

โครงการกระตุ้นการมีส่วนร่วมของประชาชนผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

สำหรับสำนักงานรัฐบาลอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน)

ประเด็นที่ 12 New Year New You

15 - 31 ธันวาคม 2555



บทสรุปผู้บริหาร

New Year New You

เมื่อปีเก่าหมดไป ปีใหม่เข้ามาแทนที่ คนมักจะอยากเริ่มต้นทำสิ่งใหม่ๆ ปรับปรุงสิ่งเก่าๆ หรือตั้งเป้าหมายชีวิตไว้ในปีใหม่ว่าจะทำสิ่งใด เพราะเชื่อว่าเป็นฤกษ์งามยามดีในการเริ่มต้นสิ่งดีๆ ในชีวิต

หนึ่งในปีใหม่ 2556 ที่กำลังมาถึงนี้ นับเป็นโอกาสที่ดีในการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น โครงการ สรอ. ขอความรู้ กับ GotoKnow จึงขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่านร่วมเขียนถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้ประเด็นที่สับสนมากขึ้น ซึ่งเริ่มตั้งแต่วันที่ 15-31 ธันวาคม 2555 ในหัวข้อ **“สิ่งที่อยากทำ 5-10 อย่างเพื่อการปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้”** สิ่งที่ท่านคิดจะทำอาจจะเป็นต้นแบบแนวคิดในการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้นของคนอื่นๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นทางด้านสุขภาพใจ สุขภาพกาย การสร้างปัญญา ความรู้ และการให้ต่อสังคม ซึ่งมีผู้ร่วมแสดงความคิดเห็นผ่านบล็อกเป็นจำนวนมาก โดยสามารถรวบรวมและสรุปประเด็นต่างๆ ได้ดังนี้

ด้านสุขภาพ

คนส่วนใหญ่จะให้ความสำคัญกับด้านสุขภาพเป็นอย่างมาก โดยจะตั้งใจดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม ด้วยการแบ่งเวลาในแต่ละวันเพื่อออกกำลังกาย รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพทุกวัน มีเวลาดูแลตัวเองให้มากขึ้น ทั้งร่างกายและจิตใจ มีการจัดบ้านและบริเวณบ้านให้สะอาดเรียบร้อยอย่างต่อเนื่อง

ด้านการเงิน

ปี 2556 นี้ คนส่วนใหญ่จะใช้จ่ายเงินและทรัพยากรธรรมชาติเพื่อดำรงชีพอยู่อย่างพอเพียง เลือกรับจ่ายใช้สอยเฉพาะสิ่งที่จำเป็น จะประหยัดให้มากขึ้น ลดการใช้จ่ายที่ไม่มีประโยชน์ และมีการออมเงินไว้สำหรับอนาคตอีกด้วย

ด้านวิชาการ/การศึกษา

ทางด้านวิชาการโดยมากต้องการจะพัฒนาตนเองในด้านการเรียนภาษา ทั้งภาษาจีน ภาษาอังกฤษ มีการวางแผนจะเขียนหนังสือ เขียนบทความ ทำวิจัย และวางแผนการเรียนต่อ เป็นต้น

ด้านการงาน/อาชีพ

ทางด้านการงานโดยส่วนมากจะตั้งใจทำงานอย่างมีการวางแผนไว้ก่อนอย่างมีระบบ มีความตั้งใจทำงานมากขึ้น อยู่แบบเศรษฐกิจพอเพียง อาจมีการทำอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัว นอกจากนี้มีเวลาให้กับงานเหมือนที่เคยให้มาตลอดชีวิต ยึดมั่นในอุดมการณ์ที่ทำงานเพื่อแผ่นดินเกิด และเป็น “ข้าในพระองค์” มีความซื่อสัตย์ สุจริต และถือประเทศชาติเป็นสำคัญ และจะร่วมงานกับผู้ได้บังคับบัญชา ผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน ด้วยใจที่บริสุทธิ์ มีความรัก ความผูกพันที่ดีต่อกันเหมือนที่เคยได้ปฏิบัติมา จะพัฒนาศักยภาพตนเองเพื่อคุณภาพบริการประชาชนให้มีสภาพที่ดี

ด้านสังคม

โดยส่วนมากจะบำเพ็ญ ประโยชน์ เพื่อผู้อื่นมากขึ้น จะช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชน สังคม ทุกครั้งที่มีโอกาส มีน้ำใจ แบ่งปัน ช่วยเหลือคนรอบข้างให้มากยิ่งขึ้น เพื่อให้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

ด้านที่อยู่อาศัย

มีการวางแผนปรับปรุง เดิมต่อ หรือสร้างบ้านหลังใหม่

ด้านครอบครัว

ด้านครอบครัวโดยส่วนมากมีความตั้งใจจะดูแล ให้เวลากับบุพการีและคนรักให้มากยิ่งขึ้น โดยการหาเวลาไปดูแล คอบแทนบุญคุณ หรือมอบความรักให้มากยิ่งขึ้น

ด้านการพนัน/สิ่งเสพติด

ด้านการพนัน/สิ่งเสพติด ในปีใหม่นี้ผู้เขียนบางคนตั้งใจจะเลิกการพนัน จะไม่ดื่ม มากมาย จะไม่กินตามใจปาก

ด้านการท่องเที่ยว/พักผ่อน

คนส่วนมากจะมีการวางแผนหาเวลาว่างไปท่องเที่ยวพักผ่อนตามสถานที่ต่างๆ บางคนก็ทำกิจกรรมที่ตนรักเพื่อเป็นการพักผ่อนจากความเหนื่อยล้าที่ผ่านมานในปีก่อน

ด้านธรรมะ

ในปีใหม่นี้คนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับเรื่องธรรมะเป็นอย่างมาก กล่าวคือจะใช้หลักธรรมทางศาสนาเป็นเครื่องมือในการให้เกิดสติ มีสมาธิ และเกิดปัญญามากขึ้น อยากรับบุญ ทำทานมากขึ้น นั่งสมาธิ หรือสวดมนต์ก่อนนอน และปฏิบัติตนอยู่ในศีล 5 หรือ ศีล 8

ด้านดนตรี

ในปีใหม่นี้มีหลายคนต้องการฝึกซ้อมการเล่นดนตรีให้บ่อยขึ้น หาเวลาให้กับสิ่งที่ตนรัก หัดเล่นให้เก่งขึ้น เพราะที่ได้มีดนตรีที่นั่นจะมีความสุขเพิ่มขึ้น

ด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติและ/การทำสวนครัว

โดยมาอยากปลูกต้นไม้ยืนต้น ไม่ผลกินได้ พืชผักสวนครัวต่างๆ ไว้ที่บ้าน อนุรักษ์พันธุ์ไม้หายาก อยากรปลูกทุกวัน ปลูกในที่ที่สามารถปลูกได้ ไว้เพื่อลูกหลานและทุกๆ คน ได้อาศัยความร่มเย็นและอากาศดีๆ สืบไป และจะประหยัดพลังงานต่างๆ ทั้ง น้ำ ไฟ น้ำมัน ปิดเมื่อไม่ใช่ และใช้เท่าที่จำเป็น

กล่าวได้ว่าปีใหม่เป็น โอกาสดีในการเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ ในชีวิต อาจจะเรื่องการทำงาน ครอบครัวยุทธศาสตร์ การเงิน สุขภาวะ ธรรมะ เป็นต้น ซึ่ง ปี 2556 นี้ การจะทำอะไรได้มากน้อยเพียงใด ขอเพียงเรามีกำลังใจ มีความพยายาม และความมุ่งมั่นทำให้ได้ตามแผนนั้นๆ จักถือเป็นสิ่งที่ดียิ่งสำหรับชีวิตของเรา

สถิติของรายการบันทึกทั้งหมดที่ใส่คำสำคัญ “New Year New You”

- จำนวนบันทึกรวม 94 รายการ
- จำนวนการอ่านรวม 26,414 ครั้ง
- จำนวนการให้ดอกไม้ (ให้ความชอบ) รวม 1,316 ครั้ง
- จำนวนความคิดเห็นรวม 1,088 รายการ

บทสรุปจากเนื้อหา

New Year New You

เมื่อปีเก่าหมดไป ปีใหม่เข้ามาแทนที่ คนมักจะอยากเริ่มต้นทำอะไรใหม่ๆ ปรับปรุงสิ่งเก่าๆ หรือตั้งเป้าหมายชีวิตไว้ในปีใหม่ว่าจะทำอะไร เพราะเชื่อว่าเป็นฤกษ์งามยามดีในการเริ่มต้นสิ่งดีๆ ในชีวิต

หนึ่งในปีใหม่ 2556 ที่กำลังมาถึงนี้ นับเป็นโอกาสที่ดีในการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น โครงการ สรอ. ขอความรู้ กับ GotoKnow จึงขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่านร่วมเขียนถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้ประเด็นที่สับสนขึ้น ซึ่งเริ่มตั้งแต่วันที่ 15-31 ธันวาคม 2555 ในหัวข้อ “**สิ่งที่อยากทำ 5-10 อย่างเพื่อการปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้**” สิ่งที่ท่านคิดจะทำอาจจะเป็นต้นแบบแนวคิดในการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้นของคนอื่นๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นทางด้านสุขภาพใจ สุขภาพกาย การสร้างปัญญา ความรู้ และการให้ต่อสังคม ซึ่งมีผู้ร่วมแสดงความคิดเห็นผ่านบล็อกเป็นจำนวนมาก โดยสามารถรวบรวมและสรุปประเด็นต่างๆ ได้ดังนี้

ด้านสุขภาพ

ประสิทธิ์ หนูกุ่ม กล่าวว่าตั้งใจว่าจะตั้งใจดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม โดยจะออกกำลังกายให้ได้อาทิตย์ละ 3 วันเป็นอย่างน้อย

KRUDALA กล่าวว่า จะออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หลังจากทีละเล็กละน้อยการออกกำลังกายมานานหลายสัปดาห์โดยมีข้ออ้างต่างๆ ทำให้สุขภาพเริ่มจะมีปัญหาต้องกินยาแก้แพ้เกือบทุกวัน รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพทุกวัน ไปหาทันตแพทย์ที่คลินิก เพื่อรับการรักษาฟัน หลังจากทีผิคนัดกับหมอฟันมาได้ปี

pa_daeng_happy body กล่าวว่าอยากมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ด้วยการออกกำลังกาย

รวดี เหลืองวุฒิชัยธรรม กล่าวว่า ตั้งใจจะตื่นเช้ากว่าเดิม 30 นาที - 1 ชั่วโมง และได้ใช้เวลาช่วงนั้นอย่างคุ้มค่า และให้เกิดประโยชน์มากที่สุด ซึ่งเชื่อว่าจะก่อให้เกิดสิ่งดีๆ ตามมา ตื่นเข้ามาสิ่งแรกที่จะทำ คือ ยิ้มให้กับตัวเอง เพื่อเริ่มวันใหม่อย่างเบิก

สิริปริยา กล่าวว่าสนใจ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

ครูทิพย์ กล่าวว่า จะดูแลสุขภาพตัวเองให้ดีที่สุด

สุธาทิพย์ สิทธิสังข์ธรรม กล่าวว่า จะรักษากาย โดยการดื่มน้ำให้มากขึ้น และออกกำลังกาย

ชำนาญ เขื่อนแก้ว กล่าวว่า ออกกำลังกาย สัปดาห์ละอย่างน้อย 3 วัน รับประทานอาหาร งดเนื้อสัตว์ใหญ่ เน้นผักและปลา

อุ้มบุญ กล่าวว่า ตื่นเช้าทุกวัน ออกกำลัง ด้วยการ “ทำสวน”

Mr. Sukapap deejung กล่าวว่าอยากออกกำลังกายมากขึ้น

ขจิต ฝอยทอง กล่าวว่า วางแผนการออกกำลังกายในตอนเย็นทุกวัน

ดวงใจ คำคง กล่าวว่า ต่อไปเมื่อตนเองรู้สึกเหงาและเศร้า จะไปเจอผู้คน หรือออกกำลังกาย ความแข็งแรงของร่างกายของเราอยู่ที่ตัวเราเองแต่ตนเองก็เลยกับสิ่งเหล่านี้บ่อยครั้ง และอารมณ์ ปีใหม่นี้จะใส่ใจกับสิ่งเหล่านี้ให้มากขึ้น ตื่นเช้าออกกำลังกายให้ได้ อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ และอารมณ์ของตนเองจะดีขึ้นเอง อย่างแข็งแรง

หยิ่งราก ฝากใบ กล่าวว่า เพิ่มวันเวลาในการออกกำลังกายหลังเรียนจบ

ลูกสายลม กล่าวว่า การออกกำลังกาย หลังปีใหม่นี้ตนเองอยากออกกำลังกายเพิ่มคือวิ่ง 45-60 นาที

Parinee Paladpokkrong กล่าวว่าปีใหม่กับสิ่งที่อยากทำคือ มีเวลาดูแลตัวเองให้มากขึ้น ทั้งร่างกายและจิตใจ

ทัศนีย์ ศรีมงคล กล่าวว่า จะดูแลรักษาสุขภาพตัวเองให้ดี โดยต้องกินเป็นเวลา ต้องนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดความเครียดลงบ้าง ไม่เร่งรีบ ร้อนรนไปเสียทุกสิ่งทุกอย่าง ต้องรู้ตัวและเตือนตัวเองเสมอว่า การที่จะทำอะไรให้สมบูรณ์แบบไปทุกอย่างนั้นมันก็ไม่ได้ถูกใจคนไปเสียทุกคน และจะต้องควบคุมอารมณ์ให้ดีไม่โกรธง่าย ห้วนใจ น้อยใจง่ายเกินไป จนทำให้คนรอบข้างไม่สบายใจไปหมด

Mr. Sukapap deejung กล่าวว่าอยากออกกำลังกายมากขึ้น

รุจิรา สุขใส กล่าวว่า จะแบ่งหรือจัดสรรเวลาให้ลงตัวสำหรับการออกกำลังกาย

KRUDALA กล่าวว่า อยากจัดบ้านและบริเวณบ้านให้สะอาดเรียบร้อยอย่างต่อเนื่อง

อุ้มบุญ กล่าวว่า จะสร้างความมหัสจรรย์ในการจัดบ้าน สะอาด 5 ส. ในบ้าน ทุกวัน วันละ 10 นาที

Dr. Ple จะใช้ 5 ส. ของชีวิตใหม่ปี 2556 เป็นกิจกรรมที่ มุ่งเน้น “พัฒนาตนเอง” เป็นของขวัญต่อตัวเองในปี 2556 เพื่อเพิ่มการพัฒนาตนเอง ยกกระตือรือร้น คุณค่า คุณภาพ คุณธรรม ของตนเอง ในเรื่อง สะอาด : การจัดแยก “สิ่งที่จำเป็น” กับ “สิ่งที่ไม่จำเป็น” สะดวก: การจัดวางตารางชีวิตที่จำเป็นให้ง่ายต่อการดำเนินชีวิต และง่ายต่อคนรอบข้างตัว สะอาด: การทำใจให้เกิดความสะอาด ด้านจิตใจ มีความสงบ มีสติ อยู่เป็นนิมิตปัจจุบัน สุขลักษณะ: การรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ ให้ถูกต้องตามสุขลักษณะและปลอดภัย สร้างนิสัย : สร้างเป็นนิสัยที่ดีต่อ ตนเอง ครอบครัวและลูกๆ ต่อ ชุมชน ต่อสังคม

ด้านการเงิน

ภูสุภา กล่าวว่าในปี 2556 นี้ จะใช้จ่ายเงินและทรัพยากรธรรมชาติเพื่อดำรงชีพอยู่อย่างพอเพียงตามหลักปรัชญาสี่พื้นฐาน และใช้จ่ายเงินเป็นค่าปัจจัยอีกสามประการคือ เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค และที่อยู่อาศัยอย่างคุ้มประโยชน์ที่สุด

pa_daeng happy money กล่าวว่า จะเลือกใช้จ่ายใช้สอยเฉพาะสิ่งที่จำเป็น

สิริปริยา สนใจ กล่าวว่า จะทำบันทึกการใช้จ่ายเงิน และเก็บเงิน(เงินออม) ให้ได้เยอะขึ้นเป็น 20% ของรายได้

ครูทิพย์ กล่าวว่า จะประหยัด เช่น ประหยัดเงิน ระวังการใช้จ่ายไม่ให้เกินฐานะ เกินรายได้ของตน

Wasawat Deemarn กล่าวว่า ปีใหม่นี้จะเป็นปีแห่งการออม จัดการเรื่องการเงินภายในตัวเองให้เสร็จ เพื่อให้สถานะการออมเงินมั่นคงกว่าที่ควรจะเป็น

วันวิสาข์ จิตต์สุภา กล่าวว่า จะประหยัดให้มากขึ้น ลดการใช้จ่ายที่ไม่มีประโยชน์ เตือนตัวเองเสมอๆ ว่าพรุ่งนี้คือวันสุดท้ายของสัปดาห์ ตัวเราเองจะได้ตั้งใจและขยันให้มาก

นันทน์ภัส บางบาล กล่าวว่า อยากซื้อล็อตเตอรี่ให้ถูกแจ็กพ็อตสัก 70 ล้าน จะได้สร้างสิ่งที่ยากทำตามฝันให้สำเร็จ

ด้านวิชาการ/การศึกษา

พนัส ปรีวาสนา กล่าวว่า อยากจะเขียนหนังสืออีกสักเล่ม

ประสิทธิ์ หนูกึ่ง ตั้งใจว่า จะใช้เวลาที่เหลืออยู่ของชีวิต เขียนหนังสือ บทความ ให้ผู้คนได้อ่าน และไม่มุ่งหวังในสิ่งที่เป็นกำไรจากกิจกรรมเหล่านี้

สิริปริยา สนใจ กล่าวว่า จะเรียนภาษาจีนทั้งพูด อ่าน เขียนให้คล่องแคล่วขึ้น

ดร. อุทัย เอกสะพัง กล่าวว่า

1) จะเขียนโครงการวิจัยขึ้นมาสักเรื่องเพื่อขอทุนทำงานวิจัย เอาที่ตนเองถนัดคือทำวิจัยสายปรัชญา
2) จะเรียบเรียงเอกสารประกอบการสอนเอาสัก 1 เรื่องเป็นเอกสารเกี่ยวกับการสอนในระดับปริญญาตรี

3) จะจัดโครงการประกอบรายวิชา ปริญญาโท ของ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณที่ผู้เขียนเป็นอาจารย์พิเศษและสอนอยู่ โดยนำนิสิต ปริญญาโท เหล่านั้นจำนวน เกือบ 40 รูป/คน ไปทัศนศึกษานอกสถานที่ ปีหน้านี้จะเดินทางไปชมวิถีวัฒนธรรมทางภาคอีสาน ไปไหว้พระธาตุพนม เป็นต้น

4) จะเสนอมุมคิดให้นิสิตจัดโครงการและนำมวณินิสิตชมรมพุทธของ มหาวิทยาลัยทักษิณ เป็นหลัก ไปทัศนศึกษาวิถีชีวิตของคนภาคอื่นๆ อาจจะเป็นภาคอีสาน

5) พัฒนาคณะเองอาจพร้อมที่จะขอตำแหน่งทางวิชาการ เช่น ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ เป็นต้น
ชานาญ เชื้อนแก้ว กล่าวว่า อ่านหนังสือต่างๆ อย่างน้อยสัปดาห์ 2 เล่ม และศึกษาทบทวน ภาษาอังกฤษขั้นนำไปใช้ได้ อย่างสม่ำเสมอทุกสัปดาห์

อุ้มบุญ กล่าวว่า จะเรียนภาษาอังกฤษ ให้สามารถสื่อสารได้ อ่านหนังสือ 1 เล่ม ต่อสัปดาห์ เขียน บันทึกในสมุดบันทึกทุกวัน

ขจิต ฝอยทอง กล่าวว่า อยากพัฒนาทักษะการสอนภาษาอังกฤษและพัฒนาตัวเองในด้าน ภาษาอังกฤษให้มากกว่านี้ วางแผนทำผลงานวิชาการ เพื่อให้มีผลงานทางวิชาการที่สูงขึ้นและอยากให้เป็น งานบริการชุมชน

ฐาณิญา ทองประสาร อยากเรียนต่อระดับปริญญาโทแต่ก็ยังไม่มียุทธศาสตร์ในส่วนนี้

Wasawat Deemarn กล่าวว่า ปีแห่งการอ่านหนังสือ ปีแห่งวิชาการหากคุยเรื่องวิชาการสำหรับ สถานะตัวเองก็มีอยู่ 2 อย่างที่ต้องทำ คือการเขียนหนังสือสักเล่ม และการทำวิจัยที่ตัวเองถนัดสักชิ้น

นันทน์ภัส บางบาล กล่าวว่า อยากสร้างเด็กไทยให้รักการอ่านด้วยกิจกรรม แก่รักการอ่าน ทั่วทุก โรงเรียน ซึ่งเคยทดลองทำแล้วเกิดผลดีมาก สร้างหนังสือส่งเสริมรักการอ่านสอดแทรกคุณธรรมแจกให้ อ่านทุกคน ทุกเพศ เพื่อให้รู้สิ่งที่ควรทำ ไม่ควรทำในสถานะของตนเอง

Parinee Paladpokrong อยากเรียนภาษาอังกฤษเพิ่มเพื่อต้อนรับ AEC เรียนต่อในสาขาที่สนใจ อ่านหนังสือ

ด้านการงาน/อาชีพ

ภูสุภา กล่าวว่า อยากอยู่อย่างพอเพียงมีความสุขอยู่กับการงาน ตั้งใจทำงานอย่างมีการวางแผนไว้ ก่อนอย่างมีระบบอยู่แบบเศรษฐกิจพอเพียง

เทียนฟ้า กล่าวว่า สิ่งแรกที่คุณเขียนอยากจะทำและได้วางแผนสำหรับอนาคตของตัวเองไว้แล้วคือการ เป็นครู โดยคิดจะไปสอบมาตรฐานวิชาชีพครูในเดือนพฤษภาคมของปีหน้านี้ เพื่อจะได้ใบอนุญาต ประกอบการสอนนำไปสมัครเป็นครู ตัวเองจะต้องเป็นครู อีกอย่างการได้ไปเป็นครูในชนบท ได้มีชีวิตรอยู่ อย่างสงบ ไม่มีการแข่งขัน และได้อยู่กับครอบครัวเป็นเรื่องที่ตัวเองพอใจมาก

ประสิทธิ์ หนูกึ่ง ตั้งใจว่า จะมีเวลาให้กับงานเหมือนที่เคยให้มาตลอดชีวิต ยังยึดมั่นในอุดมการณ์ที่ ทำงานเพื่อแผ่นดินเกิด และเป็น “ข้าในพระองค์” มีความซื่อสัตย์ สุจริต และถือประเทศชาติเป็นสำคัญ และ

จะร่วมงานกับผู้ได้บังคับบัญชา ผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน ด้วยใจที่บริสุทธิ์ มีความรัก ความผูกพันที่ดีต่อกันเหมือนที่เคยได้ปฏิบัติมา จะปฏิบัติต่อประชาชนทุกคนประดุจญาติ ไม่มีอคติ ไม่หวังยศ เงิน ตำแหน่ง ที่ได้มาโดยมิชอบ ขอเป็นข้าราชการที่ดีคนหนึ่งของแผ่นดิน

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า จะพัฒนาศักยภาพตนเองเพื่อคุณภาพบริการประชาชนให้มีสุขภาพที่ดี
ไก่อ กัญญา กล่าวว่า ด้านการทำงาน

1) ทบทวนงานปี 2555 จัดทำแผนพัฒนาหน่วยงานและแผนพัฒนารายบุคคล ปี 2556
2) จัดทำแบบประเมินตนเองเตรียมรับเชื่อมจากสภาวิชาชีพภายนอก โดยสมาชิกทุกคนมีส่วนร่วม
3) ฝึกทักษะที่ยังทำได้ไม่ดี เช่น การใช้ภาษาอังกฤษ เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงเพื่อก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558

4) พัฒนางานตนเองด้านวิชาการและการวิจัย รวมถึงการฝึกทักษะการสังเคราะห์ วิเคราะห์งาน และการนำเสนอผลงาน

5) พัฒนาการเป็นที่ปรึกษาทางการแพทย์ในผู้ป่วยรายที่มีปัญหาซับซ้อนด้านอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
KRUDALA กล่าวว่า ตนเองเตรียมเคลียงานนับถอยหลังเพื่อเตรียมเกษียณ

ครูอ้อย แซ่เฮ กล่าวว่า จะใช้วงจรการปฏิบัติงาน PDCA มาใช้ด้วยเพื่อประสิทธิภาพของการปฏิบัติ
pa_daeng happy brain กล่าวว่า จะ ฝึกทำวิจัยเพื่อพัฒนางานจัดกระบวนการแลกเปลี่ยน best practice

สิริปรียา สนใจ กล่าวว่า จะจับคู่ธุรกิจผู้ประกอบการไทยและจีนให้สำเร็จอย่างน้อย 3 ผลิตภัณฑ์ในปี 2556

สุรัชย์ เทียนสง กล่าวว่า จะหารายได้เพิ่ม ผู้เขียนและภรรยาปกติจะขายผักปลอดสาร เห็ด และทอดกระหรี่ปั่นขายในวันเสาร์และอาทิตย์ สามารถมีรายได้เพิ่มมาเพื่อแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายที่มากมายได้เป็นอย่างดี แต่ผู้เขียนยังมองว่ามันยังไม่พอ ปีใหม่นี้จะขยันหมั่นเพียรขึ้นกว่าเดิม เมื่อการเกษตรที่ทำเสริมขึ้นสามารถจุนเจือชีวิตให้ได้ดี ผู้เขียนจะทำมันให้ดีขึ้น และจะปิดป้ายรับแก้ปัญหาคอมพิวเตอร์ หารายได้เสริมจากความสามารรถที่ได้เรียนมา จะดูแลครอบครัวมากขึ้น เป็นผู้ให้มากขึ้น

สุธาทิพย์ สิริทธิสังฆธรรม กล่าวว่า จะรักษงาน ปีหน้าฟ้าใหม่จะทำความเข้าใจเกี่ยวกับการบริหารให้มากขึ้น วางแผนงานที่ดีและมีระบบ

wantana – saisaard กล่าวว่า การเป็นคุณครูที่ดีและสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่เด็กได้มากที่สุด การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของหน่วยงาน การเป็นข้าราชการที่ดี ไม่ทุจริตและคอร์รัปชัน

เพชร พรหมสุตร์ กล่าวว่า คุณค่าของคนหรือคนที่มีค่า เราลองมาปรับมุมมองแบบกลับทางกันดูก็น่าจะทำให้ผลลัพธ์ที่ต้องการนั้นเปลี่ยนไปได้ ทำหน้าที่ของตนเองให้เป็นมืออาชีพ แค่นี้เราก็คือคนที่ทรงคุณค่า กลายเป็นคนสำคัญดังที่เรานั้นปรารถนาแล้ว

ณัฐรดา สุขสุธรรมวงศ์ กล่าวว่า จะทำต้นฉบับหนังสือ “มรธาเสพกามถามถึงนิพพาน” ให้เสร็จ วาด Post Card ใบนี้อีกที่วาดค้างไว้ตั้งแต่ต้นปีให้เสร็จ

ขจิต ฝอยทอง กล่าวว่า ปีใหม่นี้ตั้งใจว่าจะลดงานบางอย่างที่ไม่เกิดประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม

ฐาณิญา ทองประสาร กล่าวว่า อยากมีธุรกิจส่วนตัวเป็นของตัวเองสักอย่าง

ลูกสายลม กล่าวว่า จะทำให้เวลาทำงานเหมือนกับเวลาวันหยุด

Parinee Paladpokkrong กล่าวว่า จะพัฒนาศักยภาพในการทำงานให้มากขึ้น

ศรารุช อยู่เกษม กล่าวว่า งานคือเงิน เงินคืองาน ทำงานให้เหมาะสมกับเงินเดือน ต้องทำงานให้พอดี ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป และปีหน้าจะต้องไม่เครียดกับงาน อยากทำงานที่สนุกๆ ไม่เครียด เป้าหมายทำงานให้คงเดิม

รุจิรา สุขใส กล่าวว่า จะฝึกการใช้โปรแกรม Onenote ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการจัดการเอกสาร การนำเสนองาน

ทิมดาบ ทำงาน กล่าวว่า นอกจากทำงานเพื่อได้เงินแล้ว งานที่ผู้เขียนทำ ส่งผลให้ผู้เขียนมีโอกาสได้ทำดีทุกวัน ได้มีโอกาสให้กำลังใจผู้อื่น และเติมเต็มกำลังใจตัวเองไม่ให้ขาดหายไป

ด้านสังคม

พนัส ปรีวาสนา กล่าวว่า อยากจะสร้างห้องสมุดในหมู่บ้าน อยากจะสร้างศูนย์วัฒนธรรมในมหาวิทยาลัย

เทียนฟ้า กล่าวว่า ปรารถนาจะเขียนบันทึกเรื่องราวต่างๆ ของตัวเองไว้ที่นี่ต่อไป เพื่อแบ่งปันความรู้ และประสบการณ์ของตัวเองให้เป็นประโยชน์กับผู้อื่นบ้าง

ประสิทธิ์ หนูกิ้ง ตั้งใจว่า จะมีเวลาให้กับงานสังคม เครือญาติให้มากขึ้น

กฤษฎ์พลัญฐ์ มีศรี กล่าวว่า จะนำคลิปเพลงนิทานอีสป นำนิทานอีสป ที่มีคติเตือนใจ มาจัดทำหนังสือส่งเสริมการอ่านเป็นเพลง พัฒนาเป็น E-Book เป็น App ไปสู่แท็บเล็ตต่อไป

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า อยากให้บ้านเมืองสงบเรียบร้อย ปลอดภัย และสามัคคีกัน

พีहनัน กล่าวว่า จะบำเพ็ญ ประโยชน์ เพื่อผู้อื่น

pa_daeng กล่าวว่า อยาก happy society คือเลือกคบคนดีและให้การสนับสนุนคนดีเพื่อสังคมและชุมชน

รวดี เหลืองวุฒิชัยธรรม กล่าวว่า ปี 56 ตั้งใจจะร่วมทำกิจกรรมเพื่อสังคมให้ได้ 3 อย่าง

สุชาติพิศ ลิทธิสัจธรรม กล่าวว่า จะรักษาชาติ สร้างความสามัคคีโดยเริ่มที่ครอบครัว ที่ทำงาน เทิดทูลสถาบันพระมหากษัตริย์เหนือสิ่งอื่นใด และจะไปเลือกคนดีเข้าสภา

บุษยามาศ แสงเงิน กล่าวว่าขอทำหน้าที่ให้ดีที่สุด หน้าที่ของตัวเอง หน้าที่ของการเป็นลูกที่ดีต่อพ่อ หน้าที่ของการเป็นแม่ที่ดี หน้าที่ของการเป็นยาที่ดี หน้าที่ของการเป็นภรรยาที่ดี หน้าที่ของการเป็นลูกน้องที่ดีต่อผู้บังคับบัญชา หน้าที่ที่เป็นผู้บริหารที่ดีต่อลูกน้อง เพราะคงไม่มีสิ่งอื่นใดจะครอบคลุมได้เท่ากับคำว่า “หน้าที่”

wantana - saisaard กล่าวว่าการอุทิศตัวเพื่อทำประโยชน์ต่อสังคม โดยจะพยายามทำทุกอย่างเพื่อให้เด็กได้รับประโยชน์จากการสอนของตัวเองให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ชำนาญ เชื้อนแก้ว กล่าวว่าจะช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชน สังคม ทุกครั้งที่มีโอกาส ฝึกทักทาย จดจำเพื่อนใหม่ๆ ทุกครั้งที่มีโอกาส เช่นเวลาไปประชุมอบรมต่างๆ

อุ้มบุญ กล่าวว่า จะจัดการเสื้อผ้าที่ไม่ได้ใช้ บริจาค แบ่งปัน

ฉัฐพงษ์ ถาวรานนท์ กล่าวว่าปีใหม่ ใส่ใจคนรอบข้างมากขึ้น ยิ้มให้คนอื่นมากขึ้น มองหาความสวยงามที่มีอยู่ในคนแต่ละคน แล้วนำมาสอนตัวเอง การเรียนรู้สิ่งที่ดีจากคนอื่นไม่มีวันสิ้นสุดจริงๆ

Mr. Sukapap deejung กล่าวว่าอยากช่วยเหลือคนอื่นมากขึ้น

ด้านที่อยู่อาศัย

พนัส ปวีรสนา กล่าวว่า อยากจะปลูกบ้านสักหลัง

ฐาณิญา ทองประสาร กล่าวว่า อยากปรับปรุงบ้านให้พอกับแม่

นันทน์ภัส บางบาล กล่าวว่าอยากสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมแก่อุบาสิกา

พีहन่าน กล่าวว่า จะเติมต่อบ้าน

ด้านครอบครัว

ประสิทธิ์ หนูกุ่ม ตั้งใจว่า จะดูแลพ่อและแม่ ซึ่งปีนี้ท่านชรามาก ให้ท่านลดภาระงานที่ทำอยู่ให้น้อยลง จะมีเวลาให้กับคนที่รักเรา ที่เขามอบชีวิตและเดินเคียงคู่กันมา ทั้งเป็นคู่คิด คู่ครองและคู่เคียงมาโดยตลอด ถึงแม้ว่าได้ทำหน้าที่นี้มาโดยตลอดแต่จะทำหน้าที่นี้ให้ดีเหมือนเดิม

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า จะสอนลูกๆ ให้เป็นคนดี และอยู่ร่วมในสังคมอย่างมีความสุข พร้อมทั้งบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวมและประเทศชาติ

ไก่อ กัญญา กล่าวว่า ด้านตนเองและครอบครัว จะทบทวนตัวเอง ทำใจยอมรับการสิ่งที่สูญเสีย ตั้งสติ ทำสมาธิ จัดลำดับสิ่งที่จะทำก่อนหลัง ดูแลตนเองให้เข้มแข็งเพื่อเป็นหลักให้ครอบครัว พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ดูแลความเป็นอยู่ ทุกข์ สุขทั้งร่างกายและจิตใจของบุคคลในครอบครัว ทั้ง แม่ น้องๆ และหลานๆ สอบถามความต้องการของบุคคลในครอบครัวปีใหม่ที่จะถึงนี้ต้องการทำอะไร พร้อมสนับสนุนการทำกิจกรรมตามที่ต้องการ เช่น การร่วมสวดมนต์ข้ามปี ทำบุญตักบาตร และมีส่วนร่วมกิจกรรมกับครอบครัวดูแลแม่ พามแม่เที่ยว เตรียมงานทำบุญครบ 100 วันเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้คุณพ่อสมบุญ วังศรี และทำบุญต่อเนื่องให้คุณพ่อสมบุญ วังศรี และน้องสาว นางอรสา วังศรี

KRUDALA กล่าวว่า จะเก็บเจ้าแม่จามเทวี ที่ขอให้ท่านช่วยคุ้มครองน้องชายให้อาการเจ็บป่วยดีขึ้น

pa_daeng กล่าวว่า happy family ให้ความสนใจคนในครอบครัวไว้วางใจ เชื่อใจกันและกัน

สิริปรียา สนใจ กล่าวว่า พาก่อนแม่ไปกินข้าวนอกบ้านหรือไปเที่ยวใกล้ๆ แบบ one day trip อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

ครูทิพย์ กล่าวว่า จะดูแลคนในครอบครัวให้มีความสุข

สุธาทิพย์ สิทธิสังฆกรรม กล่าวว่า จะรักษารอบครัว

คุณชาย 3 กล่าวว่า จะทำ ส.ค.ส. ปีใหม่ส่งให้เพื่อน แต่งตัวสวยทั้งครอบครัว (ชุดไทย) ไปถ่ายรูปปีใหม่ตามสถานที่ต่างๆ ส่งข้อความซึ่งๆ ให้พ่อแม่และลูกๆ ติดต่อกันสามคืน ก่อน-หลังปีใหม่

wantana – saisaard กล่าวว่าจะเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ตลอดไป

ชำนานู เชื้อนแก้ว กล่าวว่า จะพาครอบครัวไปเที่ยวพักผ่อนประจำปี อย่างน้อยปีละครั้ง เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก คิดดี พูดดี ทำดีคิดแง่บวกทุกครั้งในสถานการณ์ต่างๆ เพื่อเกิดการพัฒนา และแก้ปัญหา

Mr. Sukapap deejung กล่าวว่า อยากเปลี่ยนนิสัยตัวเองให้โตขึ้น เป็นผู้ใหญ่มากขึ้น เลิกนิสัยเอาแต่ใจตัวเองตอบแทนผู้มีพระคุณอยากดูแลพ่อแม่ ก่อนจะไม่ให้มีพ่อแม่ให้ดูแล

ฐาณิญา ทองประสาร กล่าวว่า สิ่งที่คิดอยากทำมาตลอดตั้งแต่ได้งานทำแต่ก็ยังทำไม่ได้คืออยากพาพ่อแม่ไปเที่ยวสักครั้ง อยากมีรถสักคันไว้พาคนในครอบครัวไปไหนต่อไหนตามที่ท่านต้องการ

วันวิสาข์ จิตต์สุภา กล่าวว่า สิ่งแรกที่ยากทำคือกลับบ้านไปดูดูแลพ่อแม่ให้มากกว่าเดิม

ลูกสายลม กล่าวว่า ในส่วนคนในครอบครัวหรือในบ้านของตนเอง ประการที่ 1 คือการกลับบ้านบ่อยขึ้น ประการที่ 2 คือการไปเยี่ยมหรือไปเล่นกับพ่อ เนื่องจากว่าพ่อกับแม่ผมนั้นได้หย่าร้างกันไป

rujima กล่าวว่า ให้เวลาดูแลผู้มีพระคุณ บุญการี อย่างเต็มที่เต็มเวลาให้มากที่สุด เป็นที่ปรึกษา สำหรับบุตรได้ตลอดเวลา ทุกเรื่อง ทุกสถานที่ อย่างต่อเนื่องและตลอดไป

Parinee Paladpokkrong กล่าวว่า จะ มีเวลาให้กับพ่อและแม่มากกว่าเดิม มีเวลากับลูกและครอบครัวมากขึ้น

ทัศนีย์ ศรีมงคล กล่าวว่า จะต้องใช้เวลาให้กับครอบครัวบ้าง ไม่ยุ่งมุงงานจนลืมบ้าน และหรือ บางครั้งสามีและลูกก็ยังต้องมาช่วยงานด้วย

Mr. Sukapap deejung กล่าวว่า อยากตอบแทนผู้มีพระคุณอยากจะทำดูแลพ่อแม่ ก่อนจะไม่มีพ่อแม่ให้ดูแล

ศราวุธ อยู่เกษม กล่าวว่า เป้าหมายและความคาดหวังในปี 2556 ที่ตนเองมุ่งมั่นว่าจะต้องทำให้ได้ มีคืออยากอยู่กับแม่นานๆ ปีหน้าผู้เขียนจะมีเวลาให้แม่มากขึ้น ดูแลแม่มากขึ้น ภรรยา อันนี้สำคัญมากๆ เธอคือหลอดเลือดแดงใหญ่ของครอบครัว จะต้องดูแลให้มากขึ้น ให้ความรักมากขึ้น ลูกสาว คนนี้ยังต้องดูแลเป็นสองเท่าให้มากกว่าปีนี้ เธอคือยอดดวงใจของผู้เขียน

ทิมดาบ กล่าวว่า ผู้เขียนอยากอยู่ต่อไปเพื่อรักษาคำสัญญาครั้งสุดท้ายที่ให้กับเดี่ยวว่าจะดูแลแม่ตลอดชีวิต

ด้านการพนัน/สิ่งเสพติด

พีहनัน กล่าวว่า จะเลิกการพนัน จะไม่ดื่มมากมายน จะไม่กิน ตามใจปาก

ขจิต ฝอยทอง กล่าวว่า ปีใหม่นี้ตั้งใจลดการดื่มกาแฟ

ด้านการท่องเที่ยว/พักผ่อน

พนัส ปริवासนา กล่าวว่า อยากจะเดินทางยาวไกลพาหัวใจไปพักผ่อน

เทียนฟ้า กล่าวว่า อยากจะท่องเที่ยวทุกปี หลักๆ ก็บ้านเราเองและจีน เพราะอยู่ที่บ้านตอนนี้แทบไม่ได้พูดภาษาจีนเลย จึงอยากจะมีโอกาสไปเมืองจีนทุกปีเพื่อไม่ให้ลืมการพูดภาษาจีน

ประสิทธิ์ หนูกึ่ง กล่าวว่า ตั้งใจว่า จะมีเวลาในการพักผ่อน ท่องเที่ยวเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในวันหยุด

pa_daeng กล่าวว่า happy relax เรียนวาดรูปให้สำเร็จแบ่งเวลาไปเรียนดนตรี ไปดูหนังตลก ลดความเครียด ฝึกถ่ายรูปให้ดูสวยๆ เรียบๆ

สิริปริยา สนใจ กล่าวว่า เดินทางไปประเทศใหม่ๆ หรือเมืองใหม่ๆ เพิ่มขึ้นอย่างน้อย 2 ประเทศ อ่านหนังสือใหม่ๆ รู้จักคนใหม่ๆ หรือทำสิ่งแปลกใหม่(ที่ไม่ผิดกฎหมายและศีลธรรม) อย่างน้อยเดือนละ 2 อย่าง

ครูทิพย์ กล่าวว่า จะปลูกต้นไม้ เป็นงานอดิเรกที่ชอบมากๆ เพราะได้ประโยชน์หลายอย่าง ฝึกเขียนบันทึก ทำเพราะใจอยากจะทำเพื่อบันทึกเรื่องราวของตัวเองไว้ อ่าน เมื่อยามว่างทำให้จิตใจผ่อนคลายและมีความสุข

ป. Patama หมั่นออกกำลังกายเส้นทางการกลับบ้าน แวะซื้ออาหารสดจากตลาดอื่นๆ บ้าง และหมั่นออกนอกเส้นทางชีวิต ที่สังคมกำหนดไว้อย่างสำเร็จรูป

Wasawat Deemarn กล่าวว่า ปีแห่งการท่องเที่ยวการเดินทางท่องเที่ยวจะเป็นเป้าหมายถึงที่พยายามจะไปให้ถึงในที่ที่อยากไปและยังไม่เคยไป

Parinee Paladpokrong กล่าวว่า เที่ยวทั่วไทย และ จะพยายามเขียนบันทึกใน GotoKnow ให้ได้ทุกวัน

ทัศนีย์ ศรีมงคล กล่าวว่า จะให้รางวัลตัวเองบ้างอะไรที่รักที่ชอบก็ทำให้ตัวเองบ้างหลังจากให้รางวัลใครต่อใครมามากแล้ว รวมทั้งการไปท่องเที่ยวในที่ที่ยังไม่เคยไปและอยากไป

ศรารุช อยู่เกษม กล่าวว่า อยากท่องเที่ยว ปีหน้าอยากมีเวลาพักผ่อนกับครอบครัว ท่องเที่ยวไปกับครอบครัวให้มากขึ้นกว่าปีนี้

ด้านธรรมะ

ภูสุภา กล่าวว่า อยู่อย่างพึงพอใจในความสุขที่มีอยู่แล้วรอบๆ ตัว อันได้แก่ครอบครัวอันอบอุ่น การงานอันมั่นคงและงดงาม ลูกศิษย์ เพื่อนฝูง กัลยาณมิตรที่ดี และระลึกถึงข้อธรรมที่ควรน้อมนำมาประจําใจตน รักษาศีล หมั่นเพียรเจริญสติ ฝึกสมาธิ จนเกิดปัญญา เพื่อเป็นเครื่องมือหนุนนำชีวิตที่ดี

เทียนฟ้า กล่าวว่า อยากให้จิตใจของตัวเองมั่นคงและสงบด้วย ก็คือผู้เขียนจะทำกิจกรรมที่ตัวเองชอบทำไปด้วยและตอนกลางคืนก็จะพยายามนั่งสมาธิให้สม่ำเสมอ และสุดท้ายก็ปรารถนาจะเขียนบันทึกเรื่องราวต่างๆ ของตัวเองไว้ที่นี้ต่อไป เพื่อแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ของตัวเองให้เป็นประโยชน์กับผู้อื่นบ้าง

ประสิทธิ์ หนูกึ่ง ตั้งใจว่า จะใช้ศาสนาเป็นเครื่องมือในการให้เกิดสติ มีสมาธิ และเกิดปัญญามากขึ้น

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า สิ่งที่ยอยากทำ “New Year New You” เพื่อใครๆ อีกหลายคน คือ พยายามปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น โดยยึดหลักอิทธิบาท 4 พรหมวิหาร 4

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า อยากสอนเด็กๆ ทุกคน ให้เป็นคนดี มีความละเอียดและเกรงกลัวต่อบาป รู้ผิดชอบชั่วดี ตั้งแต่วัยเยาว์ อยากให้ความริษยา และการปองร้ายคนอื่นหมดไปจากโลก อยากให้ทุกชีวิตมีความเอื้ออาทรกันและกัน ไม่เบียดเบียนกันทั้งกาย วาจา และใจ อยากให้ทุกคนสมหวังในสิ่งที่ดีและเป็นมงคลในชีวิต อยากให้พลังคุณธรรมนั้นยิ่งใหญ่ พลังจริยธรรมนั้นสูงสุด ก่อให้เกิดพลังความรัก ความอ่อนโยนและความเมตตาที่สัมผัสได้ให้มีในจิตใจของคนทุกคนทั้งโลก

KRUDALA กล่าวว่า สวดมนต์ กรวดน้ำตอนเช้าทุกวัน และเปลี่ยนดอกไม้ในห้องพระทุกวันพระ หลังจากที่ย่อหน้ากับภาระกิจที่ผ่านมาทำให้ละเลยเรื่องนี้ และเพิ่งเริ่มทำใหม่ได้ 2 วัน

ครูอ้อย แซ่เฮ กล่าวว่า ครูอ้อยจะมีแนวคิดในการปฏิบัติ คือ คิดดี พูดดี และทำดี กับ บิดามารดา ครู อาจารย์ คู่สมรส มิตรสหาย พระสงฆ์ เพื่อนร่วมงาน ลูกศิษย์ เสมอ

pa_daeng กล่าวว่า happy soul อยากทำบุญมากขึ้น

รวดี เหลืองวุฒิธรรม กล่าวว่า อ่านหนังสือให้ได้อย่างน้อยเดือนละ 1 เล่ม ตามคำสอนของพ่อหลวง พยายามขัดเกลาคความหยาบของจิตใจให้นุ่มขึ้นกว่าเดิมแม้เพียงน้อยนิด ด้วยมุมมองที่ละเอียดขึ้น ด้วยสติที่รู้เท่าทันอารมณ์ตนเอง

สิริปริยา สนใจ กล่าวว่า นั่งสมาธิหรือสวดมนต์ก่อนนอนอย่างน้อยวันละ 5 นาที

ครูทิพย์ กล่าวว่า หมั่นทำบุญ ใสบาตร ไหว้พระบ่อยๆ ทำทาน เราจะให้ทานด้วยความบริสุทธิ์ใจไม่หวังผลตอบแทน ช่วยอบรมสั่งสอนนักเรียน ด้านวิชาการ อบรมคุณธรรม จริยธรรม ปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนรู้จักการเสียสละ การให้มากกว่าการรับอย่างเดียว ฝึกระงับความโกรธ เผลอตัวโกรธบ่อยๆเมื่อเห็นคนอื่นแสดงอาการโกรธใส่เรา ศึกษาธรรมะ ก็เพื่อให้รู้ ว่าธรรมะอยู่ที่ไหน

วันสุไลมาน เจะแวมมาเจ กล่าวว่า สิ่งที่ยากจะทำและชวนทำด้วยกัน คือ ศึกษาร่างกายตนเอง ให้เข้าใจสภาพที่เราเป็นอยู่ เรียนรู้จิตใจตนเอง ให้ยอมรับความอ่อนแอของมนุษย์ เปิดใจยอมรับผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมรอบตัวที่แข็งแกร่ง ค้นหาตัวเรา ค้นหาพระเจ้า ค้นหาคำตอบที่แท้จริง และกล่าวออกไปว่า ชีวิตเราไม่ได้สูญเปล่า แต่มีพระเจ้า “อัลลอฮ์” เคียงข้างเราเสมอ

น้ำส่อง โฟโต้กราฟ กล่าวว่า ทำดีต่อตนเอง เริ่มด้วยการปรับพฤติกรรมแนวความคิด ถ้าสิ่งไหนที่ทำแล้วรู้สึกไม่สบายใจ หรือเป็นการหักหาญน้ำใจผู้อื่น ก็จะเริ่มจากหัดคิด พิจารณา เสียก่อน ก่อนจะทำ หรือตอบอะไรออกไป ทำดีต่อครอบครัว ทำดีต่อเพื่อนบ้าน ดีต่อเพื่อนร่วมงาน ดีต่อชาติบ้านเมือง

สุชาทิพย์ สิทธิสังฆธรรม กล่าวว่า รักรักรักใจ แนวทางคิดแล้วปีนี้จะศึกษาธรรมะอย่างน้อยก็ตามคำสอนของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอ่านหนังสือธรรมะปีละ 1 เล่ม เข้าวัดเข้าวามากขึ้น ปล่อยวาง ทุกข์สุขอยู่ที่ใจ

นเรศ หอมหวล กล่าวว่า ในรอบปีที่ผ่านมา มีอะไรที่ผิดพลาดและจะแก้ไขในปีใหม่อย่างไรทำ ความดี สวดมนต์ข้ามปี ทำตัวเองให้มีสุข คนรอบข้างมีสุข สังคมมีสุข นั่นคือเป้า ที่กำลังเดิน มีความสุขทั้งสี่ ด้าน สุขกาย สุขใจ สุขปัญญา สุขสังคม ช่วยกันให้คะแนนตัวเอง

คุณชาย3 กล่าวว่า สวดมนต์ข้ามปีที่วัดข้างบ้าน ทำอาหารตักบาตรตามวันเกิดไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทำบุญทำทานทุกครั้งเมื่อมีโอกาส

Kunrapee กล่าวว่า จะกราบเท้าแม่ก่อนนอนทุกคืน (ถ้าไม่อยู่บ้านจะคิดแล้วกราบ) จะสวดมนต์ ก่อนนอนทุกคืน อาจสั้น-ยาวบ้างนะคะ (ปีที่แล้วมีหลายคืนที่ไม่ได้สวดมนต์ ปีนี้ตั้งใจใหม่) จะนั่งสมาธิ ตอนเช้าหลังตื่นนอนทุกเช้า (ขอไม่กำหนดความากน้อย กี่นาที) จะอ่านหนังสือทุกวัน เพื่อเพิ่มรอยหยักใน สมอง จะไม่พูดโกหก (ถ้าไม่จำเป็น)

ชำนาญ เขื่อนแก้ว กล่าวว่า ฝึกสมาธิ ศึกษาธรรมะ ฝึกสติให้รู้ทันอารมณ์ ความคิด ตลอดเวลา ใช้ ชีวิตด้วยความพอเพียง และไม่ประมาท

อุ้มบุญ กล่าวว่า ฝึกสมาธิ ในทุกๆวัน ก่อนนอน ค้นหาเรื่องดีๆ ในทุกสถานการณ์

ณัฐรดา สุขสุธรรมวงศ์ กล่าวว่า พยายาม “กำหนดรู้” อันเป็นกิจในทุกข์ ให้อยู่ดีขึ้น พยายาม พิจารณา อุเบกขาเวทนา ใ้มากขึ้น

ขจิต ฝอยทอง กล่าวว่า ตั้งใจว่าจะศึกษาธรรมะใ้มากกว่าเก่า ตั้งใจว่าจะกินผักและผลไม้ใ้ มากกว่าเดิม และรักษาศีลในเรื่องการไม่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตใ้มากกว่าเดิม

ดวงใจ คำคง กล่าวว่า ต่อไปตนเองจะขอรับฐู์ รั้บฟัง ในเหตุผลของผู้อื่น ด้วยสติ หากยังรับไม่ได้ใ้ ยิ้มไว้ก่อนโดยจะมองที่ทางออกใ้มากกว่าที่ปัญหา สัก 8:2

หยั่งราก ผากใบ กล่าวว่า ลดละเลิกการสะสม “อัตตาตัวตน” เพิ่มบุญกุศลจากการคิดดี พูดดี ทำดี และการทำประโยชน์ต่อคนอื่นและสังคม ด้วยการเพิ่มเวลาในการสวดมนต์ นั่งสมาธิ จากวันละ 30 นาที เพิ่มใ้ได้เป็น 1 ชั่วโมงต่อวัน

อภิญา หุสกุล กล่าวว่า ลดการพูดที่ไม่เป็นประโยชน์ลงไปอีก เปลี่ยนเป็นทำใ้มากขึ้น สวดมนต์ มากขึ้น ฝึกทำจิตใ้ว่างยิ่งขึ้น ลดการปรุงแต่งด้วยกิเลส ใ้ปัญญาใ้มากขึ้น เอาชนะใจตนเองใ้ได้มาก ขึ้น ทำสิ่งใ้ทำให้สุขกายและใจแข็งแรงยิ่งขึ้น

แสงแห่งความดี กล่าวว่า ฝันอยากเห็นความงามในใจคนเพิ่มมากขึ้น ใ้งามทั้ง ความคิด ฝันอยาก เห็นชุมชน สังคม ที่ใ้เป็นอยู่ในปัจจุบัน อิ่มแอมด้วยการถ้อยที ถ้อยอาศัย กอปรด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ เพิ่มขึ้น ฝันอยากเป็นผู้สูงวัยที่มีสุขภาพะทางโลกและทางธรรมที่ใ้ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน ฝันอยากใ้สันติสุข ที่ขาดหายไปนานมากแล้ว ในสามจังหวัดชายแดนใ้กลับคืนมาเสียที ฝันอยากทำชีวิตใ้มีมูลค่าเพิ่มมาก

ขึ้นตามวัยของตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นสิ่งใดก็ตาม ตามกำลังและศักยภาพที่ตัวเองมี ฝันอยากสร้างทุนสำรองของชีวิตที่เหลืออยู่ และนำติดตัวไป เมื่อชีวิตละจากโลกนี้ไปแล้ว

ศุภลักษณ์ เข็มทอง กล่าวว่า อยากพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้อยู่ 5 ประการ ได้แก่ อยากตั้งจิตให้จัดการเวลาที่ดีและให้มีกำลังใจจัดการเอกสารเพื่อขอตำแหน่ง ผศ. อยากตั้งจิตให้มีใจอาสาสร้างกิจกรรมบำบัดที่ดีแก่ผู้ที่มีความบกพร่องทางจิตสังคม อยากตั้งจิตและตั้งใจให้บันทึกเรื่องราวดีๆ ของกิจกรรมบำบัดเพื่อสุขภาพะ อยากตั้งจิตให้มีใจงดงามในการให้เวลาความสุขแก่ผู้มีพระคุณและผู้ที่เป็นที่รัก และอยากตั้งจิตให้มีใจที่หมั่นดูแลตนเองร่างกายของตนเองให้แข็งแรงในการใช้ชีวิต

อุมาภรณ์ อุดมผล กล่าวว่า

- 1) ตำรวจจุดอ่อนของตนเอง
- 2) ค้นหาจุดเด่น ทั้งสองข้อคือสิ่งสำคัญที่สุดในการพัฒนาตัวเอง เพราะเราต้องค้นหาตัวเองให้เจอว่าตัวเรามีจุดอ่อนและจุดเด่นตรงไหนบ้าง
- 3) กำจัดจุดอ่อน เมื่อรู้แล้วว่าจุดอ่อนเราคืออะไร ก็ถึงเวลาที่ต้องกำจัดมันทิ้งไป เช่น ตนเองเป็นคนใจร้อน ให้ทิ้งความใจร้อนออกไป เพื่อจะทำงานได้อย่างรอบคอบขึ้น
- 4) พัฒนาจุดเด่น ข้อดีมีอะไรก็เก็บเอาไว้พัฒนาต่อไป เช่น มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน
- 5) จัดลำดับความสำคัญมาก่อนลงมือทำ เพื่อไม่ให้เวลาสูญเสียไปมาก
- 6) ประเมินตนเองและพร้อมที่จะแก้ไขปรับปรุง ทำอะไรลงไปแล้ว สิ่งที่ทำไม่ได้ ก็ต้องกลับมาให้คะแนนกับสิ่งเหล่านั้น เพื่อนำไปแก้ไขหรือพัฒนาต่อไป

วันวิสาข์ จิตต์สุภา กล่าวว่าฟังให้มากขึ้น พูดให้น้อยลง ให้อภัยผู้ที่ควรให้อภัย และปล่อยวางผู้ที่เคยให้อภัยแล้วแต่ไม่เคยคิดแก้ไขข้อบกพร่องของตนเอง

จารุวรรณ ศรีวรกุล กล่าวว่า ยิ้มอย่างเป็นมิตร หัวเราะวันละนิด จิตย่อมใส สร้างเครือข่ายด้วยความสุขใจแบ่งปันสิ่งที่ขาดแก่คนจน อดทนกับคนที่สร้างความรำคาญ เบิกบานกับสิ่งใหม่ๆ และทำจิตใจให้ผ่องใสเสมอๆ

ทิมดาบ กล่าวว่า หนังสือธรรมะตอนนี้ยังอ่านเล่มเดิมอยู่ คู่มือมนุษย์ของท่านพุทธทาส อ่านประโยคเดียวกันในแต่ละวัน กลับทำให้มุมมองที่แตกต่างแต่ครั้งอย่างประหลาด ทำให้ผู้เขียนเข้าใจโลกมากขึ้น “ทุกข์เท่านั้นเกิดขึ้น ทุกข์ย่อมตั้งอยู่และเสื่อมไป นอกจากทุกข์ไม่มีอะไรเกิด นอกจากทุกข์ไม่มีอะไรดับ”

ทัศนีย์ ศรีมงคล กล่าวว่า จะดักบาตรเข้าวัดทำบุญส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนาให้บ่อยครั้งขึ้น จะไหว้พระสวดมนต์และใช้เวลาศึกษาธรรมะให้เข้าใจและนำมาใช้กับตัวเองให้มากขึ้น

rujima กล่าวว่าในทุกวันพระ จะปฏิบัติตนอยู่ใน สีล 5 หรือ สีล 8 โดยเคร่งครัด

ด้านดนตรี

เทียนฟ้า กล่าวว่า อยากจะทำในสิ่งที่ตัวเองชอบนั่นคือการเรียนกีตาร์ ตอนนี้ฝีมือการเล่นกีตาร์ของตัวเองไม่ค่อยดีนัก

กฤษฎ์พลภัฏฐ์ มีศรี กล่าวว่า สิ่งที่ยอยากทำในปีใหม่นี้ คือ

1) ทำคลิปเพลง สวัสดิ์ปีใหม่แฮปปี้นิวเยียร์จีนเจียยู่อี้ เพื่ออวยพร เป็นกำลังใจในวันส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

2) ทำคลิปเพลง คนคอร์ปชั่น เพื่อแข่งคนคดโกงในวงการต่างๆ เน้นพวก นักรายการบันเทิง

3) ทำคลิปเพลง คำขวัญนครปฐม เนื่องจากคำขวัญมีการเพิ่มเติมส่วนสำคัญขึ้นมาอีก เพื่อให้ผู้คนสำนึกรักในท้องถิ่นตน

4) ทำคลิปเพลง ไทยพืงประสงค์ เพื่อให้ตระหนักในกิจอันพึงปฏิบัติ ว่าต้องรักษาศาสนกษัตริย์ ชื่อสัตย์สุจริต มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย และมีจิตสาธารณะ

5) ทำคลิปเพลง นิทานอีสป นำนิทานอีสป ที่มีคติเตือนใจ มานำเสนอในรูปแบบของเพลงเพื่อความสนุกสนานเร้าใจให้จดจำทำตาม

ศราวุธ อยู่เกษม กล่าวว่าดนตรีไทย สิ่งที่ชอบเล่นเวลาว่างๆ ก็ต้องหมั่นซ้อม และเล่นเป็นประจำ ป้อนกันลิ้ม และเล่นเป็นวงพร้อมนักศึกษาให้มากขึ้น

ทิมดาบ กล่าวว่า อยากหัดเล่นเปียโนให้เก่งมากขึ้น และอยากเล่นเพลงเดี่ยว แต่เล่นสองคนกับลูกชาย มอบแต่แม่ของลูกชาย และคนที่มาแวะเวียนที่บ้าน แค่นี้ก็มีความสุขและบ้านตนเองก็มีชีวิตมากขึ้นแล้ว

ด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติ/การทำสวนครัว

เทียนฟ้า กล่าวว่า จะปลูกผักผลไม้รับประทานเอง ที่บ้านของตัวเองมีที่ดินเพียงพอที่จะปลูกได้ทั้งข้าวและพืชผักผลไม้

ศศิษฐา ทองฝอย กล่าวว่า อยากปลูกต้นไม้ยืนต้น ไม้ผลกินได้ อนุรักษ์พันธุ์ไม้หายาก อยากปลูกทุกวัน ปลูกในที่ที่สามารถปลูกได้ ไว้เพื่อลูกหลานและทุกๆ คน ได้อาศัยความร่วมมือและอากาศดีๆ สืบไป

สิริปริยา สนใจ กล่าวว่า อยากปลูกต้นไม้ใหม่ในบ้านให้ออกดอกสวยๆ สัก 4-5 ต้น หาโอกาสขึ้นไปทำนาหรือทำให้ตัวเองสามารถรู้และสามารถปลูกข้าวกินเองได้ภายในปี 2556 ฟื้นฟูความรู้และใช้

สมุนไพรรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้อย่างน้อย 20 ชนิดเพื่อเป็นประโยชน์ในการช่วยคนในวันข้างหน้าที่เกิดภัยพิบัติ

สุชาติพิศ ลิทธิศักดิ์จรรยา กล่าวว่า จะรักษ โลก หันมาคิดสิ่งที่เราสามารถทำได้ เช่น ประหยัดทรัพยากรที่ใช้แล้วหมดไป เช่น น้ำมัน น้ำ ไฟฟ้า ลดการใช้กระดาษ ศึกษาแนวทางประหยัดพลังงาน โดยเริ่มที่บ้านก่อน สอนลูกๆ เรื่องขยะ recycle เป็นต้น

ชำนาญ เชื้อแก้ว กล่าวว่า ประหยัดพลังงานต่างๆ ทั้ง น้ำ ไฟ น้ำมัน ปิดเมื่อไม่ใช้ และใช้เท่าที่จำเป็น

อุ้มบุญ กล่าวว่า ตั้งใจปลูกผักรอบสวนหลังบ้านอีกครั้ง

หยิ่งรอก ผาภิบาล กล่าวว่า จะลดการสะสมหนังสือจะซื้อหนังสือครั้งละเล่ม อ่านให้จบก่อนจึงจะซื้อเล่มใหม่ ลดการสะสมของสะสมต่างๆ เช่น เต่า ช้าง แสตมป์ และเหรียญโลหะต่างๆ เพราะมีมากมายเกินไปแล้ว ลดการใช้เวลาในโลกออนไลน์ลงสักหนึ่งในสามที่เคยใช้ เพราะสังเกตว่าตัวเองผลิตเพลินและใช้เวลาสั้นเปลืองเงินไปกับโลกออนไลน์ ลดการใช้พลังงาน ด้วยการลดช่วงเวลาของการเปิดเครื่องปรับอากาศลงทั้งที่ทำงานและที่บ้าน พร้อมๆ ไปด้วยไปกับปลุกต้นไม้เพิ่มขึ้นด้วย

นันทน์ภัส บางบาล กล่าวว่า จะปลูกป่าให้เมืองไทย จะได้มีต้นน้ำลำธาร คงความอุดมสมบูรณ์ให้แก่ผืนแผ่นดินไทย

กล่าวได้ว่าปีใหม่เป็นโอกาสดีในการเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ ในชีวิต อาจจะเรื่องการทำงาน ครอบครัวยุคการเงิน สุขภาวะ ธรรมะ เป็นต้น ซึ่ง ปี 2556 นี้ การจะทำอะไรได้มากน้อยเพียงใด ขอเพียงเรามีกำลังใจ มีความพยายาม และความมุ่งมั่นทำให้ได้ตามแผนนั้นๆ จักถือเป็นสิ่งที่ดียิ่งสำหรับชีวิตของเรา

รายการบันทึกทั้งหมดที่ได้คำสำคัญ “New Year New You”

post title: ยากลบชีวิต
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/511348>
 author's name: น.ส. บุญตา บุรีศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/boontajica50>
 created date: 08 ธันวาคม 2555 17:00
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 14:34
 received flowers: 13
 comments: 3
 hits: 84

post title: ของขวัญในวันปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/511925>
 author's name: น.ส. บุญตา บุรีศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/boontajica50>
 created date: 13 ธันวาคม 2555 21:49
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 14:29
 received flowers: 8
 comments: 0
 hits: 180

post title: New Year New You: ขวนเขียนสิ่งที่อยากทำ 5-10 อย่างเพื่อการปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512358>
 author's name: ดร. จันทวรรณ ปิยะวัฒน์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/jantawan>
 created date: 17 ธันวาคม 2555 15:30
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 11:24
 received flowers: 64
 comments: 26
 hits: 2728

post title: 10 สิ่ง...ที่ทำให้ผมออกมีชีวิตต่อในปี 2556
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512384>
 author's name:
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/adir_ek_reng
 created date: 17 ธันวาคม 2555 17:21
 updated date: 17 ธันวาคม 2555 17:21
 received flowers: 24
 comments: 12
 hits: 208

post title: ลิบอย่างทีคนปิวกอบบกันจะทำในปีมะเส็ง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512421>
 author's name: นางสาว รุจิรา สุขใส
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/noktalay>
 created date: 17 ธันวาคม 2555 20:48
 updated date: 17 ธันวาคม 2555 21:42
 received flowers: 12
 comments: 11
 hits: 215

post title: ปีใหม่คนใหม่

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512447>
 author's name: ศศ ทิพยวรรณ นิลทยา
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/tippayawannil>
 created date: 17 ธันวาคม 2555 22:07
 updated date: 17 ธันวาคม 2555 22:07
 received flowers: 10
 comments: 4
 hits: 126

post title: สะตง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512457>
 author's name: จารวรรณ ศรีวรกุล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/tuknararak>
 created date: 17 ธันวาคม 2555 22:48
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 06:36
 received flowers: 5
 comments: 0
 hits: 58

post title: ปีใหม่ กับใจใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512482>
 author's name: จารวรรณ ศรีวรกุล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/tuknararak>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 06:35
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 09:28
 received flowers: 13
 comments: 6
 hits: 119

post title: เป้าหมาย 10 อย่าง ที่ผมอยากทำในปี 2556
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512502>
 author's name: นาย ศราวุธ อยู่เกษม
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/nursing>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 12:11
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 15:01
 received flowers: 8
 comments: 2
 hits: 248

post title: New year New You ทำให้ (ศิษย์) ลู่อู่ให้ (ศิษย์) เห็น_๑
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512504>
 author's name: จริยา ไวศวรรย์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/plusupa>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 12:21
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 09:43
 received flowers: 17
 comments: 9
 hits: 168

post title: ปีใหม่/คนใหม่ >> new year new you

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512510>
 author's name: น้ำสอง โฟโต้กราฟ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/member>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 12:57
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 13:11
 received flowers: 3
 comments: 2
 hits: 53

post title: ปฏิทินปีใหม่ ๒๕๕๖ "พระเมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทย"
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512537>
 author's name: นาง นงนัท สนธิสุวรรณ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/nongnarts>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 14:53
 updated date: 04 มกราคม 2556 13:41
 received flowers: 34
 comments: 22
 hits: 468

post title: ทิ้งเรื่องเก่าไปกับปี 2555 พร้อมกับยิ้มต้อนรับปี 2556 กับสิ่งที่อยากทำ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512549>
 author's name: Mr. Sukapap deejung
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/108health>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 15:43
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 14:26
 received flowers: 16
 comments: 8
 hits: 904

post title: ปีใหม่ - รวมเรื่องเก่า และ เริ่มเรื่องใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512555>
 author's name: นาง ฉวีรุตรา สุขสุธรรมวงศ์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/nadrada>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 17:13
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 15:03
 received flowers: 17
 comments: 5
 hits: 176

post title: ปีใหม่แล้ว "อยากทำอะไรบ้าง"
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512577>
 author's name: นางสาว วันวิสาข์ จิตต์สุภา
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/wa2wan>
 created date: 18 ธันวาคม 2555 19:48
 updated date: 18 ธันวาคม 2555 19:48
 received flowers: 8
 comments: 3
 hits: 131

post title: ปีใหม่คนใหม่ สิ่งที่ยากทำในปีใหม่นี้
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512619>
 author's name: นาง ทักษิณี ศรีมงคล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/tassanees>

created date: 19 ธันวาคม 2555 00:56
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 00:56
 received flowers: 9
 comments: 15
 hits: 227

post title: สิ่งที่เราทำ New Year New You
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512650>
 author's name: ครู กฤษณ์พัทธ์ ปรุณ มีศิริ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kidpalad2496>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 10:31
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 10:31
 received flowers: 4
 comments: 1
 hits: 100

post title: ปีใหม่กับสิ่งที่อยากทำ (เพิ่มขึ้นจากที่เคยทำ)
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512661>
 author's name: Parinee Paladpokrong
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/somwankhao>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 11:01
 updated date: 20 ธันวาคม 2555 11:08
 received flowers: 5
 comments: 2
 hits: 105

post title: การทำประโยชน์เพื่อสังคม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512662>
 author's name: wantana - saisaard
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/saisaard>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 11:05
 updated date: 20 ธันวาคม 2555 09:40
 received flowers: 17
 comments: 9
 hits: 273

post title: สิ่งที่ยากทำ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512677>
 author's name: นางสาว นันทน์กัษ นันท์ นางนภา
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/nannapass>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 13:14
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 13:14
 received flowers: 12
 comments: 2
 hits: 151

post title: คาลหวั่งในปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512684>
 author's name: rujima jim pruchyanotai
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/rujima2505>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 14:50
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 14:50
 received flowers: 9
 comments: 2
 hits: 152

post title: ๑๕๕. สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๐๑๓

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512692>
 author's name: นาง บุษยามาศ แสงเงิน
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/bussayamas2554>
 created date: 19 ธันวาคม 2555 16:11
 updated date: 19 ธันวาคม 2555 16:19
 received flowers: 17
 comments: 10
 hits: 368

post title: "โลกที่สุดาท" ..ร่วมยินดีวาระปีใหม่ ๒๕๕๖
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/512756>
 author's name: บ้านสวน หลังสวน
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/amai12>
 created date: 20 ธันวาคม 2555 08:59
 updated date: 13 มกราคม 2556 09:50
 received flowers: 13
 comments: 9
 hits: 1309

post title: สั้นห้อย่าง..?
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513589>
 author's name: คร. อุทัย เอกสะพัง
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/uthai1589>
 created date: 21 ธันวาคม 2555 11:45
 updated date: 21 ธันวาคม 2555 11:47
 received flowers: 5
 comments: 2
 hits: 98

post title: New Year New You: แผนพัฒนาตัวเองปี 2556
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513681>
 author's name: สิริปริษา สมใจ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/lsonjai>
 created date: 21 ธันวาคม 2555 21:25
 updated date: 21 ธันวาคม 2555 21:50
 received flowers: 10
 comments: 3
 hits: 227

post title: สิ่งที่ยากทำ 5-10 อย่างเพื่อการปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่ ปี 2013 นี้ โดยลูกชายลม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513730>
 author's name: Sucinand Saensirimongol
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/miezaa>
 created date: 22 ธันวาคม 2555 08:49
 updated date: 22 ธันวาคม 2555 08:49
 received flowers: 11
 comments: 10
 hits: 193

post title: สุขเถิดหนปีใหม่มั่นใจเลย
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513777>
 author's name: สมชาย คุณชาย3 ชัยรินทร์

author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/khun chay3>
 created date: 22 ธันวาคม 2555 15:34
 updated date: 22 ธันวาคม 2555 15:34
 received flowers: 8
 comments: 4
 hits: 166

post title: สัญญาจะทำ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513797>
 author's name: rapeepan m
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/m_kunrapee
 created date: 22 ธันวาคม 2555 20:30
 updated date: 05 มกราคม 2556 11:44
 received flowers: 12
 comments: 9
 hits: 133

post title: New Year New You
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513853>
 author's name: จิราดี เหลืองวุฒิชัยธรรม
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/nhrd516>
 created date: 23 ธันวาคม 2555 17:28
 updated date: 23 ธันวาคม 2555 17:28
 received flowers: 7
 comments: 2
 hits: 87

post title: New Year New You : สิ่งที่ยากทำ 5-10 อย่างเพื่อพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้ 2556
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513871>
 author's name: นางสาว ไก่...ก็บุญญา ริงศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kanwan>
 created date: 23 ธันวาคม 2555 20:24
 updated date: 24 ธันวาคม 2555 16:15
 received flowers: 10
 comments: 6
 hits: 200

post title: New year New you : ชีวิตเราออกแบบได้
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513901>
 author's name: ประสิทธิ์ หนูกิ่ง
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/praa_sitt
 created date: 24 ธันวาคม 2555 06:30
 updated date: 26 ธันวาคม 2555 18:49
 received flowers: 11
 comments: 7
 hits: 169

post title: New Year New You : การทำดี..ไม่ได้กำหนดอายุ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513920>
 author's name: สิริพร คู่กระโทก
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/skui_kratoke
 created date: 24 ธันวาคม 2555 10:53
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 13:58

received flowers: 12
 comments: 16
 hits: 206

post title: สิ่งที่ยากทำเพื่อการปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513955>
 author's name: อุมารักษ์ อุดมผล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kiku-maporn>
 created date: 24 ธันวาคม 2555 16:15
 updated date: 24 ธันวาคม 2555 16:15
 received flowers: 6
 comments: 1
 hits: 84

post title: New Year New You : ชีวิตเก่า ความคิดใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513961>
 author's name: นาย วันสุโลมาน เจนะวัฒนา
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/vans-olomon>
 created date: 24 ธันวาคม 2555 16:41
 updated date: 24 ธันวาคม 2555 16:45
 received flowers: 5
 comments: 1
 hits: 61

post title: บันทึกที่มีค่าสำคัญ: new year new you
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/513981>
 author's name: อาจารย์ กมลพรรณ dompun ปั้นทะศรีวิชัย
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/dompun>
 created date: 24 ธันวาคม 2555 19:26
 updated date: 24 ธันวาคม 2555 19:26
 received flowers: 2
 comments: 1
 hits: 94

post title: ทำอย่างไรชีวิตถึงจะขึ้นอีก ๑๔ ปี
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514014>
 author's name: คน บ้านไกล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/flywithme>
 created date: 25 ธันวาคม 2555 02:27
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 02:58
 received flowers: 8
 comments: 0
 hits: 111

post title: สติที่ฝึกได้ทุกเวลา
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514019>
 author's name: คน บ้านไกล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/flywithme>
 created date: 25 ธันวาคม 2555 06:01
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 06:03
 received flowers: 16
 comments: 17
 hits: 168

post title: เป็นกำลังใจให้กับคนเล็กน้อย
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514024>

author's name: นาย เพชร พรหมสุตรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/pechps>
 created date: 25 ธันวาคม 2555 07:20
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 07:22
 received flowers: 7
 comments: 3
 hits: 138

post title: มองไปรอบๆสิ คุณอาจจะเห็นความงดงามที่ไม่เคยเห็น...
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514029>
 author's name: นาย ฉัฐพงษ์ ถาวรนนท์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/natt-abright>
 created date: 25 ธันวาคม 2555 08:06
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 08:06
 received flowers: 8
 comments: 4
 hits: 107

post title: New Year New You : (เปิดเรื่อง) 5 เรื่อง
 5 ความฝันในสิ่งที่อยาก (จะ) ทำ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514053>
 author's name: นาย พันัส ปวีรานาน
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/pandin>
 created date: 25 ธันวาคม 2555 12:21
 updated date: 25 ธันวาคม 2555 15:12
 received flowers: 34
 comments: 23
 hits: 287

post title: สิ่งที่ยากทำ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514126>
 author's name: นางสาว ฐาณิญา ทองประสาร
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/bbon999>
 created date: 26 ธันวาคม 2555 11:08
 updated date: 26 ธันวาคม 2555 11:08
 received flowers: 6
 comments: 5
 hits: 107

post title: สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๕๕๖
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514132>
 author's name: รรรมชไม การณนัต
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kwan-chamai>
 created date: 26 ธันวาคม 2555 12:04
 updated date: 01 มกราคม 2556 16:00
 received flowers: 32
 comments: 34
 hits: 483

post title: หัวข้อ..Newyear""New you
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514237>
 author's name: สุทธิ ทองประกอบ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/yait-ee>
 created date: 27 ธันวาคม 2555 11:26
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 11:26

received flowers: 24
 comments: 24
 hits: 142

post title: พัฒนาการจิตใจในปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514238>
 author's name: อาจารย์ ดร. สุภาลักษณ์ เข็มทอง
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/supa_lakpop
 created date: 27 ธันวาคม 2555 11:34
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 11:34
 received flowers: 18
 comments: 12
 hits: 411

post title: ลาก่อน...ทุกห้วงเวลาที่สุขร้ายแห่งปี
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514256>
 author's name: น.ส. บุญดา บุรีศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/boon_tajica50
 created date: 27 ธันวาคม 2555 15:45
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 15:45
 received flowers: 8
 comments: 8
 hits: 126

post title: แลคนซี้ก็เจอทุกคน
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514257>
 author's name: น.ส. บุญดา บุรีศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/boon_tajica50
 created date: 27 ธันวาคม 2555 15:50
 updated date: 27 ธันวาคม 2555 21:57
 received flowers: 8
 comments: 3
 hits: 130

post title: ฟังส
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514281>
 author's name: น.ส. บุญดา บุรีศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/boon_tajica50
 created date: 27 ธันวาคม 2555 21:46
 updated date: 28 ธันวาคม 2555 16:49
 received flowers: 7
 comments: 2
 hits: 89

post title: ความรู้ ทักษะชีวิต ..ก่อนสิ้นปี ๒๕๕๕
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514284>
 author's name: Dr. Somsri P'Ple Nawat
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/soms_ri_ph-d3
 created date: 27 ธันวาคม 2555 22:34
 updated date: 28 ธันวาคม 2555 22:36
 received flowers: 21
 comments: 27
 hits: 174

post title: วันศุกร์ วันสุข ขอให้สุขสมใจ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514300>

author's name: น.ส. บุญดา บุรีศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/boon_tajica50
 created date: 28 ธันวาคม 2555 04:32
 updated date: 28 ธันวาคม 2555 05:00
 received flowers: 7
 comments: 0
 hits: 101

post title: สิ่งที่ยากทำเพื่อพัฒนาตนเองในปีใหม่2013
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514318>
 author's name: อภิญญา หรุสกุล
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/kiky_pinky
 created date: 28 ธันวาคม 2555 09:57
 updated date: 15 มกราคม 2556 09:10
 received flowers: 4
 comments: 2
 hits: 154

post title: ที่นี้สุด...น้ำตกวังสายทอง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514353>
 author's name: น.ส. บุญดา บุรีศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/boon_tajica50
 created date: 28 ธันวาคม 2555 15:47
 updated date: 28 ธันวาคม 2555 15:54
 received flowers: 14
 comments: 7
 hits: 110

post title: สิ่งที่ยากทำในปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514361>
 author's name: ดวงใจ คำคง
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/pupe_av
 created date: 28 ธันวาคม 2555 17:48
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 18:13
 received flowers: 8
 comments: 6
 hits: 167

post title: New year New You ทำให้ (ลืม) ลืมดูให้ (ลืม) เห็น_๒
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514386>
 author's name: จริยา ไสยวารีรักษ์
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/plus_upa
 created date: 28 ธันวาคม 2555 23:12
 updated date: 01 มกราคม 2556 19:50
 received flowers: 10
 comments: 4
 hits: 89

post title: แม่ใจ
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514388>
 author's name: ธนิตย์ สุวรรณเจริญ
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/tnit_su
 created date: 28 ธันวาคม 2555 23:46
 updated date: 04 มกราคม 2556 09:19

received flowers: 18
 comments: 29
 hits: 202

post title: โฟชั่น...ปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514392>
 author's name: แสงแห่งความดี แสงศรี
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/sang_sri
 created date: 29 ธันวาคม 2555 00:09
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 00:25
 received flowers: 26
 comments: 23
 hits: 225

post title: "ส่งต่อความรัก" ด้วย "เพลง" และ "ดอกไม้" ...
 (สวัสดีปีใหม่ ๒๕๕๖)
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514397>
 author's name: Lect. Wasawat Deemarn
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/wasa_watdeemarn
 created date: 29 ธันวาคม 2555 01:26
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 14:34
 received flowers: 18
 comments: 26
 hits: 484

post title: New year New You ทำให้อ่ (กินอ้) ดูอู่ให้อ่ (กินอ้)
 เห็น_๓
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514411>
 author's name: จรัชชา ไทศยารัทธิ
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/plus_upa
 created date: 29 ธันวาคม 2555 09:42
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 09:43
 received flowers: 13
 comments: 11
 hits: 110

post title: ปีใหม่..เส้นทางใหม่ ไม่สำเร้อรูป
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514413>
 author's name: Patama ปัทมา Gomutbutra โภกมุตบุตร
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/gpat_ama
 created date: 29 ธันวาคม 2555 09:47
 updated date: 03 มกราคม 2556 19:04
 received flowers: 46
 comments: 42
 hits: 428

post title: The Present....ของขวัญแห่งปัจจุบันกาล
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514414>
 author's name: เปริม พัดบุปผา
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/piri_marj
 created date: 29 ธันวาคม 2555 10:20
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 10:45
 received flowers: 39
 comments: 72
 hits: 343

post title: เพาะเต้าน (2-138)

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514430>
 author's name: หงษ์ราก ฝักใบ
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/wanl_apax
 created date: 29 ธันวาคม 2555 14:13
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 12:07
 received flowers: 25
 comments: 40
 hits: 198

post title: 5ส.ของชีวิต..รับปี ๒๕๕๖
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514438>
 author's name: Dr. Somsri P'Ple Nawarat
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/soms_ri_ph-d3
 created date: 29 ธันวาคม 2555 16:15
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 21:53
 received flowers: 11
 comments: 9
 hits: 126

post title: สวัสดีปีใหม่ 2556 จาก GotoKnow
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514441>
 author's name: ดร. จันทวรรณ ปิยะวัฒน์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/jantawan>
 created date: 29 ธันวาคม 2555 16:25
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 16:42
 received flowers: 53
 comments: 44
 hits: 5923

post title: New Year New You
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514454>
 author's name: Krits. K.
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/tian_fa
 created date: 29 ธันวาคม 2555 21:11
 updated date: 29 ธันวาคม 2555 21:11
 received flowers: 6
 comments: 3
 hits: 109

post title: New year New you สิ่งที่ยากทำ เพื่อการ
 ปรับปรุงพัฒนาตนเองในปีใหม่นี้
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514461>
 author's name: นาง อัญชลี แดง จอมขันเงิน
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/krud_ala
 created date: 30 ธันวาคม 2555 00:08
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 06:25
 received flowers: 21
 comments: 29
 hits: 188

post title: พรอนความคิดวันสง่าท้อปี 2555
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514471>
 author's name: นาย นรศ หอมหวา
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/vory_a9451

created date: 30 ธันวาคม 2555 06:58
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 07:14
 received flowers: 29
 comments: 51
 hits: 310

post title: นิยายภาพ (จริง) : มองเหนือหัวใจแห่งปัญหา
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514491>
 author's name: Patama ปัทมา Gomutbutra โคมุทบุตร
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/gpatama>

created date: 30 ธันวาคม 2555 11:32
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 11:45
 received flowers: 33
 comments: 30
 hits: 258

post title: ปี พ.ศ.๒๕๕๖ ปีแห่ง จุด จุด จุด ของตัวเอง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514500>
 author's name: Lect. Wasawat Deemarn
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/wasawatdeemarn>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 13:42
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 02:57
 received flowers: 20
 comments: 28
 hits: 187

post title: "New Year New You" เพื่อใครๆอีกหลายคน
 ...ฉันจะพยายาม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514511>
 author's name: ศศิษฐา ทองหล่อ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/ssjttt>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 14:49
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 15:00
 received flowers: 7
 comments: 4
 hits: 77

post title: ปีใหม่สดใสกว่าเดิม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514519>
 author's name: ขจิต ฝอยทอง
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/khajitfoythong>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 17:02
 updated date: 04 มกราคม 2556 08:59
 received flowers: 38
 comments: 45
 hits: 436

post title: ช่วยกันดูแล...คนดี
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514523>
 author's name: แสงแห่งความดี แสงศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/sangsrri>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 18:21
 updated date: 03 มกราคม 2556 16:50
 received flowers: 34
 comments: 33
 hits: 303

post title: new year new you ปีใหม่ ทำใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514529>
 author's name: นาย พรพนัน พิทยานัน เรียงประพัฒน์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/pornphot>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 19:17
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 19:17
 received flowers: 5
 comments: 1
 hits: 83

post title: มหัศจรรย์ปีใหม่
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514537>
 author's name: ♥ผู้บุญ♥ ผู้บุญ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/somying-o>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 20:07
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 20:41
 received flowers: 15
 comments: 7
 hits: 102

post title: <เล่าสู่กันฟัง>วันครอบครัวอีกครั้ง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514557>
 author's name: นาง ณัฐนิธิ อริย์ อักษรวิทย์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/aree16>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 21:48
 updated date: 30 ธันวาคม 2555 21:55
 received flowers: 5
 comments: 2
 hits: 67

post title: ประกอบเหตุ สังเกตผล
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514563>
 author's name: คน บ้านไกล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/flywithme>
 created date: 30 ธันวาคม 2555 22:06
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 20:15
 received flowers: 7
 comments: 6
 hits: 104

post title: ทำดีปีใหม่ สดใสกว่าเดิม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514577>
 author's name: ชานัญ เชื้อนแก้ว
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/ckhuanakaew>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 06:12
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 06:12
 received flowers: 8
 comments: 8
 hits: 146

post title: สิ่งที่เราทำ New Year New You
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514578>
 author's name: ครู ถนอมผู้พลุกู้ ปฐม นีศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kidpalad2496>

created date: 31 ธันวาคม 2555 07:13
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 07:13
 received flowers: 3
 comments: 0
 hits: 66

post title: "วัดชินธรรมะ" ของพระอาจารย์มีดชูโอะ ลวดโล
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514585>
 author's name: รุชเรขา วิทยาวิมลกุล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/ruchareka.wit>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 10:04
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 11:50
 received flowers: 3
 comments: 1
 hits: 90

post title: ปีใหม่เปลี่ยนใหม่ไปกว่าเดิม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514591>
 author's name: สุราทิพย์ สิทธิสังธรรม
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/mamytamtam>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 12:08
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 16:10
 received flowers: 1
 comments: 1
 hits: 89

post title: ปีใหม่..ทบทวนเพื่อเริ่มต้นอย่างถูกต้องและเป็นสุข
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514607>
 author's name: นาย สุรัชย์ เทียนสง
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/tiensongsang>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 14:42
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 14:42
 received flowers: 3
 comments: 1
 hits: 118

post title: เพลินทิวา (๒)
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514638>
 author's name: วิมลศรี สุมิถาวรณ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/krumai>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 17:30
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 17:37
 received flowers: 5
 comments: 0
 hits: 73

post title: สรุปลัทธิ 2012 ของผม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514642>
 author's name: รงครัน (ปิ่น) น้อยสกุล
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/beeveer>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 18:03
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 18:38
 received flowers: 5
 comments: 6
 hits: 99

post title: ๓๑ ธก. ๒๕๕๕ ..ได้งาน..ได้เรียนรู้..ได้กลับบ้าน

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514660>
 author's name: Dr. Somsri P'Ple Nawarat
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/somsri_ph-d3
 created date: 31 ธันวาคม 2555 22:40
 updated date: 01 มกราคม 2556 15:32
 received flowers: 13
 comments: 12
 hits: 102

post title: หนังสือเล่มสุดท้ายของปี ๒๕๕๕ ของผม
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514661>
 author's name: Lect. Wasawat Deemarn
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/wasawatdeemarn>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 22:47
 updated date: 03 มกราคม 2556 00:13
 received flowers: 20
 comments: 36
 hits: 194

post title: ในปี 2013 นี้ทำซึกทีนะนพวรรณ !!!
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514672>
 author's name: นพวรรณ ดันชูชีพ
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/idinidin>
 created date: 31 ธันวาคม 2555 23:44
 updated date: 31 ธันวาคม 2555 23:44
 received flowers: 3
 comments: 3
 hits: 134

post title: 119. บันทึกแรกของปีมะเส็ง (2556)
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514678>
 author's name: pis ratana
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/pissamair>
 created date: 01 มกราคม 2556 00:34
 updated date: 01 มกราคม 2556 00:34
 received flowers: 4
 comments: 2
 hits: 135

post title: 10 สิ่งที่ (คาดว่า) อยากรู้ ประจำปี 2556
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514731>
 author's name: Mr. Kwanchai kwan Watcharasuntornkit
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/kwanchai>
 created date: 01 มกราคม 2556 14:49
 updated date: 01 มกราคม 2556 14:49
 received flowers: 3
 comments: 3
 hits: 85

post title: New year New You ทำใหม่ (คิมย์) ลู่อู่ให้ (คิมย์) เห็น_๔
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514765>
 author's name: จริยา ไวศยรักษ์

author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/plusupa>
 created date: 01 มกราคม 2556 20:11
 updated date: 02 มกราคม 2556 10:38
 received flowers: 16
 comments: 18
 hits: 155

post title: ปฐมองค์อินเอง
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514778>
 author's name: ดร. ธวัชชัย ปิยะวัฒน์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/thawatchai>
 created date: 01 มกราคม 2556 22:19
 updated date: 01 มกราคม 2556 22:30
 received flowers: 19
 comments: 17
 hits: 206

post title: แสงสุดท้าย และพลังชีวิตที่เข้มแข็ง...
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514780>
 author's name: แสงแห่งความดี แสงศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/sang-sri>
 created date: 01 มกราคม 2556 22:36
 updated date: 03 มกราคม 2556 16:43
 received flowers: 27
 comments: 24
 hits: 278

post title: ปฐมวันกับมันปัญญา
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514791>
 author's name: วัลยา สิริ
 author's profile:
http://www.gotoknow.org/profiles/users/thida_pongcharoenchai
 created date: 02 มกราคม 2556 00:49
 updated date: 02 มกราคม 2556 21:14
 received flowers: 5
 comments: 6
 hits: 129

post title: ภาพบุคคล.... ความสุขความทรงจำมุมหนึ่งในชีวิต

post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514934>
 author's name: แสงแห่งความดี แสงศรี
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/sang-sri>
 created date: 03 มกราคม 2556 09:01
 updated date: 03 มกราคม 2556 16:38
 received flowers: 14
 comments: 6
 hits: 163

post title: "สักทูล ๑๕" ..ฉันท์.."เสือหยอง"
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514936>
 author's name: บ้านสวน หลังสวน
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/amai12>
 created date: 03 มกราคม 2556 09:14
 updated date: 13 มกราคม 2556 09:49
 received flowers: 5
 comments: 2
 hits: 231

post title: จะทำอะไรดี กับปี 2556 เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/514948>
 author's name: Mr. Sukapap deejung
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/108health>
 created date: 03 มกราคม 2556 11:40
 updated date: 03 มกราคม 2556 11:43
 received flowers: 1
 comments: 0
 hits: 176

post title: New Year New You by Cats
 post link:
<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/515097>
 author's name: ดร. จันทวรรณ ปิยะวัฒน์
 author's profile:
<http://www.gotoknow.org/profiles/users/jantawan>
 created date: 04 มกราคม 2556 13:36
 updated date: 04 มกราคม 2556 13:36
 received flowers: 12
 comments: 1
 hits: 119