

# ไม่ได้รับข้อเสนอ โครงการสร้างเสริมสุขภาพ



“สำนักสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรม (สำนัก6)” มีแนวคิดในการสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็กสำหรับภาคีรายย่อย เพื่อเปิดโอกาสให้กลุ่มบุคคล ชุมชน องค์กรทั่วไป ที่สนใจได้ริเริ่มทำโครงการที่สร้างสรรค์ตรงกับความต้องการและปัญหาของพื้นที่ ตลอดจนสนับสนุนการพัฒนาทักษะ วิถีคิด และเพิ่มขีดความสามารถแก่ภาคีเครือข่ายในการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง

สำนัก 6 ขอเชิญชวนทุกท่านที่มีความคิดสร้างสรรค์ ต้องการให้คนในชุมชนและสังคมของท่านมีสุขภาพดี มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของขบวนการสร้างเสริมสุขภาพกับเรา ผ่านช่องทางดังนี้

เสนอแบบเอกสารโครงการ

ส่งทางไปรษณีย์



ทราบผลภายใน 45 –90 วัน  
นับจากที่ สสส. ได้รับโครงการ

เสนอผ่านระบบออนไลน์

ที่ [www.thaihealth.or.th](http://www.thaihealth.or.th)



ทราบผลภายใน 45 วัน  
นับจากที่ สสส. ได้รับโครงการ

## ตัวอย่างประเด็นที่ สสส. สนับสนุน

- ลดละเลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- การลดละเลิกการบริโภคยาสูบ
- การลดอุบัติเหตุทางถนนและสร้างเสริมความปลอดภัย
- การป้องกัน/แก้ไขปัญหายาเสพติด
- การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น
- การป้องกัน/แก้ไขปัญหาความรุนแรง
- การผลิตและบริโภคอาหารปลอดภัย
- การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย
- การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน
- การสร้างเสริมสุขภาพจิต/การจัดการอารมณ์และความเครียด
- การสร้างเสริมสุขภาพทางปัญญา อาทิ กิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมศิลปวัฒนธรรม กิจกรรมที่เชื่อมโยงกับความเป็นศาสนา

## ลักษณะโครงการที่เข้าข่ายการพิจารณา

- สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ประเด็นสุขภาพ และ กลุ่มเป้าหมายที่ สสส. สนับสนุน
- รายละเอียดครบถ้วน ระบุสภาพปัญหาพื้นที่/ชุมชน ชัดเจน แผนกิจกรรมสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ระบุผลลัพธ์ชัดเจน วัดผลได้งบประมาณสมเหตุสมผล หรือ มีทรัพยากรสมทบจากองค์กรท้องถิ่น หรือหน่วยงานอื่น และมีความคุ้มค่า
- มีความยั่งยืนและต่อเนื่อง เมื่อทุนของ สสส. หหมดลง
- หากเป็นโครงการที่ดำเนินงานมาก่อน ต้องแสดงเหตุผลว่าจะเพิ่มคุณค่า หรือต่อยอดจากโครงการเดิมอย่างไร



## สำนักร่วมใจใส่ใจทดลองทำ โครงการขนาดเล็ก

สำนักรสร้างสรรค้โอกาสและนวัตกรรม (สำนัก 6) เชิญชวน  
กลุ่มผู้สนใจดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็กที่  
สามารถทำได้ง่ายและวัดผลได้อย่างเป็น ในประเด็นต่างๆ ดังนี้



**ประเด็นลด ละ เลิกการ  
บริโภคยาสูบ** ดำเนินการเพื่อ  
ให้สถานที่สาธารณะในชุมชนเป็น  
เขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย  
พร้อมทั้งรณรงค์และช่วยให้  
สมาชิกในชุมชนเลิกบุหรี่ และ  
เผื่อระวังไม่ให้เยาวชนในชุมชน  
ของเราสูบบุหรี่



**ประเด็นลด ละ เลิก  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์**  
เป็นโครงการที่ต้องการสร้าง  
ความตระหนักถึงผลกระทบ  
จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ให้แก่ประชาชนทั่วไปและกลุ่ม  
เสี่ยงในชุมชน อีกทั้งยังเป็นการ  
ลดจำนวนผู้ดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ในชุมชนอีกด้วย



**ประเด็นเกษตรอินทรีย์**  
ให้ชุมชนเกษตรกรรมตระหนักถึง  
ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการใช้  
สารเคมีเพื่อกระตุ้นให้เกษตรกร  
ทำเกษตรอินทรีย์มากขึ้น พร้อม  
กันนี้ยังสามารถลดต้นทุนค่าใช้จ่าย  
ในการซื้อสารเคมีเพื่อ  
การเกษตร



**ประเด็นการจัดการขยะ**  
ดำเนินการเพื่อลดปริมาณขยะใน  
ชุมชนด้วยการสร้างความ  
ตระหนักในปัญหาขยะที่เกิดขึ้น  
และเกิดการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมจัดการขยะที่  
ถูกต้อง



**ประเด็นอาหารปลอดภัย  
ในโรงเรียน** เป็นโครงการที่  
ดำเนินงานเพื่อให้นักเรียนปรับ  
เปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค  
อาหารให้ถูกหลักโภชนาการ  
พร้อมทั้งปรับปรุงสภาพแวดล้อม  
ในโรงเรียนให้เอื้อต่อการมี  
สุขภาพที่ดี



**ประเด็นร่วมสร้างชุมชน  
และท้องถิ่นให้น่าอยู่**  
เป็นการพัฒนาชุมชนไปสู่การ  
เป็นชุมชนและท้องถิ่นที่น่าอยู่  
โดยการสร้างกระบวนการมีส่วนร่วม  
ร่วมอย่างเป็นระบบ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และติดต่อขอรับแบบฟอร์มเสนอโครงการได้ที่

สำนักรสร้างสรรค้โอกาสและนวัตกรรม (สำนัก 6)

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

เลขที่ 99/8 ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 02-3431500 ต่อ 1602-1609 โทรสาร 02-3431501

เว็บไซต์ [www.thaihealth.or.th](http://www.thaihealth.or.th)

