

## บทคัดย่อโครงการหนังสือการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care)

หนังสือเล่มนี้เป็นการรวบรวมบทความวิชาการ จากผู้มีประสบการณ์ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคร้ายแรง เช่น มะเร็ง ภาวะไตวายระยะท้าย ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด) เป็นหนังสือสำหรับบุคลากรสาธารณสุข จากผู้คุณวุฒิหลายสาขาวิชาชีพทั้ง อาจารย์แพทย์ ภายในคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อาจารย์แพทย์จากต่างมหาวิทยาลัย เจ้าหน้าที่พยาบาล บุคคลสำคัญทางศาสนา โดยได้จัดเรียงเนื้อหาแบ่งได้เป็น 4 ส่วนหลัก คือ

1.ปริทรรศน์การดูแลแบบประคับประคอง : เป็นการกล่าวถึง Palliative care ในเชิงระบบบริการ คือ Suandok palliative care model, หลักประกันสุขภาพกับ Palliative care, Palliative care ในโรงเรียนแพทย์ เป็นต้น

2. การควบคุมการรบกวนและการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มโรค: เป็นแนวทางการประเมิน รักษาที่อาศัยยา การผ่าตัด การฉายรังสีเพื่อบรรเทา ความเจ็บปวด ภาวะหอบเหนื่อย ภาวะลำไส้อุดตัน ในผู้ป่วยมะเร็ง และไม่ใช่มะเร็ง

3.การสื่อสาร การดูแลด้านจิตวิญญาณ และการประชุมครอบครัว: เป็นแนวทางการสื่อสารเพื่อวางแผนการรักษาร่วมกัน และแนวการประยุกต์หลักทางศาสนาช่วยประคับประคองจิตใจของผู้ป่วย Palliative care อาทิ การแจ้งข่าวร้าย การประชุมครอบครัว เป็นต้น

4.การดูแลและการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง เป็นแนวทางการประเมิน รักษาทางการพยาบาล เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด ภาวะหอบเหนื่อย ภาวะท้องผูกท้องเสีย เป็นต้น

5.ประสบการณ์อันมีคุณค่า เป็นการเล่าถึงรูปแบบ Palliative care ในอดีต และในประเทศแคนาดา