

สรุปกิจกรรมการอบรมบุคลากรสาธารณสุขในการคัดกรองความเสี่ยง
และการป้องกันโรคกระดูกพรุน
อำเภอ รัตนบุรี และ โนนหารายณ์
วันที่ 22 ธันวาคม 2554 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลรัตนบุรี จ.สุรินทร์

การอบรมในครั้งนี้ได้จัดขึ้นโดยการประสานงานของมูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย และโรงพยาบาลรัตนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน การป้องกัน และการใช้แบบทดสอบคัดกรองประชากรกลุ่มเสี่ยงแก่บุคลากรสาธารณสุข รวมทั้งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ซึ่งทำงานใกล้ชิดกับชุมชน เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ และสามารถเปลี่ยนรูปแบบการคัดกรองให้เป็นเชิงรุกมากขึ้น ทั้งยังช่วยลดค่าใช้จ่าย และสามารถคัดกรองประชากรที่ถูกคุกคามด้วยโรคกระดูกพรุนให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้องรวดเร็ว เพื่อให้เกิดการรักษาและป้องกันโรคกระดูกพรุนอย่างมีประสิทธิภาพ

ในการจัดงานครั้งนี้มีบุคลากรสาธารณสุขเข้ารับการอบรมทั้งหมดจำนวน 121 คน โดยแบ่งเป็น

- เจ้าหน้าที่ จำนวน 82 คน
- อสม. จำนวน 39 คน



การบรรยายให้ความรู้ โดย วิทยากรจากมูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย ๓ ท่าน คือ

1. พญ. สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
2. รศ.พญ.วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล
3. นพ.ปัทมวิชญ์ วงศ์วิวัฒนานนท์



ภาคเช้า

- พิธีการเริ่มด้วย

พญ.วุฒิกนก วังโน นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.รัตนบุรี

กล่าวรายงานและเชิญ ผอ.รพ.รัตนบุรี ขึ้นเปิดการอบรม โดยกล่าวถึงความสำคัญและประโยชน์ที่ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับความรู้ในเรื่องโรคกระดูกพรุน ต่อด้วย

การบรรยาย

“ ปัญหาและปัจจัยเสี่ยงของโรคกระดูกพรุน ” โดย พญ.สุขจันทร์ พงษ์ประไพ



“อาหารและวิตามิน เพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน” โดย รศ.พญ.วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล



ภาคบ่าย

“การออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุนและป้องกันการหกล้ม”

โดย นพ.ปัทมวิชญ์ วงศ์วิวัฒนานนท์



“การดำเนินการคัดกรองภาวะโรคกระดูกพรุนในกลุ่มเสี่ยง” โดย พญ.วุฒิกนก วังโน
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.รัตนบุรี



สรุปก่อนปิดการอบรมด้วย การร่วมกันตอบปัญหา และประเมินผล

การจัดการอบรมในครั้งนี้คณะวิทยากรจากมูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทยฯ มีความประทับใจ ในความสนใจและความมุ่งมั่นของผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด ในการที่จะนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนและคนในชุมชน เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ในการที่จะป้องกัน และให้การดูแล รักษาโรคกระดูกพรุนได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น





สุดท้ายนี้ทางมูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทยฯ ขอขอบคุณ ท่านผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลรัตนบุรี แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ ตลอดจนผู้ประสานงานทุกท่านที่ได้เล็งเห็นถึง
ความสำคัญของโรคกระดูกพรุน และทำให้การจัดการอบรมในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปตามวัตถุประสงค์
อย่างดียิ่ง

แพทย์หญิง สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทยฯ