

สัญญาณโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง : การควบคุมและเป้าหมาย

นายแพทย์สมเกียรติ โภธิสัตว์

สำนักที่ปรึกษากรมการแพทย์ และ
สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

NCDs – only the second health issue to come before the United Nations, after AIDS in 2001



UN, WHO

4x4: 4 major diseases x 4 major risk factors

	Tobacco Use	Unhealthy diets	Physical Inactivity	Harmful Use of Alcohol
Cardio-vascular				
Diabetes				
Cancer				
Chronic Respiratory				



ภาพรวมยุทธศาสตร์การดำเนินงานสุขภาพ

**Basic
Package**

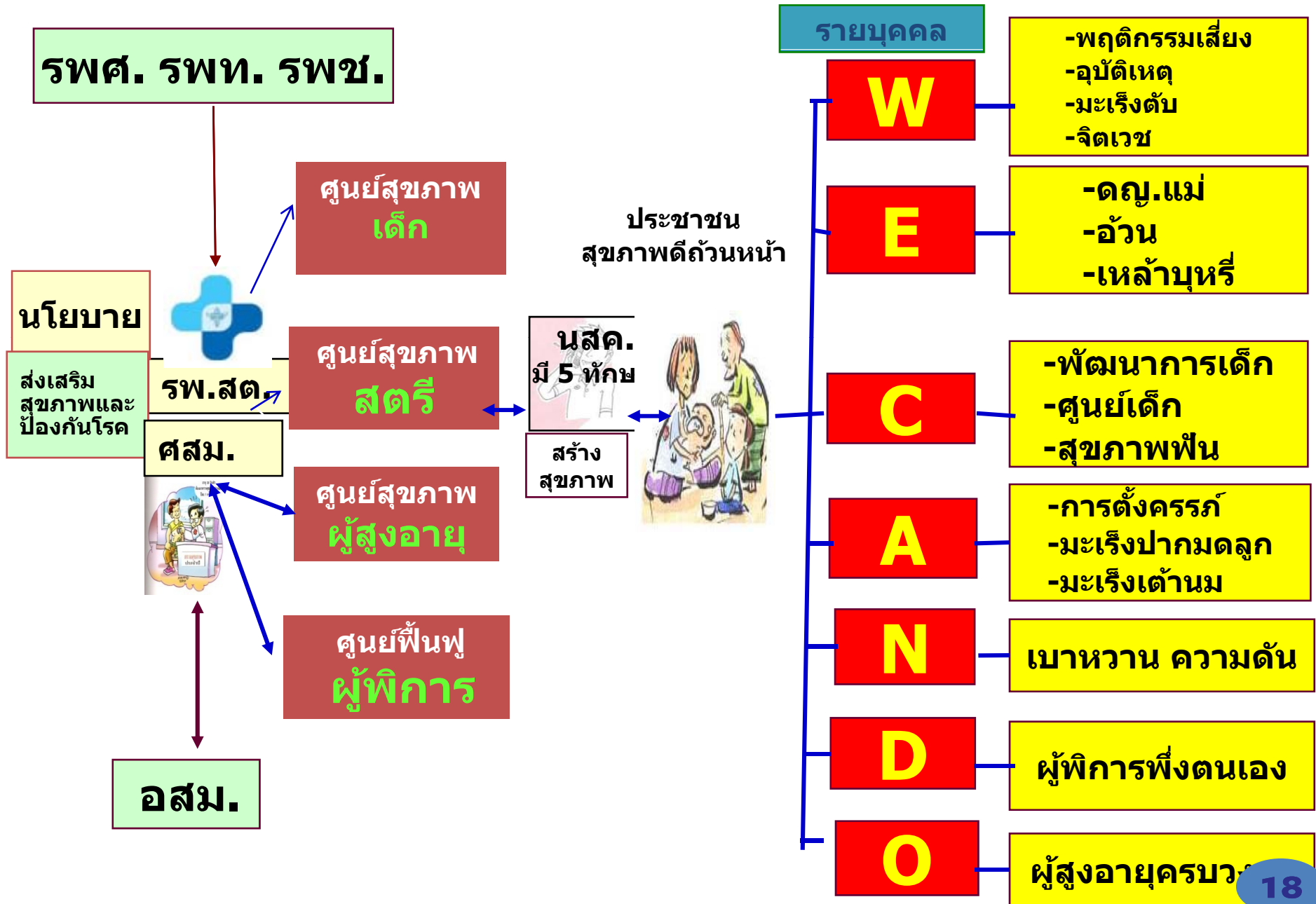
1. P&P
2. บริการ รักษา ฟื้นฟู
3. อุบัติเหตุ ฉุกเฉิน

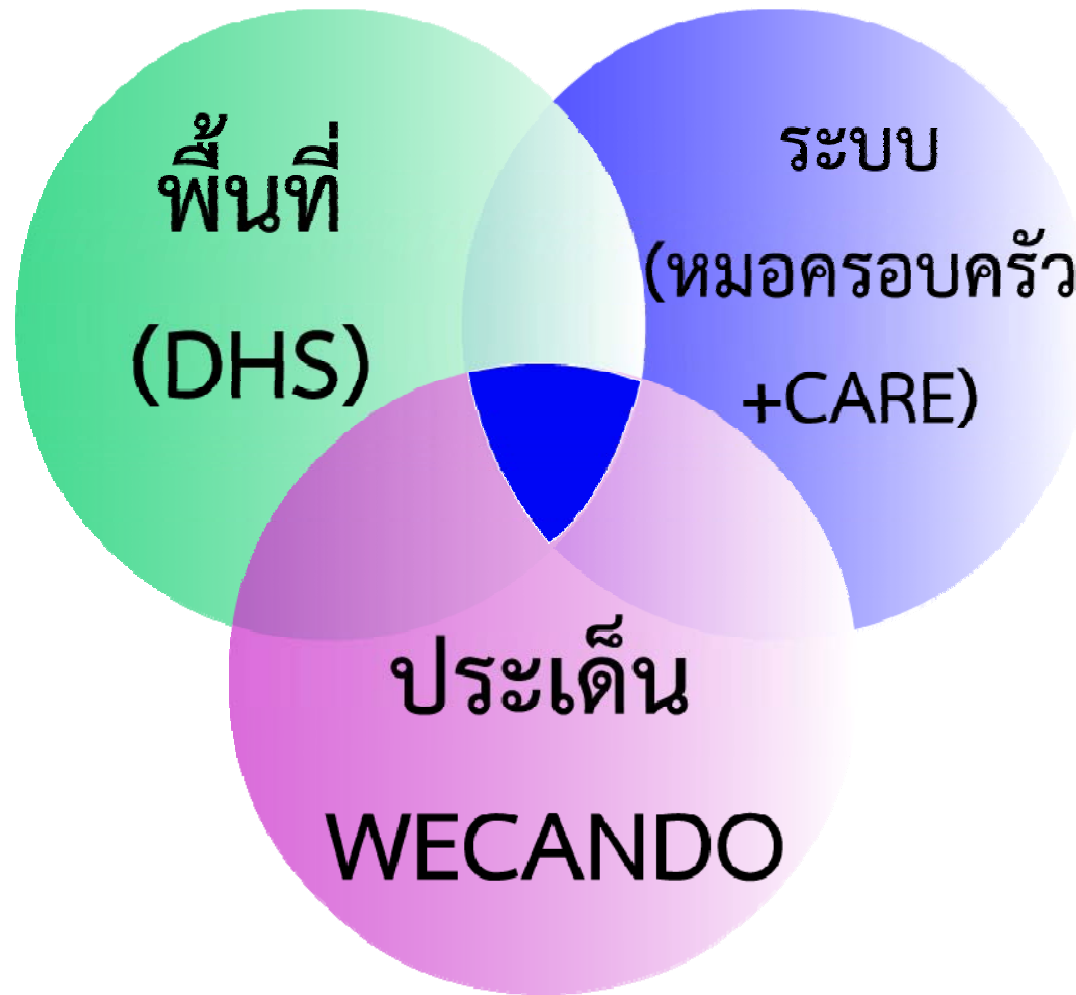
**Strategic
Focus**

**ประชาชน
แข็งแรง
เศรษฐกิจเติบโต**

**Specific
Issue**

นโยบายส่งเสริมสุขภาพแลป้องกันโรค ปี ๕๖





ยุทธศาสตร์ดูแลประชาชน
"ทุกคน ทุกประเด็น ทุกเวลา"

การบริหารจัดการระบบบริการ โดยใช้ทรัพยากรร่วมกัน

พัฒนา 12 เครือข่ายบริการ

-โครงสร้างพื้นฐาน
-เครื่องมือ อุปกรณ์

ศักยภาพ
บุคลากร

ระบบ
ข้อมูล



ลดตาย

การพัฒนาสถานบริการระดับต่าง ๆ

พัฒนา
ระบบ
ฉุกเฉิน
และ
ระบบ
ส่งต่อ

Excellence
Center

ตติยภูมิ

ทุติยภูมิ

ปฐมภูมิ

พัฒนาขีด
ความสามารถ
10 สาขา

-พัฒนาระบบ
บริการปฐมภูมิ
ในชุมชนเมือง
- Telemedicine



การจัดบริการของ
หน่วยงานรอง
-กท.กลาโหม
-รพ.ตำรวจ
-กท.มหาดไทย
-ฯลฯ



เป้าหมาย

1. ลดอัตราป่วย
2. ลดอัตราตาย
3. มาตรฐานการบริการ
4. เข้าถึงบริการ
5. ลดค่าใช้จ่าย

แผนยุทธศาสตร์

สุขภาพดี

ชีวิตดี

พ.ศ. 2554-2563

การจัดการโรคเรื้อรัง

ประชากรมีความตระหนัก จัดการลดเสี่ยง ลดโรค ลดเจ็บป่วย
ได้รับความคุ้มครอง ได้รับการบริการอย่างมีคุณภาพ เพิ่มคุณภาพชีวิต



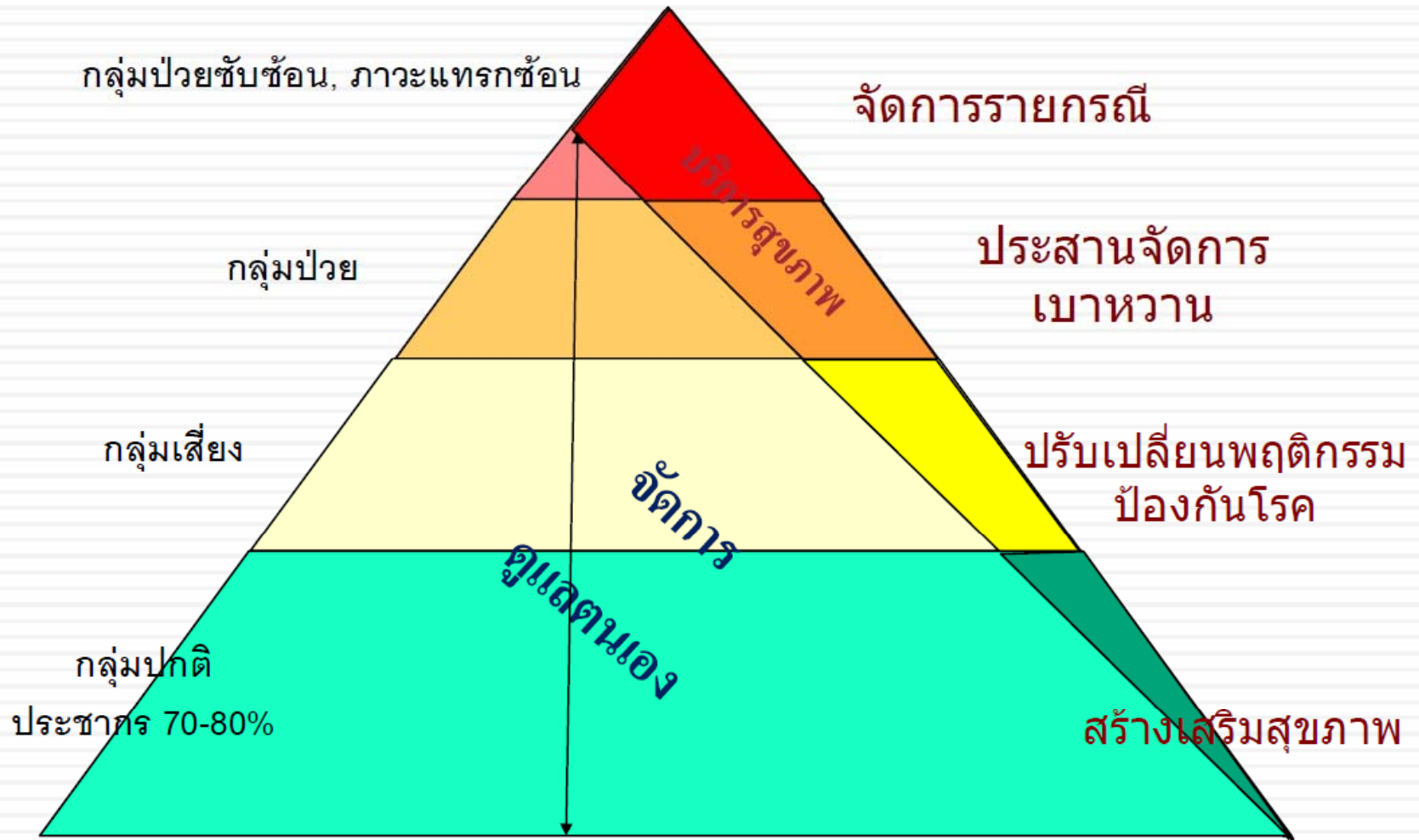
IMRTA

Medical Research & Technology Assessment

สวป

สถาบันวิจัยและประเมิน เทคโนโลยีทางการแพทย์

กรอบกระบวนการทำงานในระบบการจัดการโรคเรื้อรัง



KPI กสธ.

วิสัยทัศน์ : ภายในทศวรรษต่อไป คนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้นเพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน

เป้าหมาย
ระยะ 10 ปี

1. อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด ไม่น้อยกว่า 80 ปี
2. อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ไม่น้อยกว่า 72 ปี

เป้าหมายระยะ
3-5 ปี

เด็ก สตรี
1. อัตราส่วนมารดาตาย (ไม่เกิน 18 ต่อการเกิดมีชีพแสนคน)
2. อัตราความพิการ (ไม่เกิน 15 ต่อการเกิดมีชีพพันคน)

เด็กปฐมวัย
1. เด็กไทยมีความฉลาดทางสติปัญญาเฉลี่ย (ไม่น้อยกว่า 100)
2. อัตราการป่วยด้วยโรคหัด (ไม่เกิน 0.5 ต่อประชากรแสนคน)

เด็กวัยรุ่น วัยเรียน
1. อัตราการตั้งครกวัยในมารดาอายุ 15-19 ปี (ไม่เกิน 50 ต่อประชากรพันคน)
2. ร้อยละของเด็กนักเรียนเป็นโรคอ้วน (ไม่เกิน 15)
3. ร้อยละผู้สูบบุหรี่ในวัยรุ่น (ไม่เกิน 10)
4. จำนวนนักดื่มหนักใหม่ที่เป็นวัยรุ่น (ลดลงร้อยละ 50)
5. อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำ อายุ 0-15 ปี (ไม่เกิน 10 ต่อประชากรแสนคน)
6. ร้อยละของเด็กไทยมีความฉลาดทางอารมณ์ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (เท่ากับ 70)

วัยทำงาน
1. จำนวนผู้คิดเจ็ชอาชีพใหม่ (ลดลงร้อยละ 67)
2. อัตราตายจากอุบัติเหตุทางถนน (ไม่เกิน 13 ต่อประชากรแสนคน)
3. อัตราตายจากโรคหลอดเลือดหัวใจ (ไม่เกิน 15 ต่อประชากรแสนคน)
4. อัตราตายจากโรคมะเร็งตับ (ไม่เกิน 15 ต่อประชากรแสนคน)
(กลุ่ม มี ๔๔-๖)

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ
1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม (ไม่เกิน 10)

ระดับกระทรวง
15 ตัวชี้วัด

เป้าหมายระยะ
1-2 ปี
(เขตสุขภาพ/
จังหวัด)

1. ร้อยละของภาวะขาดเลือดหลังคลอด (ไม่เกิน 5)
2. ร้อยละของภาวะขาดออกซิเจนระหว่างคลอด (ไม่เกิน 25 ต่อการเกิดมีชีพพันคน)
3. ร้อยละของผู้ตั้งครกที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ (ไม่น้อยกว่า 60)
4. ร้อยละของเด็กที่มีพัฒนาการสมวัย (ไม่น้อยกว่า 85)
5. ร้อยละของเด็กอายุ 1 ปี ที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัด (ไม่น้อยกว่า 90)
6. ร้อยละของเด็กปฐมวัย (3-5 ปี) มีปัญหาฟันน้ำนมผุ (ไม่เกิน 60)
7. ร้อยละของเด็กวัยเรียน (6-12 ปี) มีจำนวนสูงระดับและรูปร่างสมส่วน (ไม่น้อยกว่า 70)
8. อัตราการใช้ถุงยางอนามัยของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษา (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50)

9. ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าใช้บริการ (มากกว่าหรือเท่ากับ 31)
10. ร้อยละของสตรีที่มีการตรวจคัดกรองด้วยตนเอง (ไม่น้อยกว่า 80)
11. ร้อยละของสตรีที่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (ไม่น้อยกว่า 80)
12. สัดส่วนของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูกระยะที่ 1 และ 2 (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70)
13. ร้อยละของประชาชนอายุมากกว่า 35 ปี ได้รับการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง (เท่ากับ 90)
14. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (ไม่น้อยกว่า 50)
15. ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (ไม่น้อยกว่า 40) **พ.**
16. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มีการตรวจรับบริการดูแลรักษาส่งต่อ (เท่ากับ 100) **พ.**

17. ร้อยละของผู้สูงอายุ ผู้พิการที่ได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและใจ (ไม่น้อยกว่า 80) **ก 1๖๑**
18. สัดส่วนของจำนวนผู้ป่วยนอกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่ไปบริการรักษาที่ คสม./รพ.สต. (มากกว่าร้อยละ 50)
19. ร้อยละของ รพช. ที่มี CMI ไม่น้อยกว่า 1.8 และรพท. ไม่น้อย 1.4 (เท่ากับ 80)
20. จำนวนการส่งต่อผู้ป่วยนอกเขตรักษา (ลดลงร้อยละ 50)
21. ร้อยละของสถานประกอบการสุขภาพเอกชนได้รับการรับรองมาตรฐาน (100)
22. ร้อยละของโรงพยาบาลได้รับการพัฒนาคุณภาพการรักษายาบาล (CPG) (90)

เป้าหมายระยะ
1 ปี
(เขตสุขภาพ/
จังหวัด)

- ระบบบริการ**
1. ร้อยละของบริการ ANC คุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70)
 2. ร้อยละของห้องคลอดคุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70)
 3. ร้อยละของบริการ WCC คุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70)
 4. ร้อยละของศูนย์ให้คำปรึกษาคุณภาพ (Psychosocial Clinic) และเชื่อมโยงกับระบบช่วยเหลือนักเรียนในโรงเรียน เช่น ยาเสพติด บุหรี่ OSCC คลินิกวัยรุ่น ฯลฯ (ไม่น้อยกว่า 70)
 5. ร้อยละของคลินิกผู้สูงอายุ ผู้พิการคุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70) **114 ๓ ๒๖**
 6. ร้อยละของคลินิก NCD คุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70)
 7. ร้อยละของผู้ป่วยนอกได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน (เท่ากับ 14)
 8. เครือข่ายมีระบบพัฒนา service plan ที่มีการดำเนินการติดตามแผน ระดับ 1 2 3 4 อย่างน้อย 4 สาขาและตัวชี้วัดอื่นๆ (6 สาขา) ตามที่กำหนด
 9. ร้อยละของจังหวัดที่มี คสม. ในเขตเมืองตามเกณฑ์ที่กำหนด (ไม่น้อยกว่า 70)
 10. ร้อยละของศูนย์เด็กเล็กคุณภาพระดับดีและดีมาก (ไม่น้อยกว่า 70)
 11. ร้อยละของเครือข่ายห้องปฏิบัติการด้านการแพทย์และสาธารณสุขได้รับการพัฒนาคุณภาพ/คุณภาพหรือรับรองคุณภาพมาตรฐาน (ร้อยละ 70 ของแผนการดำเนินงาน)

การมีส่วนร่วมของภาคประชาชน

1. ร้อยละของ อสม. ที่ได้รับการพัฒนาทักษะเป็น อสม. เขียวชาชู (ไม่น้อยกว่า 48)
2. ร้อยละของอำเภอที่มี District Health System (DHS) ที่เชื่อมโยงระบบบริการปฐมภูมิกับชุมชนและท้องถิ่นอย่างมีคุณภาพ ใช้ SRM หรือเครื่องมืออื่นในการที่แผนพัฒนาสุขภาพ (ไม่น้อยกว่า 50)

สาธารณสุข/ฉุกเฉิน

1. ร้อยละของอำเภอที่มีทีม DMAT, MCATT, SRRT คุณภาพ (เท่ากับ 80)
2. ร้อยละของ ER EMS คุณภาพ (ไม่น้อยกว่า 70)
3. จำนวนทีม MERT ที่ได้รับการพัฒนา (เท่ากับ 24 ทีม)

- สิ่งแวดล้อมและระบบที่เอื้อต่อการดำเนินงานสุขภาพ**
1. ร้อยละของสถานบริการสุขภาพปลอดบุหรี่ (เท่ากับ 100)
 2. ร้อยละของโรงเรียนปลอดควันอีตอม (ควบคุมจำนวนและชนิดกบฏกรอบ) (ไม่น้อยกว่า 75)
 3. ร้อยละของผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้รับการตรวจสอบได้รับมาตรฐานตามเกณฑ์ที่กำหนด (เท่ากับ 92)
 4. ร้อยละของสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพได้รับการตรวจสอบได้มาตรฐานตามเกณฑ์ที่กำหนด (เท่ากับ 87)
 5. ร้อยละของผู้ประกอบการอาหารแปรรูปที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่าย (primary GMP) ได้รับอนุญาตตามกฎหมาย (ไม่น้อยกว่า 70)

22 ตัวชี้วัด

ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

1. ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มีการปรับพฤติกรรม 3 อ 2 ส และลดเสี่ยง (ไม่น้อยกว่า 50)



TCEN

เขานวน



ซีทีซี กำหนดเป้า เรือเราพัฒนา



TCEN



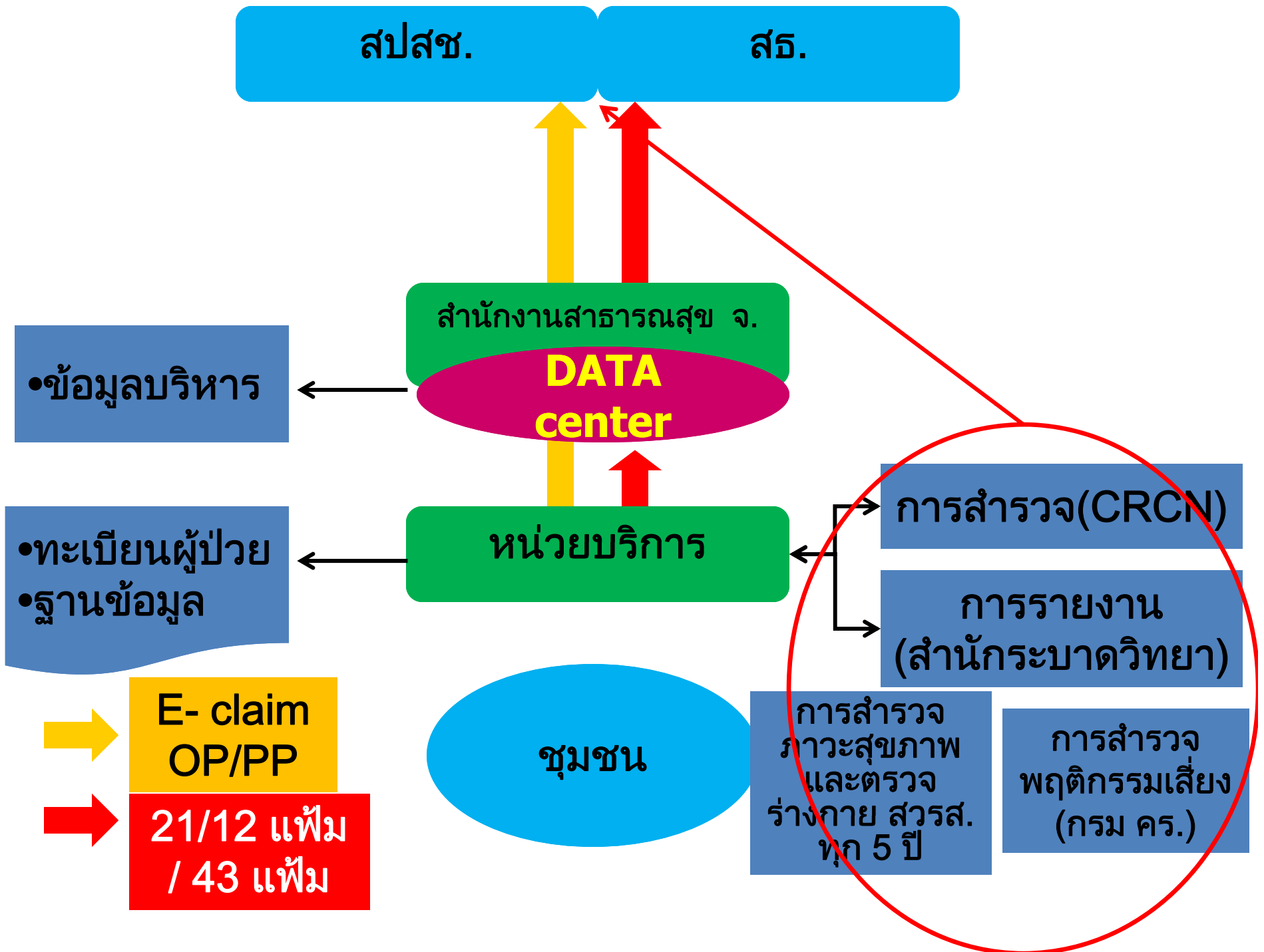
ความดันโลหิตสูง



สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์
อาคาร 8 ชั้น 4 ตึกกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0-2090-8887 โทรสาร 0-2090-8844
เว็บไซต์ : <http://www.dms.moph.go.th/tema>



สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์



แนวทางการตั้งค่าเป้าหมายตัวชี้วัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพ

- เปรียบเทียบกับผลงานตนเองในอดีต
- เปรียบเทียบกับหน่วยงานอื่นที่ควรเป็นคู่เทียบ (คำนึงถึงขนาดองค์กร, ทรัพยากรที่ใกล้เคียง)
- เปรียบเทียบกับมาตรฐาน เพื่อความเป็นเลิศ

การใช้ค่าตัวชี้วัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพ

- ใช้เป็นแนวทางการประเมินตนเอง
- เพื่อหาโอกาสในการพัฒนาระบบในการทำงาน การดูแลรักษาผู้ป่วย

สวัสดีปีใหม่

๒๕๕๖