

บทสวดมนต์สำหรับเด็ก

วิธีปฏิบัติแสดงความเคารพ
ประนมมือ , ไหว้ , กราบ



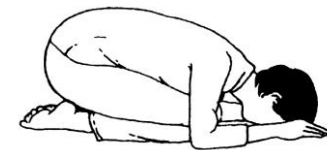
โดย

อาจารย์สุภัชชา พันเลิศพาณิชย์
(กระต่ายใต้เงาจันทร์)

ประนมมือ คือการกระพุ่มมือทั้งสองประนมลักษณะคล้ายดอกบัวตูมตั้งไว้ระหว่างอกเวลาสวดมนต์หรือฟังพระสวดเทศน์

ไหว้ คือการยกมือที่ประนมแล้วดังก้าวขึ้นพร้อมกับก้มศีรษะลงเล็กน้อย ให้มือประนมจรดหน้าผาก ที่หัวแม่มือทั้งสองอยู่ในระหว่างคิ้วใช้แสดงความเคารพในขณะที่นั่งเก้าอี้หรือยืนอยู่

กราบ คือกราบลงกับพื้น ด้วยเบญจางคประดิษฐ์ ได้แก่กราบด้วยองค์ทั้ง ๕ คือ เข่าทั้งสอง ฝ่ามือทั้งสอง หน้าผากหนึ่ง ใช้กราบเมื่อนั่งอยู่ในสถานที่ที่จะกราบได้เป็นการแสดงความเคารพอย่างสูง



คำสวดมนต์ไหว้พระประจำวัน

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโร ภาวะวา

(พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ตรัสรู้ชอบได้
โดยพระองค์เอง)

พุทฺธัง ภาวะวันตัง อภิวาเทมิ

(ข้าพเจ้าอภิวาท พระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น
ผู้เบิกบาน) (กราบ)

สะหฺวากขาโต ภาวะวาตา ฐัมโม

(พระธรรมเป็นธรรมะที่พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสไว้ดี
แล้ว)

ฐัมมัง นะมัสสามิ

(ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม) (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะ สังโฆ

(พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติดีแล้ว)

สังฆัง นะมามิ

(ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระสงฆ์) (กราบ)

คำสวดนมัสการ



(นำ) นะโม ตัสสะ ภาวะวะโต

(รับ) อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาวะวะโต อะระหะโต

สัมมา สัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาวะวะโต อะระหะโต

สัมมา สัมพุทธัสสะ



นำ) พุทฺธัง
(รับ) สรรณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สรรณัง คัจฉามิ
สังฆัง สรรณัง คัจฉามิ
หุตฺติยัมปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ
หุตฺติยัมปิ ธัมมัง สรรณัง คัจฉามิ
หุตฺติยัมปิ สังฆัง สรรณัง คัจฉามิ
ตตฺติยัมปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ
ตตฺติยัมปิ ธัมมัง สรรณัง คัจฉามิ
ตตฺติยัมปิ สังฆัง สรรณัง คัจฉามิ

คำสวดพระพุทธคุณ
(นำ) อิติปิโส ภะคะวา
(รับ) อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ วิชา จะระณะ
สัมปันโน สุคะโต โลกะวิฑู อนุตตะโร ปุริสะธัมมะ
สาระถิ สัตถา เทวมนุสสานัง พุทฺโธภะคะวาติ
(กราบ)

คำสวดพระธรรมคุณ
(นำ) สะหวก ขาโต
(รับ) ภะคะวะตาธัมโม สันทิฎฐิโก อะกาลิโก
เอหิปีสสีโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตังเวทิตฺัพโพ
วิญญูหิติ

คำสวดพระสังฆคุณ

(นำ)สุปะฏิปันโน

(รับ) ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน

ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน

ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน

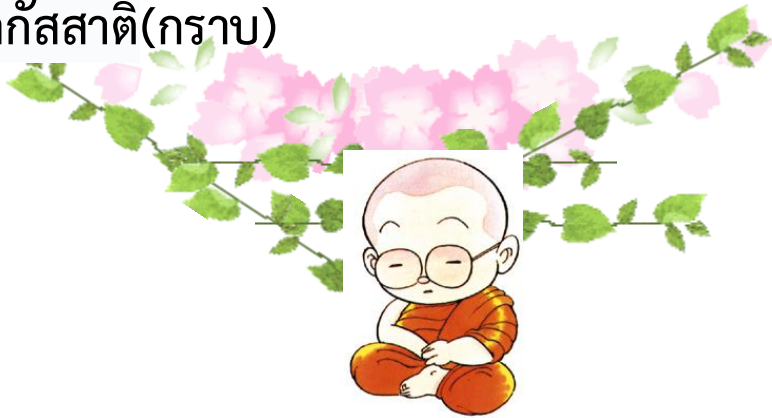
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทังจัตตาริ

ปุริสะยุดา นิ อัญญะปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะ

โต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนย

โย อัญญะลีกะระณียะ อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง

โลกัสสาติ(กราบ)



คำแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น จงเป็นสุขๆ เกิด อย่าได้มี เหวอแก่กันและกันเลย

อัปญาปัชฌา โหนตุ

จงเป็นสุขๆ เกิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่ง กันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ

จงเป็นสุขๆ เกิด อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ ใจเลย

สุขี อัตตานัง परिहरันตุฯ

จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจาก ทุกข์ภัยทั้งสิ้นนี้เทอญ

คำกรวดน้ำแบบสั้น

อิหัง เม ญาตีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย ฯ
ขอบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอ
ญาติทั้งหลายจงเป็นสุขๆ เกิดๆ



คำแผ่เมตตาให้แก่ตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้า จงเป็นผู้มีความสุขเกิด

อะหัง นิททุกโข โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้า จงเป็นผู้ไม่มีความทุกข์

อะหัง อะเวโร โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้า จงเป็นผู้ไม่มีเวร

อะหัง อัပ္ยาปัชฌโม โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้า จงเป็นผู้ไม่มีความพยาบาท
เบียดเบียน

อะหัง อะนีโฆ โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้า จงเป็นผู้ไม่มีความทุกข์กายทุกข์
ใจ

สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิฯ

ขอให้ข้าพเจ้า จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตน
ให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญฯ