|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Picture** | **Topic** | **Time** | **Speaker** | **Course outline** |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : องค์ปาฐกถา (สาระ)** |  |
|  | **A Journey to Excellence and Sustainability** | 0900-1000 น. | **ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา**- รองคณบดีและผู้อำนวยการ คณะแพทยศาสตร์ศิริราช  พยาบาล รร.แพทย์ศิริราช- ประธานคณะอนุกรรมการ ตรวจสอบและประเมินผล สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล | **Course outline** - การเดินทางที่จะไปสู่การพัฒนาองค์กรที่เป็นเลิศอย่างยั่งยืน โดยการกำหนดทิศทางยุทธศาสตร์ที่ชัดเจน ทำได้ และเข้าใจตรงกันทั้งองค์กร เครื่องมือที่สำคัญคือ การพัฒนาบุคลากรและองค์กรต้องมีวัฒนธรรมองค์กรที่เข้มแข็ง |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ยุทธศาสตร์ (สาระ)** |  |
|  | **Experience in Development to Trauma Center****ก้าวตามประสบการณ์จาก 0…..สู่ศูนย์อุบัติเหตุ** | 1030-1200 น. | น.อ. อภัย นพวงศ์ ณ อยุธยา นายแพทย์ เอกกิตติ์ สุรการ ผู้อำนวยการศูนย์อุบัติเหตุกรุงเทพ รพ.กรุงเทพ | **Course outline** - แผนยุทธศาสตร์ในการพัฒนาศูนย์อุบัติเหตุ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการพัฒนาศูนย์อุบัติเหตุ รพ. กรุงเทพ ด้วยการจัดโครงสร้าง พัฒนาระบบในการดูแลผู้ป่วย และการคัดสรรบุคลากรร่วมทีม  |
|  | **The direction of elderly care in** **Naval Society****ย่างก้าวที่แน่วแน่ของ****การดูแลผู้สูงอายุ พร.** | 1300-1340 น. | ร.ท.หญิง สมปรารถนา คำผ่องศรี น.ต.หญิง ยุพิน ชัยชล | **Course outline** - พร.จะมีทิศทาง นโยบาย ระบบงานหรือโครงสร้างใดที่จะมารองรับ “กลุ่มประชากรสังคมผู้สูงอายุ” และเส้นทางย่างก้าวสำคัญจะมีความยั่งยืน มั่นคง และดำเนินไปอย่างไรในอนาคต |
|  | **Aging friendly Environment****สิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ** | 1340-1420 น. | รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์ภาควิชาเคหะการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | **Course outline** - อะไรบ้างที่เรียกว่าเป็นสิ่งแวดล้อมที่เอื้อสำหรับผู้สูงอายุในการใช้ชีวิตประจำวันที่สร้างความสะดวกสบายและปลอดภัยให้กับชีวิตและความเป็นอยู่ ลองมาเปรียบเทียบระหว่างสิ่งแวดล้อมใน รพ.กับสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ปลอดภัย เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ  |
|  | **Update in Cardiovascular medicine****หัวใจไม่เพียงพอแค่สูบฉีดเลือด** | 1440-1600 น. | น.ท. พิทักษ์ พงศ์นนทชัย น.ต. ขชล ศรียายาง  | **Course outline** - หัวใจไม่ได้เป็นแค่เครื่องปั้มน้ำไปวันๆ เท่านั้น ยังส่งผลเชื่อมโยงต่ออวัยวะอื่นๆ ในร่างกายอย่างเป็นระบบ เมื่อเกิดโรคหัวใจจะส่งผลต่อเนื่องให้เกิดโรคอะไรตามมา   |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : Lunch talking (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **How do you live without me ?****ทร. จะอยู่ได้อย่างไร ถ้าไม่มีเรา** | 1200-1300 น. | น.อ. สรรพสิทธิ์ สงกุมารน.ท. ฉัตรชัย ปิตุรงคพิทักษ์น.ท. กมลศักดิ์ ต่างใจน.ต. พิชเยนทร์ ศิลป์ศรีกุล  | **Course outline** - ในฐานะบทบาทและหน้าที่ของข้าราชการที่ทำงานของพระเจ้าแผ่นดินและบุคลากรใน รพ.สังกัดกองทัพเรือ ความรู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของ พร. ในการสนับสนุนภารกิจ ทร.  |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : War room : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **บทเรียนดวงใจ** **ชายแดนภาคตะวันออก** | 1030-1100 น. | น.ต. สมพร คำนึงผล | **Course outline** - ไม่ใช่แค่ชายแดนภาคใต้เท่านั้น พร. เรายังมีภารกิจสนับสนุนการรบ ปกป้องผืนแผ่นดินไทยในชายแดนภาคตะวันออกเช่นกัมพูชาด้วย อาวุธสำคัญของเราไม่ใช่ปืน หรือระเบิด แต่เป็นการดูแลด้วยหัวใจ  |
|  | **“For those at frontier" ถึงผู้อยู่ชายแดน** | 1100-1130 น. | ร.ท. โสภณ ใบโสภณ | **Course outline** - ที่แนวหน้าชายแดนภาคใต้ ..... “หลับตาเถอะนะ ขอให้เธอหลับฝันดี คืนนี้ไม่ต้องห่วง ตรงนี้ทหารดูแล ด้วยชีวิตของฉัน”- จากแนวหลัง ..... เราภูมิใจในตัวคุณ  “ดูแลสุขภาพบ้างเถอะนะ ขอให้เธอปลอดภัย ครอบครัวคุณไม่ต้องห่วง ตรงนี้เราดูแล ด้วยวิชาชีพของฉัน” |
|  | **สุขาภิบาลเรือรบหลวง****ในราชการต่างประเทศ** | 1130-1200 น. | น.ต.โพธิ์ พรหมมา |  |
|  | **Foot and Ankle :** **New era of** **Sirikit’s Orthopedic** | 1300-1330 น. | น.ท. แสงสูรย์ มั่นคงพรไพบูลย์ | **Course outline** - ใครว่า “เท้า” เป็นของต่ำ เป็นอวัยวะไม่สำคัญ ลองใครยืน เดิน วิ่งลงน้ำหนักแล้วเจ็บจะรู้สึก !!! มีโรคของ “เท้า” อะไรบ้างที่กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์บุกเบิก มีวิธีรักษา นวัตกรรมใหม่ๆ ใน 2 ปีมานี้ และศูนย์กีฬา Sport clinic ควรจะมีหน้าตาอย่างไร  |
|  | **Evolution in** **cardiac imaging :** **อยากจะดูหัวใจเค้า****.....ทำไงดี** | 1330-1400 น. | น.ต. อำนาจ บุญสินอุดม | **Course outline** - เทคโนโลยีในการตรวจและคัดกรองก่อนมีอาการโรคหลอดเลือดหัวใจเพื่อการรักษาอย่างทันท่วงทีได้รับการพัฒนาไปมาก นอกจาก Cardiac catheter แล้ว CT 64 สไลด์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ Non invasive เหมาะกับใคร มีข้อบ่งชี้อย่างไร  |
|  | **Interventional radiology****รังสีร่วมรักษาในโรงพยาบาล****สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์** | 1400-1430 น. | น.ท. ศรัณย์ วนิชานนท์ | **Course outline** - รังสีแพทย์เดิมมีหน้าที่เพียงแค่การวินิจฉัยโรค ตั้งแต่ปี 2555 Interventional Radiology “รังสีร่วมรักษา” ทำให้รังสีแพทย์ได้มีส่วนร่วมกับศัลยแพทย์และแพทย์สาขาต่างๆ มากขึ้น เป็นทางเลือกอื่นๆ ให้กับผู้ป่วย นอกจากการผ่าตัด  |
|  | **Erectile Dysfunction** | 1450-1600 น. | พล.ร.ท.เจษฎา สุวรรณสินธุ์ น.ท. เกียรติ ลิ้มเจริญ น.ต. รณฤทธิ์ สิงห์ปรุ  | **Course outline** - เมื่อการรับรู้ความรู้สึกทางเพศ ความต้องการมีเพศสัมพันธ์ กับสภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงถดถอยไปตามอายุไม่ไปด้วยกัน เมื่อไหร่หล่ะที่จะเรียกว่า ED หรือมันเป็นแค่ธรรมชาติที่ผู้ชายทุกคนต้องยอมรับ จะทำอย่างไรเมื่อตัวเราหรือคุณสามีอันเป็นที่รักเกิดภาวะ “ไม่ยอมสู้”  |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เพิ่มพูนความรู้และทักษะ (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **How to measure of Intra - compartment pressure โดยวิธี Whiteside & Digital** | 1030-1115 น. | นพ. กวิน บุญตานนท์ นพ. สิทธิชัย ธัญอำไพ  | **Course outline** - การวินิจฉัย Compartment Syndrome ภาวะแทรกซ้อนทางออร์โธปิดิกส์ที่ส่งผลร้ายแรงต่อผู้ป่วย อย่างรวดเร็ว แม่นยำ โดยการวัด Intra compartment pressure แพทย์และพยาบาลจะทราบถึงกายวิภาค การเตรียมอุปกรณ์ เทคนิคการวัด โดยวิธี Whiteside แบบดั้งเดิมและแบบใช้เครื่อง Digital  |
|  | **ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ด้วยสองมือเรา** | 1115-1200 น. | น.อ.หญิง บุษบง วงษ์ท่าเรือน.ต.หญิง กฤตภัค สมหอมร.ท.หญิง นภาภรณ์ เพิ่มทรัพย์พ.จ.อ.หญิง เสาวนีย์ อินทร์ชู | **Course outline** - เมื่อจบมาเป็นแพทย์และพยาบาล ใครๆ ก็ต้องผ่านการทำคลอดปกติมาแล้ว แต่ในภาวะคลอดฉุกเฉิน จะทำอย่างไร ให้ปลอดภัยทั้งแม่และเด็ก เราจะสาธิตและให้ผู้เข้าสัมมนาร่วมเรียนรู้ลองปฏิบัติ ด้วยเชื่อว่าทุกคนสามารถทำได้ง่ายๆ อย่างถูกวิธี  |
|  | **หยอดตา ล้างจมูก พ่นยา ในเด็กและผู้ใหญ่****.....ง่ายนิดเดียว** | 1300-1420 น. | น.ต.หญิง กษิริน โพธิ์งามน.ต.หญิง จันทิรา จันทนุกูลน.ต.หญิง จารุรัตน์ ฝั้นถาวร น.ต.หญิง สมพาน ประติสัตย์ น.ต.หญิง เพ็ญนภา ไชยสมบัติน.ต.ธวัชชัย ศานติพัฒน์  | **Course outline** - 30 % ของผู้ป่วย ญาติรวมทั้ง ตัวบุคลากรในโรงพยาบาล ยังมีความเช้าใจและทักษะผิดๆ ในเรื่องการหยอดและป้ายยาทางตา ล้างจมูก พ่นยาโดยใช้ spacer ทั้งในผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่ ผู้เข้าร่วมสัมมนาจะได้ความรู้และฝึกทักษะที่ถูกต้อง และมีส่วนช่วยให้การรักษาโรคทางตา หู คอ จมูก ในเด็กและผู้ใหญ่ดียิ่งขึ้น  |
|  | **Zero plaque project****อยากให้ฟัน****อยู่ด้วยกันไปนานๆ** | 1440-1520 น. | น.ท.หญิง จุฑาทิพย์ อุดมศักดิ์ทพญ. โสภิต รัตนสุมาวงศ์ ร.อ.หญิง มาศนิศา เจริญจิตติ์ร.อ.หญิง นงนัฐ ชรากร  | **Course outline -** Mechanical clean is the most important ทุกครั้งที่ไปนอนบนเตียงอ้าปากทำฟัน หมอฟันจะรู้ได้ทันทีว่าเราแปรงฟันไม่ถูกวิธีและไม่ใช้ไหมขัดฟันตามสั่ง แหม ! ก็มันใช้ยากและเสียเวลา แถมยังกลัวว่า ไหมขัดฟัน จะทำให้ฟันห่างออก มาเรียนรู้ทักษะวิธีแปรงฟันและใช้ ไหมขัดฟันอย่างง่ายๆ กันเถอะ  |
|  | **Safety of Warfarin Therapy in SRK**การพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อความปลอดภัยผู้ป่วยวาร์ฟาริน | 1520-1600 น. | ภญ. ศิริญญา บุญมาภญ. พัชริยา สันกว๊าน  | **Course outline** - Warfarin เป็นยาต้านการแข็งตัวของเลือดที่มีความเสี่ยงสูง เพราะดรรชนีการรักษาที่แคบเกิดอาการ ไม่พึงประสงค์ได้ง่าย เช่นภาวะเลือดออกที่อันตรายถึงชีวิต ทำให้เกิด Warfarin clinic โดยทีมแพทย์ พยาบาล เภสัชกรและสารสนเทศ ตั้งแต่ มิ.ย. 2553 มีผู้ป่วยกว่า 430 ราย การพัฒนาและผลลัพธ์เป็นอย่างไร  |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุมรังสี : เพิ่มพูนความรู้และทักษะภาคประชาชน (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **ปฐมพยาบาล**  | 0900-1015 น. | น.ท.หญิงอรัญญา เชยดีน.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา   | **Course outline** - ความรู้และทักษะสำหรับประชาชนทั่วไป ในการปฐมพยาบาลแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเช่น การทำแผล การพยุงและประคองอวัยวะ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย |
|  | **การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน****แก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ** | 1015-1200 น. | น.ท.หญิงอรัญญา เชยดีน.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา   | **Course outline** - ความรู้และทักษะสำหรับประชาชนทั่วไป ในการกู้ชีพขั้นพื้นฐานแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เช่น การปั้มหัวใจ การผายปอดและช่วยหายใจ  |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุมคลองไผ่ – แสมสาร : นานาสาระ Non medical knowledge but essential to know (ความสนุก)** |
|  | **Happy LINE** **Happy Time** | 1000-1045 น. | น.ส.จตุรภรณ์ ทองผุยน.ส.ภัคภร ดาจันทร์  | **Course outline** - LINE เป็น Application หนึ่งในความนิยมของผู้คนทั่วโลก ภายใน รพ. มีหลายคนที่นำ LINE มาใช้ประโยชน์ในการติดต่อสื่อสารประสานงานต่างๆ แล้วเราจะนำ LINE มาประยุกต์ในการทำงานของทีมดูแลผู้ป่วยได้อย่างไร  |
|  | **Food-Aholic –** **อร่อยง่ายได้ประโยชน์** | 1100-1200 น. | พญ.วิริญจ์ อุฬาเสถียรพญ.ปาลิตา อารยการกุล  | **Course outline** - ส่วนหนึ่งของการมีสุขภาพที่ดีนั้นต้องมาจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่ายกาย การประกอบอาหารเอง โดยคำนึงถึงคุณค่าอาหารกลายเป็นเรื่องไกลตัวยุ่งยาก เราจึงมาสาธิตการประกอบอาหารอย่างง่ายๆ มีประโยชน์ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการดูแลสุขภาพ  |
|  | **องค์กรก้าวไกล** **รู้จักใช้ QR Code** | 1300-1400 น. | น.ส.จิตพิสุทธิ์ วงษาสุข   | **Course outline** - การเก็บข้อมูลเช่น การวิจัย ความรู้ทางการแพทย์ ที่จัดเก็บไว้ในรูปแบบเอกสาร สามารถเข้าถึงได้ง่ายและรวดเร็ว นั่นคือการใช้ QR code ที่มีคุณสมบัติในการเก็บข้อมูลต่างๆ ไว้ได้เพียงแค่ภาพเดียว มาทำความเข้าใจ สร้างความรู้เกี่ยวกับวิธีการสร้าง การใช้ QR Code และการนำ QR Code ไปใช้ประโยชน์  |
|  | **นานาสาระน่ารู้ IT** | 1400-1440 น. | นายไตรภพ มีเดชนายภรัณยู ไชยจูกูลน.ส.อุษา ศรีษะใบ   | **Course outline** - ทำไม๊ ทำไม ระบบ Internet ใน รพ. จึงล่มบ่อยๆ ข้ามวัน ข้ามอาทิตย์ อนาคตเราจะมีระบบที่ดีกว่านี้หรือไม่ ..แล้วไอ้ Cloud system เนี่ยหน้าตามันเป็นยังไง... มี โปรแกรม IT Soft ware เด็ดๆ น่าสนใจมาฝาก และอะไรที่ท่านอยากรู้เกี่ยวกับ IT..….ถามมา เราจะตอบ  |
|  | **Party Music** **“Like สาระ”** **Live @ IT Garden** | 1500-1600 น. | พ.จ.อ.สรรพชัย ไชยมีพ.ญ.ปาลิตา อารยะการกุลRN 39 | **Course outline** - เชิญพบกับเพลงร้องและบรรเลงโดย Ukulele และวงดนตรีจำเป็นของบุคลากร รพ.ฯ แพทย์เพิ่มพูนทักษะและน้องพยาบาล RN 39 |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ยุทธศาสตร์ (สาระ สนุก มีส่วนร่วม )** |
|  | **เราจะดูแลคุณด้วยหัวใจ** **เพราะคุณดูแลประเทศไทยด้วยชีวิต****From Our Hearts to Our Heroes** | 0900-1030 น. | น.อ. พิสิทธิ์ เจริญยิ่งน.อ. สมเกียรติ ผลประยูรน.อ. กมลศักดิ์ ต่างใจน.อ เกรียงไกร กลิ่นทองน.ท. ธีรศักดิ์ มหามงคลร.ท.พรชัย ศรีสิทธิมงคล | **Course outline** - เรื่องราวเหตุการณ์จริงในเหตุการณ์ความไม่สงบ จ. นราธิวาส ถ่ายทอดในรูปแบบวีดีทัศน์ บรรยาย กึ่งละครเวที ผ่านบุคคลที่เกี่ยวข้องใน ทร.และ พร. ทุกภาคส่วน เพื่อช่วยเหลือผู้บาดเจ็บจากการปฏิบัติหน้าที่ ตั้งแต่ประสบเหตุขณะกำลังรบ ส่งกลับ จนถึง รพ. ตติยภูมิ   |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : นำเสนอผลงานวิจัยและความรู้ใหม่ (สาระ)** |
|  | **Research & R2R****presentation** | 1045-1200 น. | ผู้ได้รับรางวัลวิจัย | **Course outline** - “ตื่นใจใฝ่เรียนรู้ จิตมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย คุณธรรมชี้นำกาย ดึงมิตรสหายร่วมทำงาน มุ่งผลเพื่อผู้อื่น ฟื้นความคิดแนวสร้างสรรค์ ให้เกียรตินับถือกัน พร้อมแนะนำฉันพี่น้อง” |
|  | **Board Poster****Presentation** | 1300-1330 น. | ผู้ได้รับรางวัล Board Poster  | **Course outline** - ร่วมชื่นชมยินดีกับผู้นำเสนอผลงานทางวิชาการที่เป็นงานวิจัย นวัตกรรม Best practice และงานที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ตั้งวงสนทนา “ไมตรี เวทีและเวลา” (สาระ)** |
|  | **Knowledge management towards Strategy Implementation****การจัดการความรู้****สู่ยุทธศาสตร์**  | 1330-1450 น. | พล.ร.ต.พันเลิศ แกล้วทนงค์น.อ.หญิง สุพิชชา แสงโชติน.อ.หญิง วรนาถ พงศ์พิพัฒน์น.อ.กำพล ศรีโพธิ์ทองน.ท.หญิงนันทิรา ธีรเนตร | **Course outline** - “ความล้มเหลวของยุทธศาสตร์มักมาจากขั้นตอนการนำยุทธศาสตร์ไปสู่แผนปฏิบัติ” - การกำหนดยุทธศาสตร์โดยเน้น “จุดแข็ง” ขององค์กรจะนำไปสู่วิสัยทัศน์ที่เป็นจริง - อนาคต วิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์ของการพัฒนาองค์กรและทรัพยากรบุคคล ในบริบทของกรมแพทย์ทหารเรือที่มีหลายหน่วยงาน หลาย รพ. ในองค์กร เราควรก้าวย่างไปข้างหน้าพร้อมกันหรือแตกต่างกันได้บ้างในทิศทางใด เพื่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมและการพัฒนาอย่างยั่งยืน และควร Bench marking ในเรื่องคุณภาพกับหน่วยงานใด  |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ความรู้ทันยุค (สาระ)** |
|  | **Update on** **medical treatment of** **Allergic Rhinitis**  | 1200-1300 น. | นพ.บุญสาม รุ่งภูภัทรอาจารย์ประจำภาควิชา โสต ศอ นาสิกโรงพยาบาลรามาธิบดี | **Course outline** – ในโลกปัจจุบันที่สิ่งแวดล้อมรอบตัว มีแต่มลพิษจากสารเคมี โรงงานอุตสาหกรรม ฝุ่น ควัน บุหรี่ แมลงและสัตว์เลี้ยง ความรู้ทันยุคและอนาคตข้างหน้าของ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษาโรคภูมิแพ้จะเป็นอย่างไร กรรมพันธุ์และบทบาทของ Gene therapy เพื่อตัวท่าน บุตรหลานและคนรอบตัว   |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : War room : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **Amazing** **อโหสิ อโรคยา ปรมา ลาภา** | 0900-0930 น. | ร.อ. ดุษฎี กระจ่างยศ | **Course outline** - ภาพของการทำงานใน “เตาเผาขยะ รพ.” ใครๆ ก็นึกถึงงานขยะติดเชื้อน่ารังเกียจ มาพบกับความคิดสร้างสรรค์และมองโลกในด้านบวก โดยใช้หลักธรรม“อโหสิกรรม” ทำให้เกิดทีมงานที่เข้มแข็ง จนสามารถทำงานได้สำเร็จและสร้างสิ่งแวดล้อมบรรยากาศในการทำงานที่ดี |
|  | **จิตเข้มแข็ง เพื่อแรงใจ****ช่วยดับไฟใต้****Military Mental Health** | 0930-1010 น. | น.อ.หญิง พรทิพย์ อินทรวิเชียรน.ท.พรหมพิทักษ์ ไหว้พรหมร.อ.สมบูรณ์ ดอนสนธิ์ร.อ.หญิง ปิยมาภรณ์ สิงห์คำร.อ.หญิง สุกัญญา กุลบุดดี | **Course outline** - ตั้งแต่ปี 2547 กองสุขภาพจิต พร. ได้ดำเนินการด้านสุขภาพจิตแก่กำลังพล ทร. และประชาชน ในพื้นที่ชายแดนภาคใต้ ทั้งก่อน ระหว่างและหลังการปฏิบัติการเช่น ให้ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมที่เหมาะสม ในการแก้ปัญหาความเครียดและสุขภาพจิตอื่นๆ  |
|  | **“คนต้นแบบ”** | 1010-1030 น. | น.ท.สมบูรณ์ เจิมสุจริต |  |
|  | **เมื่อเข้าร่วมฝึกกับ****กองทัพเรือสหรัฐ****Ship Exchange** **CARAT 2012** | 1045-1110 น. | น.ท.หญิง ศศิธร ลุมพิกาน |  |
|  | **Ship Rider CARAT 2013 : จาการ์ตาถึงสัตหีบ** | 1110-1135 น. | ร.อ.วิเชียร ศรีภูธร  | **Course outline** - การฝึกผสมร่วมระหว่างกองทัพเรือไทยและสหรัฐ จากกรุงจาการ์ตาถึงสัตหีบบนเรือรบสหรัฐอเมริกา ตัวแทนด้านสายแพทย์ได้เรียนรู้เรื่องการจัดการด้านการแพทย์และงานสุขภาพจิตบนเรือ การปฐมพยาบาล ในกรณีที่เกิด Crash on Deck และการส่งกลับสายแพทย์ |
|  | **บนทางเดินของชีวิต** **จากแรกพบถึงลาจาก** | 1135-1200 น. | น.ท.หญิง พรทิพย์ ไตรภัทรร.ต.หญิง ขันธ์แก้ว ลักขณานุกูลนาย ศราวุธ ปั้นฉลวยนาย สำรวย นกแสง  |  |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **KM – Dialogue :****How to building** **The excellent center ?** | 0945-1030 น. | น.อ. กำพล ศรีโพธิ์ทอง | **Course outline** - ใครๆ ก็เคยบอกว่า รพ.ทหารเรือ ทำงานบริการไปวันๆ ไม่สามารถสร้างชื่อเสียงในเรื่องวิชาการ เพราะที่นี่ไม่ใช่โรงเรียนแพทย์ !! - เรื่องเล่าความสำเร็จในช่วงเวลา 5 ปี ในรูปแบบการฝึกทักษะ “สุนทรียสนทนา” ของการสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้และทีมงานสหสาขาภาวะกระดูกพรุน แพทย์ เภสัชกร พยาบาล และนักกายภาพบำบัด จนสามารถสร้างองค์ความรู้ของตนเอง วิทยากรแก่ราชวิทยาลัยแพทยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ รพ. และองค์กรอื่นๆ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เพิ่มพูนความรู้และทักษะ (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **สุขกายสบายใจ****กับแพทย์แผนไทย****ใช้ชีวิตอย่างไร****ให้ห่างไกลยาแก้ปวด** | 0900-0945 น. | ร.อ.ดำรงค์ สงวนพงษ์น.ส.ทิพย์กชพร สุภนิชศิริสกุล  | **Course outline** - ท่านจะได้ทราบถึงเรื่องราวของ “หมอพร” ประวัติแพทย์แผนไทย โรค Office Syndrome และฝึกทักษะผ่อนคลายด้วยการนวดตนเอง ทำความรู้จักกับสมุนไพรไทยเช่น เถาวัลย์เปรียง เพื่อได้ใช้ชีวิตอย่างไร ให้ห่างไกลยาแก้ปวด NSAIDs |
|  | **การรองรับผู้ป่วย****จากอุบัติภัยสารเคมี****Medical management for chemical accident** | 1045-1200 น. | น.ท.หญิง สุนทรี กองจันทร์น.ต.หญิง นิตยา จุลเดชร.ท.หญิง สมบูรณี ศรีบุรมย์พ.จ.อ. มีใจ หนูทรงพ.จ.อ. วิรุต นูตาพ.จ.อ. จตุพร บุญแช่ม | **Course outline** - บริบท รพ. ฯ ที่ใกล้กับสถานที่ ที่ใช้สารเคมี ในกระบวนการผลิตและการทำงาน ท่านจะได้ทราบถึงการกำหนดสถานีชำระสิ่งปนเปื้อน อุปกรณ์ที่ใช้ การสวมใส่-ถอด ชุดป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การล้างตัวผู้ป่วยปนเปื้อนสารเคมี พร้อมกับแสดงนวัตกรรมของกลุ่มงานอาชีวเวชกรรมเพื่อเตรียมตัวอย่างไร..เมื่อภัยสารเคมีมา |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุมรังสี : เพิ่มพูนความรู้และทักษะภาคประชาชน (ความมีส่วนร่วม)** |
|  | **ร้อยลูกประคำ ดนตรีบำบัด** | 0900-1000 น. | น.อ.หญิง อำไพ สุริยมงคล  | **Course outline** – ประสบการณ์การใช้ลูกประคำ พร้อมกับการฟังเพลงที่มีเนื้อร้องเปรียบเทียบความรู้สึก ให้อารมณ์ที่แตกต่างออกไปเพื่อให้จิตสงบ ใจเย็นสบาย  |
|  | **ป้องกันการหกล้มและ****การจัดบ้านให้ปลอดภัย** | 1015-1200 น. | น.ส.พรพีรยา คุณโลหิตน.ส. ศรินยา เที่ยงชัย  | **Course outline** - การป้องกันการหกล้ม โดยการออกกำลังกาย ฝึกการทรงตัว การประยุกต์อุปกรณ์ เพื่อการออกกำลังกาย และการปรับสภาพภายในบ้าน ให้เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ   |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุมคลองไผ่ – แสมสาร : นานาสาระ Non medical knowledge but essential to know (ความสนุก)** |
|  | **Tango ยิ่งรู้จัก ยิ่งรู้ใจ** | 0900-1000 น. | น.ส.กนกวรรณ แสนวังน.ส.พิชญ์ชนมญชุ์ตา กาญจนวาศ  | **Course outline** - การโทรศัพท์แบบเห็นหน้าตาหรือ VDO call โดยเฉพาะ Tango สามารถใช้ติดต่อสื่อสารได้ ทั่วโลกผ่าน Internet Tango เป็นตัวช่วยหนึ่งในการดูแลผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาเสมือนแพทย์อยู่ในสถานที่นั้นๆ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้  |
|  | **Your view,** **your instagram** | 1015-1100 น. | นพ.อรรถ โกศลสุรเสนีย์นพ.พีร์ ไตรภัทร  | **Course outline** - Instagram เป็นแอพพลิเคชั่นที่ใช้ ในการแชร์รูปภาพของตนสู่สังคมออนไลน์ มาทำความรู้จักขั้นตอนการดาวน์โหลด การแชร์รูปและการประยุกต์ใช้กับ ทีมดูแลผู้ป่วยและองค์กร โดยการจัดประกวดภาพถ่าย IG บรรยายภาพของผู้ที่ผ่านเข้ารอบได้รางวัล  |
|  | **พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์** | 1100-1130 น. | นายไตรภพ มีเดชนายภรัณยู ไชยจูกูลน.ส.อุษา ศรีษะใบ  | **Course outline** - เรื่องราวการละเมิดสิทธิ์ ละเมิดลิขสิทธิ์ ฟ้องร้องเป็นคดี การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างไรที่เรียกว่า “ผิดกฎหมาย พรบ.” ที่ท่านยังไม่ทราบ มีวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร และบทลงโทษทางกฎหมาย เพื่อใช้ IT อย่างปลอดภัย  |
|  | **Party Music****“Like สาระ”** **Live @ IT Garden** | 1130-1200 น. | พ.จ.อ.สรรพชัย ไชยมีพ.ญ.ปาลิตา อารยะการกุลRN 39  | **Course outline** - เชิญพบกับเพลงร้องและบรรเลงโดย Ukulele และวงดนตรีจำเป็นของบุคลากร รพ.ฯ แพทย์เพิ่มพูนทักษะและน้องพยาบาล RN 39  |

**วันวิชาการ พร. Knowledge management towards Strategy implementation – Wednesday 4 September 2013**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | **O845-0900** | **0900-1000** | **1000-1030 พัก 30 นาที** | **1030-1200** | **1200-1300** | **1300-1420** | **1420-1440 พัก 20 นาที** | **1440-1600** |
| ห้องภูหลวง | **พิธีเปิด**Pre-congressผอ.รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ฯ \*2 | **A Journey to Excellence and Sustainability**ศ.นพ. ประสิทธิ์ วัฒนาภา \*1 | **Experience in Development to Trauma Center****ก้าวตามประสบการณ์จาก 0…..สู่ศูนย์อุบัติเหตุ**น.อ. อภัย นพวงศ์ ณ อยุธยา \*2 นายแพทย์ เอกกิตติ์ สุรการ \*3 | **Lunch:****How do you live without me** น.อ. สรรพสิทธิ์และคณะ \*4 | **The direction of elderly care****in Naval Society** ร.ท.หญิง สมปรารถนา คำผ่องศรี \*2น.ต.หญิง ยุพิน ชัยชล \*2 **Aging friendly Environment**รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์ \*5 | **Update in Cardiovascular medicine****หัวใจไม่เพียงพอแค่สูบฉีดเลือด**น.ท. พิทักษ์ พงศ์นนทชัย \*6 น.ต. ขชล ศรียายาง \*2  |
| War room |  |  | **1030-1100****บทเรียนดวงใจ ชายแดน****ภาคตะวันออก**น.ต. สมพร คำนึงผล \*7 | **1100-1130****"For those****at frontier"****ถึงผู้อยู่ชายแดน**ร.ท.. โสภณ ใบโสภณ \*7  | **1130-1200****สุขาภิบาล****รล.ในราชการต่างประเทศ**น..ต. โพธิ์ พรหมมา \*7 |  | **1300-1330****Foot and Ankle:****New era of** **Sirikit’s Ortho.**น.ท. แสงสูรย์มั่นคงพรไพบูลย์ \*2 | **1330-1400****Evolution in cardiac imaging:** **อยากจะดูหัวใจเค้า.....ทำไงดี**น..ต. อำนาจ บุญสินอุดม \*2  | **1400-1430****Intervention radiology**น.ท. ศรันย์วนิชานนท์ \*2 | **1430-1450 พัก 20 นาที** | **1450-1600****Erectile Dysfunction**พล.ร.ท.เจษฎา สุวรรณสินธุ์ \*2น.ท. เกียรติ ลิ้มเจริญ \*2น.ต. รณฤทธิ์ สิงห์ปรุ \*2 |
| ห้องประชุม 5 | **1030-1115****How to measure of** **Intra - compartment pressure** **โดยวิธี Whiteside & Digital**นพ. กวิน บุญตานนท์ \*2นพ. สิทธิชัย ธัญอำไพ \*2 | **1115-1200****ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย** **ด้วยสองมือเรา**น.อ.หญิง บุษบง วงษ์ท่าเรือ \*2น.ต.หญิง กฤตภัค สมหอม \*2ร.ท.หญิง นภาภรณ์ เพิ่มทรัพย์ \*2 | **1300-1420****หยอดตา ล้างจมูก พ่นยา** **ในเด็กและผู้ใหญ่…….ง่ายนิดเดียว**น.ต.หญิง กษริน โพธิ์งาม และคณะ \*2น.ต.หญิง เพ็ญนภา ไสยสมบัติ และคณะ \*2น.ต. ธวัชชัย ศานติพัฒน์ และคณะ \*2 | **1420-1440 พัก 20 นาที** | **1440-1520****Zero plaque project****อยากให้ฟันอยู่ด้วยกันไปนานๆ**น.ท.หญิง จุฑาทิพย์ อุดมศักดิ์ \*2ร.อ.หญิง มาศนิศา เจริญจิตติ์ \*2ร.อ.หญิง นงนัฐ ชรากร \*2  | **1520-1600****Safety of Warfarin Therapy in SRK**ภญ.ศิริญญา บุญมา \*2ภญ. พัชริยา สันกว๊าน \*2  |
| ห้องประชุมรังสีวิทยา | **0900-1015****ปฐมพยาบาล**ACLS team \*2 | **1015-1200****การกู้ชีพขั้นพื้นฐานแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ**น.ท.หญิง อรัญญา เชยดี \*2 น.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา \*2 และคณะ \*2 |  |  |
| ห้องคลองไผ่- แสมสาร |  | **1000-1045****Happy LINE** **Happy Time**น.ส. จตุรภรณ์ ทองผุย \*2  น.ส. ภัคภร ดาจันทร์ \*2 | **1045 -1100 พัก 15 นาที** | **1100-1200****Food - Aholic** **อร่อยง่ายได้ประโยชน์**พญ. วิริญจ์ อุฬาเสถียร \*2พญ. ปาลิตา อารยการกุล \*2 | **1300-1400****องค์กรก้าวไกล** **รู้จักใช้ QR Code**น.ส. จิตพิสุทธิ์ วงษาสุข \*2 | **1400-1440****นานาสาระน่ารู้** นาย ไตรภพ มีเดช \*2นาย ภรัณยู ไชยจูกูล \*2น.ส. อุษา ศรีษะใบ \*2 | **1440-1500 พัก 20 นาที** | **1500-1600****Party Music “Like สาระ”** **Live @ IT Garden** พ.จ.อ. สรรพชัย ไชยมี \*2 น.ส. ปาลิตา อารยะการกุล \*2& RN 39 \*2 |

\*7 โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

\*8 โรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพ

\*9 โรงพยาบาลรามาธิบดี

\*1 รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

\*2 โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

\*3 ผู้อำนวยการแพทย์ฉุกเฉินและศูนย์อุบัติเหตุ โรงพยาบาลกรุงเทพ

\*4 คณะวิทยากรจากหลายหน่วยงานในกองทัพเรือและกรมแพทย์ทหารเรือ

\*5 ภาควิชาเคหการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

\*6 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

**วันวิชาการ พร. Knowledge management towards Strategy implementation – Thursday 5 September 2013**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | **O845-0900** | **0900-1030**  | **1030-1045 พัก 15 นาที** | **1045-1200** | **1200-1300 Lunch Symposium** ห้องภูหลวง**Update on medical treatment of Allergic Rhinitis นพ.บุญสาม รุ่งภูภัทร** \*9  | **1300-1330** | **1330-1450** | **1450-1520** |
| ห้องภูหลวง | **พิธีเปิด**งานวิชาการ พร.จก.พร. \*4  | **เราจะดูแลคุณด้วยหัวใจ เพราะคุณดูแลประเทศไทยด้วยชีวิต** **From Our Hearts to Our Heroes**น.อ. สมเกียรติ น.อ. พิสิทธิ์ น.อ. กมลศักดิ์ น.ท. เกรียงไกรน.ท. ธีรศักดิ์ ร.ท.พรชัย \*4 | **Research & R2R****presentation** \*4 | **Board Poster****Presentation**\*4 | **KM towards Strategy implementation** พล.ร.ต.พันเลิศ แกล้วทนงค์ และคณะ \*4 | **มอบรางวัล****พิธีปิด** |
| War room |  | **0900-0930****Amazing****อโหสิ อโรคยา ปรมา ลาภา**ร.อ. ดุษฎีกระจ่างยศ \*2  | **0930-1010****จิตเข้มแข็ง** **เพื่อแรงใจ ช่วยดับไฟใต้****Military Mental Health**น.อ.หญิง พรทิพย์อินทรวิเชียร \*8 น.ท.พรหมพิทักษ์ ไหว้พรหม\*7และคณะ \*7 \*8 | **1010-1030****“คนต้นแบบ”**น.ท. สมบูรณ์ เจิมสุจริต \*6 | **1045-1110****เมื่อเข้าร่วมฝึกกับกองทัพเรือสหรัฐ****Ship Exchange** **CARAT 2012**น.ท.หญิง ศศิธรลุมพิกานนท์ \*6  | **1110-1135****Ship rider CARAT 2013 :****จาการ์ตาถึงสัตหีบ**ร.ต. วิเชียร ศรีภูธร \*7 | **1135-1200****บนทางเดินของชีวิต จากแรกพบถึงลาจาก**น.ท.หญิง พรทิพย์ ไตรภัทรและคณะ \*6  |  |
| ห้องประชุม 5 | **0900-0945****สุขกายสบายใจกับแพทย์แผนไทย****ใช้ชีวิตอย่างไรให้ห่างไกลยาแก้ปวด**ร.อ. ดำรงค์ สงวนพงษ์ \*8น.ส. ทิพย์กชพร สุภนิชศิริสกุล \* | **0945-1030****KM – Dialogue****How to building****The Excellent center**น.อ. กำพล ศรีโพธิ์ทอง \*2  | **1045-1200****การรองรับผู้ป่วยจากอุบัติภัยสารเคมี** **Medical management for chemical accident**น.ท.หญิง สุนทรี กองจันทร์ \*2 น.ต.หญิง นันทิยา จุลเดช \*2 และคณะ \*2  |
| ห้องประชุมรังสีวิทยา | **0900-1000****ร้อยลูกประคำ ดนตรีบำบัด**น.อ.หญิง อำไพ สุริยมงคล \*2 และคณะ \*2 | **1015-1200****ป้องกัน Fall และ การจัดบ้านให้ปลอดภัย**น.ส. ศรินยา เที่ยงชัย \*2 น.ส. พรพีรยา คุณโลหิต \*2 และคณะ \*2 |
| ห้องคลองไผ่ - แสมสาร | **0900-1000****Tango ยิ่งรู้จัก ยิ่งรู้ใจ**น.ส. กนกวรรณ แสนวัง \*2น.ส. พิชญ์ชนมญชุ์ตา กาจนวาศ \*2  | **1000 -1015 พัก 15 นาที** | **1015-1100****Your view, your instagram**นพ. อรรถ โกศลสุรเสนีย์ \*2นพ. พีร์ ไตรภัทร \*2 | **1100-1130****พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์**นาย ไตรภพ มีเดช \*2นาย ภรัณยู ไชยจูกูล \*2น.ส. อุษา ศรีษะใบ \*2 | **1130-1200****Party Music “Like สาระ”** **Live @ IT Garden** พ.จ.อ. สรรพชัย ไชยมี \*2 น.ส. ปาลิตา อารยะการกุล \*2& RN 39 \*2 |

\*7 โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

\*8 โรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพ

\*9 โรงพยาบาลรามาธิบดี

\*1 รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

\*2 โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

\*3 ผู้อำนวยการแพทย์ฉุกเฉินและศูนย์อุบัติเหตุ โรงพยาบาลกรุงเทพ

\*4 คณะวิทยากรจากหลายหน่วยงานในกองทัพเรือและกรมแพทย์ทหารเรือ

\*5 ภาควิชาเคหการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

\*6 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า