



หลักฐานเชิงประจักษ์ กับปฏิบัติการพยาบาล

ผกาวรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

สาระสำคัญ



- **ความสำคัญ**
- **ความหมายและแนวคิด**
- **องค์ประกอบ**
- **วิธีการใช้ปฏิบัติทางการแพทย์**

การเรียกชื่อ



หลักฐานเชิงประจักษ์กับการปฏิบัติพยาบาล

พยาบาลโดยใช้ข้อมูลเชิงประจักษ์

การใช้ผลงานวิจัยกับการพยาบาล

Evidence based Nursing Practice (EBNP)

Evidence based Practice (EBP)

Evidence - based Nursing (EBN)

ทำไมต้องใช้ ???



ความต้องการบริการสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

คุ้มค่าคุ้มทุน

ความเสมอภาค

คุณภาพด้านบริการ

ประสิทธิภาพระบบบริการ

นโยบายพัฒนาสาธารณสุขไทย

ผกาวรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

บริการที่มีประสิทธิภาพ



หลักการสากลในการดูแลผู้ป่วย

๑. ใช้ความรู้ที่เป็นปัจจุบัน
๒. ต้องไม่เกิดความผิดพลาด
๓. เกิดผลลัพธ์ที่ต้องการ

หลักการดูแลผู้ป่วย



๑. ใช้ความรู้ที่เป็นปัจจุบัน ความรู้ที่เชื่อถือได้ เป็นที่ยอมรับ ที่ได้มาจากการทบทวนงานวิจัยที่มีคุณภาพ แนวปฏิบัติที่ดีมีคุณภาพ ข้อเสนอแนะผู้เชี่ยวชาญ เพราะการปฏิบัติแบบเดิมๆ ที่ทำต่อเนื่องกันมาไม่สามารถประกันความถูกต้องได้ วิธีการนั้นจึงไม่เป็นที่ยอมรับอีกต่อไป

หลักการดูแลผู้ป่วย



๒. ต้องไม่เกิดความผิดพลาด ปัจจุบันจึงมีระบบการ
ตรวจสอบ มีการพัฒนาเกณฑ์ ใช้ระบบการให้คะแนน
ในผู้ป่วยหลายกลุ่มโรค

๓. เกิดผลลัพธ์ที่ต้องการ และใช้ทรัพยากรที่มีอย่างมี
ประสิทธิภาพ เนื่องจากบริการสุขภาพปัจจุบันต้อง
คำนึงถึงความคุ้มค่า กับผลบวกที่จะเกิดขึ้น



ความหมาย

หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence) : ข้อเท็จจริงที่สังเกต พิสูจน์หรือยืนยันได้ ความรู้ที่ผ่านการทดลองนำไปใช้ สมมติฐานทางทฤษฎีที่ได้รับการพิสูจน์ยืนยันว่าเป็นความจริงโดยมีข้อมูลหรือหลักฐานประกอบการยืนยัน



ความหมาย

**หลักฐานเชิงประจักษ์กับการปฏิบัติทางการแพทย์
(Evidence based Nursing Practice) :**
**การใช้ข้อมูลที่เชื่อถือได้ ที่มาจากกระบวนการ
สืบค้น วิเคราะห์ สังเคราะห์อย่างเป็นระบบ เพื่อ
นำมาใช้ในกระบวนการทางการแพทย์**



ความหมาย

**หลักฐานเชิงประจักษ์กับการปฏิบัติการพยาบาล
(Evidence based Nursing Practice) :**
กระบวนการที่พยาบาลใช้เพื่อการตัดสินใจทาง
คลินิก โดยใช้หลักฐานที่ดีที่สุดที่มีอยู่ ความ
เชี่ยวชาญทางคลินิกของพยาบาล และความพึง
พอใจของผู้รับบริการ

หลักการสำคัญ



ใช้ข้อมูลที่เชื่อถือได้

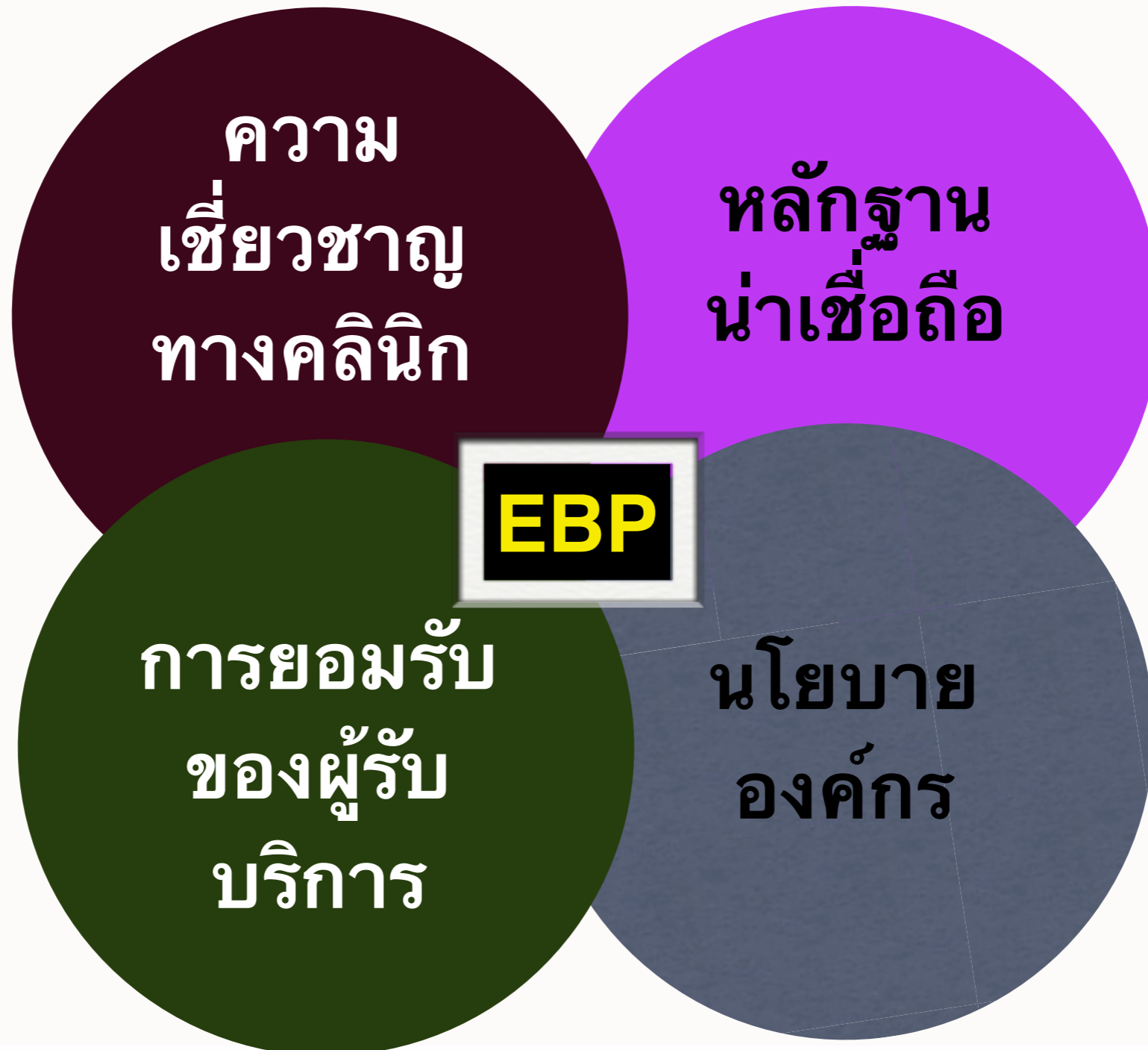
ข้อมูลต้องมาจากการสืบค้นอย่างเป็นระบบ

มีการนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และสังเคราะห์

มีการนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจในกระบวนการ

ทางการพยาบาล

องค์ประกอบ



ผกาวรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

องค์ประกอบ



ความ
เชี่ยวชาญ
ทางคลินิก

วิเคราะห์ปัญหาตรงประเด็น

เลือกหลักฐานได้เหมาะสม

วิเคราะห์หลักฐานได้หลายแง่มุม

นำไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม

ผลักดันให้เกิดการปฏิบัติได้จริง

องค์ประกอบ



หลักฐาน
น่าเชื่อถือ

เกิดผลลัพธ์การปฏิบัติที่ดี

เป็นที่ยอมรับของผู้เกี่ยวข้อง

มีความเป็นมาตรฐานใช้วงกว้าง

นำสู่การประกันคุณภาพ

องค์ประกอบ



การ
ยอมรับ
ของผู้รับ
บริการ

พัฒนานโยบายการปฏิบัติ

พิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย

ปรับเปลี่ยนรูปแบบความสัมพันธ์

เกิดโอกาสการพัฒนานวัตกรรม

การยอมรับ
ของผู้รับ
บริการ

องค์ประกอบ



นโยบาย
องค์กร

สนับสนุนการดำเนินโครงการ

สนับสนุนการเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติ

วิธีการใช้ EBN



๑. วิเคราะห์กำหนดประเด็นปัญหา
๒. การสืบค้นหลักฐาน
๓. การวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐาน
๔. การสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
๕. การนำไปใช้และประเมินผล

กำหนดประเด็นปัญหา



๑. วิเคราะห์สถานการณ์ในคลินิก
๒. การประชุมทีมดูแลผู้ป่วย
๓. ตัวชี้วัดของหน่วยงาน
๔. การมอบหมายงานในหน่วยงาน
๕. การต่อยอดความคิดผู้อื่น

วิเคราะห์สถานการณ์

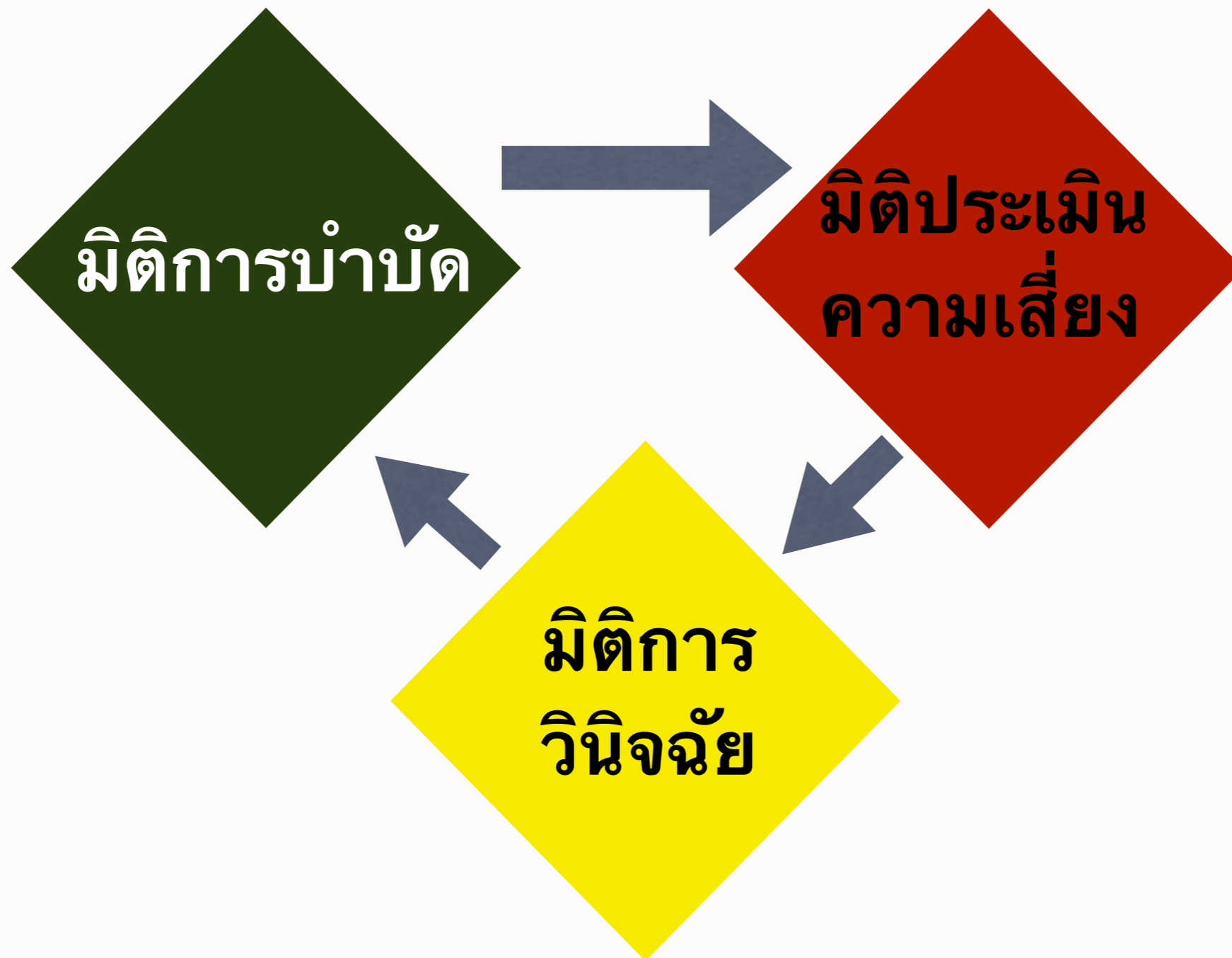


ตามสถานที่ปฏิบัติงาน

พยาบาลปฏิบัติงานใน ward ICU trauma

ผกาวรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

วิเคราะห์สถานการณ์



ผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

วิเคราะห์สถานการณ์



ตามกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ

ผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI

วิเคราะห์สถานการณ์



พยาบาลห้องผ่าตัด : การให้การบำบัดเพื่อแก้ไข
ปัญหาสุขภาพขณะรอผ่าตัด ระหว่างผ่าตัด ขณะอยู่
Recovery room ระยะเวลาหลังผ่าตัด

พยาบาล ICU : ส่งเสริมการนอนหลับ เครื่องมือ
ประเมินในระยะวิกฤติ

พยาบาล ER : การบำบัดป้องกันภาวะอุณหภูมิกาย
ต่ำในผู้ป่วยเสียเลือดมาก เครื่องมือประเมินภาวะ
ช็อค

วิธีการใช้ EBN



๑. วิเคราะห์กำหนดประเด็นปัญหา
๒. การสืบค้นหลักฐาน
๓. การวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐาน
๔. การสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
๕. การนำไปใช้และประเมินผล

สืบค้นหลักฐาน



สืบค้นรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้องให้มากที่สุด
จากฐานข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต วารสาร ฐาน
ข้อมูลทางการพยาบาล รายงานการวิจัย แล้ว
ทำการวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยอย่าง
เป็นระบบ (Systematic review) เรียบเรียง
ความรู้สร้างข้อสรุปจากงานวิจัย

ไม่ควรใช้ผลงานวิจัยถ้าพบว่ามีการศึกษาน้อย
กลุ่มตัวอย่างน้อย การออกแบบงานวิจัยไม่ดี
ผลการวิจัยมีความแตกต่างกัน

วิธีการใช้ EBN



๑. วิเคราะห์กำหนดประเด็นปัญหา
๒. การสืบค้นหลักฐาน
๓. การวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐาน
๔. การสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
๕. การนำไปใช้และประเมินผล

การสร้างแนวปฏิบัติ



การนำข้อสรุปจากการวิจัยมาแปลงรูปเป็น
แนวปฏิบัติทางการพยาบาลและเครื่องมือ
ต่างๆ ในการปฏิบัติงาน ถ้านำguidelinesที่
มีเผยแพร่อยู่มาใช้งานต้องประเมินคุณภาพ

ความน่าเชื่อถือ ความทันสมัย เนื้อหา
ชัดเจน วิธีการนำไปใช้เหมาะสม เหมาะกับ
นโยบายหน่วยงาน กลุ่มผู้ป่วย คนในหน่วย

วิธีการใช้ EBN



๑. วิเคราะห์กำหนดประเด็นปัญหา
๒. การสืบค้นหลักฐาน
๓. การวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐาน
๔. การสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
๕. การนำไปใช้และประเมินผล

การนำไปใช้และประเมินผล



การนำไปใช้ต้องร่วมมือกันกับทีมการรักษา
ทั้งหมด ปฏิบัติตามแผนที่กำหนด มีการสร้าง
บรรยากาศที่สนับสนุนให้ทุกคนใช้ EBN อย่าง
มีความสุข มีการสังเกต บันทึกข้อมูลอย่างเป็น
ระบบ เช่น ขั้นตอน ลักษณะกลุ่มผู้ป่วย จำนวน
ระยะเวลา ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเมื่อเทียบกับเกณฑ์
ที่ใช้ในการประเมิน



ผลทางการพยาบาล

ปรับปรุงการปฏิบัติการพยาบาล

พัฒนาคุณภาพงานบริการ ประกันคุณภาพ

มุ่งให้เกิดผลลัพธ์การดูแล ลดค่าใช้จ่าย

ปิดช่องว่างระหว่างการวิจัยและการปฏิบัติ

การพัฒนางานวิจัยทางคลินิก



อุปสรรคสำคัญที่สุดของการ ปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์

ผกาวรรณ จันทร์เพิ่ม, CHANPERM@YAHOO.COM, WWW.GOTOKNOW.ORG/BLOG/PHCSUPHANBURI