

โครงการประชุมวิชาการ
มหกรรมการจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ปี พ.ศ. 2556
“แปลงโฉมชีวิต ด้วยวิถีผู้นำ (Transforming Lifestyle with Leadership Skills)”
วันที่ 25-27 ธันวาคม 2556
ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ถนนวิภาวดีรังสิต หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย และ ความชุกยังมีแนวโน้มที่สูงขึ้น การบริการสุขภาพจึงควรให้ความสำคัญกับการป้องกันการเกิดโรคในผู้ที่มีความเสี่ยงควบคู่ไปกับการให้การดูแลรักษาผู้ที่ป่วยแล้ว ซึ่งผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยจะต้องเปลี่ยนแปลงตนเอง ให้มีวิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ (healthy lifestyle) การเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืนคือการเปลี่ยนรูปลักษณ์ชีวิตใหม่ (lifestyle transformation) ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากภายในตน บุคลากรด้านสุขภาพที่ทำงานกับกลุ่มบุคคลเหล่านี้ จะต้องมีความรู้ความเข้าใจในแนวคิดข้างต้นและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งจะต้องมีการเปลี่ยนแปลงตนเอง เช่นเดียวกัน

ในการนี้ เครือข่ายจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวานหรือ “เครือข่ายเบาหวาน” จึงจะจัดการประชุมวิชาการมหกรรมการจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ปี พ.ศ. 2556 ในหัวข้อ “แปลงโฉมชีวิต ด้วยวิถีผู้นำ (Transforming Lifestyle with Leadership Skills)” โดยมีเป้าหมายเพื่อ แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการดำเนินงานโครงการโปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน ในพื้นที่ 8 จังหวัด ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สหพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation) และมูลนิธิเพื่อพัฒนาการบริบาลผู้ป่วยเบาหวาน รวมทั้ง ประสบการณ์ที่เป็น best practices จากพื้นที่อื่นๆ เพื่อให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้แนวคิด เครื่องมือ ตลอดจนเทคนิคและวิธีการปฏิบัติที่ใช้ได้ผลดีในการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองของกลุ่มเสี่ยงและ ผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความเข้าใจเรื่องการคัดกรองและการป้องกันโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความเข้าใจแนวคิดการเปลี่ยนรูปลักษณ์ชีวิตใหม่ (lifestyle transformation) และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้เรียนรู้เทคนิคและวิธีการปฏิบัติที่ใช้ได้ผลดีในการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองของกลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- เพื่อให้ผู้เข้าประชุมทั้งที่เป็นนักวิชาการและนักปฏิบัติได้ทำความรู้จักและแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างกัน

กิจกรรม

ประกอบด้วย การปาฐกถา การบรรยาย การอภิปราย และกิจกรรมในฐานการเรียนรู้ต่างๆ โดยผู้เข้าประชุมทุกคนจะได้เรียนรู้ผ่านกิจกรรมครบทุกฐาน

ผู้เข้าประชุม

ประกอบด้วย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ผู้นำท้องถิ่น อาสาสมัครสาธารณสุข ประชาชน กลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง จำนวนประมาณ 400 คน

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเป็นรายคน ตลอดการประชุม 3 วัน คนละ 3,500 บาท

ค่าลงทะเบียนเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ จำนวน 5 คนขึ้นไป คนละ 3,200 บาท

(ทีมสหสาขาวิชาชีพที่ลงทะเบียน 10 ทีมแรก จะได้รับชุดโปสเตอร์ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าประชุมได้แนวทางและเกิดแรงบันดาลใจในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาการดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้น

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
2. คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. กองทุนบริหารจัดการโรคเรื้อรัง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
4. มูลนิธิเพื่อพัฒนาการบริบาลผู้ป่วยเบาหวาน
5. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
6. สถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม (สคส.)
7. สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

กำหนดการประชุมวิชาการ
 มหกรรมการจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ปี พ.ศ. 2556
 “แปลงโฉมชีวิต ด้วยวิถีผู้นำ (Transforming Lifestyle with Leadership Skills)”

วันพุธที่ 25 ธันวาคม 2556

- 07.30 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม
- 09.00 – 10.00 น. ปาฐกถาเรื่อง การจัดการความรู้ : เครื่องมือการแปลงร่าง
 โดย ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช
 ประธานมูลนิธิสถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม
- 10.00 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 12.00 น. บรรยายและกิจกรรมเรียนรู้เรื่อง วิธีการเรียนรู้ สู่ภาวะผู้นำแบบเอื้ออำนาจ
 โดย ดร.ประพนธ์ ผาสุขยืด ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม
 และทีมวิทยากร สคส.
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.00 น. กิจกรรมเรียนรู้เรื่อง วิธีการเรียนรู้ สู่ภาวะผู้นำแบบเอื้ออำนาจ (ต่อ)
 โดย ดร.ประพนธ์ ผาสุขยืด ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม
 และทีมวิทยากร สคส.
- (14.30 – 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง)
- 16.00 – 17.30 น. กิจกรรมพิเศษของเครือข่ายเท้าเบาหวานของมูลนิธิเพื่อพัฒนาการบริบาลผู้ป่วยเบาหวาน
 และโรงพยาบาลเทพธารินทร์
 ค่ายชวนคิด “ภาระเท้า (เบาหวาน) ภาระเรา” โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.เทพ หิมะทองคำ
 และเล่าชวนทำ “ทำเท้าเขา สร้างสุขเรา” โดยสมาชิกเครือข่ายเท้าเบาหวาน

วันพฤหัสบดีที่ 26 ธันวาคม 2556

- 08.00 – 09.00 น. ชมนิทรรศการ
- 09.00 – 10.00 น. ปาฐกถาเรื่อง **เบาหวาน : วาระแห่งชาติ วาระของโลก**
โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.เทพ หิมะทองคำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเทพธารินทร์
และประธานมูลนิธิเพื่อพัฒนาการบริบาลผู้ป่วยเบาหวาน
- 10.00 – 10.30 น. พัก - รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 12.00 น. เรื่องเล่าประสบการณ์ความสำเร็จในการเปลี่ยนวิถีชีวิตตนเอง
โดย พญ.สกวเดือน นำแสงกุล โรงพยาบาลครบุรี จ.นครราชสีมา
กลุ่มเสียงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
ผู้ดำเนินรายการ : ดร.ยุวณูช ทินนะลักษณ์
- 12.00 – 13.00 น. พัก - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รอบที่ 1)
เทคนิคและวิธีการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตของกลุ่มเสียงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- 14.30 – 15.00 น. พัก - รับประทานอาหารว่าง
- 15.00 – 16.30 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รอบที่ 2)
เทคนิคและวิธีการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตของกลุ่มเสียงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- 16.30 – 18.00 น. กิจกรรมพิเศษของ Accu-Chek บริษัทโรช ไดแอกโนสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด
บรรยายและกิจกรรมเรื่อง **Patient safety with blood glucose meter**
โดย ศ.นพ.ชัชชาติ รัตตสาร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
วรรณิกา มโนรมณ์ นายกสภาเทคนิคการแพทย์

วันศุกร์ที่ 27 ธันวาคม 2556

- 08.30 – 10.00 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รอบที่ 3)
เทคนิคและวิธีการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตของกลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- 10.00 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 12.00 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รอบที่ 4)
เทคนิคและวิธีการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตของกลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. อภิปรายเรื่อง **ลดเสี่ยง ลดโรค : กรณีโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง**
โดย ศ.นพ.วิชัย เอกพลากร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
นพ.ประทีป ธนกิจเจริญ รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : พญ.อารยา ทองผิว
- 14.30 – 15.00 น. **After Action Review การประชุม** จับฉลากแจกรางวัลแก่ผู้เข้าประชุม
รับประทานอาหารว่าง
ปิดการประชุม