

กำหนดการการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “จิตตปัญญาศึกษาเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน”
ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ เมษายน ๒๕๕๕ ณ ห้องกัลยา อาคารการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

วัน/เดือน/ปี	ภาคเช้า เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. -		ภาคเช้า เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.
วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๕๕	ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมเวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	-สุนทรียสนทนาครูกับการจัดการเรียนการสอน -กิจกรรมเพื่อการตระหนักรู้ในตน ผักฝนมองภายใน	-กิจกรรมเพื่อการบ่มเพาะความตื่นรู้ในกาย -กิจกรรมสำรวจกาย สำรวจใจ -กิจกรรมสำรวจประสบการณ์ด้านใน
วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๕๕	-กิจกรรมเพื่อฝึกการรับฟังอย่างลึกซึ้ง -กิจกรรมสำรวจแบบแผนภายใน		-กิจกรรมผ่อนคลายตระหนักรู้ -กิจกรรมเชิงศิลปะเพื่อการพัฒนา
วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๕๕	-กิจกรรมสำรวจแนวคิดนามธรรม -กิจกรรมสืบค้นพลังในตัวเอง		-กิจกรรมสำรวจชุมชนวิชาการ -การสะท้อนการเรียนรู้สู่การลงมือปฏิบัติ

ทีมกระบวนกร (วิทยากร) ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

- ๑) ผศ.ประชุม ผงผ่าน ๒) ผศ.สุตใจ บุญอารีย์ ๓) ดร.รสวลีย์ อักษรวงค์ ๔) ดร.เรืองอุไร ออมรไชย
 ๕) ผศ.วยุภา สุขอุดี ๖) อ.ธิดารัตน์ จันทะหิน ๗) อ.ณรัช ไชยชนะ ๘) ดร.ณรงค์ฤทธิ์ อินทะนาม

ลักษณะกิจกรรมการจ้ดอบรม

หลักสูตรจิตตปัญญาศึกษา (Contemplative Education) เป็นหลักสูตรระยะสั้น ๓ วัน (๒๑ ชั่วโมง) จัดขึ้นสำหรับครูและผู้ที่สนใจ กิจกรรมการอบรมเน้นการฝึกปฏิบัติตามกระบวนการเรียนรู้แนวจิตตปัญญาศึกษาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รับประสบการณ์ตรงผ่านกิจกรรมพัฒนาสามฐานคือ ฐานใจ ฐานปัญญา และฐานกาย เพื่อการเติบโตในมิติภายในอันจะนำไปสู่การพัฒนาตนและการนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน

การเตรียมตัวสำหรับผู้เข้าอบรม แต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่สวมใส่สบายสามารถปฏิบัติกิจกรรมเคลื่อนไหวได้สะดวก (ลูก-นึ่ง-นอน) (ห้องประชุมเป็นห้องโล่ง ไม่ใช่เก้าอี้) / ขอความร่วมมือในเรื่องตรงต่อเวลาเพื่อความต่อเนื่องของกิจกรรม โดยกิจกรรมแต่ละวัน ภาคเช้าเริ่มเวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ และภาคบ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. (แต่ละช่วงพัก ๑๕ นาที)

การสมัคร รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๕ ค่าลงทะเบียน ๔๕๐ บาท (ค่าอาหารและเอกสาร) สมัครด้วยตนเองได้ที่ สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์ หรือกรอกสมัครส่งทางไปรษณีย์ พร้อมแนบหลักฐานการชำระเงินค่าสมัครทางธนาณัติไปที่ ดร.รสวลีย์ อักษรวงค์ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี อ.เมือง จ.อุบลราชธานี ๓๔๐๐๐ โทร. ๐ ๔๕๓๕ ๒๐๐๐ ต่อ ๑๒๐๐, โทรสาร ๐ ๔๕๓๕ ๒๑๒๒ สมัครทาง E-mail : jittapunya_ubru@hotmail.com, urosewalee_ub@hotmail.com

ผู้ประสานงาน (๑) ดร.รสวลีย์ อักษรวงค์ โทร. ๐๘๖ ๘๗๘๒๖๐๖ (๒) อ.ธิดารัตน์ จันทะหิน โทร. ๐๘๑ ๘๔๖ ๖๖๐๔

ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
จิตตปัญญาศึกษาเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน”

ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ เมษายน ๒๕๕๕

ณ ห้องกัลยา อาคารการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

ชื่อ-นามสกุล (นาย/ นาง/ นางสาว).....อายุ..... ปี

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

ที่ตั้งหน่วยงาน ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

วุฒิการศึกษา ระดับ ปริญญาตรี สาขาวิชา.....

ระดับ ปริญญาโท สาขาวิชา.....

ระดับ ปริญญาเอก สาขาวิชา.....

จำนวนปีที่รับราชการ/ทำงาน ปี

วิชาที่สอน ระดับชั้นที่สอน.....

งานอื่น ๆ ที่ปฏิบัติ

ที่อยู่ บ้านเลขที่ หมู่ที่..... ซอย..... ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทร.....มือถือ..... E-mail :

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก บ้าน ที่ทำงาน อื่น ๆ

ประเภทอาหารที่รับประทาน ทั่วไป มังสวิรัติ อื่น ๆ

ประสบการณ์การอบรมแนวจิตตปัญญาศึกษา

เคย จัดโดย.....

ยังไม่เคยอบรม

วิธีการสมัคร กรอกใบสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๔๕๐ บาท โดยวิธี

สมัครด้วยตนเองที่สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์

สมัครทางไปรษณีย์พร้อมแนบใบธนาณัติ

สมัครทางโทรสาร พร้อมแนบสำเนาใบธนาณัติ

สมัครทาง ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) พร้อมแนบสำเนาใบธนาณัติ

สมัครหน้างาน