

After Action Review กิจกรรมพัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาล 4 ชั้นปี

วันเสาร์ที่ 10 กันยายน 2554 เวลา 12.40-16.30 น.

ณ ห้องประชุม 1 อาคารวิจัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

1. ประทับใจ กิจกรรมสนุก ได้สาระ ทำให้มีแนวทางในการใช้ชีวิตมหาลัย (การเรียน/การใช้ชีวิต) ทำให้มีจิตใจอาสา
2. หนูชอบรุ่นพี่ทุกคนเลย พี่น่ารักจังเลย หนูขอเป็นน้องอีกคนนะคะ
3. ในวันนี้ได้รับทั้งสาระความรู้ ความสนุก ความเพลิดเพลิน ได้สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีร่วมกันกับรุ่นพี่รุ่นน้อง เพื่อนๆ และอาจารย์ บอกได้คำเดียวว่า “เป๊ะอะ” **สิ่งที่อยากให้ปรับปรุง**-อยากให้มีโอกาสกิจกรรมดีๆ แบบนี้อีก
4. **ความประทับใจ** ได้ทำกิจกรรมร่วมกับพี่ๆ และอาจารย์ ได้เรียนรู้ปัญหาที่เกิดขึ้นในการใช้ชีวิตมหาลัย มีวิธีแก้ปัญหามากมาย **ข้อเสนอแนะ**-ควรมีเวลาในแต่ละกิจกรรมมากกว่านี้ ควรประสานงานให้ทราบเกี่ยวกับกิจกรรมก่อน เพื่อจะได้มีความรู้สึกลอยใจเข้าร่วม มีการเตรียมตัวก่อนล่วงหน้า เปิดโอกาสให้ทุกคนเข้าร่วมกิจกรรม
5. สำหรับวันนี้ได้เรียนรู้อะไรหลายๆ อย่าง ได้รับทั้งมิตรภาพและข้อคิด เกิดการสานสัมพันธ์มากขึ้น ได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ ได้ช่วยเหลือ คิดแก้ไขปัญหาในมุมต่างๆ ที่เจอเองและปัญหาของบุคคลอื่น ทำให้เรามีความมั่นใจมากขึ้น เมื่อเราประสบปัญหาเอง สามารถจัดการตนเองได้
6. ได้เรียนรู้วิธีการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตนักศึกษา ได้เห็นการแสดงออกทางความคิดที่เสนอแนวทางหรือทางออกของปัญหา อยากให้มีกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ต่อไปและมีการทำเป็นโครงการต่อเนื่องและมีการติดตามผล ประทับใจน้องๆ ทุกคนที่มีส่วนร่วมและตั้งใจเข้าร่วมกิจกรรม
7. สิ่งที่ได้รับในวันนี้ มีความเชื่อมั่นในตัวเองว่าจะสามารถช่วยแก้ปัญหาให้ผู้อื่นได้ ชื่นชอบในการทำกิจกรรมช่วยเหลือผู้อื่น ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ฝึกความกล้าพูด และของว่างอร่อยมากค่ะ
8. วันนี้มีความสุขมาก อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้บ่อยๆ ไม่เคยทำกิจกรรมระหว่างพี่น้องพยาบาลเลย รักเพื่อนรักพี่ รักอาจารย์ รักพยาบาลมากๆ (นักศึกษาปี 2)
9. จากการร่วมกิจกรรมในวันนี้ก็ทำให้ได้ร่วมกันระดมปัญหาที่เกิดขึ้นกับ นศ.พยาบาล มวล. ตลอดจนแนวทางแก้ไขและความคาดหวังที่อยากจะให้เป็น เพื่อให้ นศ.พยาบาล มวล.ของเรามีภูมิคุ้มกันที่ดีและจบออกไปเป็นพยาบาลที่มีคุณภาพ รู้สึกมีความสุขที่ได้ร่วมกิจกรรมในวันนี้ (นักศึกษาปี 4)
10. ประสบการณ์ที่ได้เป็นสิ่งที่หาได้ยากกว่าชีวิตปกติ ความสัมพันธ์ระหว่างพี่กับน้อง ความห่วงใยของพี่ที่มีต่อรุ่นน้อง การให้คำแนะนำ การให้คำปรึกษา อยากให้มีเวลาอยู่ด้วยกันนานกว่านี้ อยู่ร่วมกันเยอะๆ
11. **ความประทับใจ**-ความเป็นกันเองของครู รุ่นพี่ และเพื่อนๆ รู้สึกว่าตัวเราเองก็สามารถที่จะช่วยเหลือคนอื่นได้ ทำให้เรารู้สึกสนิทกับคุณครูและรุ่นพี่มากขึ้น **ข้อเสนอแนะ**-ต้องการให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก แต่ให้ใช้เวลามากกว่านี้อีก และอยากให้พี่ๆ และเพื่อนๆ เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่านี้อีก (นักศึกษาปี 1)
12. สิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้คือการได้มาพบปะกับพี่ๆ ทุกชั้นปี ได้ทำความรู้จักกับพี่ๆ ทั้ง 4 ชั้นปี ทำให้รู้จักการทำกิจกรรมร่วมกัน ช่วยเหลือกันด้วยความสามัคคี ทำให้เราสามารถแก้ไขปัญหาใน

ชีวิตได้ สามารถทำให้รู้ความคิดของแต่ละชั้นปี ทั้งพี่ๆ และน้องๆ ที่นำมาเสนอแนวคิดในการร่วมกิจกรรม ทำให้สามารถนำข้อเสนอแนะที่ได้จากการร่วมกิจกรรมมาใช้ในชีวิตประจำวัน

13. สิ่งที่ได้รับจากกิจกรรมนี้ ทำให้ได้ทราบถึงปัญหาและได้รู้จักวิธีที่จะแก้ปัญหา ได้เห็นความคิดในหลายแง่มุมจากรุ่นพี่-รุ่นน้อง เพราะแต่ละคนก็อาจจะแนะนำดีๆ **ข้อเสนอแนะ**-กิจกรรมควรจะมีอยู่เรื่อยๆ และผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้ นศ.พยาบาลทุกคนมาเข้าร่วม จะได้ประสบการณ์ดีๆ เช่นนี้ (นักศึกษาปี 1)
14. ในวันนี้ที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม ก็รู้สึกดีใจที่ได้ทำความรู้จักกับรุ่นพี่ เพื่อสานสัมพันธ์ระหว่างพี่กับน้อง เมื่อเราเจอปัญหาก็จะมีรุ่นพี่คอยช่วยเหลือ อบอุ่นเหมือนคนในครอบครัว ก็อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีกและอยากให้เพื่อนๆ พี่ๆ ทุกชั้นปีมาร่วมกิจกรรมทุกคน เพราะได้เรียนรู้กิจกรรมจิตอาสาที่มีเทคนิคที่มีประโยชน์ สามารถนำมาปรับใช้ได้ (นักศึกษาปี 1)
15. **สิ่งที่ประทับใจ**คือการให้แสดงบทบาทสมมติและแต่ละชั้นปีช่วยกันแก้ปัญหา ทำให้เรารู้ว่าบางครั้งคนที่ เป็นรุ่นน้องหรืออายุน้อยกว่า เขาอาจจะมีสิ่งดีๆ ที่แนะนำเราก็ได้ สิ่งสำคัญคือการเปิดใจยอมรับฟัง **สิ่งที่ได้**คือการทำทุกสิ่งทุกอย่างต้องเริ่มที่ตัวเราโดยอาศัยการสนับสนุนจากครอบครัว อาจารย์ และเพื่อน เพื่อให้การตัดสินใจเป็นไปในแนวทางที่ถูกต้องและสามารถปฏิบัติได้จริง (นักศึกษาปี 4)
16. จากที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมในวันนี้ สิ่งที่ได้คือ (1) ได้รับความรู้ต่างๆ นานา ที่สามารถนำไปปรับปรุงในการใช้ชีวิตประจำวัน (2) ได้สร้างสัมพันธ์ภาพกับพี่ๆ และน้องๆ (3) ได้รับรู้ถึงปัญหาที่พบเจอ ที่ร่วมกันแก้ปัญหา (4) อยากให้กิจกรรมนี้ดำเนินไปเรื่อยๆ เพื่อประโยชน์ต่อตัวเองและเยาวชน (5) ยินดีและดีใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ค่ะ
17. สิ่งที่ได้จากการทำกิจกรรมครั้งนี้คือทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น ได้มองเห็นเพื่อนๆ พี่ๆ ในอีกแง่มุมหนึ่งมองเห็นถึงวิธีการแก้ไขปัญหาของแต่ละคน มองเห็นถึงการตัดสินใจของแต่ละคน แต่ควรจะใช้เวลาในการทำกิจกรรมให้มากกว่านี้ และเปิดโอกาสให้คนอื่นมาทำกิจกรรมแบบนี้ด้วย เพราะเป็นการผ่อนคลายความเครียดจากการเรียนด้วย (นักศึกษาปี 4)
18. ความรู้สึกและประโยชน์ที่ได้จากกิจกรรมนี้ ได้รู้จักและได้ร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ พี่ๆ ในกิจกรรมนี้ก็มีข้อคิดหลายอย่างที่เป็นสิ่งที่มีประโยชน์มาก เช่น ปัญหาของกล้วย เป็นปัญหาที่เป็นคติสอนใจ มีความประทับใจ
19. สำหรับกิจกรรมที่จัดขึ้นทำให้เรียนรู้เกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตของตนเองและนำไปช่วยเหลือเพื่อนๆ ที่กำลังเผชิญปัญหาอยู่ ทางสำนักวิชาจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง อาจจะจัดในรูปแบบของค่าย และที่สำคัญรู้สึกประทับใจกับกิจกรรมมากที่ทำให้พี่ๆ น้องๆ และอาจารย์ได้มาพบปะพูดคุย ซึ่งเป็นประโยชน์ที่จะนำไปใช้ในชีวิต (นักศึกษาปี 4)
20. **ความประทับใจ** ได้เป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมที่สำนักวิชาจัดขึ้น ได้เห็นความคิดของแต่ละคน ซึ่งมีความแตกต่างกันตามประสบการณ์ของแต่ละคน **ได้ความรู้**-วิธีการจัดการกับปัญหาต่างๆ นานา ดีใจที่ได้ร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ รู้ได้ถึงความห่วงใยของอาจารย์ในสำนักวิชาต่อนักศึกษา ไม่ว่าจะปัญหาในเรื่องใด (นักศึกษาปี 2)

21. **Get**-ได้พบกับพี่ๆ น้องๆ ได้ความรู้ในการปรับตัวและใช้ชีวิต **Glad**-ความเป็นมิตรและอบอุ่นของพี่ๆ น้องๆ และอาจารย์ (นักศึกษาปี 3)
22. **สิ่งที่ได้**-ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละชั้นปี นำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อช่วยเพื่อน พี่และน้อง แก้ปัญหาต่างๆ ได้ ได้ความสนุกสนาน ความสามัคคี ความกล้าแสดงออก ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ วิธีแก้ปัญหาด้วยวิธีต่างๆ ที่ร่วมกันแสดงความคิดเห็น **ความประทับใจ**-ประทับใจความรักและความสามัคคีระหว่างพี่ให้น้องและน้องให้พี่ ประทับใจอาจารย์ที่ให้ความรู้ สอนแบบไม่น่าเบื่อ สนุกๆ
23. การจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นกิจกรรมที่ดีมากๆ เพราะเป็นการนำเอาทรัพยากรที่มีอยู่เข้ามาใช้ โดยเฉพาะทรัพยากรที่มีอยู่จริงคือนักศึกษา ได้มาร่วมมือในการสะท้อนปัญหา ระดมสมองในการแก้ไขปัญหา/หาทางออกที่ดีๆ อย่างเหมาะสม อดทนและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าอยากให้จัดกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ต่อไปอีก เพื่อเป็นกิจกรรมดีๆ ในน้องๆ รุ่นหลังได้เข้าแลกเปลี่ยนเรียนรู้ต่อไป (นักศึกษาปี 4)
24. **สิ่งที่ได้**รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ที่สำคัญคือสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพี่น้อง รู้จักพี่ รู้จักน้อง จากที่ไม่เคยชอบเมื่อได้มาร่วมกิจกรรมกับเขา เขาก็เป็นคนที่มีสัมพันธที่ดี ประทับใจมาก สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและการร่วมมือกันแก้ปัญหา คำแนะนำดีๆ ที่สามารถนำไปใช้ได้
25. **สิ่งที่ได้**-ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิดเห็นแก่กันและกัน สะท้อนให้เห็นปัญหาของแต่ละคนที่มีความแตกต่างกัน ร่วมกันช่วยหาแนวทางในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น **ความประทับใจ**-ทุกคนมีความร่วมมือกันดี ร่วมกันเสนอความเห็น อาจารย์ทุกท่านน่ารัก
26. **สิ่งที่ได้**เรียนรู้จากการทำกิจกรรมวันนี้คือได้เรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการปัญหา การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันและได้เรียนรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จาก 4 ชั้นปีและสร้างความอบอุ่นให้พี่ๆ น้องๆ มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน
27. จากการเข้าร่วมกิจกรรมทำให้เราเข้าใจความคิดของคนอื่น สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ และกิจกรรมแต่ละกิจกรรมก็แฝงด้วยข้อคิดดีๆ อยู่ อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก จะได้นำปัญหาของแต่ละคนมาพูดคุยกันและช่วยกันแก้ปัญหา อยากให้แก้ไขเรื่องการประสานงานก่อนจัดกิจกรรม เพราะในการที่มาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ไม่ทราบมาก่อนว่าเป็นกิจกรรมอะไร (นักศึกษาปี 3)
28. ความสัมพันธ์ระหว่างพี่ น้อง ประสบการณ์ที่ไม่สามารถหาซื้อได้ วันนี้ได้รับหลายๆ อย่างที่มีประโยชน์มาก เกินคาดหวังและจะนำคำแนะนำต่างๆ จากอาจารย์ จากรุ่นพี่ไปเป็นแนวคิด ใช้ในการดำเนินชีวิตที่ดี ดีใจที่ได้เป็น 1 ในวันนี้ที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม (นักศึกษาปี 1)
29. ประทับใจในโครงการนี้ สร้างมิตรภาพระหว่างความเป็นพี่เป็นน้อง ได้ความรู้ที่สามารถนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถแนะนำช่วยเหลือบุคคลที่ต้องการความช่วยเหลือได้
30. ตั้งใจว่าจะมาทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ คลายเครียดและเป็นประโยชน์ ผลคือได้ตามคาดหวัง อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้บ่อยๆ และอยากให้เพิ่มเกมที่เป็นเซาว์ปัญญา วันนี้สนุกมากค่ะ มีความสุขและอยากให้เพื่อนคนอื่น ๆ เข้ามาร่วมสนุกด้วย (นักศึกษาปี 2)

31. ได้ร่วมกิจกรรมแล้ว ได้ประโยชน์มากกว่าที่คาดหวังไว้ค่ะ มีความสุขกับกิจกรรมวันนี้ อยากให้มีกิจกรรมดีๆ แบบนี้อีกและอยากให้เพื่อนคนอื่นๆ ที่ไม่ได้มาในวันนี้ได้เข้าร่วมด้วยค่ะ เพราะเป็นกิจกรรมที่ดีมากที่สุดท้ายนี้ต้องขอขอบพระคุณอาจารย์และพี่ๆ น้องๆ ทุกคนมากค่ะ
32. จากการเข้าร่วมกิจกรรมในวันนี้ ทำให้รุ่นพี่กับรุ่นน้องมีความรักความผูกพันกันมากยิ่งขึ้น มีความสัมพันธ์กับอาจารย์ในสำนักวิชามากขึ้น ในการจัดครั้งต่อไป อยากให้จัดให้ นศ.ทุกชั้นปีมาทั้งหมด เพราะจะทำให้มีความรักความผูกพันมาก (นักศึกษาปี 2)
33. ขอชื่นชมกิจกรรมที่ไม่มีความน่าเบื่อ รู้สึกว่าเวลา 4 ชม.เร็วมาก เป็นกิจกรรมที่มีสาระและสนุก ได้เชื่อมความสัมพันธ์ 4 ชั้นปี กิจกรรมทำให้ได้สะท้อนความคิดดีๆ ออกมา ทำให้ได้ทราบสถานการณ์ปัญหาของ นศ.พ.บ. สิ่งสำคัญคือทำให้ได้สานต่อ “ช่วยเพื่อน ช่วยพี่ ช่วยน้อง” ในทุกๆ เรื่องของชีวิต
34. **สิ่งที่ประทับใจ**-ได้รับความรู้วิธีการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตประจำวัน ได้รับความสนุกสนานในการทำกิจกรรม ได้รับสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างเพื่อน รุ่นพี่ รุ่นน้อง และอาจารย์ ได้รับคำปรึกษาที่ดีในการแก้ปัญหาเกี่ยวกับการใช้ชีวิต
35. ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้การใช้ชีวิต การปรับตัว การเรียน พฤติกรรมของนักศึกษา ได้ทราบถึงปัญหาและความต้องการ ความคาดหวังของเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ อยากให้ช่วยกันแก้ไข ร่วมมือกันและช่วยผลักดันให้เกิดสัมพันธ์ภาพที่ดีของนักศึกษาพยาบาล อยากให้มีกิจกรรมดีๆ แบบนี้ต่อไป
36. สร้างสัมพันธ์ภาพกับพี่-น้อง เกิดความคุ้นเคย กล้าถาม แสดงความคิดเห็น อย่างน้อยที่มาวันนี้ก็ไม่เสียเวลาเปล่าๆ เรียนรู้ความคิดเห็นของแต่ละคนที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ แม้จะแตกต่างความคิดกันไป อยากให้นำทุกคนของแต่ละชั้นปีมาพบกัน
37. **สิ่งที่ประทับใจ** (1) การรวม 4 ชั้นปี ได้คุย ได้แชร์ประสบการณ์ สนุกกันมากขึ้น (2) ได้แนวคิดในการวางแผนชีวิต การทำตัวเองให้ดีขึ้น
38. สำหรับการทำกิจกรรมนี้ ได้เกิดการเรียนรู้ที่หลากหลายแง่คิด หลายแง่มุม เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีซึ่งกันและกัน ระหว่างพี่ๆ น้องๆ และอาจารย์ ถือว่ากิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ดี ควรมีการจัดอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความสมบูรณ์และมีการพัฒนาต่อไป **ข้อเสนอแนะ**-ควรจัดกิจกรรมในช่วงของการรับน้อง เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรมและแก้ไขได้ทัน (นักศึกษาปี 4)
39. **สิ่งที่ได้รับ** มากเกินความคาดหวัง เนื่องจากก่อนมาไม่รู้ว่าจะเจออะไร ทำไมมาที่อาคารวิจัย ได้สร้างสัมพันธ์ภาพกับพี่ๆ และน้องๆ