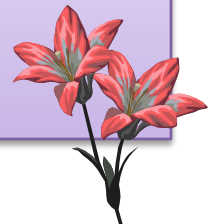




# การพัฒนาตนเองเพื่อเข้าสู่ การเป็น APN (1)



APN กฤษฎณา สำเร็จ  
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



มันอยู่ที่ว่า เราสำรวจตนเองแล้ว...?

เราเป็นใคร...

อยู่ตรงไหน...

เพื่ออะไร



# How to... APN

สูตร  
ความสำเร็จ

หัวใจสำคัญ...

คือ การพัฒนาตนเอง  
ทั้งสมอง และจิตใจ

เตือนตน

เสมอ

ไม่รู้

ทำให้รู้ด้วยการอ่านและค้นคว้าอยู่เสมอ

ไม่ล่า(หลัง)

รู้มาก รู้เท่าทัน ทำให้ทันสมัย

ไม่บ้าจี้

บูรณาการให้เหมาะสม

มีความสุข

พอใจในงาน การให้ และแบ่งปัน

มีความยืดหยุ่น

ไม่ยึดติด

มีแรงจูงใจ

ไม่นิ่งเฉย

# K : Knowledge

ไม่รู้

ทำให้รู้ด้วยการอ่านและค้นคว้าอยู่เสมอ

ไม่ล้า(หลัง)

ไม่บ้ำจ้

มีความสุข

มีความยืดหยุ่น

มีแรงจูงใจ



K : Knowledge

R : Refreshment

ไม่ล้า(หลัง)

รู้มาก รู้เท่าทัน ทำให้ทันสมัย

ไม่บ้าจี้

มีความสุข

มีความยืดหยุ่น

มีแรงจูงใจ



K : Knowledge

R : Refreshment

ไม่บ้ำจ้

มีความสุข

มีความยืดหยุ่น

มีแรงจูงใจ

I : Integration

บูรณาการให้เหมาะสม



**K : Knowledge**

**R : Refreshment**

**I : Integration**

มีความสุข

มีความยืดหยุ่น

มีแรงจูงใจ

**S : Satisfaction**

พอใจในงาน การให้ และแบ่งปัน





**K : Knowledge**

**R : Refreshment**

**I : Integration**

**S : Satisfaction**

มีความยืดหยุ่น

ไม่ยึดติด

มีแรงจูงใจ

**U : Unattachment**



**K : Knowledge**

**R : Refreshment**

**I : Integration**

**S : Satisfaction**

**U : Unattachment**

**มีแรงจูงใจ & ไม่นิ่งเฉย**

**M : Motivation & Movement**



**มองหาพลังขับเคลื่อน**

to... APN

K : Knowledge

R : Refreshment

I : Integration

S : Satisfaction

U : Unattachment

M : Motivation & Movement



**KRISUM  
Model**

## ภาระงานประจำ



### งานหลัก

- ให้บริการวิสัญญี

### งานคุณภาพ ภาคฯ

- **HA** ผู้ประสานงาน, เลขานุการ **CLT**วิสัญญี
- **PMQA** โครงการตามยุทธศาสตร์

### งานวิจัย

- **Research**
- **R2R**

## ภาระงาน(ต่อ)

### งานวิชาการ

- วิทยากร
- เขียนบันทึกใน**blog**

### งานคณะฯ

- กรรมการ **HACC KKU**
- เลขานุการ **KM** คณะแพทยฯ

### งานวิชาชีพ

- กรรมการสารสนเทศชมรมวิสัญญีพยาบาล
- กรรมการร่างหลักสูตร ป.เอก **APN**

# How to... APN

รู้เรา

รู้เขา

รู้เท่าทัน



# How to... APN

รู้เรา

- รู้ตัว
- รู้ใจ
- สร้างไฟปรารถนา

เราเติมเต็มส่วนที่ขาด  
... ทั้งตัว  
**as a whole**

# How to... APN

รู้เขา

- องค์กัรต้องการอะไร
- องค์กัรขาดอะไร
- องค์กัรทำอะไรยังไม่ได้ดี



# How to... APN

รู้เท่าทัน

- มองไปไกลกว่าที่เราอยู่  
และองค์กรที่เราอยู่ เพื่อ  
เทียบเคียง

- ออกไปสัมผัสด้วย  
ตนเอง...
- เลิกเป็นกบในกะลา



# การพัฒนาตนเองเพื่อเข้าสู่ การเป็น APN(2) cont.



APN กฤษฎณา สำเร็จ  
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

