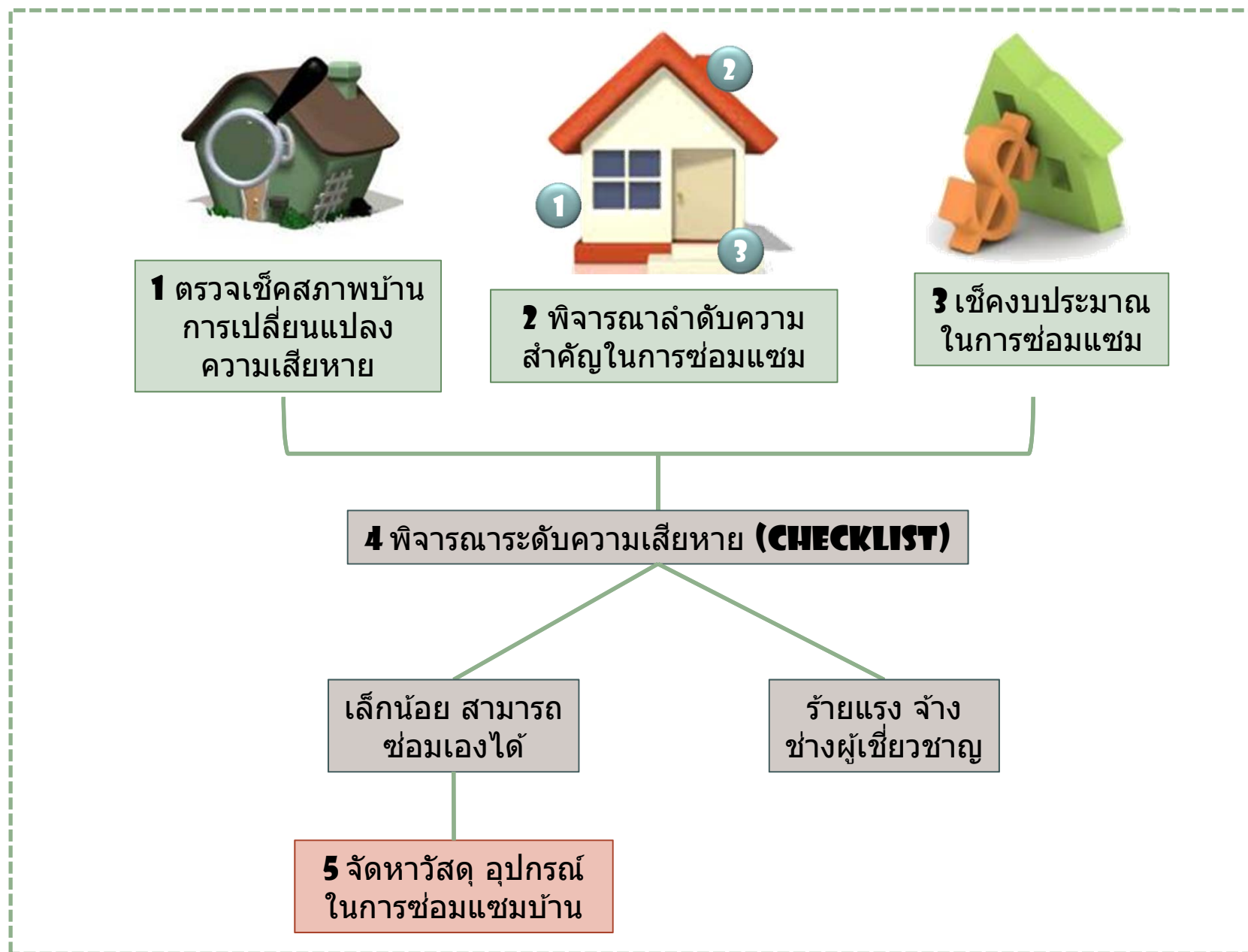




# คู่มือฟื้นฟูบ้านหลังน้ำท่วม ฉบับ DIY



# ขั้นตอนการฟื้นฟูบ้านหลังน้ำท่วม



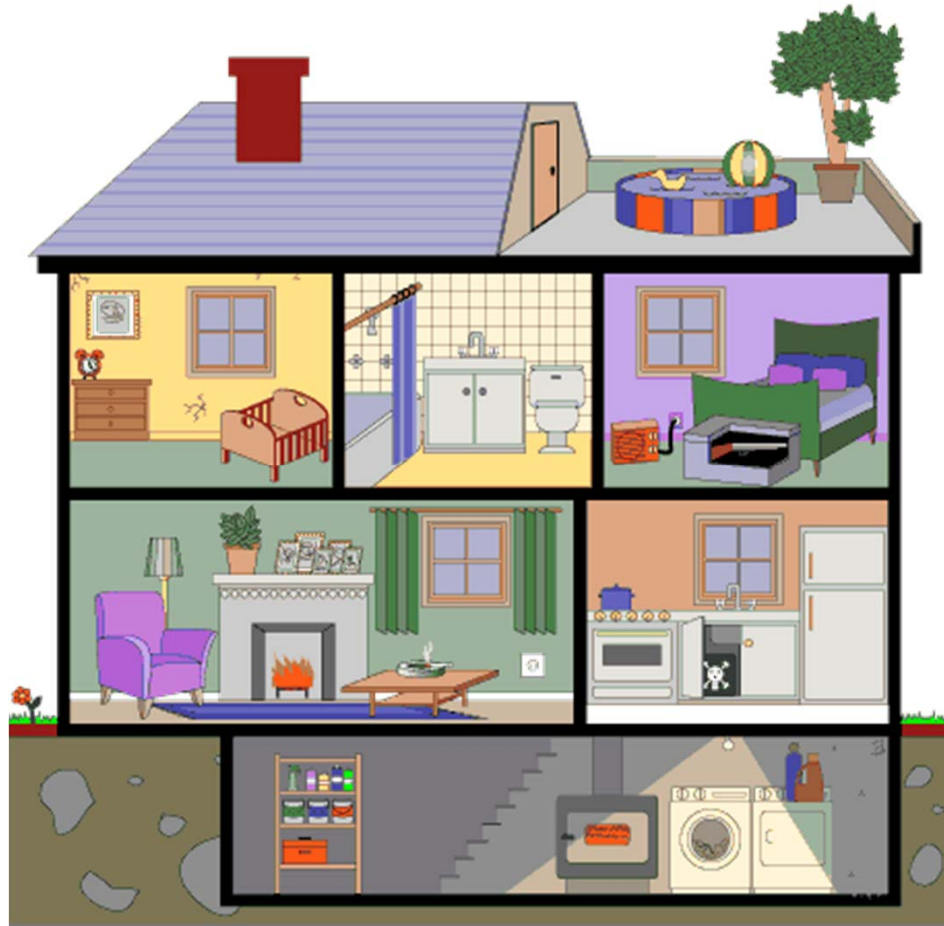


### **คำเตือนก่อนกลับเข้าที่พัก**

- 1 กลับเข้าที่พักในช่วงเวลากลางวันเพื่อที่จะได้ไม่ต้องใช้แสงไฟ
- 2 ควรสับคัทเอ้าท์ ปิดแก๊สหรือถังที่เป็นต้นเหตุของเชื้อเพลิงที่อาจเกิดการระเบิดหรือลุกไหม้
- 3 หากได้กลิ่นแก๊สหรือสงสัยว่ามีการรั่วไหลให้ปิดวาล์วแก๊สหลัก และเปิดหน้าต่างทุกบาน และออกจากบ้านในทันที แล้วรีบโทรแจ้งบริษัทแก๊สหรือโทรหาตำรวจดับเพลิง และไม่ควรเปิดไฟหรืออะไรก็ตามที่อาจเกิดประกายไฟได้

*ระบบไฟฟ้าภายในบ้านอาจได้รับความเสียหาย หากพบเห็นการเดินสายไฟที่ไม่เรียบร้อยหรือพบเจอประกายไฟ หรือกลิ่นของไหม้บางอย่าง แต่มองไม่เห็น ควรปิดเบรกเกอร์ระบบไฟฟ้าทันที*

# เกร็ดความรู้ฟื้นฟูบ้านหลังน้ำท่วม



1 ระบบไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้า

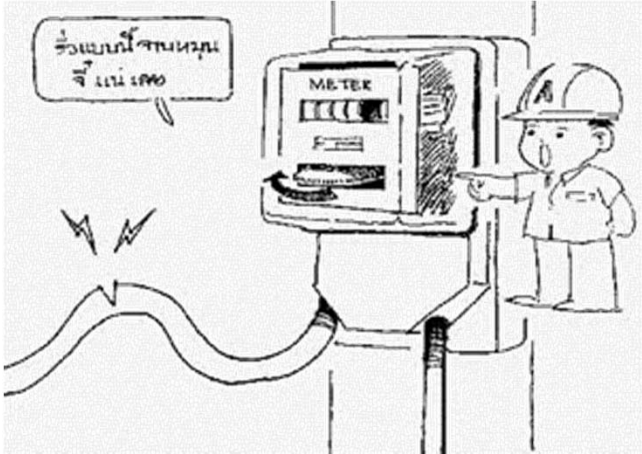

2 ระบบประปาและห้องน้ำ

3 ความรู้ผนัง ฝ้า พื้น

4 ความรู้ประตู หน้าต่าง

5 เกร็ดความรู้อื่นๆ

# 1 เกร็ดความรู้ระบบไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้า

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
<p data-bbox="232 325 875 376">1) ระบบไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้า</p>  	<ul style="list-style-type: none"><li>-อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกอย่างต้องแห้งสนิทก่อนใช้งาน</li><li>-สายไฟ<ul style="list-style-type: none"><li><u>แบบลอย</u> ซ่อมสายไฟที่ขาดชำรุดหรือไม่สมบูรณ์</li><li><u>แบบฝัง</u> น้ามีโอกาสขังภายในท่อสายไฟ ควรจ้างช่างไฟมาตรวจเช็ค</li></ul></li><li>-ถอดเต้ารับและสวิตช์ออกดู ถ้าเปียกชื้นควรเป่าให้แห้งและทำความสะอาด</li><li>-ลองเปิดคัทเอาท์ หรือเมนสวิตช์ ให้มีกระแสไฟฟ้าเข้า หากปลั๊กหรือจุดใดจุดหนึ่งยังขึ้นอยู่ คัทเอาท์หรือเมนสวิตช์จะตัดไฟและฟิวส์จะขาด ลองเปลี่ยนฟิวส์แล้วเป่าไล่ความชื้นให้ระเหยออกแล้วดำเนินการใหม่ หากคัทเอาท์หรือเมนสวิตช์ยังตัดไฟเหมือนเดิม ตามช่างไฟฟ้ามารักษา</li><li>-เครื่องใช้ไฟฟ้าถ้าไม่จำเป็นจริงๆ อย่าเพิ่งใช้เด็ดขาด เพราะเมื่อถูกน้ำท่วม ก็แสดงว่าน้ำไหลเข้าไปในเครื่อง การนำไปตากแดดอาจทำให้เสี่ยงเกิดอัคคีภัย นอกจากนี้ที่คัทเอาท์หรือเมนสวิตช์ของบ้านต้องมีฟิวส์ที่มีคุณภาพเตรียมไว้เสมอ เฉพาะกรณีที่เป็นระบบติดตั้งฟิวส์</li></ul>

## 2 เกร็ดความรู้ระบบประปาและห้องน้ำ

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
1) ถังเก็บน้ำใช้บนดิน	-ต้องล้างให้สะอาด แล้วจึงปล่อยน้ำประปาใหม่ลงถัง
2) ถังเก็บน้ำใช้ใต้ดิน	-ควรจ้างผู้เชี่ยวชาญในการล้างทำความสะอาด
3) ปั๊มน้ำ 	-ตรวจสอบอุปกรณ์ปั๊มน้ำและถังอัดความดันว่าใช้งานได้เหมือนเดิมหรือไม่ โดยพิจารณาเสียงเครื่องทำงาน ดูแรงดันน้ำในท่อว่าแรงเหมือนเดิม (ก่อนน้ำท่วม) หรือไม่ หากมีความผิดปกติของถังอัดความดัน ควรตรวจสอบด้วยการทำความสะอาดเศษผงและสิ่งสกปรก -ปั๊มน้ำที่ถูกน้ำท่วม ควรเรียกช่างมาทำให้แห้งก่อนใช้งาน
4) สุขภัณฑ์ 	-ทำความสะอาดถังเก็บพักน้ำของสุขภัณฑ์ให้สะอาด -ทดลองกดสุขภัณฑ์ ถ้ากดไม่ลง ควรใช้ลูกยางปั๊ม ภูเขาหรือ CO <sub>2</sub> ดันสิ่งอุดตันออก และถ้าหลังจากกดน้ำแล้ว มีฟองอากาศแทรกน้ำขึ้นมา สันนิษฐานว่าท่ออากาศตัน ให้ทำความสะอาดท่ออากาศด้วย
5) อ่างล้างหน้า	-ถอดทำความสะอาดท่อและส่วนประกอบก่อนใช้งาน
6) ท่อน้ำทิ้งในห้องน้ำ	-ถ้าราดน้ำไม่ลง ให้ใช้ลูกยางปั๊ม หรือก๊าซ CO <sub>2</sub> ทำความสะอาด
7) ถังบำบัดน้ำเสียและท่อระบายน้ำ	-ควรจ้างผู้เชี่ยวชาญล้างทำความสะอาด


### 3 เกร็ดความรู้ผนัง ฝ้า พื้น

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
<p>1) พื้นบ้าน</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- ปาแก่เปียกน้ำเล็กน้อยเช็ดทำความสะอาดแล้วเปิดประตูหน้าต่างปล่อยให้แห้ง แล้วค่อยทาสารทาทับหน้า</li><li>- ปาแก่มีอาการบวมออกให้เลาะออก และหากยังอยู่ในสภาพดีก็ฝังลมให้แห้ง หากรื้อและใช้วัสดุอื่นที่ใช้กาเป็นตัวประสาน อย่าปูทับทันทีต้องรอให้พื้นคอนกรีตแห้งเสียก่อน</li><li>- มีคราบตะไคร่น้ำเกาะ ให้ใช้น้ำยากำจัดตะไคร่น้ำ หรือใช้เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง</li></ul>
<p>2) พื้นโรงรถ</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- พื้นเกิดการหลุดตัว แก้วรอยแตกกร้าวโดยใช้ปูนเก่าหรือรื้อทำใหม่โดยเทพื้นและลงเส้าเข็ม</li></ul>
<p>3) ผนังภายในบ้าน</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ผนังไม้ ใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาด พอแห้งใช้น้ำยารักษาเนื้อไม้ทาชะโลมลงที่ผิว ทาสีหรือยารักษาเนื้อไม้</li></ul>
<p>4) ฝ้าเพดาน</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- ฝ้าเพดานยิปซัมบอร์ด ถ้าเปื่อยยุ่ยเลาะออกแล้วจึงเปลี่ยนแผ่นใหม่ ทิ้งไว้ให้แห้งสนิท แล้วจึงทาสีทับ</li><li>- ฝ้าไม้เกิดการแฉ่นหรือหลุดตัว ต้องแก้ไขให้ได้ระดับก่อนการติดตั้งแผ่นฝ้าใหม่</li></ul>





## 4 เกร็ดความรู้ประตู หน้าต่าง

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
<p data-bbox="232 347 407 399">1) ประตู</p>  <p data-bbox="232 1120 461 1171">2) หน้าต่าง</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>-<b>ประตูไม้</b> เมื่อโดนแช่น้ำจะบวมและผุพัง ทิ้งไว้ให้แห้งแล้วซ่อมแซมส่วนที่ผุ และตรวจสอบพร้อมซ่อมแซมบานพับส่วนที่ชำรุด แล้วจึงทาสีใหม่</li><li>-<b>ประตูเหล็กที่ขึ้นสนิม</b> ใช้กระดาษทรายขัดสนิม เช็ดให้สะอาดแล้วจึงทาสีใหม่ โดยทาสีกันสนิมก่อน แต่อย่าลืมดูรอยต่อต่างๆ โดยเฉพาะที่เป็นท่อโครงเหล็กว่ามีน้ำหลงเหลืออยู่หรือเปล่า ต้องให้แห้งจริงๆก่อนจึงจะทาสีได้</li><li>-<b>ประตูพลาสติกหรือวัสดุสังเคราะห์</b> อาจจะมีน้ำขังอยู่ภายในบานประตูระหว่างแผ่นสังเคราะห์ที่ประกบกันเป็นตัวบาน พยายามเอาน้ำออกให้หมด อาจจะต้องมีการเจาะรูเล็กๆ ประมาณ 1-2 รู เพื่อให้ น้ำระบายออกได้</li><li>-<b>ประตูตก</b> ใช้ค้ำยัน หรือลิ้มเล็ก ๆ สอดช่วยรับแรง ถ้ายน้ำหนักของบานเอาไว้ก่อน ค่อย ๆ รอนจนความชื้นระเหยออก น็อตตะปูก็จะยึดติดดีขึ้น น้ำหนักบานก็จะน้อยลงอาการก็จะกลับมาเหมือนเกือบปกติ</li><li>-<b>หน้าต่างไม้บวม</b> ให้เอาไปตากแดดจนหดตัวเต็มที่ และตรวจสอบพร้อมซ่อมแซมบานพับส่วนที่ชำรุด แล้วค่อยทำการทาสีใหม่</li><li>-<b>หน้าต่างอะลูมิเนียม</b> ขัดทำความสะอาด</li><li>-<b>UPVC</b> ใช้น้ำยาโดยเฉพาะทำความสะอาด ห้ามใช้ทินเนอร์หรือน้ำมันสน</li></ul>

## 5 เกร็ดความรู้อื่นๆ

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
<p><b>1) เฟอร์นิเจอร์ Built-in</b></p> <p><b>2) สัตว์ไม่พึงประสงค์</b></p> 	<p>-ถ้าไม่แข็งแรง ควรให้ผู้เชี่ยวชาญซ่อมแซม</p> <p>-จะต้องมีการตรวจเช็คทุกซอกทุกมุมภายในบ้าน รวมถึงบริเวณภายในเครื่องใช้ไฟฟ้า</p> <p>-<b>สัตว์เลื้อยคลานที่มีขนาดใหญ่พอควร</b> ทั้งที่มีพิษและไม่มีพิษ ควรติดต่อหน่วยราชการอาสาจัดการ</p> <p>-<b>สัตว์เลื้อยคลานขนาดเล็ก ที่ไม่มีพิษ</b> เช่น จิ้งจก กิ้งกือ ไส้เดือนกิ้งก่า จิ้งเหลน ฯลฯ หากเข้ามาในบ้านโดยผ่านทาง "รู" ต่างๆ ต้องจัดการเอาออกไป</p> <p>-<b>แมลงต่างๆ</b> ตั้งแต่ยุง แมงมุม มด ฯลฯ พยายามปิดประตูหน้าต่าง ปิดรูให้ดีและต้องจัดการให้หมดไปตามปกติ</p> <p>-<b>แมลงพิเศษ "ปลวก"</b> ตอนนี้อาจจะยังไม่มา แต่เมื่อน้ำลดไปไม่นาน จะต้องมีการป้องกันปลวกให้ดี เพราะไม้ที่ถูกความชื้นจะเป็นโอกาสที่มีมากพอควร</p>

## 5 เกร็ดความรู้อื่นๆ

การตรวจสอบ	เกร็ดความรู้
<p data-bbox="232 352 792 400"><b>3) วิธีการทำความสะอาดบ้าน</b></p>    	<p data-bbox="1025 344 2011 496">-เลาะซิลิโคนที่เราอุดระหว่างประตูหน้าต่างม โดยใช้มีดปลายแหลมกรีดตามซิลิโคนที่เรายิง และทำการขูดเศษของซิลิโคนออกจากกำแพงจนสะอาด</p> <p data-bbox="1025 504 2011 807">-ควรทำความสะอาดกำแพงหรือพื้นผิวที่มีความแข็งหรือส่วนอื่นๆ ของบ้านด้วยสบู่และน้ำ และฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาโดยผสมสารฟอกขาว 1 ถ้วย ต่อน้ำสะอาด 5 แกลลอน โดยให้ระมัดระวังการฆ่าเชื้อบริเวณที่เป็นอาหาร เช่น เคาน์เตอร์ประกอบอาหาร ตู้เย็นและบริเวณที่เด็กใช้เป็นที่เล่นก็ควรทำความสะอาดอย่างระมัดระวัง</p> <p data-bbox="1025 815 2011 1015">-ซักผ้าลินินทุกชนิดและเสื้อผ้าในน้ำร้อน หรือวิธีซักแห้ง สำหรับสิ่งของที่ไม่สามารถซักหรือซักแห้งได้ เช่น เตียงนอน เฟอร์นิเจอร์ ให้นำออกตากแดดและฉีดสเปรย์เพื่อฆ่าเชื้อ</p> <p data-bbox="1025 1023 2011 1166">-ซักพรมด้วยแรงดันสูง หากมีสิ่งปฏิกูลพัดเข้าในบ้านให้สวมรองเท้าบูธยางหรือถุงมือกันน้ำขณะทำความสะอาดด้วย</p>

## เบอร์ติดต่อที่เป็นประโยชน์

หน่วยงาน	เบอร์ติดต่อ
1 ศูนย์ประสานและติดตามสถานการณ์น้ำ	0-2243-6956
2 ศูนย์ปฏิบัติการการไฟฟ้านครหลวง	1130 0-2834-3211,3222,3333(บางบัวทอง) 0-2832-5211,5222,5333(บางใหญ่) 0-2878-5211,5222,5333(ธนบุรี) 0-2902-5211,5222,5333(นนทบุรี) 0-2792-5211,5222,5333 (บางเขน)
3 สายด่วน กรมชลประทาน	1460 หรือ 0-2669-2560
4 ศูนย์ กทม. แจ้งเหตุด่วนทุกเรื่อง	1555
5 บริการแพทย์ฉุกเฉิน และนำส่งโรงพยาบาล	1669
6 เหตุด่วน เหนือร้าย ไฟไหม้	191



## แบบสอบถาม ปฏิบัติการฟื้นฟูบ้านหลังน้ำท่วม

กรุณาแสดงความคิดเห็นของท่านโดยทำเครื่องหมาย x ในช่องที่ท่านเห็นด้วยมากที่สุด

1= เห็นด้วยน้อยที่สุด . 5=เห็นด้วยมากที่สุด

หัวข้อ	←—————→				
	น้อยที่สุด				มากที่สุด
	1	2	3	4	5
1 วิทยากรอธิบายเนื้อหาได้เข้าใจง่าย สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง					
2 <b>เอกสารชุดที่ 1:</b> ขั้นตอนเบื้องต้นในการตรวจเช็คบ้านหลังน้ำท่วม (Checklist)					
2.1 ข้อมูลการตรวจเช็คใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย					
2.2 ขั้นตอนสั้น กระชับ กระชับ					
2.3 ขั้นตอนครอบคลุมแต่ละส่วนที่ควรจะต้องตรวจเช็ค					
2.4 เอกสารเป็นประโยชน์ในการตรวจเช็คบ้านเบื้องต้นหลังน้ำท่วม					
3 <b>เอกสารชุดที่ 2:</b> คู่มือฟื้นฟูบ้านหลังน้ำท่วม ฉบับ DIY					
3.1 เนื้อหาเข้าใจง่าย สามารถนำไปใช้ซ่อมแซมบ้านได้ไม่ยาก					
3.2 เนื้อหาน่าจะเป็นประโยชน์ต่อการซ่อมแซมบ้านได้เองหลังจากน้ำท่วม					
4 โดยรวมคุณรู้สึกพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้					

เนื้อหาที่อยากให้เพิ่มเติม.....

สิ่งที่ต้องการให้ SCG ช่วยเหลือหลังน้ำท่วม.....

