

สรุปกิจกรรม วันเด็กแห่งชาติของมูลนิธิโรคกระดูกพรุณแห่งประเทศไทย  
ณ ทำเนียบรัฐบาล ในวันที่ 14 มกราคม 2555

มูลนิธิโรคกระดูกพรุณแห่งประเทศไทย ใน พระอุปถัมภ์ของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของเด็กซึ่งเป็นอนาคตของชาติ จึงได้พยายามที่จะให้ความรู้เพื่อให้เด็ก และบิดา มารดา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสะสมมวลกระดูก ซึ่งสามารถทำได้โดยมีประสิทธิภาพตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเป็นการป้องกันภาวะโรคกระดูกพรุณในอนาคต โดยเน้นให้เด็ก และครอบครัว รู้จักบัญญัติ 10 ประการ เพื่อเสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรง จึงได้จัดทำกระปุกออมสินสีส้มต่าง ๆ ซึ่งมีบัญญัติ 10 ประการ ติดอยู่ที่กระปุกแจกให้แก่เด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมในบู๊ทของมูลนิธิฯ ในวันเด็กครั้งนี้ เพื่อเน้นถึงการสะสม



การจัดกิจกรรมในครั้งนี้นำโดย

แพทย์หญิง สุขจันทร์ พงษ์ระไพ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ ของมูลนิธิฯ  
และคณะทำงานชมรมรักษกระดูก ได้แก่

- แพทย์หญิง แหวนทับทิม ชนโกเศศ
- คุณกัณฑ์ฤทัย ทรงพัฒนาศิลป์
- คุณ จันทิมา ทองสมบัติพานิช
- คุณ สุภาสุตา เอมเอก
- คุณ พิสิษฐ์ อิงพานวงษ์

## กิจกรรมในงานประกอบด้วย

1. การเน้นให้เด็กรู้จัก และจดจำบัญญัติ 10 ประการ เพื่อเสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรง โดยให้เด็กอ่านและจดจำบัญญัติ 10 ประการ และสามารถนำมาตอบได้ 2 – 3 ข้อ





2. การเล่นเกมต่อคำภาษาอังกฤษ และต่อจิกซอร์ เกี่ยวกับ กระดูก เช่น Bone และประโยชน์ของการดื่มนม เช่น Milk และ Calcium เป็นต้น



3. การออกกำลังกายโดยใช้ยางยืด เพื่อให้เด็กและ ครอบครัวได้รู้จักวิธีการออกกำลังกาย ฝึกการทรงตัว ที่สามารถทำได้ง่ายและประหยัด



4. บริษัท กรีนสปอต (ประเทศไทย) จำกัด ได้นำนมไวตามินล์ แชมป์ ซึ่งเป็นนมที่เหมาะสมสำหรับเด็กโดยเฉพาะ เพราะประกอบด้วย โปรตีน แคลเซียมสูง และมีโอเมก้า 6 9 3 ไปแจกให้กับเด็ก ทั้งยังมีกิจกรรมสนุกสนานให้เล่นเกมเพื่อรับของรางวัล สำหรับเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรมของมูลนิธิฯ ในครั้งนี้ด้วย



การจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีเด็ก ๆ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก และได้รับความสนใจจากเด็กและครอบครัวเป็นอย่างดี

