



# สวดมนต์ข้ามปี

เริ่มต้นดี ชีวิตดี





พระสูตรและปาฐะ

เพื่อถวายพระพรชัยมงคลและถวายพระราชกุศล

แด่

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



# หลอมรวมใจเดียว สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี

๑ ปีที่ผ่านมา เชื่อว่า ประเทศไทยได้บอบช้ำกับปัญหาอันเลวร้ายมามาก ทั้งการแตกแยกความสามัคคี ขาดความปรองดอง และเกิดสิ่งที่ไม่คาดฝันมาหลากหลายเหตุการณ์ จนล่าสุดมหาอุทกภัยครั้งประวัติศาสตร์ที่เกิดความเสียหายไปเป็นวงกว้าง ทำให้หลายคนต้องไร้บ้าน เกิดความทุกข์ทั้งร่างกาย และจิตใจ

กำลังใจ ถือเป็นแรงกระตุ้นและช่วยยึดเหนี่ยวด้านจิตใจที่ดีที่สุดให้คนไทยได้ข้ามผ่านสู่เหตุการณ์ต่างๆ ไปได้ โดยเฉพาะในช่วงนี้ที่ใกล้ถึงเทศกาลปีใหม่ ซึ่งเป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่ทุกคนรอคอย

หากย้อนกลับไปในอดีต กิจกรรมในปีใหม่ของคนไทย ที่นิยมปฏิบัติสืบต่อกันมา คือ การเข้าวัด ฟังเทศน์ ฟังธรรม การทำบุญ ตักบาตร และขอพรจากผู้ใหญ่ เพื่อนำหลักคำสอนของพระสงฆ์ หรือบิดา มารดา ไปปรับใช้และเปลี่ยนแปลงตนเองต่อไป โดยเฉพาะพุทธศาสนิกชน ที่เชื่อกันว่า หากมีโอกาสได้สวดมนต์ต้อนรับปีใหม่ จะเป็นสิ่งที่ช่วยเสริมสร้างสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัว

การสวดมนต์ เป็นมงคลหนึ่งในชีวิต ช่วยสร้างจิตให้เกิดกุศล จนก่อให้เกิดเป็นความสุข เป็นการช่วยสร้างพลังอำนาจทางจิตใจ ให้มีสติ สมานธิ ปัญญา และพินิจพิจารณาถึงสิ่งต่างๆ เมื่อความคิดนี้จะทำให้เราได้อยู่กับตนเองมาก และซึมซับเอาหลักคำสอนในบทสวดมนต์ไปปรับใช้และเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีขึ้น

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงได้ร่วมกับหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน กว่า ๓๐ องค์กร ร่วมจัด โครงการสวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี ซึ่งปีนี้จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ ๒ ให้คนไทยได้มีโอกาสร่วมกันสวดมนต์ข้ามปีพร้อมกันทั่วประเทศในคืนวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๔ เพื่อถวาย เป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส มหามงคลเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗ รอบ ๘๔ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ และฉลองปีพุทธชยันตีครบ ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า และเพื่อฟื้นฟูสร้างความพร้อมทางจิตใจของประชาชนหลังวิกฤตมหาอุทกภัยอันเลวร้าย

ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โครงการนี้ จะเป็นจุดเริ่มต้นของการ สร้างศูนัยร่วมใจของคนไทยทุกคนในการสร้างสิ่งดีๆ ร่วมกัน

**ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม**

ประธานคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔-๒๕๕๕

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

## สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี

โครงการรณรงค์ “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ ๒ ได้ด้วยความร่วมแรงร่วมใจของหน่วยงานองค์กร ทั้งภาครัฐ เอกชน กว่า ๓๐ องค์กร ประกอบกับได้รับความเมตตาจากพระพรหมเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศ์ และกรรมการมหาเถรสมาคม (มส.) ที่มาเป็นหนึ่งในคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔-๒๕๕๕ รวมถึงความกรุณาจากพระเถรานุเถระหลายรูป ที่ให้คำแนะนำในการดำเนินการ ตลอดจนความรู้เรื่องการสวดมนต์ไว้เป็นธรรมทาน ในหนังสือสวดมนต์ฉบับนี้ และท่านประธานคณะกรรมการจัดกิจกรรมฯ ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ทุ่มเทกายใจ ทำให้โครงการนี้เกิดขึ้นได้จริง

ผมเชื่อว่าหลายท่านที่สวดมนต์เป็นนิจนั้น ได้ประจักษ์แก่ใจแล้วว่า การสวดมนต์มีพลาภาพเพียงใด ยิ่งในช่วงที่ชีวิตเผชิญกับวิกฤต สิ่งใดที่ทำให้สามารถประคองตน ประคองใจ ให้ผ่านพ้นทุกสถานการณ์ไปด้วยสติที่ตั้งมั่น เพราะจิตที่แน่วแน่มิพลงเหนือสิ่งอื่นใด

“สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” เป็นเพียงธงนำที่จะเชิญชวนทุกท่าน ก้าวข้ามปีเก่า เข้าสู่ปีใหม่ด้วยใจที่น้อมระลึกถึงคุณของพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ด้วยจิตที่มุ่งจะประพฤติดีปฏิบัติชอบตลอดปีและตลอดไป ซึ่งพลังแห่งความตั้งใจดี จะนำความมงคลมาสู่คนไทย และประเทศไทยของเรา

ทว่าอานิสงส์แห่งการสวดมนต์นั้น ทุกคนสามารถสัมผัสได้ด้วยจิตใจของตนเอง การสวดมนต์กระทำได้ทุกที่ ไม่จำกัดวัน ไม่จำกัดเวลา ทำมากได้มาก ทำเองย่อมได้แก่ตนเอง

มาเริ่มสวดมนต์ด้วยกันนะคะ

**ทพ.กฤษดา เรืองอารีรัชต์**

ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

## สารบัญ

ระลึกคุณพระรัตนตรัย ฝึกสติ ให้จิตใจสงบ	11
• บทนมัสการพระรัตนตรัย	11
• บทนอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า	12
• บทพระไตรสรณคมน์	13
• บทนมการสิทธิคาถา (สัมพุทเธฯ)	14
• บทนมการสิทธิคาถา (โย จักขุมาฯ)	16
• บทนมการอัฐฐกคาถา	19
• บทมังคลสูตร มงคลแห่งชีวิต	20
• บทรัตนสูตร ขจัด บัดเป่าภัยพิบัติ	23
• บทกรณียเมตตสูตร คຸ້ມครองภัยอันตรายจากอมนุษย์	27
• บทขันธปริตร ป้องกันภัยจากสัตว์ร้าย	29
• บทโมรปริตร น้อมระลึกถึงพระพุทเจ้า	32
• บทวิภูฎกปริตร ปกป้องคຸ້ມครองอันตรายจากไฟ	34
• บทอนุสรณปาฐะ น้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย	36
• บทอาณานาฎิยปริตร อานุภาพคຸ້ມครอง ป้องกัน รักษาจากสิ่งเร้นลับ	38
• บทโพชฌังคปริตร คຸ້ມครอง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ	40
• บทอภัยปริตร ขจัดสิ่งอัปมงคลทั้งปวง	44
• บทสักกัตถวา ธรรมโอสถขจัดทุกข์โรคภัย	46
• บทนัตถิ เม ฯ สัจจาจา บันดาลให้เกิดชัยมงคล	47
• บทยังกัญจิ ประสบแต่ความสุขสวัสดิ	49
• บทเทวตายุโยชนคาถา แผ่เมตตาจิต สร้างกุศลให้ตนเอง	50
• บทภูมิพลมหาราชวรััสส ชยมังคลคาถา ถวายพระพรแต่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	52
• บทพุทธชัยมงคลคาถา (ถวายพรพระ) ชัยมงคล... แคล้วคลาดภัยอันตราย	57
• บทอุณหิสวิชัย ส่งผลบุญ...ต่ออายุ	65

## ระลึกคุณพระรัตนตรัย ฝึกสติ ให้จิตใจสงบ

บทสวดมนต์บทนี้ เป็นบทสวดสรรเสริญพระพุทธเจ้า มักใช้สวดก่อนการสวดมนต์บทอื่นๆ จะทำให้จิตตั้งมั่นในคุณของพระพุทธเจ้า ๔ ประการ คุณของพระธรรม ๖ ประการ และคุณของพระสงฆ์ ๔ ประการ สามารถสวดได้ทุกวัน ทุกช่วงเวลาตามความสะดวก บทสวดมนต์นี้จะทำให้หายจากความเศร้าโศก ความไม่สบายใจ ทำให้มีสมาธิ เพราะผู้สวดต้องตั้งใจอยู่กับบทสวดมนต์ หากขาดสติจิตก็จะนึกถึงแต่เรื่องในอดีตที่ทำให้เราเศร้าโศก ไม่สบายใจ ต้องอยู่บทที่สวด ขอแนะนำให้สวดมนต์แปล จะทำให้เข้าใจในความหมายในของบทสวดมนต์

## บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะวา, พุทธัง ภาวะวันตัง อะภิวาเทมิ ฯ

(กราบ ๑ ครั้ง)

สร้ากขาโต ภาวะวะตา ฐัมโม, ฐัมมัง นะมัสสามิ ฯ

(กราบ ๑ ครั้ง)

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ ฯ

(กราบ ๑ ครั้ง)

## คำแปล

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง  
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง  
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม ฯ

(กราบ ๑ หน)

พระธรรม เป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว  
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม ฯ

(กราบ ๑ หน)

พระสงฆ์สาวก ของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว  
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ ฯ

(กราบ ๑ หน)

## (๑) บทนอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ  
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ  
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

## คำแปล

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกล  
จากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง ฯ (ว่า๓ จบ)

## (๒) บทพระไตรสรณคมน์

	พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ ฯ
ทฺถิยัมปิ	พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ
ทฺถิยัมปิ	ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ
ทฺถิยัมปิ	สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ ฯ
ตตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ
ตตะติยัมปิ	ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ
ตตะติยัมปิ	สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ ฯ

## คำแปล

	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง ฯ

## (๓) บทนมการสิทธิ์คาถา

(สัมพุทธเถ ๖ )

บทนมการพระพุทธเจ้าทั้งหลายในอดีต  
เป็นบทนมการเก่าที่พระสงฆ์ใช้เจริญมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา

### สัมพุทธเถ

สัมพุทธเถ อัญฐะวีสิญจะ  
ปัญจะสะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทธเถ ปัญจะปัญญาสิญจะ  
ทะสะสะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทธเถ นะวุตตะระสะเต  
วีสะติสะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปิ

ทะวาทะสิญจะ สะหัสสะเก  
นะ मामิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หัตตวา สัพเพ อุปีททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

จะตุวีสะติสะหัสสะเก  
นะ मामิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หัตตวา สัพเพ อุปีททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

อัญฐะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก  
นะ मामิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หัตตวา สัพเพ อุปีททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

## คำแปล

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๕๑๒,๐๒๘ พระองค์ ด้วย  
เศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า  
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอนุภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม  
จงขจัดเสียซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลาย เป็นอเนก  
จงพินาศไปสิ้น

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๑,๐๒๔,๐๕๕ พระองค์  
ด้วยเศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า  
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอนุภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม  
จงขจัดเสียซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลาย เป็นอเนก  
จงพินาศไปสิ้น

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๒,๐๔๘,๑๐๙ พระองค์  
ด้วยเศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า  
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอนุภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม  
จงขจัดเสียซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลายเป็นอเนก  
จงพินาศไปสิ้น เทอญ ฯ



## (๘) บทนมการสัทธาคา

(โย จักขุมา ฯ)

คาถานมัสการพระรัตนตรัย เพื่อให้สำเร็จในสิ่งปรารถนา  
สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส ทรงนิพนธ์

### โย จักขุมา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐ์

สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต  
มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต  
ปาเปสิ เขมมัง ชะนะตัง วิเนยยัง ฯ  
พุทฺธัง วะรันตัง สิระสา นะมามิ  
โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ  
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โทตุ  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

ธัมโม ะไซ โย ะวิยะ ตัสสะ  
สัตถุ ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทฺธิมคคัง  
นียยานิโก ธัมมะระรัสสะ ธารี  
สาตาอะโห สันติกะโร สุจิณโณ ฯ  
ธัมมัง วะรันตัง สิระสา นะมามิ  
โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง  
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โทตุ  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา  
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ  
สรวักขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ  
สังฆัง วะรันตัง สิระสา นะมามิ  
พุทฺธานุพุทฺธัง สะมะสีละทิฏฐัง  
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โทตุ  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

### คำแปล

พระพุทธเจ้า พระองค์ใด มีพระปัญญาจักขุ ขจัดมลทินคือโมหะ  
ได้แล้ว ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าโดยพระองค์เอง เสด็จไปดี หลุดพ้นอย่าง  
ประเสริฐแล้ว ทรงเปลื้องหมู่ชนที่สามารถแนะนำได้ให้พ้นจากปวงมาร  
นำมาให้ถึงความเกษมด้วย ข้าพเจ้า ขอน้อมนมัสการพระพุทธเจ้าผู้ประเสริฐ  
พระองค์นั้น ผู้เป็นที่พึ่ง และเป็นผู้นำชาวโลก ด้วยเดชพระพุทธเจ้าพระองค์นั้น  
ขอท่านจงประสพชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป ฯ

พระธรรมใด เป็นประหนึ่งธงชัยของพระศาสดา พระองค์นั้นชี้ทาง  
แห่งความบริสุทธิ์แก่โลก นำหมู่สัตว์ก้าวข้ามยุคเข็ญ คุ่มครองชน  
ผู้ประพฤติธรรม ผู้ประพฤติดีแล้ว ย่อมนำความสงบสุขมาให้ ข้าพเจ้า  
ขอน้อมนมัสการพระธรรมอันประเสริฐนั้น อันทำลายเสีย ซึ่งโมหะ  
ระงับความเร่าร้อนลงเสียได้ ด้วยเดชพระธรรมนั้น ขอท่านจงประสพ  
ชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป ฯ

พระสงฆ์ใด เป็นกำลังประกาศพระสัทธรรม ดำเนินชีวิตตามแบบอย่าง พระบรมศาสดาผู้เสด็จไปดีแล้ว ผจญเสียซึ่งอุปกิเลสอันลามกของโลก เป็นผู้สงบเองด้วย ทั้งยังสามารถแนะนำผู้อื่นให้เข้าถึงความสงบได้ด้วย เผยแผ่พระธรรมที่พระบรมศาสดาประกาศดีแล้ว ให้มีผู้รู้ตามข้าพเจ้า ขอน้อมนมัสการพระสงฆ์ผู้ประเสริฐนั้น ผู้ตรัสรู้ตามพระพุทธเจ้า มีศีล และทิวาญญู เสมอกัน ด้วยเดชพระสงฆ์นั้น ขอท่านจงประสพชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป เทอญ ฯ



*“การสวดมนต์นั้นสามารถสวดได้  
ทุกที่ทุกเวลา เมื่อสวดเสร็จใจจะสงบ  
และในระหว่างที่เราสวดมนต์จิตจะสงบ  
และเมื่อจิตสงบ จะทำให้จิตสะอาด  
ไม่เกิดความโกรธ ความโลภ ความหลง”*

พระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา  
และกรรมการมหาเถรสมาคม

## (๕) บทนโมการอัญชุกคาถา

บทนอบน้อมพระรัตนตรัย เพื่อให้เกิดเดชาอนุภาพ  
ในการเจริญพระพุทธมนต์

พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| นะโม อะระหะโต สัมมา   | สัมพุทธัสสะ มะเหสีโน   |
| นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ  | สวักขาตัสสะเว เตนิระ   |
| นะโม มะหาสังฆัสสาปิ   | วิสุทเธสีละทิวาญญูโน   |
| นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ | ระตะนัตตะยัสสะ สารุกัง |
| นะโม โอมะกาตัสสะ      | ตัสสะ วัตถุตตะยัสสะปิ  |
| นะโม การิปปะภาเวนะ    | วิคัจฉันตุ อุปัททเววา  |
| นะโม การานุกาเวนะ     | สุวัตถิ โทตุ สัพพะทา   |
| นะโม การัสสะ เตชะนะ   | วิริมहि โทมิ เตชะวา ฯ  |

### คำแปล

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้แสวงหา  
ประโยชน์อันยิ่งใหญ่

ขอนอบน้อม แต่พระธรรมอันสูงสุด ในพระศาสนานี้ ที่พระผู้มี  
พระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระสงฆ์หมู่ใหญ่ ผู้มีศีล และทิวาญญู อันงดงาม  
การนอบน้อม แต่พระรัตนตรัยที่ปรารถนาแล้วว่าโอม ขอจงสำเร็จ  
ประโยชน์

ขอนอบน้อม แม้วัตถุทั้งสาม อันล่วงพ้นโทษต่ำช้านั้น  
ด้วยการประกาศการกระทำความนอบน้อม ขอสิ่งที่ไม่เป็นมงคล  
ทั้งหลาย จงบาราศไป

ด้วยอานุภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม ขอความสุขสวัสดิ  
จงมีทุกเมื่อ ด้วยเดชแห่งการกระทำความนอบน้อม ขอข้าพเจ้าจงเป็น  
ผู้มีเดชในการประกอบมงคลพิธี เกิด ฯ

## (๖) บทมังคลสูตร

**มังคลสูตร : พระสูตรว่าด้วยมงคลแห่งชีวิต**

มงคลสูตร พระสุตตันตปิฎก ขุททกปาฐะ ขุททกนิกาย

พระสูตรว่าด้วยมงคลแห่งชีวิต การนำบทมังคลสูตรมาสวดเพื่อ  
จะทำให้มงคลต่างๆ ในพระสูตรเกิดขึ้นกับชีวิต ทั้งยังมีอานุภาพในการ  
ป้องกันภัยอันตราย อันเกิดจากความไม่เที่ยงธรรมของเหล่าคนพาลด้วย  
ในงานบุญทั่วไปมักนิยมสวดมังคลสูตรก่อนสูตรอื่นทั้งหมด เพื่อแนะนำ  
ให้ดำเนินชีวิตตามหลักมงคลทั้ง ๓๘ ประการ ตามที่พระพุทธเจ้าทรง  
สั่งสอนไว้ นั่นถือว่าเป็นมงคลแล้ว ไม่จำเป็นต้องแสวงหามงคลภายนอก  
จากที่ไหน เพราะเป็นชีวิตที่มีมงคลอยู่ในตัวแล้ว หากทำได้จะปราศจาก  
ทุกข์ โศก โรค ภัย และถึงความพ้นทุกข์ได้ในที่สุด

## มังคลสูตร

อะเสวะนา จะ พาลานัง	ปัทมิตานัญญจะ เสวะนา
ปฐา จะ ปุชเชนียานัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ	ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา
อิตตะสัมมาปะณิธิ จะ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
พาหุสัจจัญจะ สิปปัญจะ	วินะโย จะ สุสิกขิโต
สุภาสิตา จะ ยา วาจา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
มาตาปิตุอุปัฏฐานัง	ปุตตะทารัสสะ สังคะโ
อะนากุลา จะ กัมมันตา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ทานัญจะ รัมมะจะริยา จะ	ญาคะกานัญจะ สังคะโ
อะนะวัชชานิ กัมมานิ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
อาระตี วิระตี ปาปา	มัชชะปาณา จะ สัตถุญะโม
อัมปะมาโท จะ รัมเมสุ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
คาระโว จะ นิวาโต จะ	สันตุกฺขี จะ กะตัญญุตา
กาเลนะ รัมมัสสะวะนัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา	สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง
กาเลนะ รัมมะสะกัจฉา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ตะโป จะ พัทธัมมะจะริยัญจะ	อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง
นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
มุญฺหัสสะ โลกะรัมเมหิ	จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ
อะโสกัง วิระชัง เขมัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง
เอตาทิสานิ กัตถวานะ	สัพพัตถะมะปะราชาธิตา
สัพพัตถะ โสถถิง คัจฉันติ	ตันเตสัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ

## คำแปล

เทวดา ได้กราบทูลถามพระผู้มีพระภาคเจ้า ด้วยคาถาว่า  
เทวดาและมนุษย์เป็นอันมาก ต่างก็หวังความสุขสวัสดิ จึงได้พากัน  
คิดเรื่องมงคล คือเหตุให้ถึงความเจริญทั้งหลาย ขอพระองค์โปรดตรัส  
มงคลอันสูงสุดเถิด ฯ

พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสสิ่งที่เป็นมงคลตอบ ว่า  
การไม่คบคนพาลทั้งหลาย ๑ การคบบัณฑิตทั้งหลาย ๑  
การบูชาผู้ที่ควรบูชา ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ  
การอยู่ในถิ่นที่เหมาะสม ๑ ความมีบุญที่ได้ทำไว้ในกาลก่อน ๑  
การวางตัวเหมาะสมชอบธรรม ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ  
ความเป็นผู้มีการศึกษาเล่าเรียนมามาก ๑ ความเป็นผู้มีศิลปวิทยา  
๑ ความเป็นผู้มีระเบียบวินัยที่ได้รับการอบรมมาดี ๑ การพูดจาปราศรัย  
ดี ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

การเลี้ยงดูบิดามารดา ๑ การสงเคราะห์บุตร ๑ การสงเคราะห์  
ภรรยา ๑ การทำงานไม่คั่งค้าง ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ  
การให้ทาน ๑ การประพฤติตามหลักธรรม ๑ การสงเคราะห์  
ญาติทั้งหลาย ๑ การทำงานที่ปราศจากโทษ ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็น  
มงคลสูงสุด ฯ

การงดเว้นจากความชั่ว ๑ การบังคับตนจากการดื่มน้ำเมา ๑  
ความไม่ประมาทในธรรมทั้งหลาย ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

การมีความเคารพ ๑ การมีความอ่อนน้อมถ่อมตน ๑ การมี  
ความสันโดษ ๑ การมีความกตัญญู ๑ การพึงธรรมตามกาล ๑  
ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

ความอดทน ๑ ความเป็นผู้ว่านอนสอนง่าย ๑ การพบเห็นสมณะ ๑  
การสนทนาธรรมตามกาล ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

การมีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผากิเลส ๑ การประพฤติ  
พรหมจรรย์ ๑ การเห็นอริยสัจทั้งหลาย ๑ การทำพระนิพพานให้แจ้ง ๑  
ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

ผู้ที่มีจิตถูกโลกธรรมกระทบแล้วไม่หวั่นไหว ๑ จิตไม่มีความ  
โศกเศร้า ๑ จิตหมดธุลีคือกิเลส ๑ จิตถึงความปลอดโปร่ง คือปลอด  
จากกิเลสทั้งปวง ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

เทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย พากันปฏิบัติตามมงคลอันเป็นเหตุ  
ไปสู่ความเจริญนี้แล้ว จะเป็นผู้ไม่พ่ายแพ้ข้าศึกทุกหมู่เหล่า ย่อมถึงความ  
สุขสวัสดิในที่ทุกสถาน นี้เป็นมงคลสูงสุดของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ฯ

## (๗) บทรัตนสูตร

**รัตนสูตร : พระสูตรว่าด้วยการน้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย  
ให้เกิดเป็นอานุภาพ ขจัดภัยพิบัติทั้งมวล**

พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ขุททกปาฐะ  
และปรหมัตถโชติกา อรรถกถาขุททกนิกาย สุตตนิบาต จุลวรรค

พระสูตรที่พระอานนทเถระ เรียนจากพระพุทธองค์โดยตรง  
เพื่อสวดปิดเป่าภัยพิบัติที่เกิดกับชาวกรุงเวสาลี โดยพระพุทธองค์ทรง  
แนะนำให้พระเถระอ้างคุณพระรัตนะ คือ พุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ  
สังฆรัตนะ ทำสังกิริยาให้เกิดเป็นอานุภาพขจัดปิดเป่าภัยพิบัติทั้งหลาย

ภายหลังการสวดบทนี้ได้กลายเป็นแบบอย่าง ในการทำน้ำพระพุทธรณ์ สำหรับพระสงฆ์สาวกเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน เพื่อขจัดปัดเป่าภัยพิบัติ ๓ ประการ ให้อันตรายหายไประยะ คือ ข้าวยากหมากแพง ญาติพี่น้อง ทำอันตราย และโรคภัยไข้เจ็บ มักนิยมสวดรัตนสูตรในช่วงของการ ทำน้ำพระพุทธรณ์

## รัตนสูตร (ย่อ)

ยังกัญจิ วิตตัง อีระ วา หุรง วา

สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง

นะ โน สะมัง อัถถิ ตะถาคะเตนะ

อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ชะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณีตัง

ยะทัชณะคา สักกะมะนุณี สะมาหิโต

นะ เตนะ รัมเมนะ สะมัตถิ กัญจิ

อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยัมพุทธะเสฏโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง

สะมาธิมานันตะริกัญญะมาหุ

สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ

อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัฏฐา

จัตตาริ เอตานิ ยุคานิ โหนติ

เต ทักขิณะยยา สุคะตัสสะ สาวะกา

เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย สุปะยุดตา มะนะสา ทัพเพนะ

นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ

เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ

ลัทธา มุธา นิพพุตัง ภูญชะมานา

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมปะวัง

วิรัตตะจิตตาเยติเก ภาวะสัสมิง

เต ชีณะพีชา อะวิรุพพิฉันทา

นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ



## คำแปล

ทรัพย์อย่างใดอย่างหนึ่งในโลกนี้ หรือโลกอื่น หรือรัตนะอันสูงค่า ในสรวงสวรรค์ บรรดามี ทรัพย์หรือรัตนะนั้น ที่มีค่าเสมอด้วย พระตถาคตเจ้านั้น ไม่มีเลย ข้อนี้ เป็นรัตนคุณอย่างสูงในพระพุทธเจ้า ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด

พระศากยมุณีเจ้า ทรงมีพระหฤทัยดำรงมั่น บรรลุนิพพานเป็น ที่สิ้นกิเลส สิ้นราคะ เป็นอมตะ ประณิตนั้นแล้ว สิ่งไรใดจะเสมอด้วย พระธรรมนั้น ไม่มี แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระธรรมประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด

สมาธิอันใด จะเสมอด้วยสมาธิที่พระพุทธเจ้าผู้ประเสริฐทรงสรรเสริญ ไว้ว่า เป็นธรรมสะอาดหมดจด บัณฑิตทั้งหลายยอมรับว่า สามารถ ให้ผลต่อเนื่องได้โดยลำดับนั้น ไม่มี แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณ อย่างสูง ในพระธรรมประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด

พระสงฆ์สาวกของพระสุคตเจ้า ๘ ท่าน นับเป็นคู่ได้ ๔ คู่ ซึ่งสัตบุรุษทั้งหลาย สรรเสริญแล้ว บุคคลเหล่านั้น เป็นผู้ควรแก่ทักษิณาทาน ทานที่ถวายแก่ท่านเหล่านั้น ย่อมมีผลมาก แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด

ในพระศาสนาของพระโคตมพุทธเจ้า ย่อมจะมีพระอริยบุคคล ผู้ตั้งใจทำความเพียรดี มีจิตมั่นคง หมดความใคร่ บรรลุนิพพาน เข้าสู่พระนิพพาน อันเป็นอมตะ ปราศจากความเร่าร้อนทั้งปวง แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด

พระอริยบุคคลผู้มีกรรมเก่าหมดสิ้นแล้ว กรรมอันเป็นเหตุให้เกิด ในภพใหม่ ก็ไม่มี ท่านเหล่านั้น มีจิตเบือนห่างในอันที่จะเกิดในภพต่อไป ขจัดพิษคือกิเลส ให้สิ้นไปแล้ว ปราศจากความพอใจในกาม อันจะทำให้ เกิดอีก มีปัญญาแหลมคม ย่อมปรินิพพาน เหมือนประทีปดับไป เพราะ สิ้นเชื้อเพลิง แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิ์เถิด ฯ

## (๘) บทกรณียเมตตสูตร

**กรณียเมตตสูตร : พระสูตรว่าด้วยอานุภาพแห่งเมตตาจิต**

พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ขุททกปาฐะ

และ อารัทธิวิปัสสนกติกขุ อรรถกถาขุททกนิกาย ธรรมบท

พระสูตรว่าด้วยอานุภาพแห่งเมตตาจิต ซึ่งพระพุทธองค์ทรง แนะนำพระภิกษุให้แผ่เมตตาจิตไปในมวลสรรพสัตว์ ตลอดจนเทพเทวา ภูตผี ปีศาจทั้งหลาย ไม่มีประมาณ ไม่มีขอบเขต ขอให้เขาได้มี ความสุข หากทำได้เช่นนั้นนอกจากเทวดาจะไม่แสดงสิ่งที่น่ากลัวแล้ว ยังมีใจอนุเคราะห์พระภิกษุ โดยไมตรีจิต ดังนั้นพระพุทธองค์จึงให้สวด บทนี้ ในกรณีที่ต้องเดินทางผ่านป่าเขา หรือไปอยู่ในสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย เพื่อป้องกันภยันตรายอันจะเกิดจากอมนุษย์ ภูตผี ปีศาจทั้งหลาย ให้เกิดเป็นความอ่อนโยน มีเมตตา

## กรณีนียเมตตสูตร (ย่อ)

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง  
อุทัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง  
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโร  
เอตัง สะตัง อะธัญญะเย พรัหมะเมตัง วิหารัง อิระมาหุ  
ทิฏฐัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน  
กาเมสุ วินะยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตติ ๗

### คำแปล

ภิกษุผู้บำเพ็ญสมณธรรม พึงแผ่เมตตาจิตไป ไม่จำกัดประมาณ  
ไร้พรหมแดน ไม่ผูกเวร ไม่ก่อศัตรู แผ่กว้างออกไปในสัตว์โลกทั้งสิ้นทั้งใน  
อรุณภูมิเบื้องบน ภูมิท่ามกลาง และกามาวจรเบื้องต่ำ

ผู้เจริญเมตตาจิตเช่นนี้ ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด จะยืน เดิน นั่ง  
หรือนอนอยู่ก็ตาม จะเป็นผู้ปราศจากความท้อแท้ เหนื่อยหน่ายจะตั้งสติ  
ไว้ได้นาน ตรายเท่าที่ต้องการ พระพุทธเจ้าทั้งหลาย ตรัสการอยู่ด้วย  
เมตตา เช่นนี้ว่า เป็นความประพฤติที่ประเสริฐ ในพระศาสนานี้

บุคคลผู้แผ่เมตตาจิตนั้น ละความเห็นผิดเสียได้ เป็นผู้มึศีล มี  
ความเห็นชอบ กำจัดความยินดีในกามทั้งหลายเสียได้ ย่อมไม่กลับมาสู่  
การเกิดในครุภพอีกครั้ง แน่นนอน ๗

## (๙) บทขันธปริตร

ขันธปริตร : คาถาแห่งการป้องกันอสรพิษและสัตว์ร้ายทั้งหลาย

พระวินัยปิฎก จุลวรรค ขุททกขันธ์กะ, อหิสุตระ สุตตันตปิฎก  
อังคุตตรนิกาย จตุกกนิบาต, อรรถกถาขุททกนิกายชาดก ทุกกนิบาต

คาถาแห่งการป้องกันอสรพิษ และสัตว์ร้ายทั้งหลาย โดยใน  
พระไตรปิฎกมีการกล่าวไว้ว่า คาถาดังกล่าวเป็นคาถาที่พระพุทธองค์  
ทรงสอนให้พระภิกษุแผ่เมตตา ไปในบรรดาตระกูลงูพิษดุร้ายทั้งหลาย  
เพื่อป้องกันตนเองจากสัตว์ร้าย บทนี้ปรากฏอยู่ในทั้งพระวินัยปิฎก  
และพระสุตตันตปิฎก ระบุว่าเมื่อพระพุทธเจ้าประทับอยู่ที่วัดพระเชตะวัน  
กรุงสาวัตถี มีภิกษุถูกงูกัด เหล่าภิกษุจึงกราบทูลแต่พระพุทธองค์  
พระพุทธองค์จึงตรัสว่า ภิกษุถูกงูกัดเพราะไม่ได้แผ่เมตตา นอกจากนี้  
บทขันธปริตรยังมีอานุภาพในการป้องกันอันตรายจากยาพิษทั้งหลาย  
ได้อีกด้วย

### ขันธปริตร

วิรูปักเขติ เม เมตตัง

ฉัพยาปุตเตติ เม เมตตัง

อะปาทะเกติ เม เมตตัง

จะตุปะปะเทติ เม เมตตัง

มา มัง อะปาทะโก หิงสิ

มา มัง จะตุปะปะโท หิงสิ

สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา

สัพเพ ภุทราณี ปัสสันตุ

เมตตัง เอราปะเถติ เม

เมตตัง กัณหาโคตะมะเกติ จะ

เมตตัง ทิปาทะเกติ เม

เมตตัง พะหุปะปะเทติ เม

มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก

มา มัง หิงสิ พะหุปะปะโท

สัพเพ ภูตา จะ เภวะลา

มา กิณฺฐิจิ ปาปะมะคะมา

อัปปะมาโณ พุทโธ อัปปะมาโณ ธัมโม อัปปะมาโณ สังโฆ  
ประมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณณานาภี  
สระระพู มุสิกกา กะตา เม รักขา กะตา เม ประริตตา ปฏิกกะมันตุ  
ภูตานิ โสหัง นะโม ะคะวะโต นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง ฯ

## คำแปล

ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลวิรูปักข์  
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลเอราบถ,  
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลฉัพยาบุตร,  
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลกัณหาโคตมกะ,  
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับสัตว์ทั้งหลายที่มี ๔ เท้า, ความเป็นมิตร  
ของเรา จงมีกับสัตว์ที่มีเท้ามาก, สัตว์ไม่มีเท้าอย่าเบียดเบียนเรา สัตว์ ๒  
เท้า อย่าเบียดเบียนเรา สัตว์ ๔ เท้า อย่าเบียดเบียนเรา สัตว์มากเท้าอย่า  
เบียดเบียนเรา ขอสรรพสัตว์มีชีวิตทั้งหลายที่เกิดมาทั้งหมดจนสิ้นเชิง  
จงเห็นซึ่งความเจริญทั้งหลายทั้งปวงเกิด โทษลามกอย่าได้มาถึงแล้ว  
แก่สัตว์เหล่านั้น

พระพุทธเจ้าทรงพระคุณสุดที่จะประมาณได้ พระธรรมมีพระคุณ  
สุดที่จะประมาณได้ พระสงฆ์ก็มีพระคุณสุดที่จะประมาณได้

แต่สัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย เช่น งู แมงป่อง ตะขาบ แมงมุม  
ตุ๊กแก หนู ยังมีประมาณกำหนดได้

ข้าพเจ้าได้ทำการรักษาแล้ว ได้ทำการป้องกันแล้ว ขอสัตว์ทั้งหลาย  
จงหลีกเลี่ยงเสียเถิด ข้าพเจ้า กำลังทำความนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า  
กำลังทำความนอบน้อมแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ๗ พระองค์ ฯ



“ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีพระพุทธศาสนา  
มั่นคงที่สุดในบรรดาประเทศที่นับถือ  
พระพุทธศาสนาด้วยกันทั้งหมด  
ดังนั้นจึงเป็นโอกาสอันดีที่ชาวไทย  
จะได้ร่วมเฉลิมฉลอง และระลึกถึงการตรัสรู้  
ของพระพุทธเจ้าในการก้าวเข้าสู่ปีพุทธชยันตี  
ดวงการร่วมการสวดมนต์ข้ามปี  
เข้าสู่ปีพุทธชยันตี ช่วงให้พุทธศาสนิกชน  
ได้รับมงคลข้ามปี และถือว่าเป็นจุดเริ่มต้น  
ให้ได้ฝึกตนเป็นผู้สะอาดทั้งกาย วาจา ใจ ดวง”

พระวิจิตรธรรมากรณ์ (เทอด ญาณวชิโร)  
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศ ราชวรมหาวิหาร



## (๑๐) บทโมรปริตร

โมรปริตร คือปริตรของนรกขุม พระปริตรบทหนึ่งทีกล่าวถึงคุณของพระพุทธเจ้าแล้วน้อมพระพุทธคุณมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสวัสดิ โดยมิประวัติความเป็นมาว่า สมัยเมื่อครั้งพระบรมศาสดาเสวยพระชาติเป็นนรกขุมของโพธิสัตว์ อาศัยอยู่บนเขาใกล้ป่าหิมพานต์ก่อนจะบินไปหาอาหารในตอนเช้า จะบินขึ้นไปบนยอดคฤเขามองดูพระอาทิตย์ขึ้นแล้วสาธยายพระปริตรนมัสการพระอาทิตย์ โดยร่ายมนต์สาธยายคาถาและนอบน้อมบูชาพระพุทธเจ้าทั้งหลายที่เสด็จดับขันธปรินิพพานแล้วพร้อมระลึกถึงพระคุณของพระพุทธเจ้าแล้วจึงบินออกไปหาอาหาร ดังนั้นพระปริตรบทนี้จึงเป็นการกล่าวถึงคุณของพระพุทธเจ้าแล้วน้อมพระพุทธคุณมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสวัสดิ

### โมรปริตร

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา

หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปะภาโส

ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปะภาสัง

ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรณู ทิวะสัง

เย พุราหะณะา เวทะคุ สัพพะธัมเม

เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ

นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา

นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา

อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา

หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปะภาโส

ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปะภาสัง

ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรณู รัตติง

เย พุราหะณะา เวทะคุ สัพพะธัมเม

เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ

นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา

นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา

อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยิตี ฯ

### คำแปล

พระอาทิตย์ซึ่งเป็นดวงตาของโลก เป็นเอกราชผู้ยิ่งใหญ่ (ในจักรวาล) นี้ มีรัศมีสีทองอุทัยโผล่ขึ้นมาสาดส่องปลุกไฟให้สว่างอยู่ ข้าพเจ้าขอนมัสการพระอาทิตย์ ซึ่งมีรัศมีสีทองสาดส่องปลุกไฟให้สว่างอยู่นั้นในวันนี้ ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับการคุ้มครองจากท่านผู้เป็นพระอาทิตย์นั้นแล้วพึงอยู่เป็นสุขตลอดวัน

พระพุทธเจ้าเหล่าใดทรงรู้แจ้งธรรมทั้งปวง ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระพุทธเจ้าเหล่านั้น ขอพระพุทธเจ้าเหล่านั้นจงคุ้มครองข้าพเจ้า ขอนอบน้อมแด่พระพุทธเจ้าทั้งหลาย ขอนอบน้อมแด่พระโพธิญาณ ขอนอบน้อมแด่เหล่าท่านผู้หลุดพ้นแล้ว ขอนอบน้อมแด่วิมุตติธรรม

นรกขุมโพธิสัตว์นั้นครั้งสาธยายพระปริตรอย่างนี้แล้ว จึงออกแสวงหาอาหาร

พระอาทิตย์ซึ่งเป็นดวงตาของโลก เป็นเอกราชผู้ยิ่งใหญ่ (ในจักรวาล) นี้ มีรัศมีสีทองสอดส่องปฐพีให้สว่าง กำลังอัสดงคต ข้าพเจ้าขอนมัสการพระอาทิตย์ ซึ่งมีรัศมีสีทองสอดส่องปฐพีให้สว่างนั้น ในวันที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับการคุ้มครองจากท่านผู้เป็นพระอาทิตย์นั้นแล้ว พึงอยู่เป็นสุขตลอดราตรี

พระพุทธรเจ้าเหล่าใดทรงรู้แจ้งธรรมทั้งปวง ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระพุทธรเจ้าเหล่านั้น ขอพระพุทธรเจ้าเหล่านั้นจงคุ้มครองข้าพเจ้า ขอนอบน้อมแต่พระพุทธรเจ้าทั้งหลาย ขอนอบน้อมแต่พระโพธิญาณ ขอนอบน้อมแต่เหล่าท่านผู้หลุดพ้นแล้ว ขอนอบน้อมแต่วิมุตติธรรม

นกยูงโพธิสัตว์นั้นครั้งสาธยายพระปริตรอย่างนี้แล้ว จึงนอนพักผ่อนฉะนี้แล.

## (๑๑) บทวัฏฏกปริตร

### วัฏฏกปริตร : นกคุ้มทำปริตรป้องกันไฟป่า

พระสุตตันตปิฎก จริยาปิฎก, วัฏฏกชาดก อรรถกถาชาดก

พระปริตรที่กล่าวถึงสังจวาจาของพระพุทธรเจ้าที่เคยกระทำเมื่อเสวยพระชาติเป็นนกคุ้ม แล้วอ้างสังจวาจาขึ้นมาพิทักษ์คุ้มครองให้พ้นจากอัคคีภัย โดยกล่าวอ้างคุณ คือ ศील สมานิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ และสังจจะ ของพระพุทธรเจ้าในอดีตทั้งหลาย แล้วน้อมเอาพระพุทธรคุณดังกล่าวมาบังเกิดเป็นอานุภาพปกป้องคุ้มครองอันตรายอันจะเกิดจากไฟทั้งหลายให้เกิดเป็นความสุขสวัสดิ์แก่ชีวิต ดังนั้นการสวดคาถานี้ก็เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายอันจะเกิดจากไฟ และเหตุเดือดร้อนวุ่นวายนานาประการ ให้เกิดความร้อนเป็นสุข

## วัฏฏกปริตร

อตฺถิ โลเก สีละคุณฺ	สังจจํ โสเจยยะนุททะยา
เตนะ สังจเณะ กาทามิ	สังจจะกิริยะมะนุตตะรัง
อาวัชชิตฺวา รัมมะพะลัง	सरित्त्वा पुพพะเก ชินे
สังจจะพะละมะวัสสาเย	สังจจะกิริยะมะกาสะหัง
สันติ ปิกขา อะปัตตะนา	สันติ ปาธา อะวัญจะนา
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวทะ ประฎิกกะมะ
สะหะ สังเจ กะเต มัยหัง	มะหาปิจชะลิตโต สิขิ
วัชเชสิ โสพะสะ กะริสานิ	อุทะกัง ปิตฺวา ยะถาสิขิ
สังจเณะ เม สะโม นตฺถิ	เอสา เม สังจจะปาระมีติ ฯ

## คำแปล

คุณคือศีล สังจจะ ชีวิตที่สะอาด และความเอื้ออาทร มีอยู่ในโลก ด้วยความสัตย์นั้น ข้าพเจ้า จักกระทำสังจกิริยาอย่างยอดเยี่ยม

ข้าพเจ้า ขอน้อมรำลึกถึงพลาณภาพแห่งพระสังฆธรรม น้อมรำลึกถึงพระพุทธรเจ้า ผู้ทรงพิชิตมารในอดีต ได้กระทำสังจกิริยา ยึดมั่นในกำลังแห่งสังจจะที่ข้าพเจ้ามีอยู่ จึงขอทำสังจกิริยา ว่า

ปีกทั้งสองข้างของข้าพเจ้า มีอยู่ แต่ก็ยังไม่แข็งแรง พอที่จะบินได้เท่าทั้งสองข้างของข้าพเจ้า มีอยู่ แต่ก็ยังไม่แข็งแรง พอที่จะเดินได้ พ่อแม่ก็พากันบินหนีไฟออกไปเสียแล้ว พระเพลิงเอ๋ยขอท่านจงดับเสียเถิด

พร้อมกับเมื่อข้าพเจ้ากระทำสังจกิริยา เปลวเพลิงที่ลุกโชนรุ่งโรจน์ใหญ่หลวงนัก ก็กลับเว้นที่ไว้ ๑๖ กริส เหมือนเปลวไฟตกถึงน้ำแล้วมอดดับ ฉะนั้น

ไม่มีผู้ใดเสมอด้วยสังจจะของข้าพเจ้า นี่คือสังจบาร์มีของข้าพเจ้า ฯ

## (๑๒) บทอนุสสรณปาฐะ

คาถาที่ว่าด้วยอานุภาพแห่งการน้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย คือ พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ให้เกิดเป็นกำลังใจในการเผชิญปัญหา และอุปสรรคนานาประการ โดยในบทนี้พระพุทธองค์จะทรงนำเรื่องการทำสงครามระหว่างเทพกับอสูรมาเป็นข้อเปรียบเทียบ เพื่อเตือนให้พระภิกษุผู้ไปทำความเพียรอยู่ตามป่าเขาลำเนาไพรอันเงียบสงัด ห่างไกลจากผู้คน ย่อมจะก่อให้เกิดความหวาดกลัว และเมื่อเกิดความรู้สึกหวาดกลัว พระพุทธองค์ทรงแนะนำให้พระภิกษุระลึกถึง พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ และพระสังฆคุณ ก็จะสามารถข่มใจระงับความหวาดกลัว บำเพ็ญเพียรต่อไปได้

### อนุสสรณปาฐะ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,  
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร  
ปฺริสตะมมะสาระถิ, สัตถา เทวะมะนุสสาณัง, พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สรวักขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, สันทิภูชฺฐิโก อะกาลิโก,  
เอหิภัสสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูทีติ ฯ  
(อ่านว่าวิญญูทีติ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

ยะทิทัง จัตตาริ ปฺริสะยุคานิ อัฏฐะ ปฺริสะปุคคะลา, เอสะ  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิณเยโย,  
อัญชะลีกะระณีโย, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

### คำแปล

เพราะเหตุอย่างนี้ฯ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง ทรงถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะเสด็จไปดีแล้ว ทรงรู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง สามารถฝึกบรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า ทรงเป็นครูของเหล่าเทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม ทรงมีความสามารถในการจำแนกธรรม สั่งสอนสัตว์ ฯ

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว ผู้ศึกษา และปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล สามารถแนะนำผู้อื่นให้มาพิสูจน์ได้ว่า “ท่านจงมาดูเถิด” ควรน้อมนำเข้ามาไว้ในตัว ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ฯ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว ปฏิบัติตรงแล้ว ปฏิบัติเพื่อธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์ ปฏิบัติเหมาะสม ได้แก่ บุคคลเหล่านี้คือ คู่แห่งบรุษ ๔ คู่ นับเรียงลำดับได้ ๘ ท่านนั้นแหละ พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ซึ่งเป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขาน้อมนำมาบูชา ควรแก่สักการะที่เขาเตรียมไว้ต้อนรับ ควรรับทักษิณาทาน เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรให้ความเคารพ เป็นเพื่อนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ฯ

## (๑๓) บทอาถรรพณ์ปริตร

อาถรรพณ์ปริตร : ปริตรแห่งอาถรรพณ์อาถรรพณ์

พระสุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย ปาฎีกวรรค

และสมัยคณวิลาสินี อรรถกถาทีฆนิกาย ปาฎีกวรรค

คาถาที่ท้าวจตุมหาราชใช้เป็นเครื่องป้องกันเหล่าอมนุษย์ที่ไม่หวังดีต่อพระสงฆ์ ที่ไปบำเพ็ญสมณธรรมตามป่าเขา อาณาเขตของปริตรบทนี้คือ ๑.มีอาณาเขตในการทำให้มนุษย์ที่ไม่เลื่อมใส ให้เกิดความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา ๒.มีอาณาเขตในการคุ้มครองป้องกันไม่ให้มนุษย์ที่ไม่เลื่อมใสจับต้อง สิ่งสูง เบียดเบียน ประทุษร้าย ทำให้ได้รับความลำบากเดือดร้อน ปัจจุบันบทอาถรรพณ์ปริตรที่ใช้สวดกันจะเป็นบทย่อที่นำเอาคาถานมัสการพระพุทธเจ้าในอดีตที่ท้าวเวสสุวรรณแสดงไว้ เฉพาะพระพักตร์พระพุทธองค์มาอ้างเป็นสักกิริยาให้เกิดเป็นอาณาเขตคุ้มครอง ป้องกัน รักษา

### อาถรรพณ์ปริตร

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ

สิขิสสะปิ นะมัตถุ

เวสสะภุสสะ นะมัตถุ

นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ

โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ

กัสสะปัสสะ นะมัตถุ

จักขุมนตัสสะ สิริมะโต

สัพพะภูตานุกัมปิโน

นะหาคะกัสสะ ตะปัสสิโน

มาระเสนปปะมัททินโน

พรัทมะณัสสะ วุสิมะโต

วิปปะมุตตัสสะ สัพพะอิ

อังคิระสัสสะ นะมัตถุ

โย อิมัง รัมมะมะเทเสสิ

เย จาปิ นิพพุตา โลเก

เต ชะนา อะปิสุมา

ทิตัง เทวะมะนุสสานัง

วิชชาจะระณะสัมปันนัง

วิชชาจะระณะสัมปันนัง

สัักยะปุตตัสสะ สิริมะโต

สัพพะทุกขาปะนุทธะนัง

ยะถาภูตัง วิปัสสิสสุ

มะหันตา วิตะสาระทา

ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง

มะหันตัง วิตะสาระทัง

พุทัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ

### คำแปล

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **วิปัสสิ** ผู้มีพระปัญญาจักขุ ผู้ทรงพระสิริ

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **สิขิ** ผู้ทรงอนุเคราะห์แก่สัตว์ทั้งปวง

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **เวสสภุ** ผู้ทรงชำระล้างกิเลสแล้ว ทรงมีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผาภิเลส

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **กกุสันธะ** ผู้ทรงบำเพ็ญสมาธิ และเหล่าเสนามารได้แล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **โกนาคมนะ** ผู้ทรงละบาปได้แล้ว ทรงสิ้นสุดการประพฤติพหุกรรมแล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **กัสสปะ** ผู้ทรงพ้นจากกิเลสทั้งปวง

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **อังกิรส** โอโรสแห่งสากยราช ผู้ทรงพระสิริ ทรงแสดงธรรม เพื่อบรรเทาทุกข์ทั้งปวงนี้



อนึ่ง พระชินาสพทั้งหลายในโลก ผู้เห็นแจ้งธรรม ตามความเป็นจริง ดับกิเลสได้แล้ว ท่านเหล่านั้น หากมีวาจาเสื่อมเสียไม่ เป็นผู้มีความอันยิ่งใหญ่ ปราศจากความครั่นคร้าม

ขอนอบน้อม แต่พระชินาสพทั้งหลาย เหล่านี้ ผู้ต่างก็ถวายความนอบน้อม แต่พระโคตมะพุทธเจ้า ผู้ทรงเกื้อกูลแก่เทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย ทรงถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ ผู้ทรงคุณอันยิ่งใหญ่ ทรงปราศจากความครั่นคร้าม ฯ

## (๑๘) บทโพชฌังคปริตร

**โพชฌังคปริตร : ปริตรแห่งองค์คุณเพื่อการตรัสรู้**

พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย มหาวรรค

พระปริตรที่กล่าวถึงโพชฌังค ซึ่งเป็นองค์แห่งการรู้แจ้ง แล้วอ้างสังจจวาจานั้นมาพิทักษ์คุ้มครองผู้สวดให้มีความสวัสดิ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ มีประวัติว่าสมัยหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่ที่วัดเวฬุวันกรุงราชคฤห์ พระมหากัสสปะเถระได้อาพาธหนักที่ถ้าปีปผลิคุหา พระพุทธเจ้าเสด็จไปเยี่ยมและแสดงบทโพชฌังค เมื่อพระมหากัสสปะเถระได้ฟัง เกิดปีติอิ่มเอมใจ เลือดกายและรูปธรรมผ่องใส โรคจึงอันตรธานไป และเมื่อพระพุทธเจ้าทรงประสูติพระชนกเมื่อครั้งประทับอยู่ที่วัดเวฬุวัน ได้รับสั่งให้พระจุนทะเถระสาธยายโพชฌังค และพระองค์ทรงหายจากการประชวร ต่อมาภายหลังเมื่อมีผู้เจ็บป่วยไม่สบาย ก็จะสามารถหายจากการประชวร ต่อมาภายหลังเมื่อมีผู้เจ็บป่วยไม่สบาย ก็จะสามารถหายจากการประชวร ต่อมาภายหลังเมื่อมีผู้เจ็บป่วยไม่สบาย ก็จะสามารถหายจากการประชวร

พระสงฆ์มาสวดบทโพชฌังคปริตรให้ฟัง หรือไม่ลูกหลานก็อาจจะสวดให้ฟังเอง ซึ่งอนุภาพของพระปริตรบทนี้เพื่อเป็นการคุ้มครอง ป้องกันไม่ให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บและให้มีอายุยืน

## โพชฌังคปริตร

โพชฌังโค สะติสังขาโต	ธัมมานัง วิจะโย ตะธา
วิริยัมปติปัสสัทธิ	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สะมาธูปกขะโพชฌังคา	สัตเต เต สัพพะทัสสินา
มุณินา สัมมะทักขาตา	ภาวิตา พะหุลีกะตา
สังวัตตันติ อะภิญญาเย	นิพพานายะ จะ โพธิยา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โทตุ สัพพะทา ฯ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ	โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง
คิลานะ ทุกขิตะ ทิสฺวา	โพชฌังเค สัตตะ เทสะยิ
เต จะ ตัง อะภินันทิตวา	โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โทตุ สัพพะทา ฯ
เอกะทา ธัมมะราชาปี	เคลัญเณนาภิปิโธ
จุนทตเถระนะ ตัญเญวะ	ภะณาเปตฺวานะ สาทะรัง
สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา	ตัมहा วุฏฐาสิ ฐานะโส
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โทตุ สัพพะทา ฯ
ปะทีนา เต จะ อาพาธา	ติณณันนัมปิ มะหะสินัง
มัคคาหะตะกิเลสะวะ	ปัตตานูปัตติธัมมะตัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โทตุ สัพพะทา ฯ

## คำแปล

โพชฌงค์ ๗ ประการ คือ ๑. สติ ความระลึกได้ ๒. ธัมมวิจยะ การเลือกเฟ้นพิจารณาธรรม ๓. วิริยะ ความเพียร ๔. ปีติ ความอิ่มใจ ๕. ปีสัสติ ความสงบ ๖. สมาธิ ความตั้งใจมั่น ๗. อุเบกขา ความวางเฉย เหล่านี้ เป็นธรรมที่พระมุนีเจ้า ผู้ทรงเห็นธรรม ทั้งปวงตรัสไว้ชอบแล้ว บุคคล อบรมฝึกฝนให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อความรู้อื่น เพื่อตรัสรู้ และเพื่อพระนิพพาน ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

สมัยหนึ่ง พระโลกนาถเจ้าทอดพระเนตรเห็นพระโมคคัลลานะและ พระกัศสปะ อาพาธ ได้ความลำบาก จึงทรงแสดงโพชฌงค์ ๗ ประการ ให้ท่านทั้งสองฟัง ท่านทั้งสองต่างชื่นชม ยินดีพระธรรมเทศนานั้น แล้วกลับหายจากโรคทันที ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

ครั้งหนึ่ง องค์พระธรรมราชาเอง ทรงพระประชวร รับสั่งให้ พระจุนทะเถระ กล่าวโพชฌงค์ ๗ ประการนั้น ถวายโดยเคารพ ทรงบันเทิงพระฤทัย หายจากพระประชวรนั้น แท้จริง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

แท้จริงแล้ว อาพาธเหล่านั้น ของท่านผู้ทรงคุณอันยิ่งใหญ่ทั้ง ๓ อันตรธานไป ไม่กลับเป็นอีก เหมือนอริยมรรค กำจัดกิเลสลงราบแล้ว ไม่เกิดอีกเป็นธรรมดา ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมี แก่ท่าน ทุกเมื่อ ๖



*“ความวิตกกังวลเรื่องดาราศาสตร์  
ว่าจะเกิดเรื่องไม่ดีขึ้นในประเทศไทยนั้น  
ขอแนะนำให้สวดมนต์บทโพชฌงค์ปริตรให้มากๆ  
เพราะการสวดมนต์เป็นนิจ และนั้งสมาธิ  
จะสามารถผ่านเหตุเภทภัยต่างๆ ไปได้  
ทำให้ใจเราแจ่มลงดวง เพราะเมื่อเราทุกขใจ  
ไม่สบายใจ การสวดมนต์เป็นทางดับทุกข์ที่ดีที่สุด  
รวมทั้งเจริญสมาธิภาวนา แต่ส่วนบุญส่วนกุศล  
จะสามารถทำให้ผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ ไปได้”*

พระพรหมเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศ์ กรรมการมหาเถรสมาคม  
ในฐานะที่ปรึกษาคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

## (๑๕) บทอภัยปริตร

### อภัยปริตร : ปริตรแห่งการให้อภัยและอโหสิกรรม

พระปริตรแห่งการให้อภัยและอโหสิกรรม ในเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความขัดแย้งในชีวิตและสังคม เนื้อหาของพระปริตรบทนี้ เป็นการอ้างถึงคุณพระรัตนตรัยมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสวัสดิ์ ช่วยบำบัดปัดเป่าล้างร้าย อันเกิดจากสิ่งที่ไม่สบายใจ สิ่งอันเป็นอัปมงคล ทั้งปวงให้พินาศไป พระปริตรนี้ยังปรากฏอยู่ในบทสวดเจ็ดตำนาน และบทสวดสิบสองตำนานของไทย ทั้งได้แพร่หลายไปถึงประเทศสหภาพพม่า และประเทศศรีลังกา มีการสันนิษฐานว่าปริตรบทนี้ แต่งขึ้นโดยพระเถระชาวเขียงใหม่ในสมัยที่มีการแต่งคาถาชินบัญชร

### อภัยปริตร

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกณฺสสะ สัทโท  
ปาปคคะโท ทุสสุปินัง อะกันตัง  
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ  
ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกณฺสสะ สัทโท  
ปาปคคะโท ทุสสุปินัง อะกันตัง  
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ  
ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ

โย จามะนาโป สะกณฺสสะ สัทโท  
ปาปคคะโท ทุสสุปินัง อะกันตัง  
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

### คำแปล

ล้างร้ายใด อัปมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพียงกลัวใด เคราะห์ร้าย และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยพุทธานุภาพ ขอความเลวร้าย ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป

ล้างร้ายใด อัปมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพียงกลัวใด เคราะห์ร้าย และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยธรรมานุภาพ ขอความเลวร้าย ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป

ล้างร้ายใด อัปมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพียงกลัวใด เคราะห์ร้าย และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยสังฆานุภาพ ขอความเลวร้าย ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป ฯ

## (๑๖) บทสัตกัถวา

บทที่น้อมเอาคุณพระรัตนตรัยเพื่อให้เกิดเป็นธรรมโอสถอจัดทุกข์ โศกโรคภัย โดยเนื้อหาในบทนี้จะกล่าวถึงการทำความเคารพพระพุทธรัตตะ พระธรรมรัตตะ และพระสังฆรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถออันประเสริฐ เยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่งพระพุทธรเจ้า ขอให้อันตรายทั้งหลายทั้งปวงจงพินาศไปสิ้น และขอให้ทุกข์ทั้งหลายของท่านจงสงบไปโดยดี

สักกัถวา พุทธระระตะนัง	โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
ทิตัง เทวะมะนุสสานัง	พุทธะเตเชนะ โสตถิณา
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ	ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต
สักกัถวา รัมมะระตะนัง	โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
ปะริสาหุปะสะมะนัง	รัมมะเตเชนะ โสตถิณา
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ	ภะยา วุปะสะเมนตุ เต
สักกัถวา สังฆะระตะนัง	โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง	สังฆะเตเชนะ โสตถิณา
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ	โรคา วุปะสะเมนตุ เต ฯ

### คำแปล

เพราะทำความเคารพพระพุทธรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถออัน ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง พระพุทธรเจ้า ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข์ ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี

เพราะทำความเคารพพระธรรมรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถออัน ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง พระธรรม ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข์ ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี

เพราะทำความเคารพพระสังฆรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถออัน ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง พระสงฆ์ ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข์ ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี ฯ

## (๑๗) บทนัตถิ เม ฯ

บทที่น้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย อ่างเป็นสัจวาจา เพื่อให้เกิด ชัยมงคล โดยเนื้อหาของบทสวดนี้จะเป็นการกล่าวถึง พระพุทธรเจ้าที่เป็น ที่พึ่งอันประเสริฐ พระธรรมที่เป็นที่พึ่งอันประเสริฐ พระสงฆ์ที่เป็น ที่พึ่งอันประเสริฐ และด้วยความสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

นัตถิ เม สะระถัง อัญญัง	พุทธโร เม สะระถัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
นัตถิ เม สะระถัง อัญญัง	รัมโม เม สะระถัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
นัตถิ เม สะระถัง อัญญัง	สังโฆ เม สะระถัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ



## คำแปล

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระพุทธเจ้าทรงเป็นที่ฟังอันประเสริฐ  
ของข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระธรรมเป็นที่ฟังอันประเสริฐของ  
ข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็นที่ฟังอันประเสริฐของ  
ข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน ฯ



“การสวดมนต์ เป็นการสวดภาษาของพระพุทธเจ้า  
ถือเป็นภาษาที่มีความศักดิ์สิทธิ์ ที่เมื่อได้สวดมนต์  
แล้วจะทำให้ใจสงบ ส่งผลไปยังจิตใจของเลือด  
ให้สะอาด ไม่เป็นพิษ และเมื่อเลือดไม่เป็นพิษ  
ตัวเราก็จะไม่เกิดโรค ขณะเดียวกันเมื่อเราสวดมนต์  
ดวงนึกถึงพระพุทธเจ้า และธรรมชาติ  
ซึ่งเป็นเจ้าของแผ่นดินที่แท้จริง หากเมื่อใดที่เราอุทธรณ์  
ธรรมชาติ ผลที่ได้รับกับมาดีอุดมธรรมชาติเอาคืน  
ให้ระลึกว่าธรรมชาติบนโลกใบนี้มีไว้อาศัย  
ไม่ใช่มีไว้ครอบครอง”

พระราชญาณกวี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก

## (๑๘) บทยังกัญจิ

บทที่น้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย ซึ่งเป็นรัตนะที่มีพลาณภาพ  
สูงสุดกว่ารัตนะทั้งมวลในโลก เพื่อให้เกิดความสวัสดิมงคล โดยในบทนี้  
จะกล่าวถึงว่าบรรดารัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งที่มีอยู่มากมายในโลกนี้  
จะหารัตนะเสมอด้วยพระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า หามิได้  
เพราะเหตุนี้ขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

ยังกัญจิ	ระตะนัง	โลก	วิชชะติ	วิวิธัง	ปฤ
ระตะนัง	พุทธะสะมัง	นัตถิ	ตัสมา	โสตถิ	ภะวันตุ เต
ยังกัญจิ	ระตะนัง	โลก	วิชชะติ	วิวิธัง	ปฤ
ระตะนัง	ธัมมะสะมัง	นัตถิ	ตัสมา	โสตถิ	ภะวันตุ เต
ยังกัญจิ	ระตะนัง	โลก	วิชชะติ	วิวิธัง	ปฤ
ระตะนัง	สังฆะสะมัง	นัตถิ	ตัสมา	โสตถิ	ภะวันตุ เต ฯ

## คำแปล

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดาในในโลก รัตนะนั้นเสมอด้วย  
พระพุทธเจ้าหามิได้ เพราะเหตุนี้ ขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดาในในโลก รัตนะนั้นเสมอด้วย  
พระธรรมเจ้าหามิได้ เพราะเหตุนี้ ขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดาในในโลก รัตนะนั้นเสมอ  
ด้วยพระสงฆ์เจ้าหามิได้ เพราะเหตุนี้ ขอท่านมีแต่ความสุขสวัสดิ ฯ

## (๑๙) บทเทวดายโยชนคาถา

คาถาส่งเทวดา เนื่องจากการเจริญพระปริตร ได้มีการชุมนุมเทวดา หรืออัญเชิญเทวดามาเพื่อฟังการเจริญพระปริตร ซึ่งถือว่าเป็นการแบ่งส่วนบุญไปให้สรรพสัตว์ทุกจำพวกทุกหมู่เหล่าแม้กระทั่งเทวดาก็แผ่เมตตาจิตไปถึง เนื้อความในท่อนแรกของคาถานี้ เริ่มต้นด้วยการแผ่เมตตาจิตไปในหมู่สัตว์ทั้งหลายให้พ้นจากทุกข์โศก โรคภัย จากนั้นกล่าวเชิญเทวดาให้อัญมโหนานุญกุศลที่บำเพ็ญมา ซึ่งรวมถึงบุญอันเกิดจากการเจริญพระปริตร เพื่อเทวดาจะได้อานิสงส์แห่งบุญนั้นด้วย ต่อจากนั้นก็เป็นการแนะนำเทวดาให้เกิดศรัทธาในการให้ทาน รักษาศีล บำเพ็ญภาวนา แล้วเชิญให้เทวดากลับ จากนั้นก็ขออานุภาพแห่งพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า และพระอรหันต์ทั้งหลายให้คุ้มครองรักษา

### เทวดายโยชนคาถา

ทุกขัปปิตตา จะ นิททุกขา	ภะยัปปิตตา จะ นิภะยะยา
โสภัปปิตตา จะ นิสโสภา	โหนตุ สัพเพปิ ปาณินโน
เอตตาวะตา จะ อัมเทหิ	สัมภะตัง ปุญญะสัมปะตัง
สัพเพ เทวานุโมทนต์	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
ทานัง ทะทนต์ สัทธายะ	สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
ภาวะนาภิระตา โหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ
สัพเพ พุทธา พระลัปปิตตา	ปัจเจกานัญจะ ยัง พระลััง
อะระหันตานัญจะ เตเชนะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ

## คำแปล

ขอสัตว์ทั้งหลายที่ประสบทุกข์ จงเป็นผู้ปราศจากทุกข์ ที่ประสบภัย  
จงปราศจากภัย ที่ประสบความเศร้าโศก จงสร้างโศก

ขอเหล่าเทวดาทั้งปวง จงอนุโมทนาบุญสมบัติ ที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย  
สร้างสมมาแล้วนี้ เพื่อความสำเร็จแห่งสมบัติทั้งปวง

ขอเทวดาทั้งหลาย จงให้ทาน รักษาศีล บำเพ็ญภาวนาด้วย  
ศรัทธาทุกเมื่อ ขอเชิญเทวดาที่มาชุมนุมกลับไปเถิด พระพุทธเจ้าทั้งปวง  
ล้วนทรงพระกำลัง ด้วยเดชแห่งกำลังของพระปัจเจกพุทธเจ้าทั้งหลาย  
และด้วยเดชแห่งกำลังของพระอรหันต์ทั้งหลาย ข้าพเจ้าขอน้อมนำเดช  
ทั้งปวงนั้น มาเป็นเครื่องคุ้มครองรักษา ฯ

## บทกวีพจนานุกรมราชวรสสุช ชยมงกุฎคณา

ภูมิพล มหาราชา  
 ราชูปปลาสาสนเน พยตโต  
 สมพุทธมามโก อคโค  
 รชช ฐมนเน กาเรติ  
 ทยยานัน วุฑฒิมิจฉนโต  
 สพเพส ทุภฆฆาตา จ  
 สพพทยยานมตถาย  
 ทุภฆโต ทุภฆิตเต ทยเย  
 สมุสสาโท ปโมเจติ  
 เมตโตทเกน โตเสติ  
 สมมาอาชีโวคสส  
 อนุญชติ พุทเธน  
 ทยยานัน ราชูปปลานัน  
 อิทาเนโส มหาราชา  
 อีทิสเ มงคเล กाल  
 รตนตตยานุภาเวน  
 เสฎฐโจ ภทรมหาราชา  
 อโรโค สุขิตโต โทตุ  
 วณณวา พลสมปโน  
 อนุตราฐปสคเคหิ  
 อิจฉิตัม ปตถิตัม สพพัม

นวโม จกุกิวสิโก  
 นีติจาริตตโกวิท  
 สาสนสสุภณมโก  
 ทิมทสสิ วิจกขโณ  
 สนุติมคคณิโยชโก  
 สทา จ สุขทายโก  
 สพพกัจจานิ กุพพเต  
 ภยโต ภยตชชิต  
 มหาการุญญเจตสา  
 ฆมเม เทโวว ภูมิเช  
 วิธิ วิเนติ โยนโนโส  
 ภาสิตัม สมชีวัตัม  
 เอตถจ อนุสาสติ  
 จตุราสีติอายุโก  
 เทมสสุช ชยมงคัล  
 รตนตตยเตชสา  
 ภูมิพล นริสสร  
 สตาติเรกวาสสิโก  
 นิตุทุโข อุกโตภโย  
 สพพาริทธิ วิมุจตุ  
 ชิปปมสสุ สมิชมตุ

จิรั ราชูเจ ปติฐจาท  
 ทีฆายตาทิสมนุณา  
 เต ปุตตธีตุนตตาร  
 ทยยิกา จ มหามจจา  
 ทยยชาติ วิโรเจตุ  
 อิทธี ปปโปตุ เวปุลลัม  
 จิรั โลเก ปติฐจาท

ปติฐจา ทยยวาสินัน  
 สิริกิตติ ปรมราชินี  
 ภาตีสาลอหิตา จิเม  
 สุขิตา โหนตุ สพพทา  
 สพพสมปตติสิทฐิยา  
 วิรุพหิ จตุตธี สทา  
 สมมาสมพุทธสาสนนุติ ฯ

(กองบาลีสนาทมหลวง แต่ง มหาเถรสมาคม ตรวจแก้)

# พระคาถาถวายพระพรชัยมงคล

แต่

## พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสพระราชพิธี

### มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ

๕ ธันวาคม ๒๕๕๔

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ ทรงพระปรีชาสามารถในการบริหารประเทศตลอดถึงหลักนิติธรรม ขนบธรรมเนียมราชประเพณี ทรงเป็นพุทธมามกะ เป็นเอกอัครศาสนูปถัมภก มีพระวิสัยทัศน์กว้างไกล แก้ไขวิกฤตการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในบ้านเมือง เสด็จเถลิงถวัลย์ราชสมบัติด้วยทศพิธราชธรรมเสมอมา

พระองค์ทรงมุ่งหวังความเจริญรุ่งเรืองแก่พสกนิกรชาวไทย แนะนำแนวทางสมานฉันท์ ทรงบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่อาณาประชาราษฎร์ ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจเพื่อประโยชน์ขอปวงชนชาวไทย มีพระราชหฤทัยแน่วแน่มั่นคง ทรงปลดปล่อยชาวไทยผู้ประสบความทุกข์ยากให้พ้นจากความทุกข์ยาก ผู้ประสบภัยพิบัติให้พ้นจากภัยพิบัติด้วยพระราชหฤทัยกอบปรีย์ด้วยพระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่ พระราชทานความชุ่มฉ่ำใจแก่ปวงชนชาวไทย ด้วยน้ำพระทัยอันเปี่ยมล้นด้วยพระเมตตาธรรม เสมือนหนึ่งสายฝนโปรยปรายลงมาสู่พื้นพสุธาในหน้าแล้ง ทำให้สรรพสัตว์ชุ่มฉ่ำใจ ฉะนั้น

พระองค์พระราชทานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริอย่างเหมาะสม ทรงวางพระองค์เป็นแบบอย่าง ปฏิบัติพระองค์ไปตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ที่สมเด็จพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเรียกว่า สมชีวิตา ทั้งพระราชทานพระบรมราโชวาทแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงแก่พสกนิกรและรัฐบาลอยู่ตลอดเวลา เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

บัดนี้ จวมมหามงคลโอกาสที่สมเด็จพระบรมบพิตร พระราชสมภารเจ้า สมเด็จพระปรมินทรมหาวชิราลงกรณ มหาราชวชิราลงกรณเจ้า ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐ ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๗๕ พรรษา ในมหามงคลสมัยเช่นนี้ อาตมภาพทั้งหลาย ขอถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระบรมบพิตรพระราชสมภารเจ้า ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐด้วยเดชานุภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย ขอสมเด็จพระบรมบพิตรพระราชสมภารเจ้า ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐ ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน มีพระพลานามัยสมบูรณ์ทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากภัยพิบัติ อุบัติวันตรายศัตรู ทั้งปวง ขอพระราชประสงค์ทั้งปวงจงพลันสำเร็จสมพระราชปณิธานทุกประการ ขอพระองค์ทรงสถิตสถาพรอยู่ในมไหศวรรยาศิปิตย์เป็นศูนย์รวมใจของพสกนิกรชาวไทยทุกถ้วนหน้า ขอสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน มีพระพลานามัยสมบูรณ์ ทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากภัยพิบัติ อุบัติวันตรายศัตรู ทั้งปวง ขอพระราชประสงค์ทั้งปวง จงพลันสำเร็จสมพระราชปณิธานทุกประการ ขอพระองค์ทรงสถิตสถาพรอยู่ในมไหศวรรยาศิปิตย์ เป็นศูนย์รวมใจของพสกนิกรชาวไทยทุกถ้วนหน้า ขอพระราชโอรสพระราชธิดา พระราชนัดดา พระบรมวงศานุวงศ์ทุกๆ พระองค์

พสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า มุขอำมาตย์ราชมนตรีทั้งหลาย จงมีความสุขความเจริญในกาลทุกเมื่อ ขอประเทศชาติจงมีแต่ความเจริญรุ่งเรือง ด้วยความสำเร็จแห่งสมบัติทั้งปวง และถึงซึ่งความเจริญงอกงามไพบุลย์ให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ตลอดกาลทุกเมื่อ ขอพระพุทธศาสนาของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จงสถิตย่มั่นในโลก สิ้นกาลนานเทอญ.

### ขอถวายพระพร



“บทสวดมนต์ ด้อ พระดำรัสของพระพุทธเจ้า  
ที่พระเดระในสมัยโบราณรวบรวมไว้เป็นบทสวด  
การได้สวดมนต์จึงด้อเป็นมงคลสำหรับตัวผู้สวดเอง  
และผู้ฟังด้วย เมื่อสวดมนต์แล้วจะมีสมาธิ  
คนที่ม่จิตวิ้าวุ่น กุญร์ร้อน วิธแก้ไยที่ด้ที่สุดด้อ  
ให้สิารวมใจต่อหน้าพระพุทธรูปแล้วสวดมนต์  
เมื่อสวดแล้วจะด้ด้ความแจ่มใส  
ซึ่งด้อว่าเป็นอานุภาพของการสวดมนต์  
และโดงเฉพา:อง่างจึงนากคนที่สวดมนต์บ่องๆ  
จะด้ด้ความร่มเย็นเป็นสุข เกทกัจต่างๆ จะนากไป  
ด้ด้วงอำนาจของพระพุทธมนต์”

พระพรหมโมลี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ  
เลขานุการแม่กองบาลีสนามหลวง

## (๒๐) บทพุทธชัยมงคลคาถา

คาถาที่กล่าวถึงชัยชนะของพระพุทธเจ้า ๘ ครั้ง แล้วอ้าง  
สังฆาจาณั้นมาพิทักษ์ คุ่มครองให้มีความสวัสดิ โดยชัยชนะเหล่านั้นคือ  
ชนะมาร ชนะอศวกยักษ์ ชนะช้างนาฬาคีรี ชนะโจรองคูลีมาล  
ชนะนางฉิมจูมาณวิกา ชนะลัจจกนิครนถ์ ชนะนนโทปนันทนาคราช  
และชนะพกาพรหม นักวิชาการบางท่านสันนิษฐานว่าผู้ประพันธ์คาถานี้  
คือพระมหาพุทธสิริ ซึ่งเป็นผู้แต่งคัมภีร์ฎีกาพาหุง ในสมัยสมเด็จพระ  
บรมไตรโลกนาถ โดยได้ประพันธ์บทพุทธชัยมงคลคาถาในราว พ.ศ.  
๒๐๐๖ ขณะเดียวกันคาถานี้ยังมีชื่อเรียกว่า บทถวายพระ เพราะแต่ง  
ถวายพระเจ้าแผ่นดินเพื่อให้ทรงชนะศึก

### (ถวายพรพระ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ,  
วิชชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโต, โลกะวิทู, อะนุตตะโร  
ปุริสะทมมะสาระถิ, สัตถา เทวะมะนุสสาณัง, พุทโธ ภะคะวาติ.

### คำแปล

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส เป็นผู้ตรัสรู้  
ชอบได้โดยพระองค์เอง เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ เป็นผู้เสด็จ  
ไปแล้วด้วยดี เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่ควรฝึกได้  
อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอนของเทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย  
เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม เป็นผู้มีความเจริญจำแนกธรรม  
สั่งสอนสัตว์ ดังนี้



ส้วากขาโต ภาวะวะตา รัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก,  
เอหิปปัสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

### คำแปล

พระธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว เป็นธรรมที่พึงเห็น  
ได้ด้วยตนเอง เป็นธรรมที่ให้ผลได้ไม่จำกัดกาล เป็นธรรมที่ควรกล่าววาท  
ท่านจงมาดูเถิด เป็นธรรมที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว เป็นธรรมที่พึงรู้ได้  
เฉพาะตน ดังนี้ ฯ

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน  
ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภาวะวะโต  
สภาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ,  
ยะทิทัง, จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ  
ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย,  
อัญชะลิกะระณิโย, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

### คำแปล

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติดีแล้ว พระสงฆ์  
สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติดีตรงแล้ว พระสงฆ์สาวกของพระผู้มี  
พระภาคเจ้าปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว พระสงฆ์  
สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติสมควรแล้ว ได้แก่ บุคคลเหล่านี้  
คือคู่แห่งบุรุษสี่คู่ นับเป็นรายบุคคลได้แปดบุรุษ นั่นแหละ สาวกของ  
พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นผู้สมควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชาเป็นผู้  
สมควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ เป็นผู้ควรรับทักษิณาทานเป็นผู้  
ควรทำอัญชลี เป็นเนื่อนานุญของโลกไม่มีนานุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้ ฯ

พาหุงสะหัสสะมะภินิมิตเตสาธุธันตัง  
คัมเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง  
ทานาภิรัมมะวิธินา ชิตวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

มาราติเรกะมะภิญจณิตะสัพพะรัตติง  
โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัถะยักขัง  
ขันตี สุทนต์ะวิธินา ชิตวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นาสาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทาทุณันตัง  
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

อุกขิตตะชัคคะมะติหัตถะสุทาทุณันตัง  
ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง  
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

กัตวานะ กัญฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินิยา  
จิญจาเย ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเฌ  
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

สัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง  
วาทาภิโรปิตะมะนัง อะตีอันธะภูตัง

**ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตวา มุณินโท**  
**ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.**

**นันทปะนันทะภูชะคัง วิพุธัง มะทิตธิง**  
**ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต**  
**อิทธิปะเทสะวิธินา ชิตวา มุณินโท**  
**ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.**

**ทุกคาหะทิกุฏฐิภูชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง**  
**พัรท์มัง วิสุทธิชุตติมิทธิพะกาภิธานัง**  
**ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตวา มุณินโท**  
**ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.**

**เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัญญะคาลา**  
**โย วาจะโน ทินะทิเน สระเต มะตันที**  
**หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัทวะวานิ**  
**โมกขัง สุขัง อะริคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ.**

## **คำแปล**

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง  
ชำระปัญญา มาร ซึ่งได้เนรมิตแขนตั้งพัน ถืออาวุธครบมือ ชี้อ้างพลาย  
ศิริเมกข์ พร้อมด้วยเสนามารให้ร้องกึกก้อง ด้วยธรรมวิธีมีทานบารมี  
เป็นต้นนั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง  
ชำระอาพวักษะยักษ์ดุร้าย ผู้มีจิตกระด้างลำพอง หยาบซ้ำยิ่งกว่าพญามาร

เข้ามารุกรานราวีตลอรุ่งราตรี ด้วยวิธีทรมาณเป็นอันดี คือขันติธรรม  
นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง  
ชำระปัญญาชังนาเสาศิริซึ่งกำลังเฝ้าแน่น ร้ายแรงเหมือนไฟป่าลุกลาม  
ร็องโกลุญจนาทเหมือนฟ้าฟาด ด้วยวิธีรดลงด้วยน้ำ คือพระเมตตา นั้น  
ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง  
ชำระองคุลีมารโจร ทารุณร้ายกาจนัก ทั้งฝีมือเยี่ยมดวงดาบไล่ตาม  
พระองค์ไปตลอดทาง ๓ โยชน์ ด้วยอิทธิปาฏิหาริย์ นั้น ขอชัยมงคล  
ทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง  
ชำระนางจิญจมาณะวิกา ที่ทำมารยาเสแสร้งกล่าวโทษพระองค์ โดย  
ผูกท่อนไม้กลมแนบเข้ากับท้อง ทำเป็นท้องมีครรภ์แก่ ด้วยสมาธิวิธี  
ในท่ามกลางประชุมชน นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ผู้รุ่งเรือง  
ด้วยดวงประทีป คือพระปัญญา ได้พบทางชำระสังขจจะนิครนถ์ผู้มีนิสัย  
ตลบตะแลง มีสันดานโหดมีดมนด้วยสังขจจะวาจา นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลาย  
จงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี โปรดให้  
พระโมคคัลลานะเถระพุทธชินารส นิรมิตกายเป็นนาคราชไปทรมาณ  
นันทปะนันทนาคราช ผู้มีฤทธิ์มาก แต่มีความรู้ผิดด้วยวิธีแสดงอุปเท่ห์  
แห่งฤทธิ์นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุนี ได้ทรง  
 ชำระท้าวพกาพรหมผู้มีฤทธิ์มีความสำคัญตนผิด ว่าเป็นผู้มีฤทธิ์  
 รุ่งเรืองด้วยวิสุทธิคุณ ถือนั้นด้วยมัจฉาทิฎฐิเหมือนดังถูกงูร้ายกำลังตรึงรัด  
 ไว้แน่นแน่น ด้วยวิธีประทานยาพิเศษ คือเทศนาญาณ นั้น ขอชัยมงคล  
 ทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

นรชนใด ไม่เกียจคร้าน สวดกิติ ระลึกกิติ ซึ่งพระพุทธรูปชัยมงคล  
 ๘ คาถา แม้เหล่านี้ทุกๆ วัน นรชนนั้นจะพึงละเอียดซึ่งอุปัทวันตราย  
 ทั้งหลาย มีประการต่างๆ เป็นเอนก ถึงซึ่งวิโมกข์สวาลัยอันเป็นบรมสุขแล ฯ

มหากาธุณิกโก นาโถ  
 ปุเรตฺวา ปารมี สัพพา  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 ชะยฺนโต โพธิยา มุเล  
 เอวัง ตฺวัง วิชะโย โทหิ  
 อะปะราชาติตะปัลลิงเก  
 อะภิสเสเก สัพพะพุทธานัง  
 สุนักขัตตัง สุมังคะลัง  
 สุขะโณ สุมุหุตโต จะ  
 ปะทักขิณัง กายะกัมมัง  
 ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง  
 ปะทักขิณานิ กัตตะวานะ

ทิตายะ สัพพะปาณินัง  
 ปิตโต สัมโพธิมุตตะมัง  
 โทเหตุ เต ชะยะมังคะลัง  
 สักยานัง นันทิวัทธะโน  
 ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล  
 สีเส ปะฐะวีโปกชะเร  
 อัคคฺปปิตโต ปะโมหะติ.  
 สุขปะภาตัง สุขุฏฐิตัง  
 สุขิฏฐัง พฺรหฺมมะจาโรสุ  
 วาจากัมมัง ปะทักขิณัง  
 ปะณิธี เต ปะทักขิณา  
 ละภันตฺตเถ ปะทักขิเณ.

## คำแปล

พระผู้มีพระภาค ผู้เป็นที่พึ่งของสัตว์ ประกอบแล้วด้วยพระมหา  
 กรุณา ยังบารมีทั้งหลายทั้งปวงให้เต็ม เพื่อประโยชน์แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย  
 ถึงแล้วซึ่งความตรัสรู้อันอุดม ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ขอชัยมงคล  
 จงมีแก่ท่าน

ขอท่านจงมีชัยชนะในมงคลพิธี เหมือนพระจอมมุนีทรงชนะมาร  
 ที่โคนโพธิพฤกษ์ ถึงความเป็นผู้เลิศในสรรพพุทธานุภาพ ทรงปราโมทย์  
 อยู่บนอปราชิตบัลลังก์อันสูง เป็นจอมมหาปฐพี ทรงเพิ่มพูนความยินดี  
 แก่เหล่าประยูรญาติศากยวงศ์ ฉะนั้น

เวลาที่สัตว์ประพฤดิชอบ ชื่อว่าฤกษ์ดี มงคลดี สว่างดี รุ่งดี  
 และชนะดี ครุฑดี บูชาดีแล้ว ในพรหมจารีบุคคลทั้งหลาย กายกรรม  
 เป็นประทักขิณส่วนเบื้องขวา วาจกรรมเป็นประทักขิณส่วนเบื้องขวา  
 มโนกรรมเป็นประทักขิณส่วนเบื้องขวา ความปรารถนาของท่านเป็น  
 ประทักขิณส่วนเบื้องขวา สัตว์ทั้งหลายทำกรรมอันเป็นประทักขิณส่วน  
 เบื้องขวาแล้ว ย่อมได้ประโยชน์ทั้งหลาย อันเป็นประทักขิณส่วนเบื้องขวา ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง  
 สัพพะพุทธานุภาเวนะ  
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง  
 สัพพะธัมมานุภาเวนะ  
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง  
 สัพพะสังฆานุภาเวนะ

รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ  
 รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ  
 รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ



## คำแปล

ขอสรรพมวงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธรเจ้าทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ

ขอสรรพมวงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ

ขอสรรพมวงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ



“การสวดมนต์ที่กล่าวกันว่า มีบุญมาก มีอานิสงส์มาก ก็เพราะว่า สิ่งที่สวดล้วนเป็นหลักธรรมสำคัญของพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งสิ้น จึงถ้าผู้สวดมีความรู้มีความเข้าใจในสิ่งที่สวดด้วง การสวดมนต์ก็อาจอำนวยผลสูงสุดเป็นการบรรลุมภาวะพระนิพพาน ด้วงเหตุนี้จึงกล่าวอีกอย่างหนึ่งว่า การสวดมนต์นั้นถ้าสวดเป็น ก็เห็นธรรม”

พระมหาวิจิตร วัชรเมธี หรือ ว.วัชรเมธี  
พระนักเทศน์ชื่อดัง และผอ.สถาบันวิมุตตยาลัย

## (๒๑) บทอุณห์สิวิชัย

คาถาอุณห์สิวิชัย เป็นอีกหนึ่งบทสวดที่นิยมใช้สวดเพื่อป้องกันภัยอันตรายจาก อมนุษย์ ภูต ผี ปีศาจ โดยมากจะนิยมใช้สวดในงานทำบุญต่ออายุ ตำนานของคาถาอุณห์สิวิชัยนี้ สมัยหนึ่งพระพุทธรเจ้าประทับอยู่ ณ ปันทุกัมพลศิลาอาสน์ ภายใต้ต้นปาริชาติในสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ทรงแสดงพระอภิธรรมเจ็ดคัมภีร์แก่เทพยดาทั้งหลาย ในกาลนั้นมีเทพบุตรองค์หนึ่งชื่อว่า สุปติภูจิจิตเทพบุตร ถึงกาลที่จะต้องไปเสวยผลกรรมในนรกเป็นเวลาหนึ่งแสนปีในอีก ๗ วันเข้าสักการบูชาเข้าเฝ้าพระพุทธรองค์ ครั้นถวายอภิวาทแล้วก็กราบทูลเรื่องราวให้ทรงทราบ พระพุทธรองค์จึงทรงแสดงบทอุณห์สิวิชัย เมื่อจบพระธรรมเทศนาแล้ว เทวดาทั้งหลายอันมีองค์อมรินทร์ราชาเป็นประธาน ต่างซาบซึ้งในพระสัทธรรมบรรลุมรรคผลพิเศษคือ มรรคผลเป็นอันมาก ส่วนสุปติภูจิจิตเทพบุตรก็มีใจน้อมนับถือในพระพุทธรเจ้า เลื่อมใสในธรรมของพระองค์ และจะมีอายุยืนยาวสืบต่อไปจนถึงสมัยที่พระพุทธรเจ้าพระองค์ต่อไปลงมาตรัสรู้ จึงจะมาจุติลงสู่โลกมนุษย์และจะได้เป็นพระอรหันต์ ด้วยอานิสงส์แห่งการฟังอุณห์สิวิชัยชะยะคาถา

อติ อุณห์สิวิชัย วิชะโย

สัพพะสัตตตะหิตตถายะ

ปะริวัชเช ราชะทัณเฑ

พะยัคเข นาเค วิเส ภูเต

สัพพัสสมา มะระณา มุตโต....

ตัสเสวะ อานุภาเวนะ

ธัมโม โลเก อะนุตตะโร

ตั้ง ตัง คัมภาทิ เทวะเต

อะมะนุสเสหิ ปาวะเก

อะกาละมะระณะนะ วา

ฐะเปตฺวา กาละมาริตัง

โหตุ เทโว สุขี สะทา

สุทธระสีลัง สะมาทายะ

ตัสเสวะ อานุกาเวนะ

ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง

ประเรสัง เทสะนัง สุตฺวา ....

ธัมมัง สุจะริตัง จะเร

โหตุ เทโว สุขี สะทา

ธาระณัง วาจะนัง คะรุง

ตัสสะ อายุ ประวัฑฒะตีติ

### คำแปล

ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เอาบุญของข้าพเจ้าทุกชาติ ให้กับบิดามารดา ครูอาจารย์ เทพเทวดา เชื้อโรคในตัวข้าพเจ้า เจ้ากรรมนายเวรเจ้าบุญนายคุณของข้าพเจ้า ขอให้เจ้ากรรมนายเวรเจ้าบุญนายของคุณข้าพเจ้า ได้โปรดอนุโมทนาบุญ และอโหสิกรรม แก่ข้าพเจ้าตั้งแต่บัดนี้เถิด...

แม้แต่กรรมใดที่ใครทำไว้แก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขออโหสิกรรม ทั้งสิ้น ยกถวายแต่พระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมใดๆ ต่อไป

ด้วยอานิสงส์แห่งอภัยทานนี้ คู่ครองข้าพเจ้า บิดามารดา ครูบาอาจารย์ คู่ครอง ญาติมิตร บุตรบริวาร ตลอดจนผู้อุปถัมภ์ ข้าพเจ้า มีความสุขความเจริญ สุขภาพแข็งแรง มีดวงตาที่เห็นธรรม พบเจอแต่กัลยาณมิตร เทอญ..



“การสวดมนต์เป็นการสวดธรรมะของ พระพุทธเจ้า จึงอยากให้เราเริ่มสวดมนต์กันทุกวัน เพราะการสวดมนต์จะได้กุศล ก่อให้เกิด ดนัยเสียงแห่งกุศล ทำให้จิตมีสมาธิ ไม่หุนหัน ดนัยเสียงของการสวดมนต์จะทำให้โมเลกุล ของน้ำในร่างกายเรียงตัว ทำให้ผู้ที่สวดมนต์ เป็นประจำจะมีเลือดลมดี ผิวพรรณดี หน้าตาแจ่มใส หากเราได้สวดมนต์ ในดินวันข้ามปี เท่ากับเราให้ของขวัญ ที่มีค่าที่สุดให้กับตัวเอง เป็นของขวัญที่มี ราคาคงค่าที่สุด เพราะเมื่อเราสวดมนต์ข้ามปี เราก็จะได้สนุกกับครอบครัว เราไม่ควรรำคาญ ของเราใจไร้สติ ทำในปีใหม่เราต้องทำกลางสติปัญญา ทำไม่ไม่รักษาทาง รักษาสติให้ใหม่ตลอดเวลา เพื่อต้อนรับปีใหม่ เพราะปีใหม่เราควรหันมาเจริญสติ”

แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถาน

## หนังสืออ้างอิง

**คู่มือประกอบพิธีเจริญพระพุทธมนต์ เจริญจิตตภาวนา**

และการปฏิบัติธรรม. โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนา  
แห่งชาติ, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๗.

**คู่มือสวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น ฉบับกรมการศาสนา.** โรงพิมพ์ชุมนุม

สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๕๐.

**ทำวัตรสวดมนต์แปล ฉบับคณะสงฆ์วัดสระเกศ.** พิมพ์ที่

บริษัท เพรส แอนด์ ดีไซน์ จำกัด, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๘.

**บททำวัตรสวดมนต์ (แปล).** กองพุทธศาสนศึกษา สำนักงาน

พระพุทธศาสนาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๓.

**พุทธานุกรณ.** พระมหาเทอด ญาณวชิโร (วงศ์ชะอุ่ม). โรงพิมพ์วิชิรา

สำนักพิมพ์, พิมพ์ครั้งที่ ๑๐, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๗.

**พระสูตรและปาฐะเพื่อถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว.** โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ,

กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๕๐.

**สวดมนต์ฉบับหลวง.** สมเด็จพระสังฆราช (ปุสฺสเทว), มหามกุฏราชวิทยาลัยใน

พระบรมราชูปถัมภ์, พิมพ์ครั้งที่ ๑๖, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๓๘.

**สวดมนต์แปล ฉบับหอพระสมุดวชิรญาณ.** โรงพิมพ์บำรุงนุกูล, ร.ศ. ๑๒๘.

**อนุกรณพระปริตร.** ธนิต อยู่โพธิ์, โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,

กรุงเทพฯ, พิมพ์ครั้งที่ ๖, พ.ศ. ๒๕๔๓.



เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



