กำหนดการชมรมปลูกผักกินได้

วันพุธที่ 15 มกราคม 2557

08.00-09.00 -ลงทะเบียน

09.00-10.30 -พิธีเปิด

10.30-11.00- สาธิตการปลูกผักกินได้ในกระถางแลวัสดุเหลือใช้

โดยนักเรียนโรงเรียนบานเขานางสางหัว

11.00-12.00 -สาธิตการเพาะถั่วงอกในขวดพลาสติก

-สาธิตเมนูจากผักพื้นบ้าน

12.00-13.00 -พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 -การเสวนาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการปลูกผักกินได้

14.30-15.00-การคัดเลือกผักและสมุนไพรที่กินได้

-ผักกินได้ที่ป้องกันโรดกระดูกพรุน

-แจกและจำหน่ายเมล็ดผักกินได้

15.00-15.30- ถามและตอบเกี่ยวกับการปลูกผักกินได้

\*หมายเหตุ ในงานมีผักกินได้สำรับจำหน่าย และ มีเมล็ดพันธุ์ผักแจก

ลงทะเบียนที่ <http://www.gotoknow.org/posts/556444>

หรือ e-mail ถึง อ.ขจิต ฝอยทอง [khajitfoythong347@gmail.com](mailto:khajitfoythong347@gmail.com)

แจ้งเพียง ชื่อ นามสกุลและเบอร์โทรศัพท์ติดต่อ