|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Picture** | **Topic** | **Time** | **Speaker** | **Course outline** |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : องค์ปาฐกถา (สาระ)** | | | |  |
|  | **A Journey to Excellence and Sustainability** | 0900-1000 น. | **ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา**  - รองคณบดีและผู้อำนวยการ  คณะแพทยศาสตร์ศิริราช  พยาบาล รร.แพทย์ศิริราช  - ประธานคณะอนุกรรมการ  ตรวจสอบและประเมินผล  สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล | **Course outline** - การเดินทางที่จะไปสู่การพัฒนาองค์กรที่เป็นเลิศอย่างยั่งยืน โดยการกำหนดทิศทางยุทธศาสตร์ที่ชัดเจน ทำได้ และเข้าใจตรงกันทั้งองค์กร เครื่องมือที่สำคัญคือ การพัฒนาบุคลากรและองค์กร  ต้องมีวัฒนธรรมองค์กรที่เข้มแข็ง |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ยุทธศาสตร์ (สาระ)** | | | |  |
|  | **Experience in Development to Trauma Center**  **ก้าวตามประสบการณ์จาก 0…..สู่ศูนย์อุบัติเหตุ** | 1030-1200 น. | น.อ. อภัย นพวงศ์ ณ อยุธยา  นายแพทย์ เอกกิตติ์ สุรการ  ผู้อำนวยการ  ศูนย์อุบัติเหตุกรุงเทพ  รพ.กรุงเทพ | **Course outline** - แผนยุทธศาสตร์ในการพัฒนาศูนย์อุบัติเหตุ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการพัฒนาศูนย์อุบัติเหตุ รพ. กรุงเทพ ด้วยการจัดโครงสร้าง พัฒนาระบบในการดูแลผู้ป่วย และการคัดสรรบุคลากรร่วมทีม |
|  | **The direction of elderly care in**  **Naval Society**  **ย่างก้าวที่แน่วแน่ของ**  **การดูแลผู้สูงอายุ พร.** | 1300-1340 น. | ร.ท.หญิง สมปรารถนา  คำผ่องศรี  น.ต.หญิง ยุพิน ชัยชล | **Course outline** - พร.จะมีทิศทาง นโยบาย ระบบงานหรือโครงสร้างใดที่จะมารองรับ “กลุ่มประชากรสังคมผู้สูงอายุ” และเส้นทางย่างก้าวสำคัญจะมีความยั่งยืน มั่นคง และดำเนินไปอย่างไรในอนาคต |
|  | **Aging friendly Environment**  **สิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ** | 1340-1420 น. | รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์  ภาควิชาเคหะการ  จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | **Course outline** - อะไรบ้างที่เรียกว่าเป็นสิ่งแวดล้อมที่เอื้อสำหรับผู้สูงอายุในการใช้ชีวิตประจำวันที่สร้างความสะดวกสบายและปลอดภัยให้กับชีวิตและความเป็นอยู่ ลองมาเปรียบเทียบระหว่างสิ่งแวดล้อมใน รพ.กับสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ปลอดภัย เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ |
|  | **Update in Cardiovascular medicine**  **หัวใจไม่เพียงพอแค่สูบฉีดเลือด** | 1440-1600 น. | น.ท. พิทักษ์ พงศ์นนทชัย  น.ต. ขชล ศรียายาง | **Course outline** - หัวใจไม่ได้เป็นแค่เครื่องปั้มน้ำไปวันๆ เท่านั้น  ยังส่งผลเชื่อมโยงต่ออวัยวะอื่นๆ ในร่างกายอย่างเป็นระบบ  เมื่อเกิดโรคหัวใจจะส่งผลต่อเนื่องให้เกิดโรคอะไรตามมา |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : Lunch talking (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **How do you live without me ?**  **ทร. จะอยู่ได้อย่างไร ถ้าไม่มีเรา** | 1200-1300 น. | น.อ. สรรพสิทธิ์ สงกุมาร  น.ท. ฉัตรชัย ปิตุรงคพิทักษ์  น.ท. กมลศักดิ์ ต่างใจ  น.ต. พิชเยนทร์ ศิลป์ศรีกุล | **Course outline** - ในฐานะบทบาทและหน้าที่ของข้าราชการที่ทำงานของพระเจ้าแผ่นดินและบุคลากรใน รพ.สังกัดกองทัพเรือ ความรู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของ พร. ในการสนับสนุนภารกิจ ทร. |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : War room : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **บทเรียนดวงใจ**  **ชายแดนภาคตะวันออก** | 1030-1100 น. | น.ต. สมพร คำนึงผล | **Course outline** - ไม่ใช่แค่ชายแดนภาคใต้เท่านั้น พร. เรายังมีภารกิจสนับสนุนการรบ ปกป้องผืนแผ่นดินไทยในชายแดนภาคตะวันออกเช่นกัมพูชาด้วย อาวุธสำคัญของเราไม่ใช่ปืน หรือระเบิด แต่เป็นการดูแลด้วยหัวใจ |
|  | **“For those at frontier" ถึงผู้อยู่ชายแดน** | 1100-1130 น. | ร.ท. โสภณ ใบโสภณ | **Course outline**  - ที่แนวหน้าชายแดนภาคใต้ .....  “หลับตาเถอะนะ ขอให้เธอหลับฝันดี คืนนี้ไม่ต้องห่วง  ตรงนี้ทหารดูแล ด้วยชีวิตของฉัน”  - จากแนวหลัง ..... เราภูมิใจในตัวคุณ  “ดูแลสุขภาพบ้างเถอะนะ ขอให้เธอปลอดภัย  ครอบครัวคุณไม่ต้องห่วง ตรงนี้เราดูแล ด้วยวิชาชีพของฉัน” |
|  | **สุขาภิบาลเรือรบหลวง**  **ในราชการต่างประเทศ** | 1130-1200 น. | น.ต.โพธิ์ พรหมมา |  |
|  | **Foot and Ankle :**  **New era of**  **Sirikit’s Orthopedic** | 1300-1330 น. | น.ท. แสงสูรย์  มั่นคงพรไพบูลย์ | **Course outline** - ใครว่า “เท้า” เป็นของต่ำ เป็นอวัยวะไม่สำคัญ ลองใครยืน เดิน วิ่งลงน้ำหนักแล้วเจ็บจะรู้สึก !!! มีโรคของ “เท้า” อะไรบ้างที่กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์บุกเบิก มีวิธีรักษา นวัตกรรมใหม่ๆ ใน 2 ปีมานี้ และศูนย์กีฬา Sport clinic ควรจะมีหน้าตาอย่างไร |
|  | **Evolution in**  **cardiac imaging :**  **อยากจะดูหัวใจเค้า**  **.....ทำไงดี** | 1330-1400 น. | น.ต. อำนาจ บุญสินอุดม | **Course outline** - เทคโนโลยีในการตรวจและคัดกรองก่อนมีอาการโรคหลอดเลือดหัวใจเพื่อการรักษาอย่างทันท่วงทีได้รับการพัฒนาไปมาก นอกจาก Cardiac catheter แล้ว CT 64 สไลด์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ Non invasive เหมาะกับใคร มีข้อบ่งชี้อย่างไร |
|  | **Interventional radiology**  **รังสีร่วมรักษาในโรงพยาบาล**  **สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์** | 1400-1430 น. | น.ท. ศรัณย์ วนิชานนท์ | **Course outline** - รังสีแพทย์เดิมมีหน้าที่เพียงแค่การวินิจฉัยโรค ตั้งแต่ปี 2555 Interventional Radiology  “รังสีร่วมรักษา” ทำให้รังสีแพทย์ได้มีส่วนร่วมกับศัลยแพทย์และแพทย์สาขาต่างๆ มากขึ้น เป็นทางเลือกอื่นๆ ให้กับผู้ป่วย นอกจากการผ่าตัด |
|  | **Erectile Dysfunction** | 1450-1600 น. | พล.ร.ท.เจษฎา สุวรรณสินธุ์  น.ท. เกียรติ ลิ้มเจริญ  น.ต. รณฤทธิ์ สิงห์ปรุ | **Course outline** - เมื่อการรับรู้ความรู้สึกทางเพศ ความต้องการมีเพศสัมพันธ์ กับสภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงถดถอยไปตามอายุ  ไม่ไปด้วยกัน เมื่อไหร่หล่ะที่จะเรียกว่า ED หรือมันเป็นแค่ธรรมชาติที่ผู้ชายทุกคนต้องยอมรับ จะทำอย่างไรเมื่อตัวเราหรือคุณสามีอันเป็นที่รักเกิดภาวะ “ไม่ยอมสู้” |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เพิ่มพูนความรู้และทักษะ (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **How to measure of Intra - compartment pressure โดยวิธี Whiteside & Digital** | 1030-1115 น. | นพ. กวิน บุญตานนท์  นพ. สิทธิชัย ธัญอำไพ | **Course outline** - การวินิจฉัย Compartment Syndrome ภาวะแทรกซ้อนทางออร์โธปิดิกส์ที่ส่งผลร้ายแรงต่อผู้ป่วย อย่างรวดเร็ว แม่นยำ โดยการวัด Intra compartment pressure แพทย์และพยาบาลจะทราบถึงกายวิภาค การเตรียมอุปกรณ์ เทคนิคการวัด โดยวิธี Whiteside แบบดั้งเดิมและแบบใช้เครื่อง Digital |
|  | **ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ด้วยสองมือเรา** | 1115-1200 น. | น.อ.หญิง บุษบง วงษ์ท่าเรือ  น.ต.หญิง กฤตภัค สมหอม  ร.ท.หญิง นภาภรณ์  เพิ่มทรัพย์  พ.จ.อ.หญิง เสาวนีย์ อินทร์ชู | **Course outline** - เมื่อจบมาเป็นแพทย์และพยาบาล ใครๆ ก็ต้องผ่านการทำคลอดปกติมาแล้ว แต่ในภาวะคลอดฉุกเฉิน จะทำอย่างไร ให้ปลอดภัยทั้งแม่และเด็ก เราจะสาธิตและให้ผู้เข้าสัมมนาร่วมเรียนรู้ลองปฏิบัติ ด้วยเชื่อว่าทุกคนสามารถทำได้ง่ายๆ อย่างถูกวิธี |
|  | **หยอดตา ล้างจมูก พ่นยา ในเด็กและผู้ใหญ่**  **.....ง่ายนิดเดียว** | 1300-1420 น. | น.ต.หญิง กษิริน โพธิ์งาม  น.ต.หญิง จันทิรา จันทนุกูล  น.ต.หญิง จารุรัตน์ ฝั้นถาวร  น.ต.หญิง สมพาน ประติสัตย์ น.ต.หญิง เพ็ญนภา ไชยสมบัติ  น.ต.ธวัชชัย ศานติพัฒน์ | **Course outline** - 30 % ของผู้ป่วย ญาติรวมทั้ง ตัวบุคลากรในโรงพยาบาล ยังมีความเช้าใจและทักษะผิดๆ ในเรื่องการหยอดและป้ายยาทางตา ล้างจมูก พ่นยาโดยใช้ spacer ทั้งในผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่ ผู้เข้าร่วมสัมมนาจะได้ความรู้และฝึกทักษะที่ถูกต้อง และมีส่วนช่วยให้การรักษาโรคทางตา หู คอ จมูก ในเด็กและผู้ใหญ่ดียิ่งขึ้น |
|  | **Zero plaque project**  **อยากให้ฟัน**  **อยู่ด้วยกันไปนานๆ** | 1440-1520 น. | น.ท.หญิง จุฑาทิพย์ อุดมศักดิ์  ทพญ. โสภิต รัตนสุมาวงศ์  ร.อ.หญิง มาศนิศา เจริญจิตติ์  ร.อ.หญิง นงนัฐ ชรากร | **Course outline -** Mechanical clean is the most important ทุกครั้งที่ไปนอนบนเตียงอ้าปากทำฟัน หมอฟันจะรู้ได้ทันทีว่าเราแปรงฟันไม่ถูกวิธีและไม่ใช้ไหมขัดฟันตามสั่ง แหม ! ก็มันใช้ยากและเสียเวลา แถมยังกลัวว่า ไหมขัดฟัน จะทำให้ฟันห่างออก มาเรียนรู้ทักษะวิธีแปรงฟันและใช้ ไหมขัดฟันอย่างง่ายๆ กันเถอะ |
|  | **Safety of Warfarin Therapy in SRK**  การพัฒนาอย่างต่อเนื่อง  เพื่อความปลอดภัยผู้ป่วย  วาร์ฟาริน | 1520-1600 น. | ภญ. ศิริญญา บุญมา  ภญ. พัชริยา สันกว๊าน | **Course outline** - Warfarin เป็นยาต้านการแข็งตัวของเลือดที่มีความเสี่ยงสูง เพราะดรรชนีการรักษาที่แคบเกิดอาการ ไม่พึงประสงค์ได้ง่าย เช่นภาวะเลือดออกที่อันตรายถึงชีวิต ทำให้เกิด Warfarin clinic โดยทีมแพทย์ พยาบาล เภสัชกรและสารสนเทศ ตั้งแต่ มิ.ย. 2553 มีผู้ป่วยกว่า 430 ราย การพัฒนาและผลลัพธ์เป็นอย่างไร |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุมรังสี : เพิ่มพูนความรู้และทักษะภาคประชาชน (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **ปฐมพยาบาล** | 0900-1015 น. | น.ท.หญิงอรัญญา เชยดี  น.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา | **Course outline** - ความรู้และทักษะสำหรับประชาชนทั่วไป ในการปฐมพยาบาลแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเช่น การทำแผล การพยุงและประคองอวัยวะ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย |
|  | **การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน**  **แก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ** | 1015-1200 น. | น.ท.หญิงอรัญญา เชยดี  น.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา | **Course outline** - ความรู้และทักษะสำหรับประชาชนทั่วไป ในการกู้ชีพขั้นพื้นฐานแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เช่น การปั้มหัวใจ การผายปอดและช่วยหายใจ |
| **วันพุธที่ 4 กันยายน 2556 : ห้องประชุมคลองไผ่ – แสมสาร : นานาสาระ Non medical knowledge but essential to know (ความสนุก)** | | | | |
|  | **Happy LINE**  **Happy Time** | 1000-1045 น. | น.ส.จตุรภรณ์ ทองผุย  น.ส.ภัคภร ดาจันทร์ | **Course outline** - LINE เป็น Application หนึ่งในความนิยมของผู้คนทั่วโลก ภายใน รพ. มีหลายคนที่นำ LINE มาใช้ประโยชน์ในการติดต่อสื่อสารประสานงานต่างๆ แล้วเราจะนำ LINE มาประยุกต์ในการทำงานของทีมดูแลผู้ป่วยได้อย่างไร |
|  | **Food-Aholic –**  **อร่อยง่ายได้ประโยชน์** | 1100-1200 น. | พญ.วิริญจ์ อุฬาเสถียร  พญ.ปาลิตา อารยการกุล | **Course outline** - ส่วนหนึ่งของการมีสุขภาพที่ดีนั้นต้องมาจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่ายกาย การประกอบอาหารเอง โดยคำนึงถึงคุณค่าอาหารกลายเป็นเรื่องไกลตัวยุ่งยาก เราจึงมาสาธิตการประกอบอาหารอย่างง่ายๆ มีประโยชน์ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการดูแลสุขภาพ |
|  | **องค์กรก้าวไกล**  **รู้จักใช้ QR Code** | 1300-1400 น. | น.ส.จิตพิสุทธิ์ วงษาสุข | **Course outline** - การเก็บข้อมูลเช่น การวิจัย ความรู้ทางการแพทย์ ที่จัดเก็บไว้ในรูปแบบเอกสาร สามารถเข้าถึงได้ง่ายและรวดเร็ว นั่นคือการใช้ QR code ที่มีคุณสมบัติในการเก็บข้อมูลต่างๆ ไว้ได้เพียงแค่ภาพเดียว มาทำความเข้าใจ สร้างความรู้เกี่ยวกับวิธีการสร้าง การใช้ QR Code และการนำ QR Code ไปใช้ประโยชน์ |
|  | **นานาสาระน่ารู้ IT** | 1400-1440 น. | นายไตรภพ มีเดช  นายภรัณยู ไชยจูกูล  น.ส.อุษา ศรีษะใบ | **Course outline** - ทำไม๊ ทำไม ระบบ Internet ใน รพ. จึงล่มบ่อยๆ ข้ามวัน ข้ามอาทิตย์ อนาคตเราจะมีระบบที่ดีกว่านี้หรือไม่ ..แล้วไอ้ Cloud system เนี่ยหน้าตามันเป็นยังไง... มี โปรแกรม IT Soft ware เด็ดๆ น่าสนใจมาฝาก และอะไรที่ท่านอยากรู้เกี่ยวกับ IT..….ถามมา เราจะตอบ |
|  | **Party Music**  **“Like สาระ”**  **Live @ IT Garden** | 1500-1600 น. | พ.จ.อ.สรรพชัย ไชยมี  พ.ญ.ปาลิตา อารยะการกุล  RN 39 | **Course outline** - เชิญพบกับเพลงร้องและบรรเลงโดย Ukulele และวงดนตรีจำเป็นของบุคลากร รพ.ฯ แพทย์เพิ่มพูนทักษะและน้องพยาบาล RN 39 |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ยุทธศาสตร์ (สาระ สนุก มีส่วนร่วม )** | | | | |
|  | **เราจะดูแลคุณด้วยหัวใจ**  **เพราะคุณดูแลประเทศไทยด้วยชีวิต**  **From Our Hearts to Our Heroes** | 0900-1030 น. | น.อ. พิสิทธิ์ เจริญยิ่ง  น.อ. สมเกียรติ ผลประยูร  น.อ. กมลศักดิ์ ต่างใจ  น.อ เกรียงไกร กลิ่นทอง  น.ท. ธีรศักดิ์ มหามงคล  ร.ท.พรชัย ศรีสิทธิมงคล | **Course outline** - เรื่องราวเหตุการณ์จริงในเหตุการณ์ความไม่สงบ จ. นราธิวาส ถ่ายทอดในรูปแบบวีดีทัศน์ บรรยาย กึ่งละครเวที ผ่านบุคคลที่เกี่ยวข้องใน ทร.และ พร. ทุกภาคส่วน เพื่อช่วยเหลือผู้บาดเจ็บจากการปฏิบัติหน้าที่ ตั้งแต่ประสบเหตุขณะกำลังรบ ส่งกลับ จนถึง รพ. ตติยภูมิ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : นำเสนอผลงานวิจัยและความรู้ใหม่ (สาระ)** | | | | |
|  | **Research & R2R**  **presentation** | 1045-1200 น. | ผู้ได้รับรางวัลวิจัย | **Course outline**  - “ตื่นใจใฝ่เรียนรู้ จิตมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย  คุณธรรมชี้นำกาย ดึงมิตรสหายร่วมทำงาน  มุ่งผลเพื่อผู้อื่น ฟื้นความคิดแนวสร้างสรรค์  ให้เกียรตินับถือกัน พร้อมแนะนำฉันพี่น้อง” |
|  | **Board Poster**  **Presentation** | 1300-1330 น. | ผู้ได้รับรางวัล Board Poster | **Course outline**  - ร่วมชื่นชมยินดีกับผู้นำเสนอผลงานทางวิชาการที่เป็นงานวิจัย นวัตกรรม Best practice และงานที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ตั้งวงสนทนา “ไมตรี เวทีและเวลา” (สาระ)** | | | | |
|  | **Knowledge management towards Strategy Implementation**  **การจัดการความรู้**  **สู่ยุทธศาสตร์** | 1330-1450 น. | พล.ร.ต.พันเลิศ แกล้วทนงค์  น.อ.หญิง สุพิชชา แสงโชติ  น.อ.หญิง วรนาถ พงศ์พิพัฒน์  น.อ.กำพล ศรีโพธิ์ทอง  น.ท.หญิงนันทิรา ธีรเนตร | **Course outline**  - “ความล้มเหลวของยุทธศาสตร์มักมาจากขั้นตอนการนำยุทธศาสตร์ไปสู่แผนปฏิบัติ”  - การกำหนดยุทธศาสตร์โดยเน้น “จุดแข็ง” ขององค์กรจะนำไปสู่วิสัยทัศน์ที่เป็นจริง  - อนาคต วิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์ของการพัฒนาองค์กรและทรัพยากรบุคคล ในบริบทของกรมแพทย์ทหารเรือที่มีหลายหน่วยงาน หลาย รพ. ในองค์กร เราควรก้าวย่างไปข้างหน้าพร้อมกันหรือแตกต่างกันได้บ้างในทิศทางใด เพื่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมและการพัฒนาอย่างยั่งยืน และควร Bench marking ในเรื่องคุณภาพกับหน่วยงานใด |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องภูหลวง : ความรู้ทันยุค (สาระ)** | | | | |
|  | **Update on**  **medical treatment of**  **Allergic Rhinitis** | 1200-1300 น. | นพ.บุญสาม รุ่งภูภัทร  อาจารย์ประจำ  ภาควิชา โสต ศอ นาสิก  โรงพยาบาลรามาธิบดี | **Course outline** – ในโลกปัจจุบันที่สิ่งแวดล้อมรอบตัว มีแต่มลพิษจากสารเคมี โรงงานอุตสาหกรรม ฝุ่น ควัน บุหรี่ แมลงและสัตว์เลี้ยง ความรู้ทันยุคและอนาคตข้างหน้าของ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษาโรคภูมิแพ้จะเป็นอย่างไร กรรมพันธุ์และบทบาทของ Gene therapy เพื่อตัวท่าน บุตรหลานและคนรอบตัว |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : War room : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **Amazing**  **อโหสิ อโรคยา ปรมา ลาภา** | 0900-0930 น. | ร.อ. ดุษฎี กระจ่างยศ | **Course outline** - ภาพของการทำงานใน “เตาเผาขยะ รพ.” ใครๆ ก็นึกถึงงานขยะติดเชื้อน่ารังเกียจ มาพบกับความคิดสร้างสรรค์และมองโลกในด้านบวก โดยใช้หลักธรรม  “อโหสิกรรม” ทำให้เกิดทีมงานที่เข้มแข็ง จนสามารถทำงานได้สำเร็จและสร้างสิ่งแวดล้อมบรรยากาศในการทำงานที่ดี |
|  | **จิตเข้มแข็ง เพื่อแรงใจ**  **ช่วยดับไฟใต้**  **Military Mental Health** | 0930-1010 น. | น.อ.หญิง พรทิพย์ อินทรวิเชียร  น.ท.พรหมพิทักษ์ ไหว้พรหม  ร.อ.สมบูรณ์ ดอนสนธิ์  ร.อ.หญิง ปิยมาภรณ์ สิงห์คำ  ร.อ.หญิง สุกัญญา กุลบุดดี | **Course outline** - ตั้งแต่ปี 2547 กองสุขภาพจิต พร. ได้ดำเนินการด้านสุขภาพจิตแก่กำลังพล ทร. และประชาชน ในพื้นที่ชายแดนภาคใต้ ทั้งก่อน ระหว่างและหลังการปฏิบัติการเช่น ให้ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมที่เหมาะสม ในการแก้ปัญหาความเครียดและสุขภาพจิตอื่นๆ |
|  | **“คนต้นแบบ”** | 1010-1030 น. | น.ท.สมบูรณ์ เจิมสุจริต |  |
|  | **เมื่อเข้าร่วมฝึกกับ**  **กองทัพเรือสหรัฐ**  **Ship Exchange**  **CARAT 2012** | 1045-1110 น. | น.ท.หญิง ศศิธร ลุมพิกาน |  |
|  | **Ship Rider CARAT 2013 : จาการ์ตาถึงสัตหีบ** | 1110-1135 น. | ร.อ.วิเชียร ศรีภูธร | **Course outline** - การฝึกผสมร่วมระหว่างกองทัพเรือไทยและสหรัฐ จากกรุงจาการ์ตาถึงสัตหีบบนเรือรบสหรัฐอเมริกา ตัวแทนด้านสายแพทย์ได้เรียนรู้เรื่องการจัดการด้านการแพทย์และงานสุขภาพจิตบนเรือ การปฐมพยาบาล ในกรณีที่เกิด Crash on Deck และการส่งกลับสายแพทย์ |
|  | **บนทางเดินของชีวิต**  **จากแรกพบถึงลาจาก** | 1135-1200 น. | น.ท.หญิง พรทิพย์ ไตรภัทร  ร.ต.หญิง ขันธ์แก้ว ลักขณานุกูล  นาย ศราวุธ ปั้นฉลวย  นาย สำรวย นกแสง |  |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เรื่องเล่า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **KM – Dialogue :**  **How to building**  **The excellent center ?** | 0945-1030 น. | น.อ. กำพล ศรีโพธิ์ทอง | **Course outline**  - ใครๆ ก็เคยบอกว่า รพ.ทหารเรือ ทำงานบริการไปวันๆ ไม่สามารถสร้างชื่อเสียงในเรื่องวิชาการ เพราะที่นี่ไม่ใช่โรงเรียนแพทย์ !!  - เรื่องเล่าความสำเร็จในช่วงเวลา 5 ปี ในรูปแบบการฝึกทักษะ “สุนทรียสนทนา” ของการสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้และทีมงานสหสาขาภาวะกระดูกพรุน แพทย์ เภสัชกร พยาบาล และนักกายภาพบำบัด จนสามารถสร้างองค์ความรู้ของตนเอง วิทยากรแก่ราชวิทยาลัยแพทยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ รพ. และองค์กรอื่นๆ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุม 5 : เพิ่มพูนความรู้และทักษะ (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **สุขกายสบายใจ**  **กับแพทย์แผนไทย**  **ใช้ชีวิตอย่างไร**  **ให้ห่างไกลยาแก้ปวด** | 0900-0945 น. | ร.อ.ดำรงค์ สงวนพงษ์  น.ส.ทิพย์กชพร สุภนิชศิริสกุล | **Course outline** - ท่านจะได้ทราบถึงเรื่องราวของ “หมอพร” ประวัติแพทย์แผนไทย โรค Office Syndrome และฝึกทักษะผ่อนคลายด้วยการนวดตนเอง ทำความรู้จักกับสมุนไพรไทยเช่น เถาวัลย์เปรียง เพื่อได้ใช้ชีวิตอย่างไร ให้ห่างไกลยาแก้ปวด NSAIDs |
|  | **การรองรับผู้ป่วย**  **จากอุบัติภัยสารเคมี**  **Medical management for chemical accident** | 1045-1200 น. | น.ท.หญิง สุนทรี กองจันทร์  น.ต.หญิง นิตยา จุลเดช  ร.ท.หญิง สมบูรณี ศรีบุรมย์  พ.จ.อ. มีใจ หนูทรง  พ.จ.อ. วิรุต นูตา  พ.จ.อ. จตุพร บุญแช่ม | **Course outline** - บริบท รพ. ฯ ที่ใกล้กับสถานที่ ที่ใช้สารเคมี ในกระบวนการผลิตและการทำงาน ท่านจะได้ทราบถึงการกำหนดสถานีชำระสิ่งปนเปื้อน อุปกรณ์ที่ใช้ การสวมใส่-ถอด ชุดป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การล้างตัวผู้ป่วยปนเปื้อนสารเคมี พร้อมกับแสดงนวัตกรรมของกลุ่มงานอาชีวเวชกรรมเพื่อเตรียมตัวอย่างไร..เมื่อภัยสารเคมีมา |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุมรังสี : เพิ่มพูนความรู้และทักษะภาคประชาชน (ความมีส่วนร่วม)** | | | | |
|  | **ร้อยลูกประคำ ดนตรีบำบัด** | 0900-1000 น. | น.อ.หญิง อำไพ สุริยมงคล | **Course outline** – ประสบการณ์การใช้ลูกประคำ พร้อมกับการฟังเพลงที่มีเนื้อร้องเปรียบเทียบความรู้สึก ให้อารมณ์ที่แตกต่างออกไปเพื่อให้จิตสงบ ใจเย็นสบาย |
|  | **ป้องกันการหกล้มและ**  **การจัดบ้านให้ปลอดภัย** | 1015-1200 น. | น.ส.พรพีรยา คุณโลหิต  น.ส. ศรินยา เที่ยงชัย | **Course outline** - การป้องกันการหกล้ม โดยการออกกำลังกาย ฝึกการทรงตัว การประยุกต์อุปกรณ์  เพื่อการออกกำลังกาย และการปรับสภาพภายในบ้าน ให้เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ |
| **วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 : ห้องประชุมคลองไผ่ – แสมสาร : นานาสาระ Non medical knowledge but essential to know (ความสนุก)** | | | | |
|  | **Tango ยิ่งรู้จัก ยิ่งรู้ใจ** | 0900-1000 น. | น.ส.กนกวรรณ แสนวัง  น.ส.พิชญ์ชนมญชุ์ตา กาญจนวาศ | **Course outline** - การโทรศัพท์แบบเห็นหน้าตาหรือ VDO call โดยเฉพาะ Tango สามารถใช้ติดต่อสื่อสารได้ ทั่วโลกผ่าน Internet Tango เป็นตัวช่วยหนึ่งในการดูแลผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาเสมือนแพทย์อยู่ในสถานที่นั้นๆ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ |
|  | **Your view,**  **your instagram** | 1015-1100 น. | นพ.อรรถ โกศลสุรเสนีย์  นพ.พีร์ ไตรภัทร | **Course outline** - Instagram เป็นแอพพลิเคชั่นที่ใช้ ในการแชร์รูปภาพของตนสู่สังคมออนไลน์ มาทำความรู้จักขั้นตอนการดาวน์โหลด การแชร์รูปและการประยุกต์ใช้กับ ทีมดูแลผู้ป่วยและองค์กร โดยการจัดประกวดภาพถ่าย IG บรรยายภาพของผู้ที่ผ่านเข้ารอบได้รางวัล |
|  | **พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์** | 1100-1130 น. | นายไตรภพ มีเดช  นายภรัณยู ไชยจูกูล  น.ส.อุษา ศรีษะใบ | **Course outline** - เรื่องราวการละเมิดสิทธิ์ ละเมิดลิขสิทธิ์ ฟ้องร้องเป็นคดี การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างไรที่เรียกว่า “ผิดกฎหมาย พรบ.” ที่ท่านยังไม่ทราบ มีวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร และบทลงโทษทางกฎหมาย เพื่อใช้ IT อย่างปลอดภัย |
|  | **Party Music**  **“Like สาระ”**  **Live @ IT Garden** | 1130-1200 น. | พ.จ.อ.สรรพชัย ไชยมี  พ.ญ.ปาลิตา อารยะการกุล  RN 39 | **Course outline** - เชิญพบกับเพลงร้องและบรรเลงโดย Ukulele และวงดนตรีจำเป็นของบุคลากร รพ.ฯ แพทย์เพิ่มพูนทักษะและน้องพยาบาล RN 39 |

**วันวิชาการ พร. Knowledge management towards Strategy implementation – Wednesday 4 September 2013**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | **O845-0900** | **0900-1000** | **1000-1030 พัก 30 นาที** | **1030-1200** | | | | | | **1200-1300** | **1300-1420** | | | | **1420-1440 พัก 20 นาที** | | **1440-1600** | | | |
| ห้องภูหลวง | **พิธีเปิด**  Pre-congress  ผอ.รพ.  สมเด็จ  พระนางเจ้าสิริกิติ์ ฯ \*2 | **A Journey to Excellence and Sustainability**ศ.นพ. ประสิทธิ์ วัฒนาภา \*1 | **Experience in Development to Trauma Center**  **ก้าวตามประสบการณ์จาก 0…..สู่ศูนย์อุบัติเหตุ**  น.อ. อภัย นพวงศ์ ณ อยุธยา \*2  นายแพทย์ เอกกิตติ์ สุรการ \*3 | | | | | | **Lunch:**  **How do you live without me**  น.อ.  สรรพสิทธิ์  และคณะ \*4 | **The direction of elderly care**  **in Naval Society**  ร.ท.หญิง สมปรารถนา คำผ่องศรี \*2  น.ต.หญิง ยุพิน ชัยชล \*2  **Aging friendly Environment**  รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์ \*5 | | | | **Update in Cardiovascular medicine**  **หัวใจไม่เพียงพอแค่สูบฉีดเลือด**  น.ท. พิทักษ์ พงศ์นนทชัย \*6  น.ต. ขชล ศรียายาง \*2 | | | |
| War room |  |  | **1030-1100**  **บทเรียนดวงใจ ชายแดน**  **ภาคตะวันออก**  น.ต. สมพร คำนึงผล \*7 | **1100-1130**  **"For those**  **at frontier"**  **ถึงผู้อยู่ชายแดน**  ร.ท.. โสภณ ใบโสภณ \*7 | | | | **1130-1200**  **สุขาภิบาล**  **รล.ในราชการต่างประเทศ**  น..ต. โพธิ์ พรหมมา \*7 |  | **1300-1330**  **Foot and Ankle:**  **New era of**  **Sirikit’s Ortho.**  น.ท. แสงสูรย์  มั่นคงพรไพบูลย์ \*2 | **1330-1400**  **Evolution in cardiac imaging:**  **อยากจะดูหัวใจเค้า.....ทำไงดี**  น..ต. อำนาจ บุญสินอุดม \*2 | | | | **1400-1430**  **Intervention radiology**  น.ท. ศรันย์  วนิชานนท์ \*2 | | **1430-1450 พัก 20 นาที** | **1450-1600**  **Erectile Dysfunction**พล.ร.ท.เจษฎา สุวรรณสินธุ์ \*2  น.ท. เกียรติ ลิ้มเจริญ \*2  น.ต. รณฤทธิ์ สิงห์ปรุ \*2 | |
| ห้องประชุม 5 | **1030-1115**  **How to measure of**  **Intra - compartment pressure**  **โดยวิธี Whiteside & Digital**  นพ. กวิน บุญตานนท์ \*2  นพ. สิทธิชัย ธัญอำไพ \*2 | | | **1115-1200**  **ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย**  **ด้วยสองมือเรา**  น.อ.หญิง บุษบง วงษ์ท่าเรือ \*2  น.ต.หญิง กฤตภัค สมหอม \*2  ร.ท.หญิง นภาภรณ์ เพิ่มทรัพย์ \*2 | | | **1300-1420**  **หยอดตา ล้างจมูก พ่นยา**  **ในเด็กและผู้ใหญ่…….ง่ายนิดเดียว**  น.ต.หญิง กษริน โพธิ์งาม และคณะ \*2  น.ต.หญิง เพ็ญนภา ไสยสมบัติ และคณะ \*2  น.ต. ธวัชชัย ศานติพัฒน์ และคณะ \*2 | | | **1420-1440 พัก 20 นาที** | | **1440-1520**  **Zero plaque project**  **อยากให้ฟันอยู่ด้วยกันไปนานๆ**  น.ท.หญิง จุฑาทิพย์ อุดมศักดิ์ \*2  ร.อ.หญิง มาศนิศา เจริญจิตติ์ \*2  ร.อ.หญิง นงนัฐ ชรากร \*2 | | | | **1520-1600**  **Safety of Warfarin Therapy in SRK**  ภญ.ศิริญญา บุญมา \*2  ภญ. พัชริยา สันกว๊าน \*2 |
| ห้องประชุมรังสีวิทยา | **0900-1015**  **ปฐมพยาบาล**  ACLS team \*2 | **1015-1200**  **การกู้ชีพขั้นพื้นฐานแก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ**  น.ท.หญิง อรัญญา เชยดี \*2  น.ท.ณัฐพงศ์ เขียวโสภา \*2 และคณะ \*2 | | | | | |  | | |  | | | | |
| ห้องคลองไผ่- แสมสาร |  | **1000-1045**  **Happy LINE**  **Happy Time**  น.ส. จตุรภรณ์ ทองผุย \*2   น.ส. ภัคภร ดาจันทร์ \*2 | | **1045 -1100 พัก 15 นาที** | | **1100-1200**  **Food - Aholic**  **อร่อยง่ายได้ประโยชน์**  พญ. วิริญจ์ อุฬาเสถียร \*2  พญ. ปาลิตา อารยการกุล \*2 | | **1300-1400**  **องค์กรก้าวไกล**  **รู้จักใช้ QR Code**  น.ส. จิตพิสุทธิ์ วงษาสุข \*2 | | **1400-1440**  **นานาสาระน่ารู้**  นาย ไตรภพ มีเดช \*2  นาย ภรัณยู ไชยจูกูล \*2  น.ส. อุษา ศรีษะใบ \*2 | | | | | **1440-1500 พัก 20 นาที** | **1500-1600**  **Party Music “Like สาระ”**  **Live @ IT Garden**  พ.จ.อ. สรรพชัย ไชยมี \*2  น.ส. ปาลิตา อารยะการกุล \*2  & RN 39 \*2 | |

\*7 โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

\*8 โรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพ

\*9 โรงพยาบาลรามาธิบดี

\*1 รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

\*2 โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

\*3 ผู้อำนวยการแพทย์ฉุกเฉินและศูนย์อุบัติเหตุ โรงพยาบาลกรุงเทพ

\*4 คณะวิทยากรจากหลายหน่วยงานในกองทัพเรือและกรมแพทย์ทหารเรือ

\*5 ภาควิชาเคหการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

\*6 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

**วันวิชาการ พร. Knowledge management towards Strategy implementation – Thursday 5 September 2013**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | **O845-0900** | **0900-1030** | | | | | **1030-1045 พัก 15 นาที** | **1045-1200** | | | | | **1200-1300 Lunch Symposium** ห้องภูหลวง  **Update on medical treatment of Allergic Rhinitis นพ.บุญสาม รุ่งภูภัทร** \*9 | **1300-1330** | **1330-1450** | **1450-1520** |
| ห้องภูหลวง | **พิธีเปิด**  งานวิชาการ พร.  จก.พร. \*4 | **เราจะดูแลคุณด้วยหัวใจ เพราะคุณดูแลประเทศไทยด้วยชีวิต**  **From Our Hearts to Our Heroes**  น.อ. สมเกียรติ น.อ. พิสิทธิ์ น.อ. กมลศักดิ์ น.ท. เกรียงไกร  น.ท. ธีรศักดิ์ ร.ท.พรชัย \*4 | | | | | **Research & R2R**  **presentation** \*4 | | | | | **Board Poster**  **Presentation**\*4 | **KM towards Strategy implementation**  พล.ร.ต.พันเลิศ แกล้วทนงค์ และคณะ \*4 | **มอบรางวัล**  **พิธีปิด** |
| War room |  | **0900-0930**  **Amazing**  **อโหสิ อโรคยา ปรมา ลาภา**  ร.อ. ดุษฎี  กระจ่างยศ \*2 | **0930-1010**  **จิตเข้มแข็ง**  **เพื่อแรงใจ ช่วยดับไฟใต้**  **Military Mental Health**  น.อ.หญิง พรทิพย์  อินทรวิเชียร \*8  น.ท.พรหมพิทักษ์ ไหว้พรหม\*7  และคณะ \*7 \*8 | | | **1010-1030**  **“คนต้นแบบ”**  น.ท. สมบูรณ์  เจิมสุจริต \*6 | **1045-1110**  **เมื่อเข้าร่วมฝึกกับกองทัพเรือสหรัฐ**  **Ship Exchange**  **CARAT 2012**  น.ท.หญิง ศศิธร  ลุมพิกานนท์ \*6 | | **1110-1135**  **Ship rider CARAT 2013 :**  **จาการ์ตาถึงสัตหีบ**  ร.ต. วิเชียร  ศรีภูธร \*7 | | **1135-1200**  **บนทางเดินของชีวิต จากแรกพบถึงลาจาก**  น.ท.หญิง พรทิพย์ ไตรภัทร  และคณะ \*6 |  | | |
| ห้องประชุม 5 | **0900-0945**  **สุขกายสบายใจกับแพทย์แผนไทย**  **ใช้ชีวิตอย่างไรให้ห่างไกลยาแก้ปวด**  ร.อ. ดำรงค์ สงวนพงษ์ \*8  น.ส. ทิพย์กชพร สุภนิชศิริสกุล \* | | **0945-1030**  **KM – Dialogue**  **How to building**  **The Excellent center**  น.อ. กำพล ศรีโพธิ์ทอง \*2 | | | **1045-1200**  **การรองรับผู้ป่วยจากอุบัติภัยสารเคมี**  **Medical management for chemical accident**  น.ท.หญิง สุนทรี กองจันทร์ \*2 น.ต.หญิง นันทิยา จุลเดช \*2  และคณะ \*2 | | | | |
| ห้องประชุมรังสีวิทยา | **0900-1000**  **ร้อยลูกประคำ ดนตรีบำบัด**  น.อ.หญิง อำไพ สุริยมงคล \*2 และคณะ \*2 | | | | | **1015-1200**  **ป้องกัน Fall และ การจัดบ้านให้ปลอดภัย**  น.ส. ศรินยา เที่ยงชัย \*2  น.ส. พรพีรยา คุณโลหิต \*2 และคณะ \*2 | | | | |
| ห้องคลองไผ่ - แสมสาร | **0900-1000**  **Tango ยิ่งรู้จัก ยิ่งรู้ใจ**  น.ส. กนกวรรณ แสนวัง \*2  น.ส. พิชญ์ชนมญชุ์ตา กาจนวาศ \*2 | | **1000 -1015 พัก 15 นาที** | **1015-1100**  **Your view, your instagram**  นพ. อรรถ โกศลสุรเสนีย์ \*2  นพ. พีร์ ไตรภัทร \*2 | | | | **1100-1130**  **พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์**  นาย ไตรภพ มีเดช \*2  นาย ภรัณยู ไชยจูกูล \*2  น.ส. อุษา ศรีษะใบ \*2 | | **1130-1200**  **Party Music “Like สาระ”**  **Live @ IT Garden**  พ.จ.อ. สรรพชัย ไชยมี \*2  น.ส. ปาลิตา อารยะการกุล \*2  & RN 39 \*2 | |

\*7 โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

\*8 โรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพ

\*9 โรงพยาบาลรามาธิบดี

\*1 รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

\*2 โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

\*3 ผู้อำนวยการแพทย์ฉุกเฉินและศูนย์อุบัติเหตุ โรงพยาบาลกรุงเทพ

\*4 คณะวิทยากรจากหลายหน่วยงานในกองทัพเรือและกรมแพทย์ทหารเรือ

\*5 ภาควิชาเคหการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

\*6 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า