

นวัตกรรม



ลดแรงกดทับ PLS (Phimai limbs support)



ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในปี 2554 ทีมดูแลผู้ป่วยตลยกรรมโรงพยาบาลพิมายได้พัฒนาการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับโดยได้จัดทำแนวทางปฏิบัติ(CPG)ในการดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ และผู้ป่วยแผลกดทับ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติทุกระดับได้ยึดเป็นแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้องส่งผลให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี แต่จากการปฏิบัติงานนั้นยังพบผู้ป่วยที่มีแผลกดทับ มานอนรักษาที่ รพ. อยู่อีก แสดงให้เห็นว่า กระบวนการดูแลผู้ป่วยเรื่องแผลกดทับนั้นแท้จริงแล้ว ปัญหาอยู่ที่ในชุมชน ซึ่งผู้ดูแล ยังไม่สามารถ ที่จะจัดอุปกรณ์เสริมที่จะลดแรงกดทับ หรือดูแลเปลี่ยนอิริยาบถให้ได้ทุก 2 ชม. ดังนั้น ทีม ดูแลผู้ป่วยทางตลยกรรมจึง ได้คิด นวัตกรรม PLS (Phimai limbs support) เป็นอุปกรณ์เสริมในการลดแรงกดทับ เพื่อ ลดอัตราการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ และลดความรุนแรงของแผลกดทับ ในผู้ป่วยที่มีแผลกดทับ ต่อไป

เป้าหมาย

1. พัฒนานวัตกรรมเพื่อลดแรงกดทับ ในผู้ป่วยแผลกดทับและผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ อำเภอพิมาย
2. เพื่อศึกษาผลของนวัตกรรม ลดแรงกดทับ

การเปลี่ยนแปลง

ใช้นวัตกรรม PLS (Phimai limbs support) เป็นอุปกรณ์ลดแรงกดทับ ในผู้ป่วยที่มีแผลกดทับและผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ อำเภอพิมาย



กิจกรรมการพัฒนา

การพัฒนา นวัตกรรม PLS (Phimai limbs support) มีกระบวนการพัฒนาโดยผ่านกระบวนการคิดวิเคราะห์ที่เป็นระบบ โดยทีมพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยตลยกรรม ดังนี้

1. ทบทวนผลลัพธ์การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยแผลกดทับ ในปี 2554
2. ร่วมกันวิเคราะห์ถึงปัญหา GAP ของกระบวนการดูแลรักษา
3. ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง และรวบรวมความรู้จากผู้เชี่ยวชาญ
4. วิเคราะห์หาแนวทาง/โอกาสพัฒนาและกำหนด Action plan จาก GAP ที่พบ
5. จัดทำนวัตกรรมที่ช่วยลด GAP โดย ใช้หลักการที่นอนน้ำ เป็นต้นแบบ แต่ด้วยราคาแพง ของที่นอน ซึ่งผู้ป่วยไม่มีกำลังทรัพย์พอที่จะซื้อได้ จึง ออกแบบ เพื่อให้มีความเหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจ ของชุมชน เน้น หาวัสดุง่าย ต่อการทำ และ จัดซื้อ

อุปกรณ์

- ผ้า
- ลูกโป่ง
- น้ำ

6. วิธีการทำ ออกแบบ นวัตกรรม PLS (Phimai limbs support) คือ แบบ เบาะรอง และ แบบผ้าอ้อมสำเร็จรูป

7. สื่อสารวิธีการใช้นวัตกรรมให้แก่ผู้เกี่ยวข้อง และนำนวัตกรรมไปทดลองใช้

8. ปรับปรุงนวัตกรรมและนำไปใช้ต่อ

9. เก็บรวบรวมผลลัพธ์จากการใช้นวัตกรรม

10. สรุปผลลัพธ์จากการใช้นวัตกรรม



การวัดผลการเปลี่ยนแปลง

ลำดับผู้ป่วย	ระดับแผลกดทับก่อนการใช้นวัตกรรม PLS	การเปลี่ยนแปลงระดับแผลกดทับขณะใช้นวัตกรรม PLS (สัปดาห์)				ผลการเปลี่ยนแปลงระดับแผลกดทับ
		1	2	3	4	
1	ระดับ 1 แบบผ้าอ้อมๆ	หาย	หาย	หาย	หาย	เปลี่ยนแปลงหาย
2	ระดับ 2 แบบเบาะรอง	2	2	2	2	ไม่เปลี่ยนแปลง
3	ระดับ 3 แบบเบาะรอง	3	3	3	3	ไม่เปลี่ยนแปลง
4	ไม่มีแผล แบบผ้าอ้อมๆ	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิดแผล
5	ไม่มีแผล แบบผ้าอ้อมๆ	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิดแผล
6	ไม่มีแผล แบบผ้าอ้อมๆ	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิด	ไม่เกิดแผล

บทเรียนที่ได้รับ:

จากการศึกษา แสดงให้เห็นว่า นวัตกรรม PLS (Phimai limbs support) สามารถการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ และลดความรุนแรงของแผลกดทับที่มีเดิม แต่ก็ยังมีข้อจำกัดในเรื่องของ วัสดุที่ใช้ คือลูกโป่งนั้น ความทนทาน ในการใช้น้อย อาจต้องซื้อสำรองไว้เปลี่ยนบ่อยๆ ซึ่งจะค่าใช้จ่ายสูง ไม่สะดวกในการซื้อสำรองไว้ได้ หากมีการศึกษาต่อยอดวัสดุที่มีความทนทานในการใช้นั้นจะทำให้ มีประสิทธิภาพในการใช้ เพื่อลดการเกิดแผลกดทับ และ ลดความรุนแรงของแผลกดทับได้

