่แล้ว
ฤทธิไกร มหาสารคาม	23 นาทีที่แล้ว
ธ.วิษ ชัย	31 นาทีที่แล้ว
อักษณิษ	45 นาทีที่แล้ว
ไอ้-อโณ	ประมาณหนึ่ง ชั่วโมงที่แล้ว
บุรชัย	ประมาณหนึ่ง ชั่วโมงที่แล้ว
krutoom	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
สุภัทรา เจริญโคตร	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
พัชรี	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
ชยพร แอคะรัมย์	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
Patnaree Palang	ประมาณ 3 ชั่วโมงที่แล้ว
สุดินันท์ ทองคำ	2 นาทีที่แล้ว
คันติราพันธ์	11 นาทีที่แล้ว
สิงห์ ป่าสัก	23 นาทีที่แล้ว
Dr.Sam	
กฤษภา	3 นาทีที่แล้ว
Pal2Know	12 นาทีที่แล้ว
น้อย น้ำทอง	23 นาทีที่แล้ว
pooklook88	
OTann_supansa	4 นาทีที่แล้ว
pommas	19 นาทีที่แล้ว
ศ.รคนภักดิ์	27 นาทีที่แล้ว
บางทราย	
kittanachai phiwkhao	ประมาณหนึ่ง ชั่วโมงที่แล้ว
ann	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
รัตนชนก	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
เสน่ห์ สามารถ	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
ธีระวุฒิ ศรีมิ่งคณะ	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
ชฎาพร ใจนันทา	ประมาณ 3 ชั่วโมงที่แล้ว
Phachern Thammasarangkoo	ประมาณหนึ่ง ชั่วโมงที่แล้ว
ธวัชชัย	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
สมาน เขียว	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
พรไพรินทร์ ทิบแก้ว	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
พิทยา	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
prayat duangmala	
วิริยะหนอ	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
Bright Lily	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
นุชระพี	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
จารูัจน์ شالعی	ประมาณ 2 ชั่วโมงที่แล้ว
หุบุรี	ประมาณ 3 ชั่วโมงที่แล้ว
ยายธิ	ประมาณ 3 ชั่วโมงที่แล้ว

ให้ความรู้แห่งการปฏิบัติ

“ Education is the most powerful weapon which you can use to change the world. ”

Nelson Mandela, 1918 – 2013

GotoKnow.org

1st
Thai Edu
Web

AAR

Lessons
Learned

Teacher Community

Best
practices

CoPs

200,000 users

500,000 posts

Flipped Classroom Concepts

- ศึกษาเนื้อหาที่บ้าน

Student-centric Environment

- เน้นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน

Flipped Classroom Questions?

- เนื้อหาต้องทำเป็นวิดีโอสั้นๆ ทั้งหมดหรือไม่

GotoKnow

ครูร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- Flip ที่เดียวทุกเนื้อหาหรือไม่
- ไม่ต้องมี quiz หลังดูวิดีโอได้หรือไม่

Flipped Classroom Experiences

Learning by doing
+ Flipped CS

Authentic learning

Independent learners

We Learn...

10% of what we read
20% of what we hear
30% of what we see
50% of what we
see and hear
70% of what we
discuss
80% of what we
experience
95% of what we teach
to others

- William Glasser

Love to See

ถ้าทร. บอกว่าดูเนื้อหาามาหมดแล้ว

ถ้าทร.ถามว่าจะนำไปประยุกต์ใช้จริงอย่างไร

ถ้าทร.สามารถช่วยครูสอนได้

ตัวอย่างการนำไปใช้จริง

<http://www.classstart.org/classes/9250>

460-495 Electronic Commerce (2/56)

ClassStart
Learning Management System

กลับ ← เส้นทาง →

จันทวรรณ ปิยะวัฒน์

หน้าหลัก

ชั้นเรียนของฉัน

บัญชี

460-495 Electronic Commerce

คุณ

ข่าวประกาศ

เอกสารการสอน

แบบฝึกหัด

คะแนนเก็บภายนอก

กระดานสนทนา

บันทึกการเรียนรู้

ผู้สอน

ผู้เรียน

CLASSSTART

สถานศึกษาทั้งหมด

ชั้นเรียน

ตัวเลือกสำหรับผู้สอน

แก้ไขชั้นเรียน

ดาวน์โหลดข้อสอบ

ชั้นเรียนนี้เปิดอยู่

ปิดชั้นเรียน

ClassStart
Learning Management System

54

10

1

ข่าวประกาศ

เอกสารการสอน

+ เพิ่ม

+ เพิ่ม

มอ. ได้มีประกาศเรื่องสถานการณ์บ้านเมืองและมี
การงดการเรียนการสอน 4-10 ธันวาคม 2556

จังหวัดสงขลาประกาศหยุดราชการ 2-3 ธค ค่ะ

เนื้อหาการเรียน 15 Jan - 19 Feb

Design

Trust & Online reputation & Brand

ชื่อจริง ชายจริง



Dream Catcher Mobile with feathers wall hanging decoration ornament

Item condition: **New**

Time left: 1 day (Feb 07, 2014 22:29:04 PST)

Current bid: **US \$5.00**
Approximately THB163.70

[13 bids]

Enter US \$5.50 or more

Place bid

[Add to watch list](#)

[Add to collection](#)

100% positive
Feedback

New
Condition

Shipping: **\$3.00** (approx. THB98.22) Economy Int'l Shipping | [See details](#)

Item location: ThungSong, NakhonSriThummarat, Thailand

Ships to: Worldwide

Delivery: Varies for items shipped from an international location

Seller ships within 5 days after receiving cleared payment. [?](#)

Payments: **PayPal** | [See payment information](#)

Returns: 14 days money back, buyer pays return shipping | [Read details](#)

Guarantee: **ebay** MONEY BACK GUARANTEE | [Learn more](#)

Get the item you ordered or get your money back.

Project follow-up: ส่งลิงก์เว็บไซต์ทั้งหมดที่สร้างขึ้นสำหรับ โปรเจ็ค

กลับ ← เส้นทาง → 460-495 Electroni... → แบบฝึกหัด → Project follow-up...

จันทร์วรรณ ปิยะวัฒน์

หน้าหลัก

ชั้นเรียนของฉัน

บันทึกการเรียนรู้

460-495 Electronic Com...

ความเคลื่อนไหว

ข่าวประกาศ

เอกสารการสอน

แบบฝึกหัด

คะแนนเก็บภายนอก

กระดานสนทนา

บันทึกการเรียนรู้

ผู้สอน

ผู้เรียน

แก้ไข

ดูคำตอบทั้งหมด

รายชื่อผู้เรียนที่ยังไม่ได้ส่งคำตอบ

ปิดแบบฝึกหัด

ชื่อแบบฝึกหัด

Project follow-up: ส่งลิงก์เว็บไซต์ทั้งหมดที่สร้างขึ้นสำหรับ โปรเจ็ค

ประเภทแบบฝึกหัด

งานกลุ่ม

เวลาเริ่มทำ

05 กุมภาพันธ์ 2014 16:30 น. (3 วัน ที่แล้ว)

กำหนดส่ง

05 กุมภาพันธ์ 2014 16:30 น. (หนึ่งวัน ที่แล้ว)

คะแนนเต็ม

10

โจทย์

ส่งลิงก์เว็บไซต์ทั้งหมดที่สร้างขึ้นสำหรับ โปรเจ็ค

- เว็บไซต์ว่างของชาย
- YouTube
- Instagram
- Pinterest
- etc.

ถามตอบวันที่ 29 มค แจ้งด้วยนะคะ

กลับ ← เล่มงาน → ชั้นเรียน → 460-495 Electroni... → แบบฝึกหัด → ถามตอบวันที่ 29...

จันทวรรณ ปิยะวัฒน์

- หน้าหลัก
- ชั้นเรียนของฉัน
- บันทึกการเรียนรู้

460-495 Electronic Com...

- ความเคลื่อนไหว
- ข่าวประกาศ
- เอกสารการสอน
- แบบฝึกหัด
- คะแนนเก็บภายนอก
- กระดานสนทนา

แก้ไข

ดูคำตอบทั้งหมด

รายชื่อผู้เรียนที่ยังไม่ได้ส่งคำตอบ

ชื่อแบบฝึกหัด

ถามตอบวันที่ 29 มค แจ้งด้วยนะคะ

ประเภทแบบฝึกหัด

งานเดี่ยว

เวลาเริ่มทำ

. (8 วัน ที่แล้ว)

กำหนดส่ง

30 มกราคม 2014 16:40 น. (7 วัน ที่แล้ว)

คะแนนเต็ม

10










หัวข้อ

ถามตอบวันที่ 29 มค แจ้งด้วยนะคะ

รายชื่อผู้เรียนที่ยังไม่ได้ส่งคำตอบ

แสดงคำตอบ ทั้งหมด 3 รายการ

เรียงตาม ชื่อผู้เรียน

ตอบโดย	หมายเลขประจำตัว	คำตอบ	คะแนน	
 ณัฐพล เหือดไธสง	5410513019	 ดูหรือ ให้คะแนนคำตอบ	1.0	 ดูคะแนนทั้งหมด
 ศิริวิทย์ รัตนคช	5410513063	 ดูหรือ ให้คะแนนคำตอบ	1.0	 ดูคะแนนทั้งหมด
 เอกภพ กองสวัสดิ์	5410513085	 ดูหรือ ให้คะแนนคำตอบ	1.0	 ดูคะแนนทั้งหมด

460-495 E-COMMERCE

DR. JANTAWAN PIYAWAT
FACULTY OF MANAGEMENT SCIENCES
PRINCE OF SONGKLA UNIVERSITY

หน้าแรก / 460-495 Electroni...

บันทึก

☆ คะแนน

สมาชิก

เกี่ยวกับชั้นเรียนนี้



รายงาน

ทยา ทองฤทธิ์



เกมส์กลับหัว เพื่อห้องเรียนกลับทาง
เด็กสอน ผู้ใหญ่เรียน เรียนกันทั้งประเทศไทย

Student-centric Environment



การแก้ไขการประกาศขายสินค้าบน ebay

เจนจิรา จันท...

<http://www.l3nr.org/c/ec56>



สิตานันท์ เต็งรั้ง

บันทึก 14



4



8

L3NR

หน้าแรก / สิตานันท์ เต็งรั้ง / เริ่มต้นที่สุด !!...

AAR การทำโปรเจ็ค

เพราะไม่เคยขายของใน e-bay เลย จึงเริ่มต้นเป็นพิเศษ ที่มีชาวต่างชาติมา bids

หลักฐานที่เหนือกว่า Resume

ความภูมิใจที่พ่อแม่ได้เห็น

<http://www.l3nr.org/posts/545707>

บริษัท อินเทอร์เน็ต ประเทศไทย จำกัด (มหาชน) 450-495 Electronic Commerce

ผู้แจ้งเรื่อง



ณัฐวดี เจริญ

บันทึก 11



12



9

หน้าแรก / ณัฐวดี เจริญ / กลยุทธ์การสร้าง c...

กลยุทธ์การสร้าง content marketing(ในคาบเรียน Ecommerce)

AAR ความรู้ในห้องเรียน

Step2 : Data Collection จะทำอะไร จะพูดอะไร ต้องถาม User

Validate การสอน

Step5 : สร้าง Content แล้วทำการโปรโมท Content โดยอาจจะขีมือของUser มาโปรโมทให้
ก็เรา

<http://www.l3nr.org/posts/545459>

ความสำคัญที่จำเป็นที่จะประเมิน Content เพื่อจะได้ปรับปรุงหากมีอะไรไม่เป็นไปตามเป้าหมาย



0



7

หน้าแรก / กัลลัญช์ บุตรราษฎร์ / ความรู้ที่ได้จากก...

ความรู้ที่ได้จากกิจกรรมเรื่องเล่าเราพลัง

AAR กิจกรรมในห้องเรียน

- นำแนวคิดที่ได้จากเรื่องเล่าของเพื่อน มาเป็นแรงผลักดันให้เรากล้าที่จะทำในสิ่งต่างๆด้วยตนเองมากขึ้น
- ทำให้ได้รู้ว่า ความสำเร็จนั้น ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายๆอย่าง แต่ที่สำคัญคือ ตัวเราเอง
- ปรับเปลี่ยนทัศนะ มุมมอง ของการเรียนรู้ด้วยตนเองว่าไม่ใช่สิ่งที่ยากเลยหากมีความพยายาม
- ฝึกกระบวนการคิดที่เป็นระบบขั้นตอนมากขึ้น

- ได้ประโยชน์จากการทำงานเป็นทีม ร่วมกับผู้อื่น

<http://www.l3nr.org/posts/545735>

- การเป็นผู้เสนอ และผู้ฟังที่ดี

เทคนิคการกลับทางห้องเรียน

- จุดเริ่มต้นเล็กๆ เช่น ขนาดชั้นเรียน จำนวนวัน
- ช่วยนักเรียนให้เรียนรู้เป็น
- เลือกหัวข้อที่เหมาะสม เช่น ถนัดที่สุด
- เรียนรู้เทคโนโลยี อย่าปิดกั้น
- สอนนักเรียนวิธีการเรียนรู้ผ่านวิดีโอ
- กระตุ้นนักเรียนให้เป็นนักเรียนด้วยตนเอง

แหล่งความรู้ออนไลน์

- YouTube

เนื้อหาขອງไทย

- TED Talks
- Next >>> Wonkdy.org

- Jantawan Piyawat
- ดูอะไรดี
- การติดตามของฉัน 99+
- สังคม
- เพลย์ลิสต์
- ประวัติ
- ดูภายหลัง

การติดตาม

- กรองการสมัครรับข้อมล...
- Park Bom - Topic 11
 - PBS 28
 - Pearson Found... 4
 - ponycanyon 1
 - prathom rojwanachai
 - PTXofficial 1
 - PureRelaxTV 2
 - RCSparks Studi... 9
 - RipStikUSA 1
 - Rsiam Music 2
 - sanamluang

ตัวกรอง

ผลลัพธ์ประมาณ 86,100 รายการ



What the #\$%@ is UX Design?

โดย UX Mastery • 1 ปีที่ผ่านมา • ดู 106,421 ครั้ง

<http://uxmastery.com> In this video I explain not only what UX Design is, but also why you should learn more about it, regardless of ...

HD | CC



Harvard I-lab | UX Design: An Introduction with Scout Stevenson

โดย Harvard I-lab • 1 ปีที่ผ่านมา • ดู 9,566 ครั้ง

User Experience is more than creating a slick web page. It's about understanding your users and aligning their behaviors, goals ...

HD



Six UX Design Trends in 2013

โดย gomodev • 9 เดือนที่ผ่านมา • ดู 5,139 ครั้ง

FROM THE 2013 MoDevUX Conference www.modevux.com UX design is an evolving subject in mobile and web design.

HD



How to Position Yourself as a UI/UX Designer

โดย Mike Locke • 9 เดือนที่ผ่านมา • ดู 15,288 ครั้ง

<http://www.mlwebco.com> - In this video I share my advice on how you can position yourself as a UI/UX Designer.

HD

CHEMISTRY

Introduction to the atom

Elements and atoms

Introduction to the atom

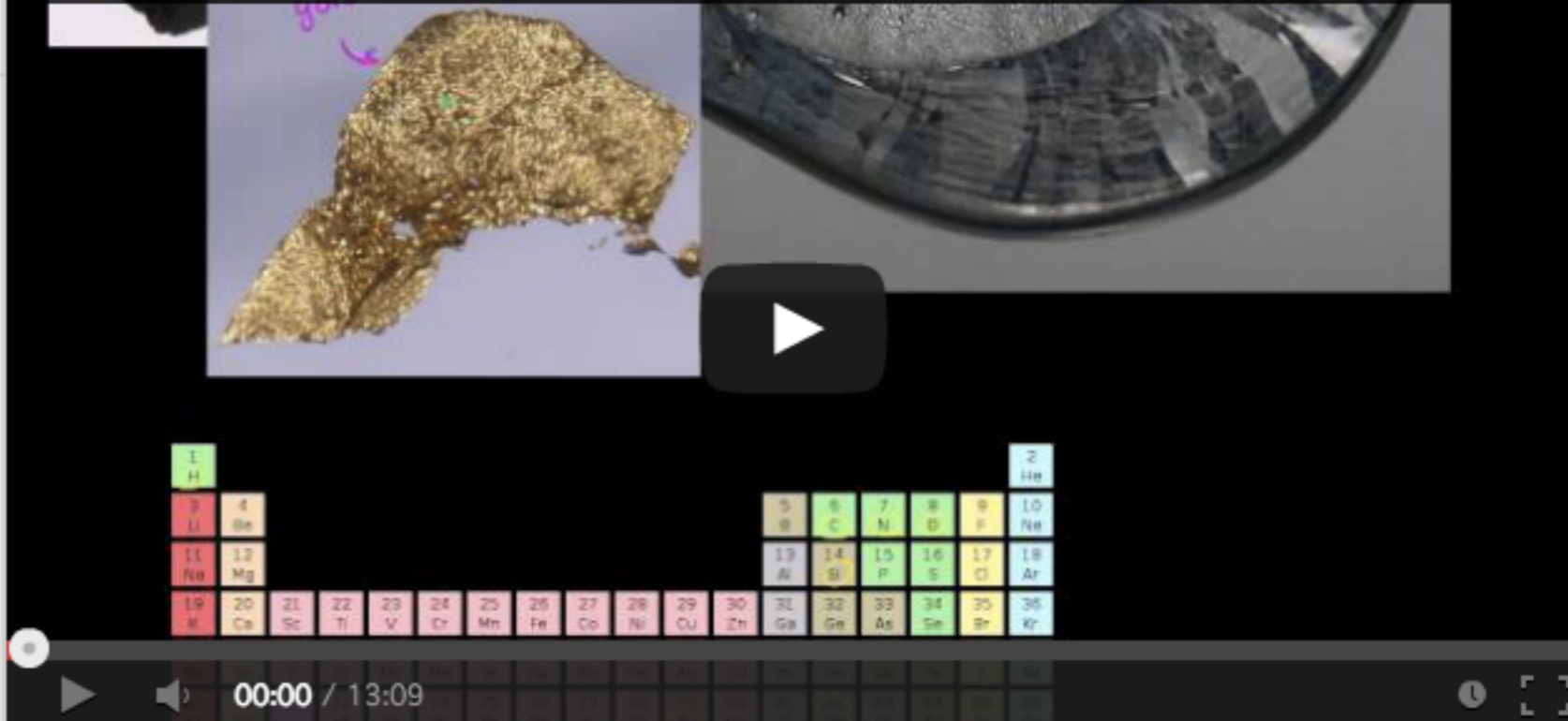
Elements and atoms

0

How elements relate to atoms. The basics of how protons, electrons and neutrons make up an atom.

Elements and Atoms

YouTube



Questions

Tips & Thanks

Top Recent

Report a mistake in the video

Ask a question...

Somewhat confused about the differences between atom versus element like is there a different between gold atom versus gold element?

👍👍👍 - 212 Votes - 25 Comments - Flag 2 years ago by TNquyen501

Atom is the smallest unit of a given element, which still has all the properties of the element.

👍👍👍 - 319 Votes - 10 Comments - Flag 2 years ago by Venkatakrisshnan Sharma

[Show all 9 answers](#) - [Answer this question](#)

if electron has negative charge and proton has positive charge so why electron do not fuse in nucleus

Example:

At 2:33, Sal said "single bonds" but meant "covalent bonds."

[Report a mistake in the video](#)

Discuss the site

For general discussions about Khan Academy, visit [our Reddit discussion page](#).

[Flag inappropriate posts](#)

ICT For Thailand Education Reform

The Web Sites

- Classtart.org
- L3nr.org
- Wonkdy.org
- GotoKnow.org

Classstart

- Classroom management
- 30 min
- 10,000 users
- 1,000 schools

L3nr.org

- 11 paid classes
- 20 min
- 10,000 users
- 500,000 posts

GotoKnow.org

- Teacher community
- 150,000 users
- 100,000 posts

SEARCH

ENTER CODE

LOG IN



ICE AGE



LESSON IDEAS



NEW



CLICK HERE TO PLAY THE MOVIE



RELATED FEATURES

RELATED TOPICS



QUIZ



ACTIVITIES



Q&A



FYI



ซอฟต์แวร์ในการผลิตวิดีโอ

- iMovie
- QuickTime
- Jing
- Camtasia

Produce
quality
videos



<http://www.apple.com/mac/imovie/>



<http://www.apple.com/quicktime/>




Taking Your First Capture

ClassStart.org How-To

460-495 Electronic Commerce (2/56)

กลับ ← เส้นทาง → หน้าหลัก → ชั้นเรียน → 460-495 Electroni...

 จันทวรรณ ปิยะวัฒน์


-  หน้าหลัก
-  ชั้นเรียนของฉัน
-  บันทึกการเรียนรู้

ตัวเลือกสำหรับผู้สอน








 แก้ไขชั้นเรียน

 คำนวณโหลคข้อมูล

ชั้นเรียนนี้เปิดอยู่

 ปิดชั้นเรียน

 460-495 Electronic Com...

-  ความเคลื่อนไหว
-  ข่าวประกาศ
-  เอกสารการสอน
-  แบบฝึกหัด
-  คะแนนเก็บภายนอก
-  กระดานสนทนา
-  บันทึกการเรียนรู้

 ผู้สอน

 ผู้เรียน

CLASSSTART

-  สถานศึกษาทั้งหมด
-  ชั้นเรียนทั้งหมด



 ให้เขียนบันทึก ใน L3nr ด้วยนะคะ

ClassStart How-to

- ระบบสมาชิก
- ระบบจัดการชั้นเรียน
- ระบบข่าวประกาศ
- ระบบเอกสารการสอน
- ระบบเว็บไซต์
- ระบบกลุ่มผู้เรียนในชั้นเรียน
- ระบบจัดการแบบฝึกหัด
- ระบบประกาศคะแนนจากภายนอก
- ระบบบันทึกการเรียนรู้

ClassStart : ระบบสมาชิก

- ลงทะเบียน
- แก้ไขข้อมูลสมาชิก
- ใส่รูปประจำตัว

ธวัชชัย ปิยะวัฒน์

เส้นทาง → หน้าหลัก → ธวัชชัย ปิยะวัฒน์

- ธวัชชัย ปิยะวัฒน์
- หน้าหลัก
- ชั้นเรียนของฉัน
- บันทึกการเรียนรู้

แก้ไขข้อมูลสมาชิก

แก้ไขรูปประจำตัว

ยืนยันที่อยู่อีเมล

CLASSSTART

- สถานศึกษาทั้งหมด
- ชั้นเรียนทั้งหมด



ชื่อ	ธวัชชัย
นามสกุล	ปิยะวัฒน์
สถานศึกษา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
สถานะ	ผู้สอน
GotoKnow	thawatchai
Twitter	thawatchai
อีเมล	thawatchai@usablelabs.org
ที่อยู่	

ClassStart : ระบบจัดการชั้นเรียน

- สร้างชั้นเรียน
- แก้ไขชั้นเรียน
- ดูชั้นเรียนที่สอน
- ปิดชั้นเรียน
- การเพิ่มผู้เรียน

460-495 Electronic Commerce (2/56)

กลับ ← เส้นทาง → หน้าหลัก → ชั้นเรียน → 460-495 Electroni...



จันทวรรณ ปิยะวัฒน์

- 👤 หน้าหลัก
- 🏠 ชั้นเรียนของฉัน
- ✍️ บันทึกการเรียนรู้

🏠 460-495 Electronic Com...

- 👁️ ความเคลื่อนไหว
- 📣 ข่าวประกาศ
- 📄 เอกสารการสอน
- 📝 แบบฝึกหัด
- 📁 คะแนนเก็บภายนอก
- 💬 กระดานสนทนา
- ✍️ บันทึกการเรียนรู้

👁️ ผู้สอน

👤 ผู้เรียน

CLASSSTART

- 📄 สถานศึกษาทั้งหมด
- 🏠 ชั้นเรียนทั้งหมด

ตัวเลือกสำหรับผู้สอน

✍️ แก้ไขชั้นเรียน

📄 ความปลอดภัยข้อมูล

สมาชิก

👤 จำนวนผู้เรียน
+ เพิ่มผู้เรียน

54

👤 กลุ่มผู้เรียน
+ เพิ่มกลุ่มผู้เรียน

10

ข่าวประกาศ

+ เพิ่ม

- 📄 มอ. ได้มีประกาศเรื่องสถานการณ์บ้านเมืองและมีการงดการเรียนการสอน 4-10 ธันวาคม 2556
- 📄 จังหวัดสงขลาประกาศหยุดราชการ 2-3 ธค ค่ะ
- 📄 งดสอนวันนี้ 20 พย. 56
- 📄 งดสอนทุชนี




เอกสารการสอน

+ เพิ่ม

- 📄 เนื้อหาการเรียน 15
- 📄 Design
- 📄 Trust & Online rep
- 📄 S&H
- 📄 SEO - keywords

ClassStart : ระบบจัดการผู้ร่วมสอน

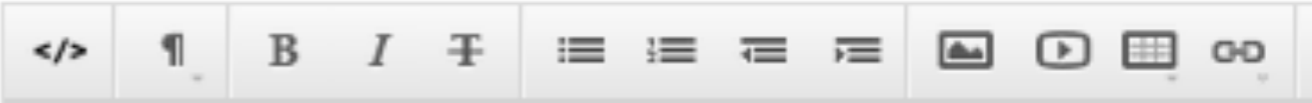
- เพิ่มผู้ร่วมสอน
- แก้ไขผู้ร่วมสอน
- ลบผู้ร่วมสอน

สมาชิก		
 จำนวนผู้เรียน + เพิ่มผู้เรียน	54	
 กลุ่มผู้เรียน + เพิ่มกลุ่มผู้เรียน	10	
 ผู้ร่วมสอน + เพิ่มผู้ร่วมสอน	1	

ClassStart : ข่าวประกาศชั้นเรียน

- เพิ่มข่าวประกาศ
- แก้ไขข่าวประกาศ
- ลบข่าวประกาศ

หัวข้อ*


เนื้อหา* 

แสดงประกาศ แสดง ซ่อน

เริ่มต้นเมื่อ วัน เดือน ปี ชั่วโมง

สิ้นสุดเมื่อ วัน เดือน ปี ชั่วโมง

ส่งอีเมลเพื่อแจ้งผู้เรียนทั้งหมด



ClassStart : เอกสารการสอน

- เพิ่มเอกสารการสอน

แก้ไข

ลบ

lecture ในห้องเรียนไม่มีปุ่ม rewind



entrepreneur.pdf

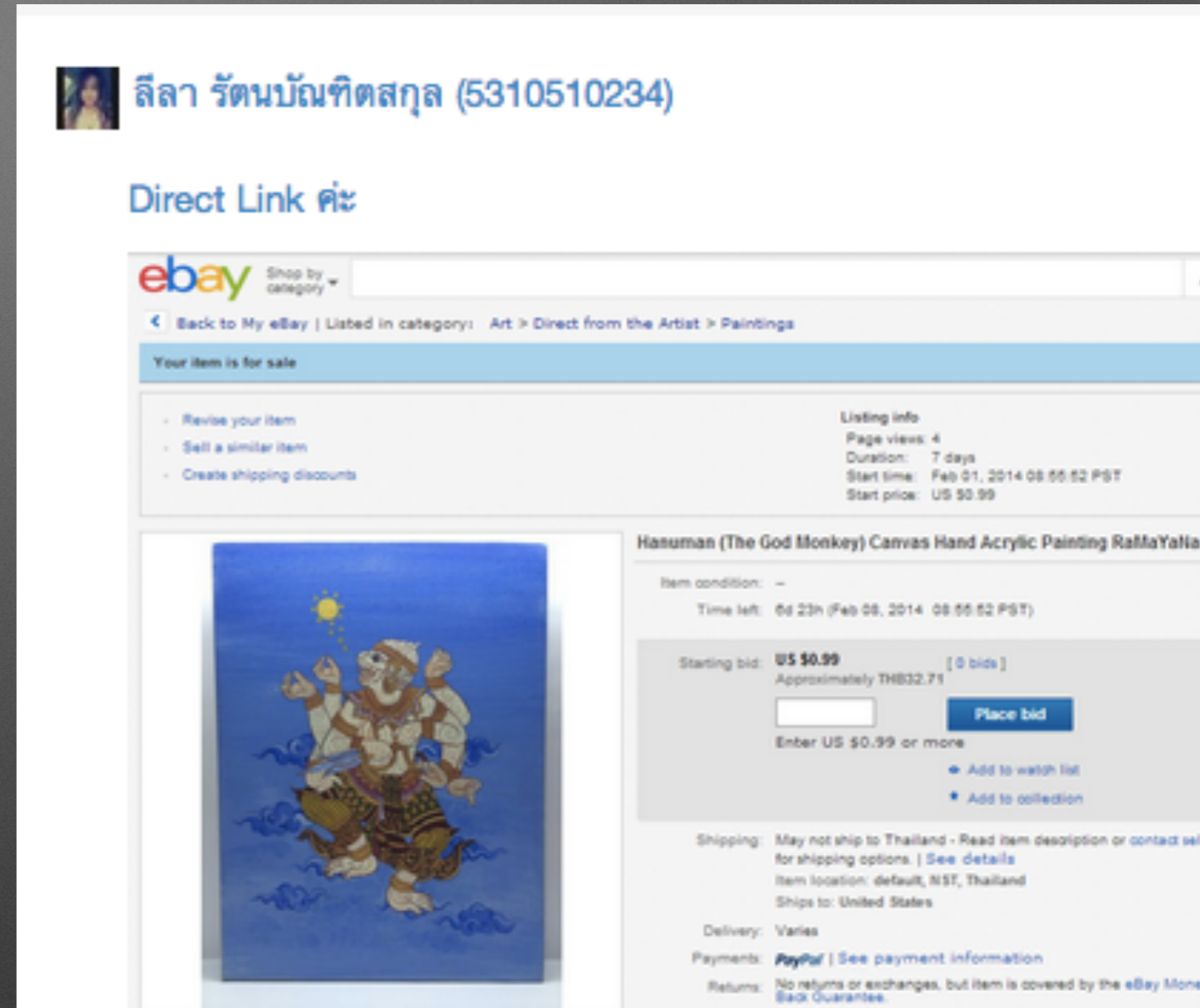
ลบ

eBay_for_Dummie.pdf

ลบ

ClassStart : เว็บไซต์ระดับชั้นเรียน

- สร้างหัวข้อสนทนาใหม่
- เพิ่มไฟล์แนบในหัวข้อสนทนา
- แก้ไขไฟล์แนบในหัวข้อสนทนา
- ลบไฟล์แนบในหัวข้อสนทนา
- เพิ่มความเห็น



Peer-assist

ClassStart : จัดกลุ่มผู้เรียน

- เพิ่มกลุ่มผู้เรียน
- แก้ไขกลุ่มผู้เรียน
- ลบกลุ่มผู้เรียน
- เพิ่มสมาชิกในกลุ่มผู้เรียน
- ลบสมาชิกจากกลุ่มผู้เรียน

สมาชิก

 จำนวนผู้เรียน + เพิ่มผู้เรียน **54**

 กลุ่มผู้เรียน + เพิ่มกลุ่มผู้เรียน **10**

 แก้ไขกลุ่มผู้เรียน

ชื่อผู้เรียน



กัลวลัญช์ บุตรราษฎร์ (ตัวแทนกลุ่ม)

Best practices for designing group projects



ทศพร ทองกทธี

ClassStart : ระบบแบบฝึกหัด

- สร้างแบบฝึกหัดใหม่
- แก้ไขแบบฝึกหัด
- เพิ่มไฟล์แนบในแบบฝึกหัด
- แก้ไขไฟล์แนบในแบบฝึกหัด
- ลบไฟล์แนบในแบบฝึกหัด

ชื่อแบบฝึกหัด*

ประเภทแบบฝึกหัด* งานเดี่ยว งานกลุ่ม

แบบฝึกหัดนี้เป็นแบบฝึกหัดฝึกทำประจำ (routine/practice ass

เวลาเริ่มทำ วัน 7 เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2014 ชั่วโมง





กำหนดส่ง* วัน 8 เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2014 ชั่วโมง

คะแนนเต็ม

ตรวจงานที่ไหนก็ได้แต่ต้องทันเวลาที่

ClassStart : คะแนนจากภายนอก

- สร้างหัวข้อ
- กรอกคะแนน
- Midterm Ex

ชื่อ	หมายเลขประจำตัว	คะแนน
 กนกวรรณ พรหมอ่อน	5510513028	22.38
 กนกวรรณ เวชนารายณ์	5510513070	19.0
 กวิน จอมพงศ์	5510513029	22.12
 กาญจนา พุฒนวล	5510513030	18.8

ไม่ควรสร้างการแข่งขันด้วยการให้เห็น
คะแนนของแต่ละคน

 จपालภรณ์ แซ่ซนจตร	5510513032	11.75
--	------------	-------

ClassStart : บันทึกการเรียนรู

- เพิ่มบันทึกการเรียนรู
- เพิ่มไฟล์ในบันทึก
- แก้ไขบันทึกการเรียนรู
- อ่านบันทึกการเรียนรู
- ลบบันทึกการเรียนรู

แสดง บันทึกการเรียนรู 1-30 จากทั้งหมด 2734 รายการ

1 2 3 4 5 ... [ถัดไป >](#)

06 มีนาคม 2013

 06 มีนาคม 2013 00:33 น.

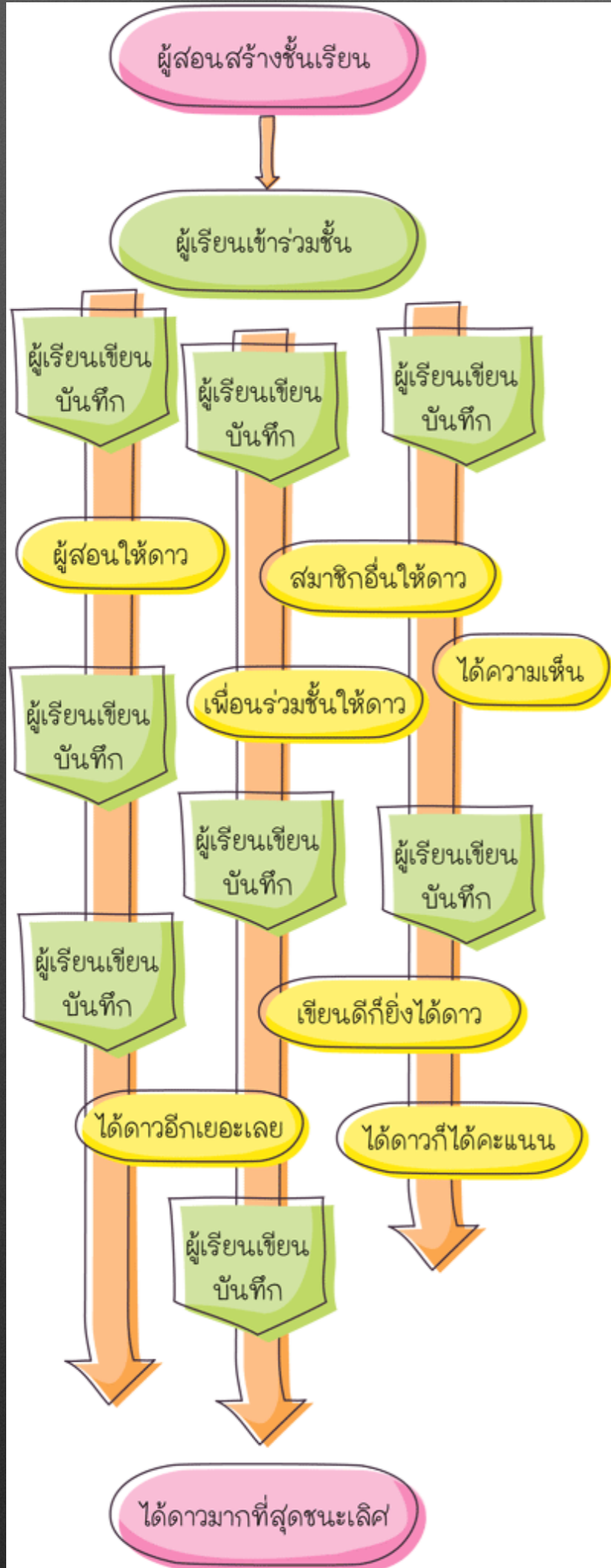
ปิดเทอมแล้วนะเพื่อนๆถึงเวลาฝึกงานกันแล้วสู้ๆนะตั้งใจให้มากๆด้วยเป็นกำลังใจให้ทุกๆคน

📌 460-495 ELECTRONIC COMMERCE (2/55) [ปิด](#)

[👍 ถูกใจ](#) ศิริวิทย์ อุดติ [ถูกใจสิ่งนี้](#)

เหมาะกับการศึกษาที่มีข้อมูลที่ต้องปกปิด

L3nr : How-to



1. ผู้สอนสร้างชั้นเรียน
2. ผู้เรียนเข้าร่วมชั้น
3. ผู้เรียนเขียนบันทึก
4. ผู้เรียนได้ดาว
5. ผู้เรียนได้ความเห็น
6. ผู้เรียนได้คะแนน

L3nr : บันทึก



ศิริวิทย์ รัตนคช

บันทึก 29 13 8

หน้าแรก / ศิริวิทย์ รัตนคช / ค่าแปะประกาศขายสิ...

ค่าแปะประกาศขายสินค้า แบบประมูล ของ Ebay

มาตุค่าธรรมเนียมกันครับ ทั้งนี้ มีรูปภาพได้ไม่เกิน 12 รูป นะครับ

เหมาะกับการ บันทึกที่เขียนดีจะได้ "ดาว" จากสามส่วน คือ
(1) ผู้สอน (2) เพื่อนร่วมชั้น และ (3) สมาชิกอื่นๆ

\$25.00 — \$49.99	\$0.75
\$50.00 — \$199.99	\$1.00
\$200ขึ้นไป	\$2.00
ค่าธรรมเนียมประมูลขาย (Final Fee)	0.0%
* ไม่เกิน 100	

<http://www.l3nr.org/posts/544732>

L3nr : กระดานคะแนน

 บันทึก	 คะแนน	 สมาชิก	 เกี่ยวกับชั้นเรียนนี้
	ศิริวิทย์ รัตนคช · บันทึก 28 · ได้รับความเห็น 46 ได้ดาวจาก · ผู้สอน 27 · เพื่อนร่วมชั้น 103 · สมาชิกอื่น 12 คะแนนรวม 771		
	สินีนาถ โรจนรัตน์ · บันทึก 18 · ได้รับความเห็น 83 ได้ดาวจาก · ผู้สอน 11 · เพื่อนร่วมชั้น 75 · สมาชิกอื่น 62 คะแนนรวม 696		
	เจนจิรา จันทนา · บันทึก 20 · ได้รับความเห็น 32 ได้ดาวจาก · ผู้สอน 17 · เพื่อนร่วมชั้น 83 · สมาชิกอื่น 7		

ระบบจะแสดง "กระดานคะแนน" (scoreboard) ให้เห็นตลอดเวลาว่าใครอยู่ในอันดับเท่าไรในเกมส์นี้

GotoKnow

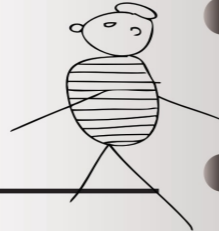
My Blog

Day 1

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur

Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo.

Day 2



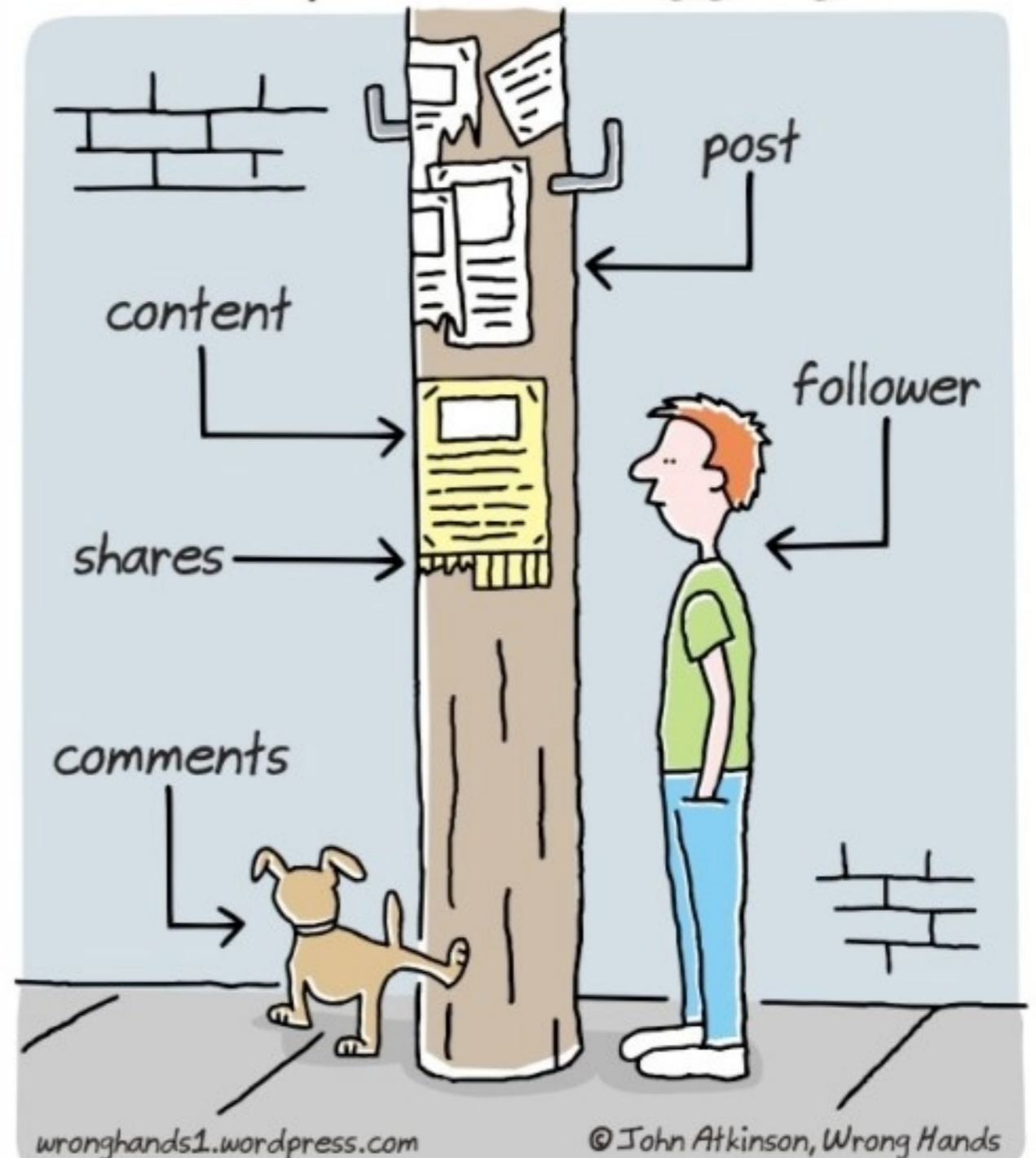
Day 1

Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur?



[CONTACT ME](#) [PREVIOUS BLOG](#) [NEXT BLOG](#)

simplified blogging



GotoKnow

GotoKnow

👁 อ่าน ▾

✍ เขียน ▾

🔧 แดงจัดการ

🔍 ค้นหา

🚪 ออกจากระบบ



Prof. Vichar...

✉ อีเมล

สมาชิก

- ติดตาม: 0
- ผู้ติดตาม: 418

— เลิกติดตาม

เขียน

- สมุด → บันทึก
- อนุทิน

แลกเปลี่ยน

- ความเห็น

เส้นทาง → หน้าแรก → Prof. Vicharn Panich → สมุด → สภามหาวิทยาลัย → ไปเห็นการเรียนรู้...

ไปเห็นการเรียนรู้ตลอดชีวิตตัวจริง ที่สตูล

วันที่ ๑๗ - ๑๘ ม.ค. ๕๗ ผมร่วมเดินทางไป จ. สตูล กับทีมงานของมูลนิธิสยามกัมมาจล และมูลนิธิ...
ถิ่น ตามที่เล่าแล้วในบันทึกของวันที่ ๕ ก.พ. ๕๗

นอกจากไปพบแหล่งทำงานเชื่อมโยงสังคม ของมหาวิทยาลัยตามที่ได้บันทึกไว้แล้ว ผมยังไปพบ...
จริง ที่กระทรวงศึกษาธิการไม่เข้าใจ เพราะมีเหตุผลว่า การเรียนรู้ตลอดชีวิตต้องจัดโดยหน่วยงานช...
เท่านั้น

การเรียนรู้ตลอดชีวิต ต้องแนบแน่นอยู่กับการดำรงชีวิตตามปกติ ของผู้คน ไม่ใช่แปลกแยกออก...
กระทรวงศึกษาธิการ ที่เน้นการสอนวิชา

การเรียนรู้ตลอดชีวิต ต้องอยู่ในการปฏิบัติของชาวบ้าน ไม่ใช่อยู่ที่การสอนของครู หรือวิทยาการ...
วัดผล และนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน โดยมี "พี่เลี้ยง" หรือ "คุณอำนวย" ช่วยจัดกระบวนการ จัด...
อดความรู้ขึ้นไปเรื่อยๆ

ชาวบ้านพูดเอง ว่าเมื่อก่อนมีโครงการเข้ามา เขาไม่ได้เรียนรู้ มุ่งทำตามข้อกำหนดของ โครงการเพ...
ชาวบ้านได้เรียนรู้บ่อยมาก แต่โครงการ"สร้างชุมชนบริหารจัดการตนเอง" นี้ ต้องการให้ชาวบ้านร่วมก...
เก็บข้อมูลเอง และร่วมกันวิเคราะห์ ใช้ข้อมูล ทำให้ได้ความรู้มาก

ผมฟังแล้ว นึกถึงเมื่อเกือบสิบปีก่อน ไปฟังนักเรียนโรงเรียนชานา มูลนิธิข้าวขวัญสุพรรณบุรี นำเ...
นาของตน ตอนนั้นฟังสำเนียงสุพรรณ คราวนี้ฟังสำเนียงบักขี้ได้ แถมยังมี ชาวบ้านกลุ่มหนึ่งไปเรียนรู้...
มชช. ด้วย จะเห็นว่า การเรียนรู้ตลอดชีวิตของชาวบ้าน ต้องรู้จักแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของตนเอง...
(tacit knowledge) จากคนที่ทำมาหากิน หรือดำรงชีวิตแบบเดียวกัน

และยังต้องรู้จักเรียนรู้จากหน่วยงานราชการในพื้นที่ด้วย ในที่ประชุม ชาวบ้านจะเอ่ยถึงสำนัก...
ตัวเลข ตามพื้นที่ของตน ที่ตนไปขอเรียนรู้ หรือขอความช่วยเหลือ

GotoKnow : How-to

- สมัครเป็นสมาชิก
- สร้างสมุดบันทึก
- เขียนบันทึก
- ติดตามคนที่สนใจ

The screenshot shows the GotoKnow interface for creating a new note. At the top, there is a navigation bar with the GotoKnow logo and links for 'อ่าน' (Read), 'เขียน' (Write), 'แฉงจัดการ' (Manage), 'ค้นหา' (Search), and 'ออกจากระบบ' (Logout). Below the navigation bar, the user's profile picture and name are visible. The main content area is titled 'บันทึก' (Note) and contains a breadcrumb trail: 'เส้นทาง → แฉงจัดการ → สมุด → บันทึก → เพิ่ม'. There is a text input field for 'ชื่อบันทึก' (Note Title). Below this is a rich text editor with various formatting tools like bold, italic, underline, strikethrough, bulleted list, numbered list, and font size selection. The editor contains the text 'p'. At the bottom, there is a 'สมุด' (Notebook) dropdown menu with 'มนุษย เทคโนโลยี ความรู้ :: HCI' selected, and a button to 'เลือกสมุดเล่มที่จะติพิมพ์บันทึกนี้' (Select the notebook to publish this note).

GotoKnow : How-to

Follow your feet

เส้นทาง → แดงจัดการ → สมุด → Follow your feet

← หน้าก่อน 1 จาก 1 หน้า หน้าถัดไป →

ตั้งค่าข้อมูล

เขียน

ฉันเขียน

- สมุด → บันทึก
- อนุทิน
- โน้ตส่วนตัว
- ไฟล์

ฉันติดตาม

+ เพิ่มบันทึกใหม่ แก้ไข รีเฟรช แสดงเพจ

สร้าง EPUB ไฟล์ EPUB File: blog_109772

ชื่อบันทึก

- พาลูกไปสร้างกระดูกแข็งแรงที่โรงยิม 2 เดือนที่แล้ว
- รอยยิ้มคือเครื่องสำอางค์ที่ดีที่สุด 2 เดือนที่แล้ว

iBooks File Edit View Go Store Window Help

Follow your feet

iBooks Store

พิชิตวิ่ง 5 กม.

จันทวรรณ
(ดร. จันทวรรณ ปิยะวัฒน์)

4 พฤษภาคม 2013 23:11 น.
<http://www.gotoknow.org/posts/534780>

เย็นวันศุกร์ที่ผ่านมาอากาศหลังฝนตกค่อนข้างร้อนอบอ้าวแต่ก็ไม่สามารถหยุดใจที่อยากจะวิ่งรอบอ่างน้ำแกมลิงได้เลย

เวลา 4.30 pm ออกวิ่งกับพ่อน้องต้นไม้ และเช่นเคยไม่มีใครมาวิ่งสมทบเลยทำให้ได้ความรู้สึกเหมือนอ่างเก็บน้ำนี้เป็นของเรา

ออกเดินวอร์มก่อนครึ่งกม. แล้วจึงออกวิ่ง คิดแค่เพียงว่าจะวิ่ง 3 กม. จากที่เพิ่งเคยทำได้เมื่อวานซืน แต่พอครบตามกำหนดพ่อน้องบอกว่ายังไม่เห็นอาการหอบเหนื่อยน่าจะลองวิ่งต่อไปได้อีก

E-Book

