

ตารางคิดคะแนน AWS

| Day | time | Item 1 | Item 2 | Item 3 | Item 4 | Item 5 | Item 6 | Item 7 | รวมคะแนน |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| ITEM 1 PERSPIRATION เหงื่อ | ITEM 2 TREMOR มือสั่น | ITEM 3 ANXIETY วิตกกังวล | ITEM 4 AGITATION กระสับกระส่าย |
|--|--|--|--|
| 0 ไม่มีเหงื่อ 1 ขึ้นเฉพาะที่ฝ่ามือ 2 ฝ่ามือขึ้น มีเม็ดเหงื่อตามใบหน้าตามตัว 3 เบียดขึ้นไปทั้งตัว 4 เหงื่อออกอย่างมากตลอดเวลา | 0 ไม่มีอาการมือสั่น 1 สั่นเฉพาะเวลายื่นมือจับสิ่งของ 2 มือสั่นเล็กน้อยตลอดเวลา 3 มือสั่นอย่างมากตลอดเวลา | 0 สงบ ไม่มีอาการวิตกกังวล 1 รู้สึกไม่ค่อยสบายใจ 2 รู้สึกหวาดหวั่น ตกใจง่าย 3 วิตกกังวล กลัว สงบได้ยาก 4 ควบคุมความวิตกกังวลไม่ได้รวมถึง Panic attacks | 0 ปกติ ไม่มีอาการกระสับกระส่าย 1 ง่วงนอน อยู่ไม่นิ่ง 2 กระวนกระวาย นอนพักนิ่ง ๆ ไม่ได้ 3 กระสับกระส่าย เปลี่ยนท่าบ่อย เดินไปมา 4 ไม่มีจุดหมาย แนะนำให้นั่งพัก หรือนอนพักได้ช่วงสั้น ๆ 4 กระสับกระส่ายอย่างมาก อยู่นิ่งไม่ได้ เดินไปมาตลอดเวลา |
| ITEM 5 AXILLA TEMPERATURE อุณหภูมิ | ITEM 6 HALLUCINATION ประสาทหลอน | ITEM 7 OREINTATION การรับรู้วัน เวลา สถานที่ | |
| 0 อุณหภูมิ 37C หรือน้อยกว่า 1 อุณหภูมิ 37.1หรือน้อยกว่า 37.5 C 2 อุณหภูมิ 37.6 C -38 C 3 อุณหภูมิ 38.1 หรือน้อยกว่า 38.5 C 4 อุณหภูมิ 38.5 หรือมากกว่า | 0 ไม่มีประสาทหลอน 1 เห็นสิ่งรอบข้างบิดเบือนไปเป็นพักๆยังรู้ว่าสิ่งนั้นเกิดขึ้นจริง 2 ประสาทหลอนชัดเจน เกิดขึ้นเฉพาะบางสิ่งช่วงสั้น ๆ ยังคงรับรู้ความเป็นจริงอยู่ 3 ประสาทหลอนชัดเจน รู้สึกทุกซทรมานกับอาการนั้น และยังคงรับรู้ความเป็นจริงเฉพาะบางเรื่อง 4 มีประสาทหลอนชัดเจนในหลายเรื่อง ไม่สามารถรับรู้ความเป็นจริงได้ เหมือนอยู่ในโลกประสาทหลอน | 0 รับรู้บุคคล วัน เวลา สถานที่ ได้ดี 1 รับรู้บุคคล สถานที่ ได้ดีแต่มีปัญหาเรื่องวัน เวลา 2 รับรู้บุคคล ได้ดี แต่มีปัญหาการรับรู้วัน เวลา สถานที่ เป็นบางครั้ง 3 มีปัญหาการรับรู้บุคคลบางครั้งแต่การรับรู้วัน เวลา สถานที่ เสียไป 4 เสียการ รับรู้บุคคล วัน เวลา สถานที่ ไม่ทราบว่าตนเองอยู่ที่ไหนกับใคร ไม่รู้วัน เวลา | |

การประเมินและบันทึก AWS

ผู้ป่วยรับใหม่ทุกรายให้ประเมิน AWS ทุก 4 ชั่วโมง 3 วันติดต่อกัน กรณีให้ยาทางหลอดเลือดดำ ต้องประเมินทุก 15 นาที หลัง 72 ชั่วโมงยกเลิกการประเมินเมื่อคะแนน AWS อยู่ในระดับ Mild Withdrawal ติดต่อกัน 2 ครั้ง

กิจกรรมการพยาบาล

1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อความไว้วางใจและร่วมมือในการรักษา
2. ประเมินความรุนแรงของอาการโดยใช้เครื่องมือประเมินความรุนแรงของอาการถอนพิษสุรา Prasri Alcohol Withdrawal Scale (PAWS)
3. ประเมินความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ
 - 3.1 ประเมินภาวะขาดสารน้ำ
 - 3.2 ประเมินภาวะอีโกลท์โดรไลต์ผิดปกติ
 - 3.3 ประเมินความเสี่ยงจากฤทธิ์ข้างเคียงของยา
 - 3.4 ประเมินความเสี่ยงจากการผูกยึด
 - 3.5 ประเมินความเสี่ยงที่เป็นอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น
4. ให้ยาปรับประทานตามแผนการรักษา
5. วัดสัญญาณชีพทุก 4 ชั่วโมง 3 วันแรกหลังรับไว้รักษา
6. สังเกตพฤติกรรมนอนหลับ
7. ให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและภาวะโรคร่วมทางกาย
8. ทบทวนการดูแลผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ ตามแนวทาง C3THER
9. จำกัดพฤติกรรมด้วยการผูกมัดตามเกณฑ์การจำกัดพฤติกรรม
10. ให้ยาตามความรุนแรงของอาการ โดยใช้เครื่องมือประเมินความรุนแรงของอาการถอนพิษสุรา Prasri Alcohol Withdrawal Scale (PAWS)
11. ให้ยาฉีดตามแผนการรักษาโดยฉีดทางเส้นเลือด ฉีดซ้ำ ๆ ไม่น้อยกว่า 5 นาที ซ้ำได้ 3 ครั้ง
12. วัดสัญญาณชีพทุก 10-15 นาที กรณี AWS อยู่ในระดับ Very Severe Withdrawal ในระดับ Severe Withdrawal
13. สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด วัดสัญญาณชีพโดยเฉพาะการหายใจ อัตราการเต้นของหัวใจ
14. เตรียมอุปกรณ์/บุคลากรเพื่อช่วยชีวิตฉุกเฉิน
15. ให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและภาวะโรคร่วมทางกาย
16. ให้การพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากอันตรายที่เกิดจากภาวะถอนพิษสุรา