

ภาคผนวกที่ 1

แบบประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพและสภาพแวดล้อมในการทำงานในโรงพยาบาล (แบบ RAH.01)

แบบประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพและสภาพแวดล้อมในการทำงานในโรงพยาบาล

ชื่อโรงพยาบาล _____

ที่อยู่ _____

วันที่ทำการประเมิน _____

ผู้ประเมิน _____

งาน/แผนกที่ทำการประเมิน _____

จำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด _____

การดำเนินงานอาชีวอนามัยในแผนก

การดำเนินงาน	การปฏิบัติ		จำนวน ผู้ปฏิบัติงานที่ เกี่ยวข้อง (คน)
	ไม่มี	มี	
1. มีระบบป้องกัน/ระงับอัคคีภัย			
2. มีการให้ความรู้เรื่องอาชีวอนามัย			
3. มีระบบการจัดการของเสียที่เป็นอันตราย			
4. มีมาตรการในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล			
5. มีการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี			
6. มีการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง ได้แก่ 6.1 การตรวจสมรรถภาพปอด 6.2 ตรวจการได้ยิน 6.3 ตรวจการมองเห็น			
7. การตรวจทางชีวภาพ ได้แก่ -----			
8. การตรวจทางสิ่งแวดล้อม ได้แก่ -----			

ขั้นตอนการทำงาน

ขั้นตอนการทำงาน	ระยะเวลาทำงาน	จำนวนผู้ปฏิบัติงาน
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)							
สิ่งคุกคามทางกายภาพ									
ความร้อน									
เสียงดัง									
แสงสว่าง									
ความสั่นสะเทือน									
รังสี									
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ									
แบคทีเรีย									
รา									
ไวรัส									
อื่นๆ									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)							
<u>สิ่งคุกคามทางเคมี</u>										
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายศาสตร์

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)							
<u>การยศาสตร์</u>									
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก									
ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยวตัว									
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ฝืนธรรมชาติ									
ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อ การบาดเจ็บกล้ามเนื้อ									
นั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลา โดยมีโต๊ะ/ เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม									
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ									
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมาก เพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ									
การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะกับการหยิบ หรือจับ									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)							
<u>สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพ</u> <u>การทำงานที่ไม่ปลอดภัย</u> <u>การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือที่มีความ</u> <u>แหลม หรือคม</u>									
การใช้เครื่องจักรกล									
การใช้ยานพาหนะ									
การทำงานในที่สูง									
การทำงานในที่คับแคบ									
สภาพพื้นที่มีลักษณะลื่น									
การทำงานกับสิ่งของร้อน									
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอค์กัภัยและภัยพิบัติ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)							
อัคคีภัยและภัยพิบัติ										
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า										
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า										
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือไฟฟ้า										
การทำงานกับหม้อไพน้ำ										
การเก็บวัตถุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส										
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย										
อื่นๆ _____										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)							
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม										
ความเครียด										
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ										
อื่นๆ										
1.										
2.										
3.										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ										
มีความรู้สึกรำแอม อัดอัด										
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป										
มีกลิ่นของสารเคมี										
ระบบระบายอากาศไม่ดี										
มีฝุ่น										
อับทึบ ชื้น										
พบเชื้อราตามพื้นผิว										
อื่นๆ ระบุ.....										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อป้องกัน ควบคุม หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเป็น อันตราย (A)	โอกาสของการ เกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความ เสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	

แผนการดำเนินการบริหารจัดการความเสี่ยง

โครงการ.....

วัตถุประสงค์.....

แผนการดำเนินงาน.....

ระยะเวลาดำเนินงาน.....

งบประมาณ.....

การประมาณระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยง = คะแนน ความเป็นอันตราย x คะแนนของโอกาสเกิด อันตราย		ลำดับของความเป็นอันตราย		
		อันตรายเล็กน้อย (1)	อันตรายปานกลาง (2)	อันตรายร้ายแรง (3)
โอกาสของการเกิดอันตราย	โอกาสเกิดได้น้อยหรือไม่ น่าจะเกิด (1)	1 ความเสี่ยงเล็กน้อย	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	3 ความเสี่ยงปานกลาง
	โอกาสเกิดขึ้นได้ปานกลาง (2)	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	4 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง
	โอกาสเกิดขึ้นได้มาก (3)	3 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง	9 ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้

ตาราง ข้อเสนอแนะในการควบคุมความเสี่ยง

โอกาสของการเกิด อันตราย	ข้อเสนอแนะในการจัดการความเสี่ยง		
เกิดได้น้อยหรือไม่ น่าจะเกิด	ความเสี่ยงเล็กน้อย	ความเสี่ยงอาจยอมรับได้ หากมีการเฝ้าคุม ความเสี่ยง	ควรมีการจัดการความเสี่ยง
เกิดได้บางครั้ง	ความเสี่ยงยอมรับได้ แต่ควรมีการเฝ้าคุม ความเสี่ยง	ควรมีการจัดการความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยง และทำการ เฝ้าคุมความเสี่ยง
เกิดได้บ่อยครั้ง	ควรมีการควบคุมความ เสี่ยง และเฝ้าคุมความ เสี่ยง	จำเป็นต้องมีการ ควบคุมความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยงที่มี ประสิทธิภาพ
	เล็กน้อย	ปานกลาง	ร้ายแรง
	ความเป็นอันตราย		