

# REHAB NEWS

จดหมายข่าวชาว Rehab



## HAPPY NEW YEAR Edition

Happy New year  
2012

สวัสดีปีใหม่ พ.ศ. 2555  
ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และ  
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่เราชาวRehab  
เคารพนับถือ จงดลบันดาลให้ท่าน  
สมาชิกทุกท่าน พร้อมครอบครัวจงมี  
ความสุข สดหวัง สุขภาพแข็งแรงกัน  
ทุกๆคนนะคะ

แล้วก็กลับมาพบกันอีกครั้งกับ  
REHAB NEWS ที่ห่างหายไปพร้อมกับ  
หน้าหนาว ... ที่ได้ออกเยี่ยมเยียนท่าน  
สมาชิกบ้างท่านไปบ้าง ก็หวังว่าทุกท่าน  
คงปลอดภัย

และจากผลพวงของหน้าหนาว ก็ทำให้  
การประชุมที่สำคัญของเรา 2 งาน  
ได้แก่ การจัดประชุมวิชาการประจำปี  
ซึ่งปกติจัดขึ้นประมาณเดือนธันวาคมของ  
ทุกปี ก็ต้องเลื่อนออกไป รวมถึง  
การประชุมการพัฒนาเครือข่ายแพทย์

เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ ซึ่งงานนี้ทาง  
สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
ร่วมกับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพ  
แห่งชาติ (สปสช.) ได้จัดขึ้น รายละเอียด  
ของงานทั้ง 2 ติดตามกันได้ฉบับนี้  
นะคะ

นอกจากนี้ ยังมีงานประชุม  
วิชาการอื่นๆ ที่จัดขึ้นในเดือนมกราคม  
ถึงกุมภาพันธ์นี้อีกหลายงาน เรียกว่า  
อัดแน่นไปด้วยความรู้กันตั้งแต่ต้นปี  
ทีเดียว ทางราชวิทยาลัยฯก็หวังเป็น  
อย่างยิ่งว่า การจัดประชุมวิชาการ  
ต่างๆนี้ จะช่วยเพิ่มศักยภาพให้พวกเรา  
ชาว Rehab และทำให้สามารถดูแล  
ผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

### เรื่องเด็ดในฉบับ:

- งานประชุมวิชาการประจำปี 2
- งานการพัฒนาเครือข่ายแพทย์  
เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ 2
- งานประชุม REVIEW EMG  
Course 2012 3
- งานประชุม Practical Point in  
Common Soft Tissue Pain 3
- เก็บมาฝาก 4  
"เวชศาสตร์ฟื้นฟูสู่ใจ"

### สารนจากประธานราชวิทยาลัยฯ



สวัสดีปีใหม่ค่ะ อาจารย์ เพื่อนแพทย์ และน้องๆ ชาวเวชศาสตร์  
ฟื้นฟูทุกท่าน เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2555 นี้ ดิฉันขออาราธนาคุณ  
พระศรีรัตนตรัยดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข สดชื่น สดหวัง  
ตลอดไป ขอให้สิ่งดีๆจงเข้ามาในชีวิต มีสติตั้งมั่นไม่หวั่นต่อภัยอันตรายใดๆ  
และปฏิบัติแต่กรรมดีเทอญ.....

พญ. สุขจันทร์ พงษ์ประไพ

ประธานราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

## งานประชุมวิชาการประจำปี 2554

งานประชุมวิชาการประจำปี 2554 ในปีนี้เจอบิชน่องน้ำเป็นเหตุ ทำให้ต้องเลื่อนการจัดงานเป็น **วันที่ 5-7 กุมภาพันธ์ 2555** ณ สถานที่เดิมคือ โรงแรมเดอะชายน์ พัทยา ซึ่งขณะนี้ผู้ลงทะเบียนแล้วจำนวนหนึ่ง หากใครยังไม่ได้ลงทะเบียนสามารถติดต่อลงทะเบียนได้ที่ราชวิทยาลัยฯ โดยดูรายละเอียดและ Download ใบลงทะเบียนได้ ตาม link นี้ [http://www.rehabmed.or.th/royal/rc\\_thai/news\\_detail.php?news\\_id=278](http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/news_detail.php?news_id=278)



งานในปีนี้ Theme คือ **“Update in Cardiac and Sports Rehabilitation”** และที่พิเศษสุดคือ จะมีการจัดแข่งขันกีฬา เพื่อให้เข้ากับ Theme งานและเชื่อมความสัมพันธ์ของพี่น้องชาว Rehab ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น 1 ครั้งต่อปีที่เราจะได้มีโอกาสกลับมาพบกัน หวังว่าคงไม่อยากพลาดนะจ๊ะ

## โครงการพัฒนาเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โดยจัดขึ้นในวันที่ **16-17 มกราคม 2555** ณ โรงแรมริชมอนด์ โฮเทล รีสอร์ท จ. นนทบุรี ภายในงานประกอบด้วยการบรรยายเกี่ยวกับงานฟื้นฟูสมรรถภาพในระบบประกันสุขภาพ ถวบนหน้า นอกจากนี้ยังมีการนำเสนอถึงบทบาทขององค์กรต่างๆ ที่จะช่วยสนับสนุนให้เกิดการสร้างเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูในภูมิภาคต่างๆ

ทั้งนี้ทางราชวิทยาลัยฯ ได้แต่งตั้งให้เกิดคณะทำงานแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไป เพื่อให้สามารถดำเนินงานการสร้างเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู และกำหนดทิศทางการให้บริการด้าน

เวชกรรมฟื้นฟูในบริบทของโรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไปได้สะดวกยิ่งขึ้น ซึ่งภายในงานนี้ นพ. สุธน อิ่มประสิทธิ์ชัย ประธานคณะทำงานก็จะมาบรรยายถึงบทบาทของคณะทำงานอีกด้วย หากได้ข้อสรุปของการเสวนาในวันดังกล่าว ทางกระชับข่าวจะคาบข่าวมารายงานต่อไป และท่านใดที่ต้องการทราบว่าใครเป็นคณะทำงานที่ท่านอาจจะต้องการติดต่อเพื่อสร้างเครือข่ายใน โรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียงกันก็สามารถเข้าไปดูรายชื่อตาม Link นี้ได้จ้า [http://www.rehabmed.or.th/royal/rc\\_thai/news\\_detail.php?news\\_id=281](http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/news_detail.php?news_id=281)

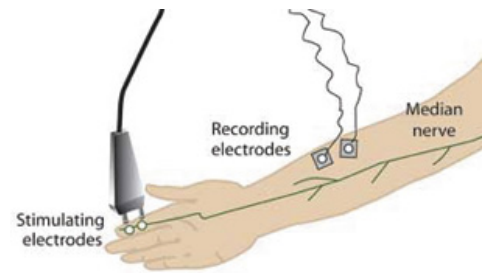
อีกหนึ่งงานที่น่าสนใจ และเป็นเวทีระดมความคิดเห็นจากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ ได้แก่ โครงการพัฒนาเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ ซึ่งงานนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก



ประชุมวิชาการ Review EMG Course 2012

งานนี้ต้องบอกว่าห้ามพลาด!!.. กลับมาอีกครั้งสำหรับ Review EMG Course 2012 ที่ทางราชวิทยาลัยฯได้เชิญท่านอาจารย์ที่มีวิทยายุทธทางด้านEMGระดับเทพ ที่หาตัวจับยากมาถ่ายทอดวิทยายุทธแบบไม่มีเม้ม ใครที่จบไปนานแล้ว หรือพวกมือใหม่หัดกระตุ้นก็สามารถมาทบทวนกันได้ เพราะหัวข้อในแต่ละเรื่องสรุปมาแล้วอย่างดี งานนี้ราชวิทยาลัยฯยอมขาดทุน เพราะค่าลงทะเบียนถูกมากเพียง

1000 บาทเท่านั้น **รีบจองด่วน** เพราะจะจัดขึ้นในวันที่ **21-22 มกราคม 2555** นี้แล้ว ณ ห้องประชุม ตึกกอบรมวิชาการ ชั้น1 คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สามารถเข้าไปโหลดรายละเอียดหัวข้อการบรรยาย และใบลงทะเบียนกันได้ที่ [http://www.rehabmed.or.th/royal/rc\\_thai/news\\_detail.php?news\\_id=285](http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/news_detail.php?news_id=285)

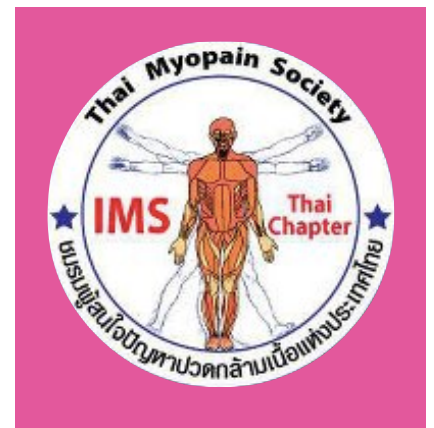


1st Annual Scientific Meeting of Thai Myopain Society

**“Practical Point in Common Soft Tissue Pain”**

เปิดตัวงานแรกอย่างยิ่งใหญ่กับชมรมผู้สนใจปัญหาปวดกล้ามเนื้อแห่งประเทศไทย (Thai Myopain Society) โดย รศ.นพ. ประดิษฐ์ ประทีปะวงษ์ ประธานชมรมฯ และทีมงานได้เชิญวิทยากรระดับแนวหน้าทางด้านการศึกษาจัดการกับความปวดกล้ามเนื้อ ทั้งโรงพยาบาลและเอกชนที่มีชื่อเสียงมาบรรยาย และทำWorkshop เรียกว่าได้ความรู้ครบรส จัดขึ้นในวันที่ **28-29 มกราคม 2555** ณ. Greenery Resort เขาใหญ่

บรรยายภาคตี ความรู้แน่น ไม่ควรพลาดอีกเช่นกัน แต่งานนี้คงต้องรีบหน่อย เพราะรับจำนวนจำกัดเพียง 200 คน เท่านั้น และใครสนใจติดต่อโดยตรงที่ Thai Myopain Society หรือ E-mail: [ims.thaichapter@gmail.com](mailto:ims.thaichapter@gmail.com) หรือเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ Link นี้่นะจ๊ะ <http://www.pain-tms.com/news.phpMp=3>



ปฏิทินสรุปกิจกรรมการประชุมช่วง ม.ค. - ก.พ. 2555

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
พัฒนาเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูทั่วประเทศ 16	17	18	19	20	Review EMG Course 2012 21	22
23	24	25	26	27	Thai Myopain Society Meeting 28	29
30	31	1	2	3	4	5
Annual Rehabilitation Meeting 6	7	8	9	10	11	12

เก็บมาฝาก



วันนี้คอลัมน์เก็บมาฝากของเรา เก็บเอาบรรยากาศเย็นๆ กลิ่นอายเมืองเหนือมาฝาก จากจังหวัดเชียงรายนะเจ้า... งานนี้เป็นการไปเยี่ยมเยียนโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และ โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2554 งานสัญจรครั้งนี้ต้องบอกว่ายาวนานขึ้นกันมากนะเจ้า (ไม่เชื่อ ดูหน้าท่านอาจารย์แต่ละท่าน...) เราเลยมีบรรยากาศมาเล่าสู่กันฟังภาคเช้า

ณโรงพยาบาลเชียงราย ประชานุเคราะห์ และโรงพยาบาลแม่ลาวเป็นโรงพยาบาลศูนย์ขนาด 756 เตียง มีแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู 3 คน

นักกายภาพบำบัด 9 คน นักกิจกรรมบำบัด

3 คน งานกายอุปกรณ์ งานบริการตรวจ EMG

งานบริการผู้ป่วยนอกค่อนข้างสมบูรณ์ แต่ไม่มี

หอผู้ป่วยฟื้นฟู ผู้อำนวยการเน้นการดูแลผู้ป่วย

เฉียบพลัน และสนับสนุนการสร้างความร่วมมือกับ

โรงพยาบาลแม่ลาว ที่มงานได้แวะไปดูงานที่

โรงพยาบาลแม่ลาวด้วย ซึ่งเป็นโรงพยาบาลชุมชน

30 เตียง เน้นงานบริการฟื้นฟูอย่างมาก

มีการฝังเข็ม ทำกายภาพบำบัด

นักกายภาพบำบัด 3 คน และกิจกรรมบำบัดอีก

2 คน มีคลินิกฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ

นอกจากนี้ยังมีงานบริการแพทย์ทางเลือกอีก

หลายรูปแบบ ทั้งแผนไทย สปา โยมิโอะกาฮิย์,

ศูนย์สุขภาพองค์รวม (บ้านดิน) อีกทั้งมีจุดเด่นเรื่อง

การฟื้นฟูผู้ป่วยในชุมชน (CBR) ได้เยี่ยมชมศูนย์

สุขภาพมิตรภาพบำบัด บำก้อดำ ซึ่งเป็นอบต.หนึ่ง

ในการดูแลของโรงพยาบาลแม่ลาว

ศูนย์มิตรภาพบำบัดเป็นตัวอย่างของจิตอาสาที่มา

ช่วยเหลือผู้พิการในชุมชน ซึ่งมีการสร้างเครือข่าย

สุขภาพ 7 เครือข่ายภายในอำเภอแม่ลาว



ภาคบ่าย

ได้เยี่ยมชมโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร เป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียง โดยผู้อำนวยการคือ นพ.ธวัชชัย ใจวัง เป็นแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู จึงเป็นโรงพยาบาลชุมชนที่มีงานฟื้นฟูที่เต็มรูปแบบมากกว่าโรงพยาบาล ชุมชนอื่นๆ โดยมีนักกายภาพบำบัด 4 คน และกิจกรรมบำบัดกำลังเรียน 1 คน ดังนั้นงานฟื้นฟูที่โรงพยาบาลชุมชนที่เด่นคือ การฟื้นฟูผู้ป่วยพิการทางสายตา และโรงพยาบาลมีแผนจะสร้างอาคาร 2 ชั้น เป็นหอผู้ป่วยใน พร้อมศูนย์ฟื้นฟูในอนาคตก

บทสรุปดี ๆ จากการสัญจร

ท่านประทับใจอะไรจากการสัญจรครั้งนี้

- สูดยอด CBR น่ารักของประเทศ
- ตัวอย่างการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้พิการในชุมชน
- จัดโปรแกรมได้ดี ราบรื่น ไร้รอยต่อ
- ได้พบประหลาดมาก วฟ.ที่เชียงราย และได้ดูงานชุมชน ได้พบจิตอาสาที่ศูนย์มิตรภาพบำบัด
- แม่ลาว
- การได้มาทำงานเวชศาสตร์ฟื้นฟูระดับชุมชนที่มีความก้าวหน้าให้ประโยชน์กับสังคมไทย
- การได้มาดูแลแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่จบแล้วมาทำงานที่โรงพยาบาลเชียงราย
- ประชานุเคราะห์เป็นที่ยอมรับของผู้ร่วมงานและผู้บังคับบัญชา
- การได้มาเห็นแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่จบมาแล้วมาเป็นแพทย์ประจำรพ.ชุมชน (30 เตียง) เป็น ผอ.โรงพยาบาล บริหารงานได้จนเป็นที่ยอมรับและเป็นแนวหน้าของผ.รพ.ระดับเดียวกัน
- ได้แนวคิดที่ผู้บริหารต้องมีส่วนร่วมในการสนับสนุนงานฟื้นฟู จะทำให้งานพัฒนาไปได้ โดยเฉพาะงานฟื้นฟูในชุมชน

- งานฟื้นฟูในชุมชน ต้องทำงานร่วมกับผู้พิการ จิตอาสา และภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในชุมชนนั้นๆ ทำให้ได้นวัตกรรมต่างๆ ที่ออกมา เหมาะสำหรับ ชุมชนนั้นๆ

ท่านมีข้อเสนอนะอะไรจากการสัญจรครั้งนี้

- อยากให้โอกาสแพทย์ประจำบ้าน / แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูท่านอื่น ๆ มาเห็นการทำงาน แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับแพทย์ที่ทำงานแล้วประสบการณ์ก้าวหน้าทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนเหล่านี้
- อยากให้ที่โรงพยาบาลแม่ลาวเป็น model ของการฟื้นฟูระดับ sub-acute rehab หนึ่งตัวอย่าง โดยมีเตียงรับผู้ป่วยเพื่อการฟื้นฟูในระดับ รพช. และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่ รพค. มาช่วยเป็น พี่เลี้ยงให้
- โรงพยาบาลระดับ รพช. ควรมีพยาบาลฟื้นฟู
- ที่โรงพยาบาลแม่ลาวถือเป็น best practice ของ sub-acute care ได้ดีทีเดียว นำมาเป็น model ของการเรียนรู้ได้ แพทย์วฟ. และ แพทย์ family med. น่าจะจับมือกันดูแลผู้พิการและเรื้อรังในชุมชน โดยถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กันและกัน ทำให้การสร้างเครือข่ายของแพทย์วฟ.เชื่อมโยงกันมากขึ้น
- ท่านคิดว่าควรปรับหลักสูตรแพทย์ประจำบ้านอะไรบ้างจากการสัญจรครั้งนี้
- ให้โอกาสแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ได้มา rotation ว่า แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้ จะได้เป็นแนวทางที่จะพัฒนางานเวชศาสตร์ฟื้นฟูในประเทศไทยให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป
- ควรจะให้แพทย์ประจำบ้านได้เรียนรู้การทำงานด้านฟื้นฟูในระดับชุมชน บทบาทของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ในด้านความพิการ
- ให้มีตัวเลือกในการ rotation เพื่อดูความสำเร็จของการบริหารงานในโรงพยาบาลชุมชน
- ภาคปฏิบัติของหลักสูตร CBR
- หวังให้ข้อมูลว่าหลักสูตร วฟ.ควรเน้นหัตถการต่างๆให้มากขึ้น จะได้แสดงบทบาทแพทย์วฟ.ได้มากขึ้น นอกจากนี้ควรเน้น holistic approach และปฏิบัติได้จริง สร้าง rehab mind ให้เข้มข้นมากขึ้น สอนทักษะการทำงานเป็นทีม ขณะเดียวกันฝึกฝนความเป็น leadership ไปด้วย