

"คนเราที่เกิดมามีร่างกาย มีจิตใจ
เรียกว่ามีกายกับใจเป็นของตัวเอง
...กายของเราจะมีอายุขัย
ส่วนใหญ่อายุได้ก็ไม่เกินร้อยปีนะ
...ใจของเรานี้มาอาศัยร่างกายอยู่
เมื่อร่างกายของเรายังเป็นเด็ก เป็นหนุ่ม เป็นสาว
แข็งแรงดี เราก็มีความสุขสนุกสนาน
ในการกิน การเล่น การเที่ยว
เมื่อร่างกายของเรา ไม่แข็งแรง มีโรคมีภัย
ป่วยไข้ไม่สบาย ใจของเราก็เป็นทุกข์ไปด้วย"



หลวงพ่อกัณหา สุขกาโม

ใจดี ใจสบาย

Delivery

